

Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Septembre 2023

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » Psaume 59,14

En bref

- Formation SASMAD
- Rencontres d'équipes
- Journée de ressourcement
- Intentions de prières
- Ressources utiles
- Parole aux bénévoles

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ Prochaine formation SASMAD de base

Une nouvelle formation de base pour devenir bénévoles SASMAD sera offerte sur cinq semaines consécutives les vendredis en soirée et les samedis avant-midi du 13 octobre au 11 novembre. Si vous connaissez des personnes qui aimeraient entreprendre cette formation, veuillez leurs en faire part. À noter que la date limite pour faire une demande d'admission à cette formation est le 2 octobre. Veuillez aussi porter les participants et participantes dans vos prières. L'envoi en mission se fera, pour la première fois à Ottawa, en présentiel à l'église Sacré-Cœur. Si vous pouviez y être (à midi le 11 novembre), cela serait une excellente façon d'encourager nos nouveaux bénévoles SASMAD.

❖ Rencontres des équipes – Dates à noter !

Voici les dates à noter pour les prochaines rencontres d'équipe :

Équipe	Où	Quand
Vanier-Gloucester	Église Notre-Dame-de-Lourdes	11 septembre 19h-21h (Cette rencontre a déjà eu lieu – Merci à ceux et celles qui ont participé !)
Virtuelle	ZOOM	23 septembre 10h-12h
Orléans	Église Sainte-Marie	26 septembre 19h-21h Notez le changement de date!
Centre-ville	Église Sacré-Cœur	30 septembre 10h-12h

Si vous ne pouvez pas assister à une des rencontres en présentiel, nous vous encourageons à vous joindre à nous pour celle qui se fera virtuellement :

<https://us02web.zoom.us/j/88158939091?pwd=ODAvM2E1R0JhVWRqYkllb3pNczhtZz09>

Ou bien vous pouvez utiliser les codes de réunion et le mot de passe ci-dessous:

ID de la rencontre: 881 5893 9091

Mot de passe: 713993

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
591, rue Cumberland,
Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>

❖ Journée de ressourcement

Réservez le **25 novembre** sur votre calendrier pour participer à la prochaine journée de ressourcement qui portera sur **l'accompagnement SASMAD et l'aide médical à mourir**. Nous aurons le plaisir d'y accueillir comme conférencier le **frère Thomas de Gabory o.p.** du Centre dominicain d'éthique et de vie spirituelle (CDEVS). Nous vous donnerons plus de renseignements sur cette journée de ressourcement dans les prochains mois.

❖ Intentions de prières

Vous pouvez envoyer vos intentions de prière pour les personnes malades à Nicole Girard courriel : nicole.girard@bell.net
Vous pouvez aussi maintenant demander à notre groupe d'intention de prières de prier pour votre bénéficiaire, pour un de vos proche ou pour une intention particulière sur notre site Web : <https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/intentions-de-prieres>

❖ Ressources utiles

Formation pratique gratuite pour les aidants - Atelier virtuel de 5 semaines

Cette formation pratique rendra votre expérience d'aidant plus sécuritaire et moins stressantes pour vous et pour la personne que vous aidez. Pour plus de renseignements et pour s'inscrire :

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/blog/formation-pratique-gratuite-pour-les-aidants-atelier-virtuel-de-5-semaines>

❖ Parole aux bénévoles

Les partages pendant les rencontres d'équipe et les échanges que Danielle et moi avons souvent avec les bénévoles au sujet des visites qu'ils font auprès de leurs bénéficiaires nous permettent d'entendre des témoignages touchants sur les belles choses qui se passent dans leurs accompagnements. Une de nos bénévoles SASMAD qui visite une bénéficiaire dans un centre de soins de longue durée écrivait récemment dans son rapport de visite : « La cliente dormait. Sa voisine étant agitée, a bénéficié du service de la bénévole. » Les bienfaits de SASMAD se répandent souvent là où on ne les attendait pas!

Sœur Jeannine Fortier nous partage ce que son ministère comme bénévole SASMAD change dans son quotidien :

Un petit mot de mes visites.

Je visite cinq religieuses à l'infirmerie des Sœurs de la Charité d'Ottawa. Elles ont 95 ans et une d'entre elle a 100 ans. C'est pour moi une grande richesse personnelle de me mettre à leur écoute.

Ce ne sont pas des personnes seules, sans visite, mais qui apprécient ma visite qui est plutôt à leur écoute. Elles ont la chance de partager leur préoccupation, leur joie, leur peine... ce qu'elles ont vécu dans leur jeunesse, dans leur famille, et dans leur mission quand elles étaient encore actives.

Leur sérénité, leur paix, leur cœur reconnaissant des moindres petits services qu'elles bénéficient me touchent profondément car elles sont des personnes vulnérables et diminuées physiquement.

Je suis en train de m'apercevoir que ce type de visite me transforme. Je suis une personne qui a tendance à réagir promptement même parfois à deviner ce que la personne veut dire et continuer la phrase pour elle sans laisser la personne s'exprimer jusqu'au bout.

Je commence à voir ce changement chez moi dans mes relations interpersonnelles avec mes compagnes de communauté et même avec mes sœurs de ma propre famille, lors de mes visites auprès d'elles.

Je suis davantage attentive à la personne qui parle, je me sens davantage accueillante. Je m'aperçois que suis en train d'établir des relations d'avantage fraternelles.

Je tiens à remercier Danielle DeBanné et Christiane Lemaire du groupe de formation SASMAD pour leur formation que j'ai eu la chance de recevoir l'an dernier me préparant à ce type de visite spirituelle auprès des personnes malades, âgées, seules.

Cet apostolat est pour moi un cadeau de Seigneur.

Sœur Jeannine

« Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. » Luc 2, 19



Marie est « la mère de l'espérance » qui « enseigne la vertu de l'attente confiante, même quand tout semble privé de sens (...) Dans les évangiles, Marie est cette femme qui « médite chaque parole et chaque événement dans son cœur, qui écoute et qui accueille l'existence telle qu'elle se livre, avec ses jours heureux et avec ses drames », a résumé en français le Saint-Père pour les francophones présents à l'audience. Et de développer en italien : « C'est une femme qui ne déprime pas devant les incertitudes de la vie, surtout quand rien ne semble aller comme on le voudrait. Ce n'est pas non plus une femme qui proteste avec violence, qui s'élève contre le destin de la vie qui nous révèle souvent un visage hostile. C'est au contraire, une femme qui écoute ». Ah l'écoute ! « N'oubliez pas ! », a exhorté le Pape, « ce grand rapport entre l'espérance et l'écoute ! Marie est une femme qui écoute... ».

Pape François - Audience générale