

SASMAD Ottawa-Cornwall

Bulletin de nouvelles

Septembre 2026

« Avec Dieu nous ferons des
prouesses. » Psaume 59,14

En bref

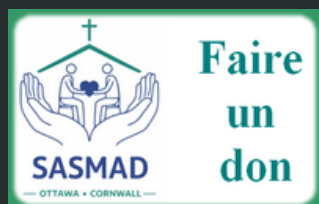
- [Au calendrier](#)
- [Mot du directeur](#)

Soutenez SASMAD Ottawa-Cornwall :

Vous pouvez faire un don en
ligne via CanaDon.

Dans l'encadré sous "Envoyez
un message à cet organisme"
**indiquer que votre don est
pour SASMAD.**

Cliquez sur l'image:



Merci pour votre soutien!

Le service d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile



❖ [Au calendrier](#)

Voici un aperçu de nos activités pour les prochains mois :

- **AGA** : samedi 26 septembre à 10 h, à l'église Sacré-Cœur d'Ottawa.
- **Atelier pratique** : samedi 26 septembre à 10 h 45, à l'église Sacré-Cœur d'Ottawa.
Cet atelier vise à approfondir nos compétences en accompagnement spirituel. Les participantes et participants seront invités à vivre une rencontre individuelle avec une personne bénéficiaire, dont le rôle sera interprété par des membres de l'équipe SASMAD. L'exercice sera suivi d'une période de rétroaction et d'échanges permettant d'enrichir notre pratique et de partager les apprentissages réalisés.
- **Journée de ressourcement** : samedi 28 novembre.
Thème : L'accompagnement des personnes en soins palliatifs. (Détails à venir.)
- **Rencontres d'équipes** : fin janvier. (Dates à préciser.)
- **Campagne de financement et de sensibilisation** : février 2027.
- **Journée mondiale du malade** : jeudi 11 février 2027.
- **Prochaine formation de base pour devenir bénévole SASMAD** : du 9 avril au 8 mai 2027.

❖ [Mot du directeur](#)

Au mois d'août, nous avons mené un court sondage afin de déterminer combien de nos bénévoles de SASMAD Ottawa-Cornwall souhaitent demeurer sur notre liste de bénévoles actifs. Toute personne ayant complété la formation de base, même si elle n'offre pas actuellement d'accompagnement spirituel, est considérée comme active si elle le désire et nous confirme son intérêt. Il existe en effet de nombreuses façons de soutenir SASMAD sans nécessairement être disponible pour effectuer des visites.

Depuis le début de 2021, nous avons offert la formation de base à plus de 150 personnes. Certaines y ont participé à titre d'observatrices, intéressées par nos initiatives sans pour autant être en mesure d'effectuer des visites. D'autres ont déménagé. Quelques-unes ont choisi de s'engager dans d'autres projets et n'ont pas pu poursuivre leur implication auprès de SASMAD. Plusieurs ont traversé des périodes difficiles en raison d'une maladie, la leur ou celle d'un proche. Certaines sont malheureusement décédées. Il est donc tout à fait normal que

SASMAD
OTTAWA-CORNWALL
 591, rue Cumberland,
 Ottawa ON K1N 7K3
sasmad.ottawa@gmail.com
 343-558-0303
sasmad-ottawa-cornwall.com

toutes ces personnes n'aient pu continuer à œuvrer au sein de notre organisme.

Ce qui est remarquable, toutefois, c'est que notre liste de bénévoles actifs compte aujourd'hui 110 personnes. Ce niveau soutenu d'engagement témoigne de la vitalité de notre organisme et constitue une grande source d'espérance pour l'avenir.

La croissance rapide de SASMAD Ottawa-Cornwall est encourageante et démontre le vif intérêt que suscitent nos services dans la communauté. Toutefois, cette croissance s'accompagne aussi de certains défis. Grâce à notre partenariat avec Santé Bruyère, nous avons pu offrir à un grand nombre de bénévoles des occasions d'accompagnement. Lors d'une conversation récente, M. Jean-Claude Munyankindi, coordonnateur des bénévoles en soins de longue durée à Santé Bruyère, soulignait à quel point nos bénévoles sont appréciés par les familles des résidents des foyers de soins de longue durée Élisabeth-Bruyère et Saint-Louis.

Cependant, plusieurs de nos bénévoles ne parlent pas anglais, ce qui limite les possibilités de jumelage, particulièrement au foyer Élisabeth-Bruyère, où la majorité des résidents sont anglophones.

Bien qu'une dizaine de nos bénévoles offrent également de l'accompagnement dans d'autres établissements de soins de longue durée, nous éprouvons encore des difficultés à trouver des jumelages pour toutes les personnes qui souhaitent s'engager. L'un de nos objectifs pour la prochaine année sera donc de développer de nouveaux partenariats avec d'autres institutions et d'accroître nos efforts de promotion afin de mieux faire connaître nos services.

Gilles

Présence et écoute

Quand quelqu'un est malheureux, inquiet, souffrant, le premier geste à poser, c'est de s'asseoir à ses côtés [...] S'asseoir et y rester, tant que le cœur ne s'est pas ouvert. S'asseoir comme pour dire : « J'ai du temps, j'ai tout mon temps pour toi. » S'asseoir pour être au même diapason que l'autre, car si je suis debout, je suis en position de force vis-à-vis de toi, je suis plus fort que toi ... Mais si je suis assis comme toi, je me trouve plus démuni, comme pour chercher et trouver avec toi ce qui va nous consoler, nous rassurer, nous relever... Assis, je me mets à l'écoute de la musique de ton être...



Christian Beaulieu, *Ma blessure est tendresse*, Paris, Éditions de l'Emmanuel, 2007, p. 189-190.