

Tydzień: 28.11-2.12.2022		
Dni tygodnia	Obiad: zupa	Obiad: II danie
<b>Poniedziałek</b>	Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem <b>Składniki:</b> Kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, pieprz czarny, sól, makaron ( <u>mąka z pszenicy</u> durum)  <b>Alergeny:1,9</b>	Pałki z kurczaka, ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej <b>Składniki:</b> Pałki z kurczaka, ziemniaki, kapusta pekińska, pomidor, papryka, ogórek, koper, przyprawy.  <b>Alergeny:</b>
<b>Wtorek</b>	Zupa pomidorowa z ryżem <b>Składniki:</b> Ryż jaśminowy, pietruszka, por, <u>seler</u> , pomidor, <u>seler naciowy</u> , skrzydło z indyka, przyprawy.  <b>Alergeny:9</b>	Makaron Carbonara <b>Składniki:</b> Makaron tagiatelle ( <u>mąka z pszenicy</u> durum, <u>jajko</u> ), boczek, cebula, <u>śmietana (mleko)</u> , przyprawy, ser gouda ( <u>mleko</u> ) wiórki Owoc  <b>Alergeny: 1,3,7</b>
<b>Środa</b>	Buraczkowa na skrzydle z indyka <b>Składniki:</b> Burak, skrzydło z indyka, ziemniaki, pietruszka, marchewka, <u>seler</u> , por, przyprawy  <b>Alergeny:9</b>	Kotlet pożarski z ziemniakami i marchewką z groszkiem <b>Składniki:</b> Mielone z kurczaka, <u>jajko</u> , <u>bulka tarta (gluten)</u> , ziemniaki, marchewka, groszek, przyprawy  <b>Alergeny:1,3</b>
<b>Czwartek</b>	Krupnik ryżowy na skrzydle z indyka <b>Składniki:</b> Ryż jaśminowy , skrzydło z indyka marchew, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, por, natka pietruszki przyprawy.  <b>Alergeny: 9</b>	Pieczona karkówka z ziemniakami i surówka coleslaw <b>Składniki:</b> Karkówka, ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, <u>jogurt naturalny (mleko)</u> , przyprawy, <u>mąka pszenna (gluten)</u>  <b>Alergeny:1,7</b>
<b>Piątek</b>	Krem z pomidora i bazylii <b>Składniki:</b> Pomidor, cebula czerwona, <u>seler naciowy</u> , marchew, pietruszka, bazylia, przyprawy)  <b>Alergeny :9</b>	Filet z Morszczuka w panierce, ziemniaki i surówka z selera na jogurcie <b>Składniki:</b> Filet z morszczuka ( <u>ryba</u> ), <u>jajko</u> , <u>bulka tarta (gluten)</u> , cytryna, ziemniaki, <u>seler</u> , <u>jogurt naturalny (mleko)</u> , przyprawy  <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>

## WYKAZ POTRAW I SPIS PRODUKTÓW

### ZUPY:

Rosół na kurczaku z wolnego wybiegu z makaronem

**Składniki:** Kurczak, marchew, pietruszka, seler (**seler**), por, cebula, pieprz czarny, sól, makaron ( mąka z pszenicy durum (**gluten**))

Zupa pomidorowa z ryżem na skrzydle z indyka

**Składniki:** Ryż jaśminowy, pietruszka, por, **seler**, pomidor, **seler naciowy**, przyprawy, skrzydło z indyka

Buraczkowa na skrzydle z indyka

**Składniki:** Burak, skrzydło z indyka, ziemniaki, pietruszka, marchewka, **seler**, por, przyprawy)

Krupnik ryżowy na skrzydle z indyka

**Składniki:** Ryż jaśminowy , skrzydło z indyka marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, por, natka pietruszki przyprawy.

Krem z pomidora i bazylii

**Składniki:** Pomidor, cebula czerwona, **seler naciowy**, marchew, pietruszka, bazylia, przyprawy)

### Gramówka składników zup:

ziemniaki 80 g, marchew 62,5 g, seler 10 g, pietruszka 30g, por 10 g, dodatek warzywny ( brokuł, buraki: 80g), mięso 15 g

### II DANIA i surówki:

Pałki z kurczaka, ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej

**Składniki:** Pałki z kurczaka, ziemniaki , kapusta pekińska, pomidor, papryka, ogórek, koper, przyprawy.

Makaron Carbonara

**Składniki:** Makaron tagiatelle ( **mąka z pszenicy durum**, **jajko**), boczek, cebula, **śmietana (mleko)**, przyprawy, ser gouda (**mleko**) wiórki

Owoc

Kotlet pożarski z ziemniakami i marchewką z groszkiem

**Składniki:** Mielone z kurczaka, **jajko**, **bulka tarta (gluten)**, ziemniaki, marchewka, groszek, przyprawy

Pieczona karkówka z ziemniakami i surówka coleslaw

**Składniki:** Karkówka, ziemniaki, kapusta biała, marchew, cebula, **jogurt naturalny (mleko)**, przyprawy, **mąka pszenna (gluten)**

Filet z Morszczuka w panierce, ziemniaki i surówka z selera na jogurcie

**Składniki:** Filet z morszczuka (**ryba**), **jajko**, **bulka tarta (gluten)**, cytryna, ziemniaki, **seler**, **jogurt naturalny (mleko)**, przyprawy

**Gramówka składników drugich dań:**

Ziemniaki 200 g

Ryż 70 g

Makaron 70 g

Mięso 160 g

Surówka 100 g

Ryba 160 g

GastroBar Gedania zastrzega sobie prawo do małych zmian w menu.

**Informujemy**, że potrawy przez nas przygotowywane jak i produkty gotowe, z których korzystamy zawierają lub mogą zawierać poniższe alergeny:

- 1). Zboża zawierające gluten ( tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- 2). Skorupiaki i produkty pochodne.
- 3). Jaja i produkty pochodne.
- 4). Ryby i produkty pochodne.
- 5). Orzeszki ziemne ( arachidowe) i produkty pochodne.
- 6). Soja i produkty pochodne.
- 7). Mleko i produkty pochodne.
- 8). Orzechy.
- 9). Seler i produkty pochodne.
- 10). Gorczyca i produkty pochodne.
- 11). Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- 12). Dwutlenek siarki oraz siarczyny.
- 13). Łubin i produkty pochodne.
- 14). Mięczaki i produkty pochodne.