

Tydzień: 07-10.11.2022		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
<b>Poniedziałek</b>	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem (Kurczak, makaron z pszenicy durum ( <i>gluten</i> ), marchew, pietruszka, seler ( <i>seler</i> ), por, cebula, przyprawy) Vege:bez mięsa  <b>Alergeny:1,9</b>	Filet z kurczaka w sosie buttermilk z ryżem i gotowanymi warzywami (Filet z kurczaka, pomidor, masło (mleko), ryż paraboliczny, brokuł, kalafior, marchewka, por, przyprawy) Vege: Warzywa w sosie buttermilk Woda z cytryną  <b>Alergeny: 7</b>
<b>Wtorek</b>	Zupa pomidorowa z ryżem na skrzydle z indyka (ryż jaśminowy, pietruszka, por, seler ( <i>seler</i> ) pomidor, seler naciowy (seler), bazylia przyprawy, skrzydło z indyka) Vege: bez mięsa  <b>Alergeny:9</b>	Makaron Carbonara (Makaron tagiatelle z pszenicy durum ( <i>gluten, jajko</i> ), boczek, cebula, śmietana ( <i>mleko</i> ), przyprawy, ser gouda wiórki ( <i>mleko</i> ) <i>Owoc: jablko, banan, gruszka</i> Vege: makaron z warzywami w zielonym pesto Kompot owocowy  <b>Alergeny: 1,3,7</b>
<b>Środa</b>	Buraczkowa na skrzydle z indyka (Burak, skrzydło z indyka, ziemniaki, pietruszka, marchewka, seler (seler), por, przyprawy) Vege: bez mięsa  <b>Alergeny:9</b>	Kotlet pożarski z ziemniakami i marchewką z groszkiem (Mielone z kurczaka, jajko(jajko), bułka tarta (gluten), ziemniaki, marchewka, groszek, przyprawy) Kotlet z kaszy z warzywami Kompot owocowy  <b>Alergeny:1,3</b>
<b>Czwartek</b>	Krem z pomidora i bazyli (Pomidor, cebula czerwona, seler naciowy (seler), marchew, pietruszka, bazylia, przyprawy)  <b>Alergeny: 9</b>	Pieczona karkówka z ziemniakami i surówka coleslaw (Karkówka, ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny (mleko), przyprawy, mąka pszenna (gluten) Vege: Pulpet z soczewicy w sosie pomidorowym Kompot owocowy  <b>Alergeny:1,7</b>

## WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW

### ZUPY:

Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem  
(Kurczak, makaron z pszenicy durum (*gluten*), marchew, pietruszka, seler (*seler*), por, cebula, przyprawy)

Zupa pomidorowa z ryżem na skrzydle z indyka  
(ryż jaśminowy, pietruszka, por, seler (*seler*) pomidor, seler naciowy (seler), bazyli przyprawy, skrzydło z indyka)

Buraczkowa na skrzydle z indyka  
(Burak, skrzydło z indyka, ziemniaki, pietruszka, marchewka, seler (seler), por, przyprawy)

Krem z pomidora i bazyli  
(Pomidor, cebula czerwona, seler naciowy(seler), marchew, pietruszka, bazyli, przyprawy)

Kalafiorowa z koperkiem  
(Kalafior, koper, marchew, pietruszka, seler (seler), ziemniaki, por, przyprawy)

### Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny ( brokuł, buraki: 80g),  
mięso 15 g

### II DANIA i surówki:

Filet z kurczaka w sosie buttermilk z ryżem i gotowanymi warzywami  
(Filet z kurczaka, pomidor, masło (mleko), ryż paraboliczny, brokuł, kalafior, marchewka, por, przyprawy)

Makaron Carbonara  
(Makaron tagiatelle z pszenicy durum (*gluten, jajko*), boczek, cebula, śmietana(*mleko*), przyprawy, ser gouda  
wiórki(*mleko*))

Kotlet pożarski z ziemniakami i marchewką z groszkiem  
(Mielone z kurczaka, jajko (jajko), bułka tarta (gluten), ziemniaki, marchewka, groszek, przyprawy)

Pieczona karkówka z ziemniakami i surówka coleslaw  
(Karkówka, ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny (mleko), przyprawy, mąka  
pszenna(gluten))

Filet z Morszczuka w panierce, ziemniaki i kapusta kiszona  
(Filet z morszczuka, jajko (jajko), bułka tarta (gluten) cytryna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, cebula,  
oliwa, przyprawy)

**Gramówka składników drugich dań:**

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

**Informujemy**, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergenry:

- 1). Zboża zawierające gluten ( tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.