

Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Avril 2024

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » Psaume 59,14

En bref

- Formation de base
- Rencontres d'équipes
- Ressourcement en juin
- Ressources utiles
- Apporter un feu sur la terre



**Semaine nationale
de l'action bénévole
14 au 20 avril.**

**Un grand merci
à vous tous
bénévoles SASMAD!**

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ Formation de base en présentiel

Une formation de base pour devenir bénévole SASMAD est maintenant en cours. Danielle De Banné et Sœur Marie-Joséphine Ibanda en sont les formatrices et accompagneront les participants et participantes dans cette démarche. Veuillez porter les 7 participantes et participants ainsi que les formatrices dans vos prières.

❖ Rencontres d'équipe

Les rencontres d'équipe que nous avons de façon régulière sont enrichissantes pour toutes les personnes qui y participent. Les partages y sont toujours riches et variés et constituent une occasion de croissance précieuse. Je vous encourage donc à profiter de ces belles occasions. Pour faciliter la participation et pour la rendre plus accessible pour tous, nous avons pensé offrir une formule différente ce mois-ci – deux rencontres en virtuel. Veuillez noter les dates de ces rencontres :

- le samedi 20 avril de 10h à 12h
- le jeudi 25 avril de 19h à 21h

Est-ce qu'on peut participer aux deux? Certainement! Venez en grand nombre!

Le lien ZOOM pour nous joindre est le suivant :

<https://us02web.zoom.us/j/88158939091?pwd=ODAvM2E1R0JhVWRqYkllb3pNczhtZz09>

❖ Journée de ressourcement

Notre prochaine journée de ressourcement sera le 8 juin de 9h30 à 15h.

Mgr Pierre-Olivier Tremblay, évêque de Hearst-Moosonee, sera notre conférencier. Le thème de ce ressourcement : **S'engager comme bénévole pour manifester l'Amour de Dieu.**

Lisez le prochain bulletin mensuel pour les détails sur l'horaire de la journée et l'inscription. Entre-temps, n'oubliez pas de **réserver le 8 juin** sur votre calendrier!

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
591, rue Cumberland,
Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>

❖ Ressources utiles

- ❖ [Consultations sur les répercussions sociales et économiques de l'âgisme au Canada : Rapport « Ce que nous avons entendu »](#) - Rapport préparé pour le Forum fédéral, provincial et territorial (FPT) des ministres responsables des aînés.
- ❖ Vidéo : [Les mécanismes de l'âgisme](#)
- ❖ "Jusqu'où la compassion dans la relation d'aide?"
Didier Caenepeel, op, directeur du Centre dominicain d'éthique et de vie spirituelle (CDEVs), propose une conférence gratuite en ligne le vendredi 26 avril 2024 à 14h00 (heure du Québec et de l'Ontario). Pour s'inscrire : <https://centredominicain.com/events/la-parole-qui-coute-laveugle-ne-et-nicodeme-dans-levangile-de-jean-977/>

❖ Un feu qui réchauffe les cœurs

Je pense aux personnes malades et isolées qui n'ont personne qui vient à leur rencontre pour leur réchauffer le cœur par leur présence. Quand Jésus m'invite à rendre visite à ces personnes, il me demande de leur apporter un feu qui éclaire leur vie et réchauffe leur cœur.



Il y a deux façons de faire cela. Je peux venir à elles en portant une chandelle allumée. Elle n'éclaire pas beaucoup et ne dégage pas beaucoup de lumière, mais cette petite flamme n'est pas négligeable. Elle me permet de voir et de reconnaître dans la personne à qui je rends visite un frère ou une sœur qui a besoin de ma présence et de ma compassion. Pour la personne visitée, la nuit et le froid perdent alors un peu de leur mordant. Il y a une autre façon de faire. Je peux être comme une bûche déposée dans un feu de foyer qui se laisse lentement consumer pour devenir elle-même feu. La chaleur et la lumière qui se dégage alors sont infiniment plus grandes que celle de ma petite bougie.

Quand Jésus nous invite à le visiter dans les malades et les personnes âgées, il nous invite aussi à progressivement passer de l'un à l'autre : prendre de plus en plus conscience que la petite flamme de ma chandelle ne suffit pas; ce qui est nécessaire pour vaincre le froid et les ténèbres est un brasier que seul Dieu peut allumer et nourrir. Il nous faut laisser le feu de l'amour de Dieu nous consumer pour devenir un avec le brasier qui est le seul à suffire. Viens, Esprit Saint, apporter ce feu dans nos cœurs!

Gilles