

Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Mars 2024

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » Psaume 59,14

En bref

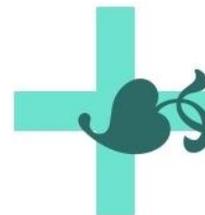
- Formation de base
- Merci!
- Ressources utiles
- Regarder Jésus
- Prière de Mère Teresa

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ Formation de base en présentiel

Une formation de base pour devenir bénévole SASMAD sera bientôt offerte en présentiel. Les sessions seront données à l'église Sacré-Cœur au 591 rue Cumberland à Ottawa. Voici l'horaire des sessions : Les mardis de 13h00 à 16h00 du 16 avril au 28 mai. Des laissez-passer pour le stationnement seront disponibles gratuitement. Si vous connaissez des personnes intéressées à prendre cette formation pour devenir bénévole SASMAD, veuillez leur transmettre cette information et l'affiche publicitaire :

https://static.s123-cdn-static-d.com/uploads/6894998/normal_65f84f4be993a.docx .

❖ Un grand merci

À l'occasion de la Journée mondiale des malades célébrée le mois dernier, la paroisse Sacré-Cœur a fait une quête spéciale pour soutenir SASMAD Ottawa-Cornwall. La somme recueillie était de 1315\$. Un grand merci pour votre grande générosité!

❖ Ressources utiles

- ❖ Conférence en ligne du Centre dominicain d'éthique et de vie spirituelle (CDEVS) le mardi 19 mars 2024 à 19h30
Thème : **Accompagner et consoler**
Comment accompagner et consoler l'irréversible? Pour s'inscrire : <https://centredominicain.com/events/accompagner-consoler/>
- ❖ **Litanie de l'humilité** – une belle prière à faire avant une visite pour se décentrer de soi-même et laisser autant de place que possible à l'autre : <https://www.archsaintboniface.ca/media/COVID-19-Ressources-Resources/Lent/Litanie-humilite.pdf>

❖ Regarder Jésus

Jésus est fascinant. Cette fascination m'arrache graduellement à mon égocentrisme, me détourne d'un regard trop fixé sur mes propres besoins et mes propres préoccupations. Le regarder Lui c'est me laissé transformer par son Esprit.

Voici un petit conte, dont j'ignore l'origine, mais que j'aime raconter à ma façon :

SASMAD
 OTTAWA-CORNWALL
 591, rue Cumberland,
 Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>



Bonne Semaine Sainte
 et bonne montée
 vers Pâques !

Un jeune berger menait souvent ses brebis dans une vallée qui se trouvait au pied d'une petite montagne. Il aimait cet endroit parce que le pâturage y était abondant. Mais ce qui l'attirait surtout était le visage d'homme que le vent et la pluie avaient sculpté dans un rocher sur le flanc de la montagne. Ce visage fascinait le jeune garçon et il passait des heures à le contempler.

Les années passèrent. Un jour, alors que le berger se penchait pour boire dans un étang, il vit la face de l'homme dans le rocher. Il se retourna pour mieux la voir, mais elle n'était pas derrière lui. Le berger se souvint alors qu'il était très loin de la vallée qu'il aimait fréquenter. Il regarda de nouveau dans l'eau calme de l'étang et constata que le visage qu'il y avait entrevu était le sien. Il était devenu ce qu'il avait si longuement contemplé.

C'est l'Esprit qui sculpte les traits du visage de Jésus sur notre propre visage et nous fait devenir semblable à Lui quand, jour après jour et année après année, nous prions et nous ouvrons notre cœur à sa Parole.

Laissons-nous transformer par la lumière du Christ. Alors nous pourrons avec Lui, en Lui et par Lui accompagner les personnes que nous visitons et les aimer avec Son cœur.

Gilles

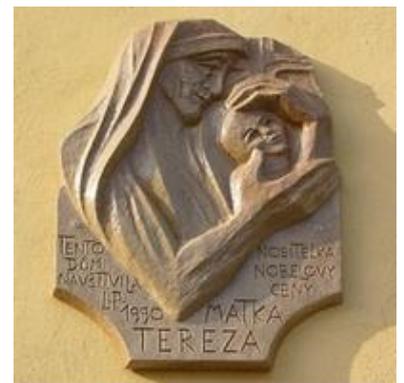
Chant – *Laissons-nous transformés par la lumière du Christ* :

<https://youtu.be/rlwlq5xixt4>

Prière de Mère Teresa

Seigneur, Médecin suprême qui soignes et qui guéris, je m'agenouille devant Toi, car c'est de Toi que viennent tout Bien et tout Don parfait.

Tu m'as choisi pour Te servir, Te soulager et Te soigner dans les plus pauvres, atteints et diminués dans leur corps, leur cœur et leur esprit. Fais-moi prendre pleinement conscience du privilège qui est le mien d'être à Ton service. Je T'en prie, donne à ma main l'habileté et la douceur aimante, à mon esprit la perspicacité, à ma bouche les mots qui apaisent, à mon regard la tendresse et la bienveillance, et à mon cœur tout l'amour que Tu attends.



Plaque de
 Michal Maña

Fais que je ne regarde pas le temps que je vais passer auprès de Toi souffrant. Donne-moi de m'engager sincèrement à Ton service et accorde-moi la force de prendre, pour l'amour de Toi, une part du fardeau de mes frères souffrants. Enlève de mon cœur tout scrupule et toute mondanité pour qu'avec la foi simple d'un enfant, je puisse m'appuyer sur Toi.