

# Demokratisk bevidsthed

Kampen mellem den indre  
diktator og den indre demokrat

Ved Alex Riel



# Demokratisk bevidsthed

## Kampen mellem den indre diktator og den indre demokrat

*“Begivenhederne ude i verden er uforudsigelige, men det tyder på, at vi i de kommende år vil opleve større ændringer i verden, end de fleste af os har oplevet, i hele vores levetid. Formålet med denne artikel er at give indsigt i menneskers bevidsthed bag begivenhederne ude i verden. Når man opdager at demokrati handler om bevidsthed, bliver det muligt at motivere og navigere i den turbulente verden, vi formentlig har foran os.”*

Det kan være svært at finde de optimistiske briller frem i en verden, hvor demokratiet er klemt inde mellem verdens tre største militærmagter styret af diktatorer (USA, Kina og Rusland). Jeg vil argumentere for at verdenssituationen faktisk fremmer demokratiet, idet dette ikke længere kun handler om stemmeret og mest velfærd for borgerne, men bidrager til at bringe et nyt bevidsthedsniveau frem i mange mennesker over hele verden. Det er nu tydeligt, at man i Vesten har levet i en fortælling om at demokrati er godt, fordi det bringer fred og velfærd til borgerne, og vi stemmer da også gerne på dem, der gavner vores pengepung.

I demokratiet ligger der dog en forudsætning om at identificere sig med alle mennesker på kloden, og måske også med alt liv. Det er således nogle yderst høje standarder demokratiske mennesker forsøger at leve op til, og det er derfor forståeligt, at det demokratiske sind er skrøbeligt.

I det meste af menneskehedens historie, har vores sind været domineret af tre indre diktatorer, der har præget bevidstheden: *overlevelsesdiktatoren, den egocentriske diktator og den ideologiske diktator*. For mange kommer familiens overlevelse før alt andet i verden, og sådan har det været i det meste af menneskehedens historie. Den egocentrerede diktator er styret af drifter, og her er lykken alt, hvad der gavner mig. Den ideologiske diktator er styret af en absolutistisk ideologi, hvor alt og alle betragtes som midler til at opnå religiøse eller nationalistiske mål. Disse tre indre diktatorer findes i alle mennesker, men hos nogle dominerer de hele personens bevidsthed.

Donald Trump, Vladimir Putin og Xi Jinping er på hver deres måde et produkt af disse tre diktatorer, idet de er vokset op i miljøer, hvor man bedst overlever, hvis man er egocentrerede og er nationalist (du kan selv overveje ligheder og forskelle i sammensætningen af deres tre indre diktatorer). Det er her vi finder årsagerne til at forstå diktatorernes adfærd.

Heldigvis finder der også en proces sted via tre indre demokrater i menneskets bevidsthed. Det er: *frihedsdemokraten, lighedsdemokraten og helhedsdemokraten*. Frihedsdemokraten sætter fokus på alle menneskers frihed overalt i verden, mens lighedsdemokraten sætter fokus på at fremme social lighed mellem alle mennesker. Politisk kalder vi dem for liberalisme og socialisme. Polariseringen mellem dem kan forventes at dæmpes, i takt med at diktatorerne forsøger at sætte dagsordenen i verden.

Begge er dog endnu kun *udviklingsdemokrater*, fordi begge ofte kapses af én eller flere af de indre diktatorer, hvilket skaber mange forskellige psykologiske skygger og modsætninger i sindet. Demokratier er således endnu skrøbelige, fordi de overvejende består af udviklingsdemokrater, og mennesker domineret af én eller flere af diktatorerne.

Hvad er det egentlig, der udvikler demokratisk bevidsthed? Kan demokratisk bevidsthed læres via undervisning og bøger? Det tror jeg hjælper, *men det er først og fremmest erfaringer med diktatorisk bevidsthed, som skaber ønsket om demokratisk bevidsthed*.

I takt med at diktaturerne rundt omkring i verden truer demokratiet, opdager vi, hvorledes demokrati er mere end hvad der gavner pengepungen, og at frihed og lighed er uundværlige værdier. Hermed er det diktatorerne som motiverer os til at udvikle demokratisk bevidsthed. Det bliver derfor nødvendigt at have indsigt i sindets udvikling, hvor det er afviklingen af vores indre diktatorer, som skaber det demokratiske sind. Tænk blot på dit eget livsforløb. Kan du genkende dine indre diktatorer i dit eget liv? Er du opmærksom på, hvordan de formentlig stadig præger dit liv? Hvis du har svært ved at opdage dem, så spørg blot dine nære venner.

Den demokratiske bevidsthed er i vækst overalt på kloden, hvor behovet for personlig frihed stiger, i takt med at diktatorerne begrænser menneskers liv. Kinesere, russere, og sikkert også amerikanere, vil med tiden ønske sig mere demokrati. Vi ser det også i forsvaret for sandheden, der er under angreb på de sociale medier og i pressen generelt. Og så ser vi det i verdenshandlen, som binder landene sammen. Vi vil meget hellere nyde hinandens fødevarer og besøge hinandens lande, end bekæmpe hinanden.

Demokratisering er således en udvikling, som ubemærket finder sted i alle menneskers sind, men som stadig er skrøbelig og sårbar overfor kapringer af vores indre diktatorer, særligt når livet går os imod.

Mennesker og samfund udvikler sig hen mod at blive mindre diktatoriske og mere demokratiske, men det er en udvikling som går langsomt og derfor

lægger man først mærke til dette, når man betragter menneskeheden over store tidsepoker. Spørg blot enhver historiker om diktatorernes indflydelse før i tiden, sammenlignet med i dag. Det tyder desuden på, at en ny form for demokrat er ved at opstå i menneskers bevidsthed.

Helhedsdemokrater, er mennesker, der er næsten frie fra deres indre diktatorer, og har udviklet demokratisk bevidsthed (de rummer diktatorerne, men bliver ikke kapret af dem).

Helhedsdemokratens bevidsthed ses endnu kun hos et mindre antal af mennesker, som formår at identificere sig med alt liv. Her er man fokuseret på hele den levende planets ve og vel. De er berørte af *overblikseffekten*, hvilket forfatteren Frank White først formulerede i hans beskrivelse af, hvad det er astronauter erfarer, når de ser Jorden ude fra rummet. Når den blå klode betragtes ude fra rummet, er den uden grænser og den fremstår som et fælles hjem for alle levende væsener. Overblikseffekten kan være transformerende, hvilket for nogle også rummer en spirituel dimension. Her betragter man diktatorer og demokrater i én og samme proces og ser sammenhænge, hvor andre ser modsætninger. Diktatorerne afspejler aspekter i os selv.

I en verden bestående af helhedsdemokrater, findes der ikke længere krige, fordi der ikke længere findes diktatorer. Diktatorerne er således en del af udviklingen, der må udledes inden en fredelig verden kan opstå. Diktatorerne er ganske enkelt ikke tilpasset en fremtid med ca. 10 milliarder mennesker. Netop fordi helhedsdemokrater er bevidste om deres indre diktatorer, undgår de at blive kapret af andres indre diktatorer. De er ligeledes i stand til at analysere, hvilken sammensætning af diktatorer og demokrater der er tale om i mennesker og i kulturer. Helhedsdemokrater søger det efter det sande og det gode for alle mennesker og alt liv. Alle kan anvende dette som idealer og træne sig i at udvikle demokratisk bevidsthed, hvormed man mindsker risikoen for at blive kapret af diktatorerne.

Afviklingen af vores indre diktatorer og udviklingen af det demokratiske sind finder sted via et såkaldt *direkte demokrati*, der skaber den demokratiske bevidsthed, hvorimod det nuværende *repræsentative demokrati* tillader, at vores indre diktatorer trives ofte uden, vi lægger mærke til det. Repræsentativ demokrati fungerer fra oven via politik og samfundsregler, mens det direkte demokrati fungerer fra neden via relationerne med hinanden i hverdagen. Det direkte demokrati starter således med dig, og det du gør, med dit liv. Opgaven er at skabe en større sammenhæng mellem demokrati fra oven og fra neden. Det er splittelsen mellem disse som diktatorerne udnytter til at kapre

menneskers indre diktatorer. Diktaturer opstår der hvor flertallet af mennesker ikke selv direkte involverer sig i demokrati, eller hvor det lykkes diktatorer at kapre vores egne indre diktatorer (lover os guld og grønne skove). Her er sandheden det første offer og kærligheden det næste. Men hvor galt står det egentlig til?

Tag ikke fejl, diktatorer både hader og frygter demokratier. At modstå dette vil formentlig kræve mere af os, end nogensinde før i nyere tid. Indtil nu har det repræsentative demokrati sikret freden, men nu er der brug for det demokratiske sind på alle niveauer i samfundet. Verden fortsætter ikke som den plejer. Men hvad kan du og jeg gøre i en verden hvor ressourcestærke diktatorer buldrer frem? Se hvor demokratiet halter omkring dig, forbind dig med andre i demokratiske projekter og deltag, der hvor du har dine evner.

*Hvor er det, du kan bidrage til mere direkte demokrati?*

Det handler egentlig om et forsvar for sandheden og kærligheden, hvilket er essensen i et demokrati, der er fri for diktatorer. Det er derimod blandingen af vores indre demokrater og indre diktatorer, der gør livet komplekst og besværligt.

Dette er en tid, hvor individets handlinger betyder mere end vi hidtil har været vant til i det repræsentative demokrati.

De kommende udfordringer vil vise, om vores indre demokrater er klar til at vokse med opgaven. Men det er også en mulighed for at opleve, hvorledes livet for alvor betyder noget, når man deltager i projekter, som omfatter hele menneskehedens fremtid.

Du kan læse mere om vores indre diktatorer og indre demokrater i min artikel: Vores to sind (11 sider) her:

<https://www.alexriel.com/vores-to-sind>