

Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Novembre 2025

« Avec Dieu nous ferons des
prouesses. » Psaume 59,14

En bref

- Journée de
ressourcement
- Mot du directeur
- Source d'inspiration

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ Journée de ressourcement

Le conférencier que nous avons invité pour notre journée de ressourcement du 13 décembre ne pourra pas être disponible comme prévu. Il sera des nôtres, nous l'espérons, lors de notre rencontre du printemps 2026.

Nous vous proposons donc une autre formule pour cette journée. Danielle DeBanné et Patience Kinshie Lenye seront au rendez-vous pour répondre à toutes vos questions pratico-pratiques sur l'accompagnement spirituel, et pour nous aider à faire ensemble des jeux de rôles qui nous permettront de devenir de meilleurs accompagnateurs.

De plus, nous aurons l'occasion de célébrer ensemble l'eucharistie, de prier pour tous nos malades et, pour ceux et celles qui en sentent le besoin, de vivre le sacrement des malades.

Le tout se fera à l'Église Sacré-cœur sur la rue Cumberland à Ottawa et voici l'horaire de cette journée :

13 h 00 Accueil
13 h 30 Mot de bienvenue et prière
13 h 40 Atelier sur l'accompagnement
15 h 00 Goûter
15 h 30 Atelier sur l'accompagnement
16 h 30 Eucharistie et sacrement des malades

Pour nous aider à planifier cette journée, veuillez prendre quelques minutes pour compléter le formulaire en ligne pour nous signaler **si vous serez des nôtres ou non** et pour nous indiquer si vous pouvez aider avec l'organisation de cette journée :

<https://form.jotform.com/252804890717262>

❖ Bienvenue !

C'est avec joie que nous accueillons et souhaitons la bienvenue aux douze personnes qui, le 1^{er} novembre dernier, ont terminé la formation initiale et sont maintenant bénévoles SASMAD. L'envoi en mission a eu lieu à l'église Sainte Geneviève (Voir la photo sur la page suivante).

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa, Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

Vous pouvez aussi faire un don en ligne via CanaDon.

Notez bien: dans l'encadré sous "Envoyez un message à cet organisme" indiquer que votre don est pour SASMAD :

Suivez le lien : [CanaDon](#)

Merci pour votre soutien!

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
591, rue Cumberland,
Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>



❖ Mot du directeur

Voici une petite « parabole » que j'ai retrouvée à plusieurs endroits dans les médias sociaux :

Un moine bouddhiste demande à ses disciples :

« Si tu tiens une tasse de café et que quelqu'un te bouscule, pourquoi renverses-tu du café ? »

Les disciples répondent : « Parce que c'est l'autre qui m'a poussé. »

Le moine sourit et dit : « Non. Tu as renversé du café parce que c'est du café qu'il y avait dans ta tasse. Si tu avais eu de l'eau, tu aurais renversé de l'eau. Si tu avais eu du jus, tu aurais renversé du jus. »

Quand la vie nous bouscule, ce qui sort de nous révèle ce que nous portons déjà à l'intérieur. Si c'est la colère, la jalousie ou la haine qui sort, c'est que c'était en nous. Si c'est l'amour, la patience, le pardon ou la compassion, alors c'est cela que nous avons en nous.

Je crois que Jésus aurait aimé cette petite parabole. Lui-même a dit essentiellement la même chose à ses disciples:

« L'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon ; et l'homme mauvais tire le mal de son cœur qui est mauvais : car ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur. » Luc 6,45

La morale : Avant chaque visite à une personne malade ou âgée, assurez-vous de faire le plein de bienveillance, de paix et de patience. En d'autres mots, demandez au Seigneur de vider votre cœur de tout ce qui ne vient pas de Lui et de le remplir de son amour.