

# Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Décembre 2023

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » Psaume 59,14

## En bref

- Journal de visites
- Journée de ressourcement
- Ressources utiles
- Joyeuses fêtes

## Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

## SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel  
des personnes malades ou âgées à domicile



## ❖ Important : rapport de visite

Si vous faites des visites ailleurs qu'à la résidence Saint-Louis, Élisabeth Bruyère ou à l'Hôpital Saint-Vincent, **nous avons besoin de vos rapports de visites pour l'année 2023.**

Le rapport statistique de visites que nous faisons à chaque année nous aide à faire la promotion de SASMAD Ottawa-Cornwall. Je sais que cela ne traduit pas du tout adéquatement le bien que vous faites auprès des personnes que vous visitez tout au long de l'année et tout l'amour que vous déployez en le faisant, mais ce pauvre outil nous aide à obtenir du soutien financier pour nos services et nous ouvre des portes pour que nous puissions rejoindre davantage de personnes qui autrement seraient isolées. Alors, un grand merci de nous faire parvenir (si ce n'est pas déjà fait) votre rapport de visite **sur papier** ou dans le formulaire **en ligne** disponible à cette fin :

<https://form.jotform.com/sasmadottawa/journal-de-visites-sasmad>

## ❖ Retour sur la journée de ressourcement

Le 25 novembre dernier, nous avons vécu une journée très enrichissante sur le thème *Aide médicale à mourir et l'accompagnement SASMAD*. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à l'organisation de la journée.

Les participantes et participants (32 en présentiel et 8 en virtuel) ont exprimé leur appréciation de la journée dans les formulaires d'évaluation qu'ils ont soumis. Je vous partage quelques-uns de leurs commentaires :

### Ce que j'ai apprécié de cette journée :

Le conférencier: un prêtre médecin. C'était la personne la mieux choisie pour nous parler et nous écouter à propos du sujet controversé qu'est l'aide médicale à mourir.

J'ai beaucoup apprécié la présentation du frère Thomas et aussi la fraternité entre les participants...

J'ai bien apprécié de pouvoir nous retrouver une bonne majorité du groupe Ottawa/Cornwall pour partager sur une réalité qui touche le quotidien de chacun(e) et aussi d'avoir des idées et des conseils, pour enrichir nos accompagnements.

Tous ont volontiers présenté leurs points de vue, parfois opposés, dans le respect. Tous ont partagé leurs expériences plus ou moins positives, à cœur ouvert.

Le Père Thomas a très bien répondu à nos questions. Personnellement, j'ai beaucoup apprécié sa présence, son enthousiasme, sa cordialité, son immense savoir et sa modestie. J'ai beaucoup appris de lui.

SASMAD  
OTTAWA-CORNWALL  
591, rue Cumberland,  
Ottawa ON K1N 7K3  
[sasmad.ottawa@gmail.com](mailto:sasmad.ottawa@gmail.com)

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>



Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple... » Luc 2,10

## Ce que j'ai retenu de cette journée de discernement :

Il n'y a pas de plan préétabli pour l'accompagnement, l'Esprit Saint se charge de nous guider.

Accompagner avec respect ça va jusqu'à faire abstraction de mes propres valeurs.

Être sensible aux peurs dites et non dites.

La différence entre la douleur et la souffrance

Beaucoup de points sur des raisons qui peuvent inciter des personnes malades à demander de l'aide médical à mourir.

J'ai retenu que la souffrance se cache derrière la demande à mourir.

Lorsqu'on se donne pour l'accompagnement, il faut le faire avec amour. Il ne faut pas donner de faux espoirs. Que toute personne qui demande l'aide médicale à mourir le fait car elle souffre, il faut donc l'accompagner dans sa souffrance.

L'accompagnement de chaque personne est unique; chaque personne a son propre cheminement. Il s'agit d'être très présent à l'autre, écouter avec tout son être (son intelligence et son cœur) ce que la personne exprime avec ses mots et aussi avec ses silences; comme accompagnant(e), respecter le cheminement et les choix de la personne... même si cela n'est pas selon 'nos choix', notre compréhension; l'accompagnant(e) est là pour l'autre pour que la personne en mettant des mots sur ce qu'elle vit puisse découvrir un peu plus de clarté dans sa vie, accepter sa réalité du moment et continuer son cheminement.

J'ai énormément apprécié la générosité des participants qui ont partagé des exemples de faits vécus.

Ce que je retiens c'est combien il est important d'écouter la souffrance de la personne que l'on accompagne au cœur de tout ce qu'elle exprime et de ne pas seulement entendre les paroles, les mots qu'elle utilise.

## ❖ Ressources utile

**Samaritanus Bonus:** Document de la Congrégation pour la doctrine de la foi sur le soin des personnes en phases critiques et terminales de la vie.

[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/documents/rc\\_co\\_n\\_cfaith\\_doc\\_20200714\\_samaritanus-bonus\\_fr.html](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_co_n_cfaith_doc_20200714_samaritanus-bonus_fr.html)

**A l'écoute de la conscience** – Excellente video de KTO

<https://www.ktotv.com/video/00432313/a-lecoute-de-la-conscience>

## ❖ Meilleurs vœux !

Je prie pour que ce temps des fêtes vous apporte une grande joie et une paix profonde qui demeurera avec vous tous les jours de la nouvelle année.

*Gilles*