

## Ocena jadłospisu

Jakościowa ocena punktowa jadłospisu

Ocena punktowa jadłospisu opracowana przez dr Zofię Bielińską dla potrzeb szkoleniowych. Jadłospis poprawny uzyskuje 7 punktów. Oceny zerowe wyznaczają kierunek naprawy dziennego jadłospisu.

Lp	Oceniane cechy	Liczba przyznanych punktów	
		1	0
1	Czy liczba posiłków jest dostosowana do wieku, pracy, itp.?	Tak	Nie
2	Czy przerwy między posiłkami są dostosowane do liczby posiłków?	Tak	Nie
3	Czy mleko ew. produkty mleczne są w:	2-3 posiłkach	żadnym
4	Czy produkty dostarczające białko zwierzęce (mięso, drób, ryby, jaja) są w:	3-4 posiłkach	1-2 posiłkach lub żadnym
5	Czy warzywa i owoce bogate w witaminę C i B-karoten są w:	2-3 posiłkach	1 lub żadnym
6	Czy surówki lub surowe owoce są przynajmniej w 2 posiłkach?	Tak	Nie
7	Czy w jadłospisie jest ciemne pieczywo, grube kasze?	Tak	Nie