

Tydzień: 02.11-04.11.2022		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
Poniedziałek	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem (Kurczak, makaron z pszenicy durum (<i>gluten</i>), marchew, pietruszka, seler (<i>seler</i>), por, cebula, przyprawy) Alergeny:1,9	Pieczony filet z indyka z kuskusem perłowym i surówką z czerwonej kapusty (Filet z indyka, kuskus perłowy (gluten), czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, jogurt naturalny (mleko), przyprawy) Vege: kaszotto warzywne Woda z cytryną Alergeny: 1,7
Wtorek	Krem porowo-ziemniaczany z grzankami (por, ziemniak, seler (<i>seler</i>), pietruszka, przyprawy, bagietka (gluten)) Alergeny: 1,9	Gnocchi z kurczakiem w sosie pomidorowym z warzywami (gnocchi, filet z kurczaka, pomidory, cukinia, papryka, cebula czerwona, zioła, przyprawy) Vege: z warzywami Kompot wieloowocowy Alergeny: 1,3,7
Środa	Zupa pomidorowa na skrzydle z indyka z makaronem (makaron z pszenicy durum (gluten), skrzydło z indyka, pietruszka, por, seler (<i>seler</i>) pomidor, seler naciowy, bazylia przyprawy) Alergeny : 1,9	Kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami i mizerią (Łopatka wieprzowa, jajko (jajko), bułka tarta (gluten), ziemniak, ogórek zielony, jogurt aturalny (mleko), przyprawy, koper) Vege; kotlecik z komosy ryżowej Kompot wiśniowy Alergeny: 1,3,7
Czwartek	Jarzynowa z ziemniakami (Ziemniaki, brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, por, seler (<i>seler</i>), natka pietruszki, przyprawy) Alergeny: 9	Lasagne (Makaron z pszenicy durum (gluten, jajko), szynka wieprzowa, pomidor, marchewka, pietruszka, cebula, zioła, śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy) owoc Vege: wegetariańska lasagne Kompot wieloowocowy Alergeny: 1,3,7
Piątek	Żurek na naturalnym zakwasie (zakwas (gluten), boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, por, ziemniak, przyprawy) Vege: bez mięsa Alergeny: 1, 9	Paluszki rybne z ziemniakami i kiszoną kapustą (Paluszki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, oliwa, przyprawy) Vege: placki z cukinii Woda z limonką i miętą Alergeny: 4

WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW

ZUPY:

Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem

(Kurczak, makaron z pszenicy durum (*gluten*), marchew, pietruszka, seler (*seler*), por, cebula, przyprawy)

Krem porowo-ziemniaczany z grzankami

(Por, ziemniak, seler (*seler*), pietruszka, przyprawy, bagietka (*gluten*))

Zupa pomidorowa na skrzydle z indyka z makaronem

(makaron z pszenicy durum (*gluten*), skrzydło z indyka, pietruszka, por, seler (*seler*) pomidor, seler naciowy, bazylia przyprawy)

Jarzynowa

(Ziemniaki, brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, por, seler(*seler*), natka pietruszki, przyprawy)

Żurek na naturalnym zakwasie

(zakwas (*gluten*), boczek, biała surowa, cebula, marchew, pietruszka, ziemniak, przyprawy)

Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny (brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

II DANIA i surówki:

Pieczony filet z indyka z kuskusem perłowym i surówką z czerwonej kapusty

(Filet z indyka, kuskus perłowy (*gluten*), czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, jogurt naturalny(mleko), przyprawy)

Gnocchi z kurczakiem w sosie pomidorowym z warzywami

(Gnocchi, filet z kurczaka, pomidory, cukinia, papryka, cebula czerwona, zioła, przyprawy)

Mielony wieprzowy z ziemniakami i mizeria

(Łopatka wieprzowa, jajko (jajko), bułka tarta(*gluten*), ziemniak, ogórek zielony, jogurt naturalny (mleko), przyprawy, koper)

Lasagne

(Makaron z pszenicy durum (*gluten*, jajko), szynka wieprzowa, pomidor, marchewka, pietruszka, cebula, zioła, śmietana (mleko), mąka pszenna (*gluten*), przyprawy)

Paluszki rybne z ziemniakami i kiszoną kapustą

(Paluszki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, oliwa, przyprawy)

Gramówka składników drugich dań:

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

GastroBar Gedania zastrzega sobie prawo do małych zmian w menu.

Informujemy, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.