

Bulletin de nouvelles SASMAD Ottawa-Cornwall

Décembre 2025

« Avec Dieu nous ferons des
prouesses. » Psaume 59,14

En bref

- Journée de
ressourcement
- Mot du directeur
- Source d'inspiration

SASMAD Ottawa-Cornwall

Service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ Journée de ressourcement – Reprise sur ZOOM en janvier 2026

Malgré la tempête de neige et la maladie qui ont empêché plusieurs de nos bénévoles d'être avec nous lors de la journée de ressourcement du 13 décembre dernier, nous étions une vingtaine à nous réunir et à échanger. Ce fut une belle rencontre fraternelle. Danielle et Patience ont su répondre avec sagesse à plusieurs des inquiétudes qui peuvent surgir en nos cœurs lors de nos accompagnements. La messe et la célébration du sacrement des malades en fin d'après-midi qui nous ont permis de prier ensemble étaient une belle façon de clore la journée.

Bonne nouvelle : Pour les personnes qui n'ont pas pu se joindre à nous le 13 décembre, Danielle DeBanné offrira une reprise de sa présentation et des réponses aux questions que vous lui aviez envoyée au sujet de l'accompagnement SASMAD. Cette **reprise se fera sur ZOOM le 10 janvier 2026 à 14h**. Le lien ZOOM sera le suivant :

<https://us06web.zoom.us/j/86531504649?pwd=PndtXNbHQL1WB2F8CN0diombTvSKb7.1> ID: 865 3150 4649 Mot de passe: 875281

❖ Mot du directeur

Au commencement était le Verbe,
et le Verbe était auprès de Dieu,
et le Verbe était Dieu.

Il était au commencement auprès de Dieu.

C'est par lui que tout est venu à l'existence,
et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui.

En lui était la vie,
et la vie était la lumière des hommes ;
la lumière brille dans les ténèbres,
et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Jean 1, 1-5

Je cherchais les mots pour vous dire ce que je désire pour chacun de nous à l'approche de Noël et du Nouvel An. Ce sont ces paroles de Jean qui sont montées de mon cœur. Que la vie qui vient de Dieu naisse en nos cœurs, qu'elle éclaire nos pas et qu'elle brille dans les ténèbres pour toutes les personnes que nous accompagnons.

Gilles

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Les fonds en fiducie pour SASMAD Ottawa-Cornwall sont gérés par la Paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa, 591 rue Cumberland, Ottawa, Ontario K1N 7K3. Vous pouvez soutenir nos services auprès des personnes malades ou âgées en faisant un chèque au nom de la Paroisse Sacré-Cœur et en le postant à l'adresse ci-dessous. Spécifiez sur le chèque que le don est pour SASMAD. Un reçu pour fin d'impôts vous sera envoyé.

Vous pouvez aussi faire un don en ligne via CanaDon.

Notez bien: dans l'encadré sous "Envoyez un message à cet organisme" indiquer que votre don est pour SASMAD :

Suivez le lien : [CanaDon](#)

Merci pour votre soutien!

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
591, rue Cumberland,
Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com

343-558-0303

<https://www.sasmad-ottawa-cornwall.com/>

Joyeux Noël et bonne année 2026



La crèche qui fait partie des Noëls de la famille Côté depuis 35 ans.

❖ Source d'inspiration

Mosaïque de nos jours

Seigneur, tu m'offres cette nouvelle année
comme un vitrail à rassembler
avec les trois cent soixante-cinq morceaux de toutes les couleurs
qui représentent les jours de ma vie.

J'y mettrai le rouge de mon amour et de mon enthousiasme,
le mauve de mes peines et de mes deuils,
le vert de mes espoirs et le rosé de mes rêves,
le bleu ou le gris de mes engagements ou de mes luttes,
le jaune et l'or de mes moissons...

Je réserverai le blanc pour les jours ordinaires
et le noir pour ceux où tu seras absent.

Je cimenterai le tout par la prière de ma foi
et par ma confiance sereine en toi.

Seigneur, je te demande simplement d'illuminer, de l'intérieur,
ce vitrail de ma vie par la lumière de ta présence et par le feu de ton
Esprit de vie.

Ainsi, par transparence, ceux que je rencontrerai cette année
y découvriront peut-être le visage de ton Fils bien-aimé Jésus-Christ,
Notre-Seigneur. *Gaston Lecleir Site-Catholique.fr*