Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Novembre 2024

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » **Psaume** 59,14

En bref

- Journée de ressourcement
- Que faire de notre impuissance
- Ressources utiles

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile

❖ Journée de ressourcement

Ressourcement
SASMAD Ottawa-Cornwall
9 novembre 2024

WOW! Nous étions 44 au rendez-vous. Pour revoir la journée en images : https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/galerie/journ%C3%A9e-de-ressourcement-du-9-novembre-2024

Un grand merci à notre photographe, Pierre Plouffe.

❖ Que faire de notre impuissance ?

Devant la souffrance d'un autre, il est normal de vouloir agir, venir en aide, soulager et consoler. Cela est un réflexe qui est inscrit profondément en nous. Mais que faire quand nous constatons que nous sommes impuissants à changer les choses?

Il y a plus de trente ans de cela, j'étais bénévole pour le service de pastorale d'un centre de soins de longue durée. Je rendais visite aux résidents. Lors d'une de ces visites, j'ai vu une ancienne collègue de travail. Nous avions été amis, mais je ne l'avais pas revue et je n'avais pas eu des nouvelles d'elle depuis plusieurs années. Elle était émaciée. Ses bras, ses jambes et ses mains étaient tordus par la maladie qui l'avait envahie.

Je l'ai visité à plusieurs reprises dans les mois qui ont suivi. Je ne m'étais jamais senti si impuissant dans une situation. Je me sentais mal quand je la voyais parce que je ne savais pas comment réagir et je me sentais coupable de ne pas savoir quoi faire pour elle. Je me souviens même d'avoir ressenti de la colère face à elle, non pas parce

qu'elle l'avait provoquée, mais parce que sa condition mettait en évidence mon impuissance et je n'arrivais pas à accepter celle-ci. Malgré mon désir d'être là pour elle et de soulager sa souffrance, mon sentiment d'impuissance dressait parfois un mur entre moi et elle.

Ce n'est que beaucoup plus tard que j'ai compris que mon impuissance devant des situations difficiles pouvait prendre un tout autre visage. Depuis quelques années, je prends de plus en plus conscience que je peux donner mon impuissance à Dieu et que c'est un cadeau qu'il accepte avec joie. Cela me libère et me permet d'accueillir plus pleinement la personne qui est devant moi telle qu'elle est et avec tout ce qu'elle vit. Cela me permet aussi de laisser Dieu agir là où moi je ne peux pas le faire en sachant que « la puissance de Dieu se déploie dans ma faiblesse ». (2 Corinthiens 12,5).

Gilles

❖ Ressources utiles

- Cours de deux heures en ligne offert par la faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval :

Qu'est-ce que l'on dit, lorsque l'on dit: «l'écoute» ?

https://www.brioeducation.ca/en/courses-and-activities/qu-est-ce-que-l-on-dit-lorsque-l-on-dit-l-ecoute-bfncxik214/detail/

La spiritualité dans le monde des soins : une nouvelle tradition spirituelle

https://www.brioeducation.ca/en/courses-and-activities/la-spiritualite-dans-le-monde-des-soins-une-nouvelle-tradition-spirituelle-apwwud376/detail/

- **Présentation de la thématique de l'Avent 2024 du diocèse de Trois-Rivières**

« La thématique de l'Avent 2024 s'inspire de l'année Jubilaire 20251 à laquelle le Pape François a donné pour titre: *Pèlerins d'espérance*. Le pape, comme le Seigneur, saisit bien notre nature humaine qui influence notre foi; ils savent que dans notre pèlerinage de vie, nous pouvons vivre des moments de vacillement et de doutes, même si nous avons la foi depuis très longtemps. »

http://www.diocese-trois-rivieres.org/images/avent2024_doc-1-12.pdf

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa, Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
591, rue Cumberland,
Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/