

Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Octobre 2024

« Avec Dieu nous ferons des prouesses. » Psaume 59,14

En bref

- Journée de ressourcement
- Partenariat
- Témoignage
- Ressources utiles

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ Journée de ressourcement

À noter dans votre agenda : La prochaine journée de ressourcement SASMAD sera le **9 novembre**. L'accueil à partir de 9h30 et la clôture à 14h30.

Le thème : "**Ne portez ni bourse, ni sac, ni sandales, et ne saluez personne en chemin.**" - Comment prévenir que nos biais personnels (convictions, valeurs, préférences, sensibilités, etc.) nous empêchent d'être vraiment à l'écoute de l'autre.

Conférenciers : **Andrzej Jastrzebski OMI**, curé de la paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa et Professeur à temps partiel à l'Université Saint Paul. **Kathya Molino** est intervenante en soins spirituels, membre de l'équipe des soins spirituels de l'Hôpital Général d'Ottawa.

Veillez vous inscrire à cette journée de ressourcement **avant le 6 novembre**. Vous pouvez le faire en ligne ici :
<https://form.jotform.com/240326586384260>

❖ Partenariat

Dans le bulletin mensuel de septembre, nous annonçons un partenariat avec le service des soins spirituels de l'Hôpital général d'Ottawa. Par la suite, nous avons eu une rencontre avec les responsables de ce service pour discuter des attentes et du rôle que joueraient les bénévoles SASMAD qui se joindraient à leur équipe. Ces discussions nous ont permis de constater, de part et d'autre, que nos personnes bénévoles SASMAD ne pourraient pas y exercer le ministère pour lequel elles ont reçu une formation. Notre partenariat avec Bruyère, toutefois, se poursuit et nous leur avons fourni dix bénévoles SASMAD additionnels dont une qui accompagnera des résidents à Place Besserer où nous n'étions pas encore présents.

❖ Témoignage d'une nouvelle bénévole SASMAD

Eulalie est une toute nouvelle bénévole SASMAD qui nous partage ses impressions à la suite de la formation initiale qu'elle vient de compléter :

Du 6 septembre au 5 octobre, j'ai eu l'honneur de faire partie de la cohorte des bénévoles pour la formation de base de SASMAD. Nous étions 11 bénévoles à prendre part à cette formation.

Nous avons bénéficié d'un enseignement très enrichissant et fructueux avec nos encadreurs, Danielle et Patience, sans oublier les belles prières méditatives qu'ils nous faisaient vivre au début et à la fin de chaque séance, ainsi que les évangiles à méditer.

Je retiens de cette formation que le but de notre accompagnement, n'est pas de faire du prosélytisme envers la personne accompagnée, mais d'être

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa, Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
591, rue Cumberland,
Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>

là, présent avec elles et à ses services quel que soit sa croyance, ou sa situation, afin qu'elle découvre à travers ses épreuves, un sens à sa vie. C'est partager des moments de vie, quelle que soit la façon dont elle se présente à nous. Avec nos bénéficiaires, nous devons adopter une attitude d'écoute, de qualité calme et bienveillante, afin de savoir ce qu'elle n'exprime pas verbalement.

Cela veut dire que nous devons savoir taire nos sentiments personnels, pour mieux nous tourner vers l'autre, lui accorder tout le temps et l'espace possible.

Je retiens enfin de cette formation que la personne qui accompagne n'est pas un détenteur de solutions, mais un déclencheur du savoir ou du guérir de l'autre. Cela nous invite à l'humilité et à la reconnaissance de nos limites.

Merci à SASMAD pour cette belle expérience que nous avons eu le plaisir de découvrir en compagnie de nos supers encadreurs.

Merci et que Dieu vous bénisse abondamment dans ce noble apostolat

Eulalie

❖ Ressources utiles

Cathoutils.be – Vitrine des outils proposés par les différents services et pastorales du Centre pastoral de Bruxelles. Les ressources suivantes, entre autres, pourraient vous intéresser :

- ✚ **Comprendre et vivre le sacrement des malades** - Cet outil aborde des questions liées à la maladie, à la souffrance, à la foi. Comment chaque personne vit-elle les différentes dimensions liées à sa santé, son âge, son hospitalisation ? <https://cathoutils.be/comprendre-vivre-sacrement-malades/>
- ✚ **Dossier: les aînés dans l'Église** - Bien souvent nos aînés nous aident à prendre les événements d'ici-bas avec plus de sagesse. Ils sont aussi les gardiens de la mémoire et, pour cette raison, les interprètes privilégiés de valeurs et d'idéaux communs. <https://cathoutils.be/dossier-les-aines-leglise/>
- ✚ **Porter la communion** – une proposition de déroulement d'un rituel pour la communion à domicile suivie d'un choix de textes bibliques, prière et chants pour vous aider à animer ce temps. <https://cathoutils.be/wp-content/uploads/2022/07/Livret-porter-la-communion-2022-fr-nl-b.pdf>
- ✚ **Dossier sur l'accompagnement spirituel** <https://cathoutils.be/wp-content/uploads/2016/01/Pastoralia-4-dossier.pdf>

« Le silence est capable de creuser un espace intérieur au plus profond de nous-mêmes, pour y faire habiter Dieu, pour que sa Parole demeure en nous, pour que l'amour pour lui s'enracine dans notre esprit et notre cœur, et anime notre vie » - Benoît XVI, Audience, 7 mars 2012