

# Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Mai 2025

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » Psaume 59,14

## En bref

- Mot du directeur
- Journée de ressourcement
- Ressources utiles

## SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel  
des personnes malades ou âgées à domicile



### ❖ Mot du directeur

Lors des entrevues avec les personnes qui s'inscrivent à la formation pour devenir bénévole SASMAD, j'insiste souvent sur l'importance des rencontres d'équipes et des journées de ressourcement en soulignant qu'elles sont non seulement des occasions de parfaire sa formation comme accompagnateur ou accompagnatrice, mais aussi et surtout sur le fait que nous avons besoin de ces temps de rencontre pour se soutenir les uns les autres dans ce ministère que nous faisons.

Pendant l'une de ces entrevues, une des candidates m'a écouté attentivement et, une fois mon petit discours terminé, m'a simplement répondu, « En d'autres mots, si je comprends bien, vous m'invitez à faire partie d'une nouvelle famille. » Je savais alors qu'elle avait très bien compris le message que j'essayais de lui transmettre!

Je vous invite donc à participer à la belle rencontre de famille qui aura lieu le 14 juin! Venez rencontrer les 18 nouveaux membres de notre grande famille SASMAD qui terminent bientôt leur formation initiale.

Gilles

### ❖ Journée de ressourcement

#### Invitation à notre Journée de Ressourcement SASMAD : Au Cœur de l'Écoute Spirituelle

Chers bénévoles de la SASMAD, votre présence attentive et compatissante, est un don inestimable pour les personnes malades que vous accompagnez. Pour soutenir et nourrir cet engagement unique et parfois exigeant, nous vous invitons à une journée de ressourcement spécialement conçue pour notre équipe SASMAD. Ensemble, nous plongerons au cœur de l'art délicat de l'écoute, en explorant ses dimensions profondes : comment entendre au-delà des mots, écouter avec une présence véritable, accueillir inconditionnellement, comprendre la quête de sens, respecter la liberté et aimer avec compassion. Ce sera un temps privilégié pour partager nos expériences spécifiques du terrain, apprendre les uns des autres, découvrir de nouvelles ressources et renouveler nos forces dans un esprit fraternel. Venez prendre ce temps pour vous, pour approfondir votre écoute et repartir inspirés ! Nous comptons sur votre présence.

La journée de ressourcement aura lieu en présentiel le 14 juin de 10h à 14h30 à la paroisse Notre-Dame-de-Lourdes, 435 chemin Montréal, Ottawa K1K 0V2. Don libre suggéré de 10 \$.

Merci de vous inscrire ou de signaler votre absence aussitôt que possible pour nous aider à planifier:  
<https://form.jotform.com/240326586384260>

## Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

**Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa, Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.**

**SASMAD  
OTTAWA-CORNWALL  
591, rue Cumberland,  
Ottawa ON K1N 7K3  
[sasmad.ottawa@gmail.com](mailto:sasmad.ottawa@gmail.com)**  
**343-558-0303**  
**<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>**

---

## ❖ Ressources utiles

**Centre Dominicain d'éthique et de vie spirituelle** - Nos amis du Centre Dominicain (CDEVS) vous offrent une belle opportunité d'enrichir votre parcours de foi. Ils mettent à votre disposition les liens pour visionner ou revoir les conférences des dernières années. Vous avez l'embarras du choix : 40 épisodes répartis en 7 saisons que vous pouvez visionner soit en vidéo sur YouTube, soit en balado (podcast) sur Spotify ou Deezer. Découvrez ces ressources ici :

<https://mailchi.mp/centredominicain/invitation-conference-espre-en-moi-13049225?e=e25c367975>



**Suggestion de livre - La lumière de la foi** - Dans sa première encyclique, *Lumen Fidei*, le pape François souligne que la foi est une lumière éclairant toute l'existence. En ce mois de Marie, il est particulièrement opportun de souligner la manière dont cette encyclique met en lumière sa contribution unique. Au cœur de cette réflexion, Marie, notre Mère, est présentée comme l'exemple par excellence de cette foi. Son « oui » inconditionnel à Dieu, son écoute attentive de la Parole et sa capacité à méditer les événements dans son cœur en font le modèle suprême. Elle a accueilli cette lumière divine, l'a laissée guider sa vie, même dans l'obscurité au pied de la Croix. Le Pape nous invite à contempler Marie pour que la foi illumine nos propres chemins.

Vous trouverez le livre chez [Novalis](#) ; l'encyclique est aussi accessible en ligne sur le site du Vatican – [Lumen Fidei](#).

Le pape François nous invite à se tourner vers Marie, Mère de l'Église et Mère de notre foi, en priant:

*Ô Mère, aide notre foi !*

*Ouvre notre écoute à la Parole, pour que nous reconnaissions la voix de Dieu et son appel.*

*Éveille en nous le désir de suivre ses pas, en sortant de notre terre et en accueillant sa promesse.*

*Aide-nous à nous laisser toucher par son amour, pour que nous puissions le toucher par la foi.*

*Aide-nous à nous confier pleinement à Lui, à croire en son amour, surtout dans les moments de tribulations et de croix, quand notre foi est appelée à mûrir.*

*Sème dans notre foi la joie du Ressuscité.*

*Rappelle-nous que celui qui croit n'est jamais seul.*

*Enseigne-nous à regarder avec les yeux de Jésus, pour qu'il soit lumière sur notre chemin. Et que cette lumière de la foi grandisse toujours en nous jusqu'à ce qu'arrive ce jour sans couchant, qui est le Christ lui-même, ton Fils, notre Seigneur ! (extrait de l'encyclique *Lumen Fidei*)*