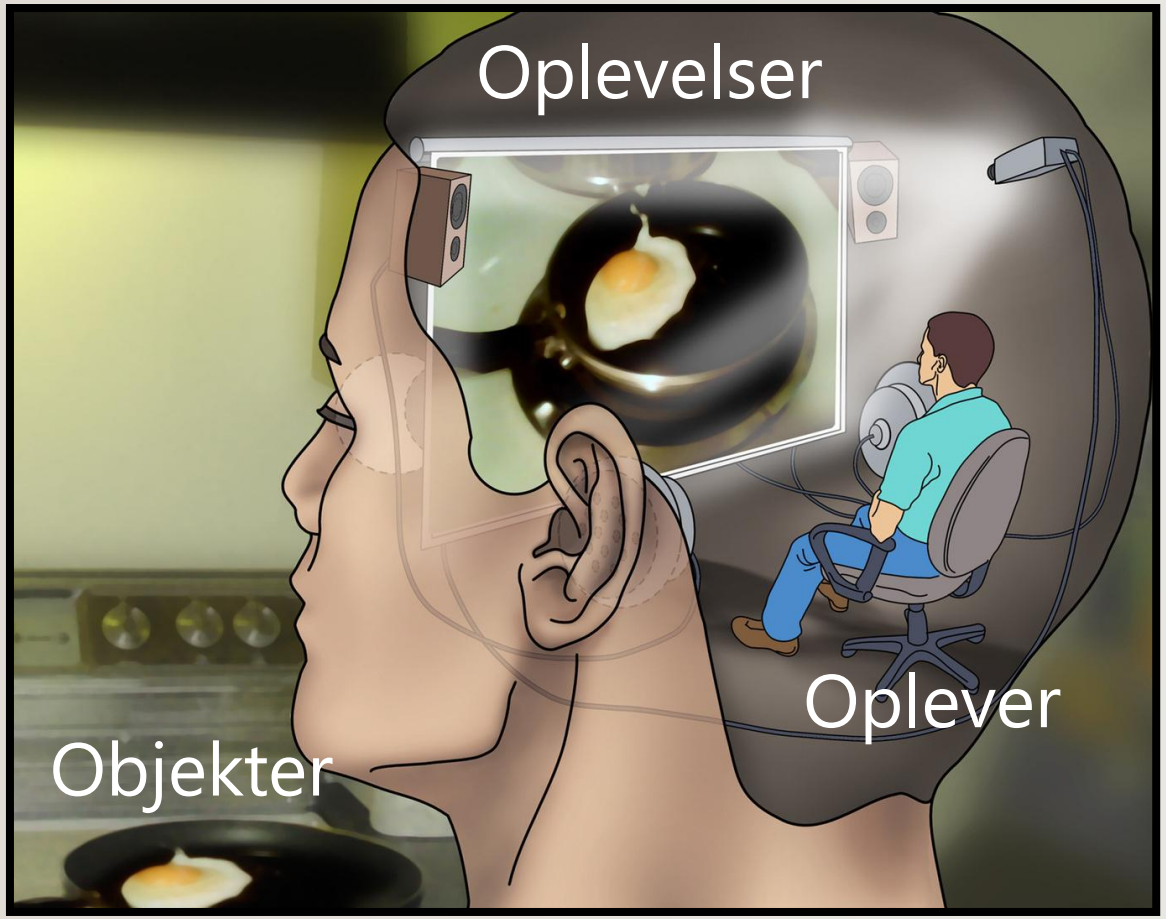
Bevidstheden – Kilden til alt

Hvad er bevidsthed? → Hvordan udvikles bevidsthed? → Hvad er målet med udviklingen?



Hvad er bevidstheden?

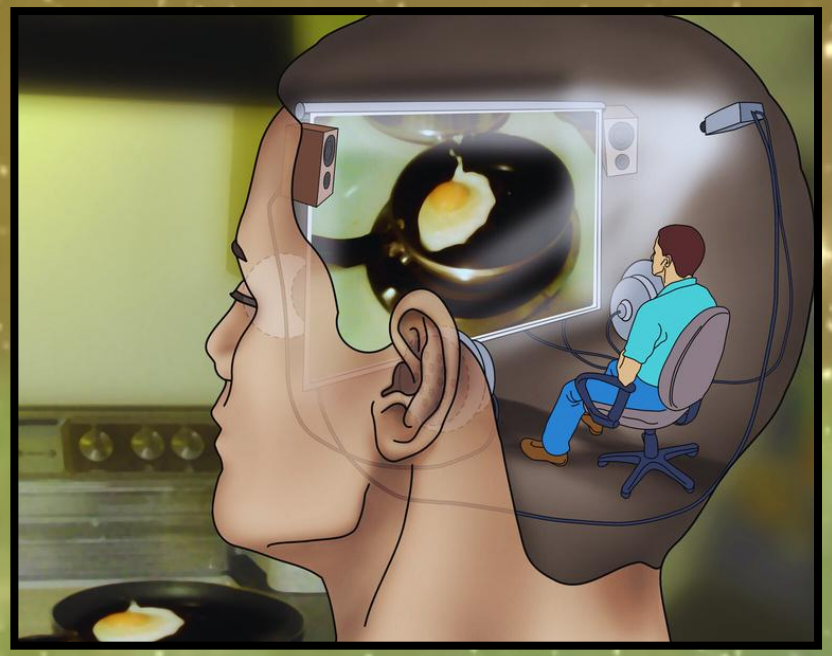
Det cartesianske teater



https://en.wikipedia.org/wiki/Cartesian_theater

https://en.wikipedia.org/wiki/Cartesian_theater

Fysisk verden – Kvantevakuum - Bevidstheden



Fysisk verden Kvantevakuum Naturlove Ideer/åndelige verdener



Det sansende menneske

Det tænkende menneske

Det intuitive menneske

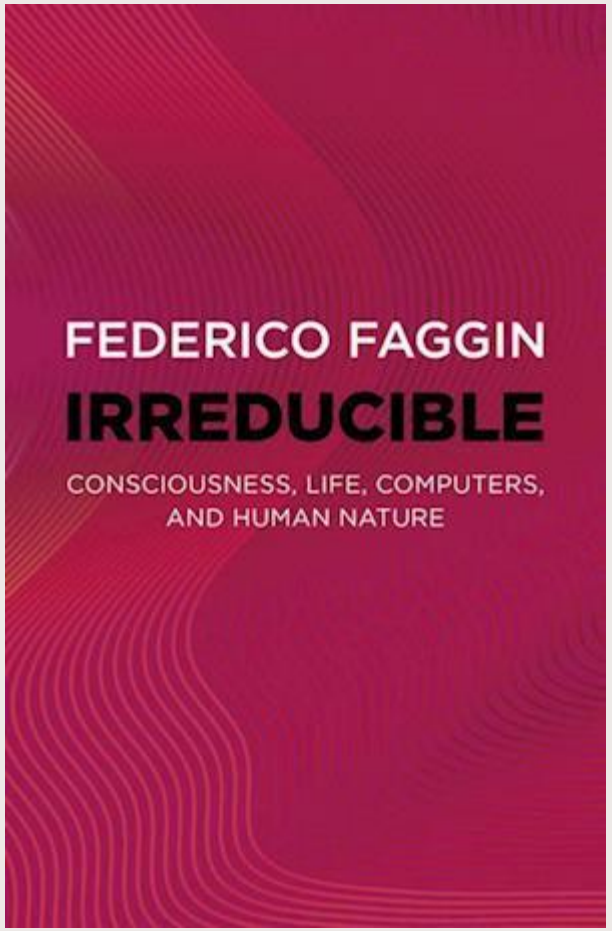
Platons hulelignelse

https://commons.wikimedia.org/w/index.php?title=File:An_Illustration_of_The_Allegory_of_the_Cave,_from_Plato%E2%80%99s_Republic.jpg&oldid=928328856

Forskere har oplevet hvorledes bevidstheden er kilden til alt

Federico Faggins mystiske erkendelse*:*

“Jeg gik i seng igen og mens jeg ventede på at falde i søvn, følte jeg pludselig et kraftigt rush af energi, der opstod fra mit bryst, som intet jeg nogensinde har oplevet før og end ikke kun forestille mig var muligt. Denne levende energi var kærlighed og dog en kærlighed, der var så intens og så utrolig tilfredsstillende, at den overgik alle andre begreber, jeg tidligere havde om kærlighed. Endnu mere overraskende var den kendsgerning, at kilden til denne kærlighed var mig. Jeg oplevede det som en bred stråle af glitrende hvidt lys levende og saglig fossende fra mit hjerte med enorm styrke. Pludseligt eksploderede lyset. Det fyldte rummet ud og ekspanderede til at omfavne hele universet med den samme lysende glitren. Jeg vidste da uden skyggen af tvivl, at dette var substansen, som alt, hvad der eksisterer, er lavet af. Det var ud fra dette, at universet skabte sig selv. Og så, med umådelig overraskelse, genkendte jeg, at jeg var dette lys!”

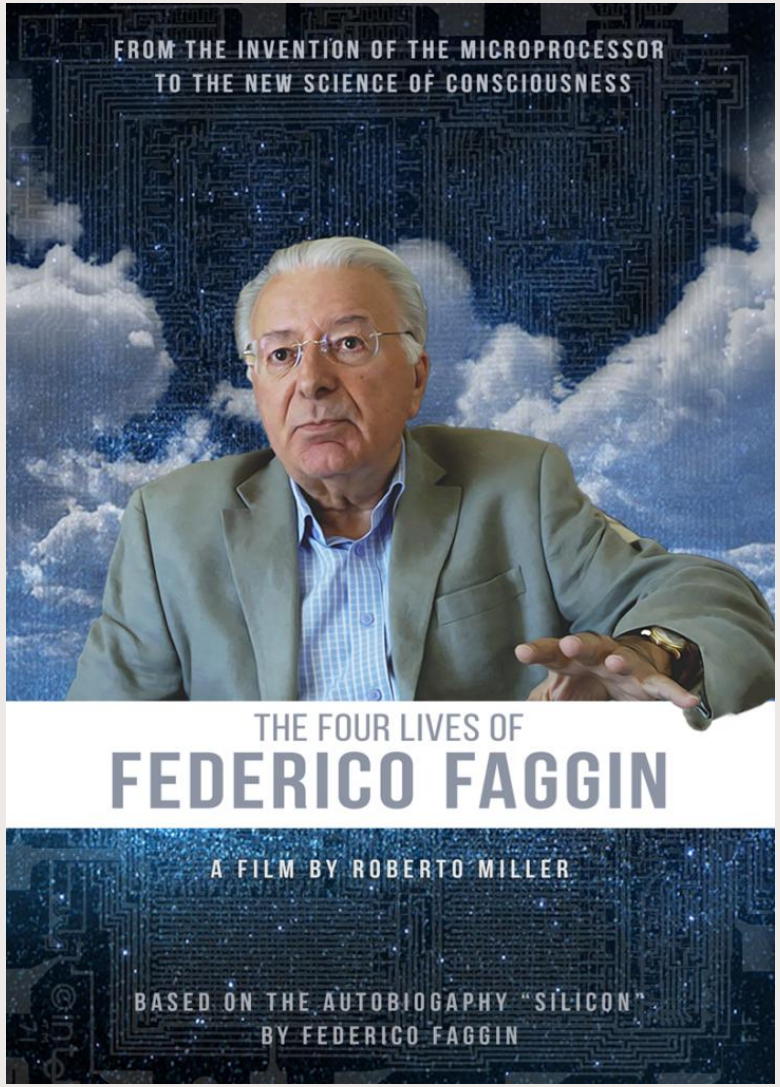


Faggin konkluderer:
“Hvad, der gjorde denne begivenhed forbavsende, var det umulige perspektiv, fordi jeg var både opleveren og oplevelsen.

Jeg var samtidig både observatøren af verden og verdenen.

Jeg var verdenen, der observerede sig selv!

Og jeg var samtidig vidende om, at verdenen består af en ‘substans’, der føles som kærlighed, og at jeg er dette!”



Bevidsthedens funktionstilstande og observatøren

TPN

Task-positive network

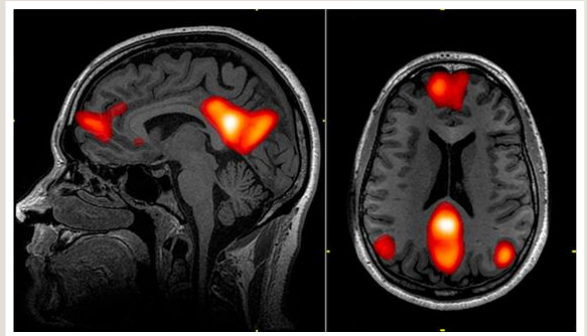
DMN

Default mode network

Observatøren

Udadvendt tilstand

Indadvendt tilstand



Opleveren



HAR DU KONTAKT TIL DIN INDRE OBSERVATØR?

Filosoffen Rupert Spira hævder at ADD (Awareness Deficiency Disorder) er årsagen til alle individuelle sindslidelser.

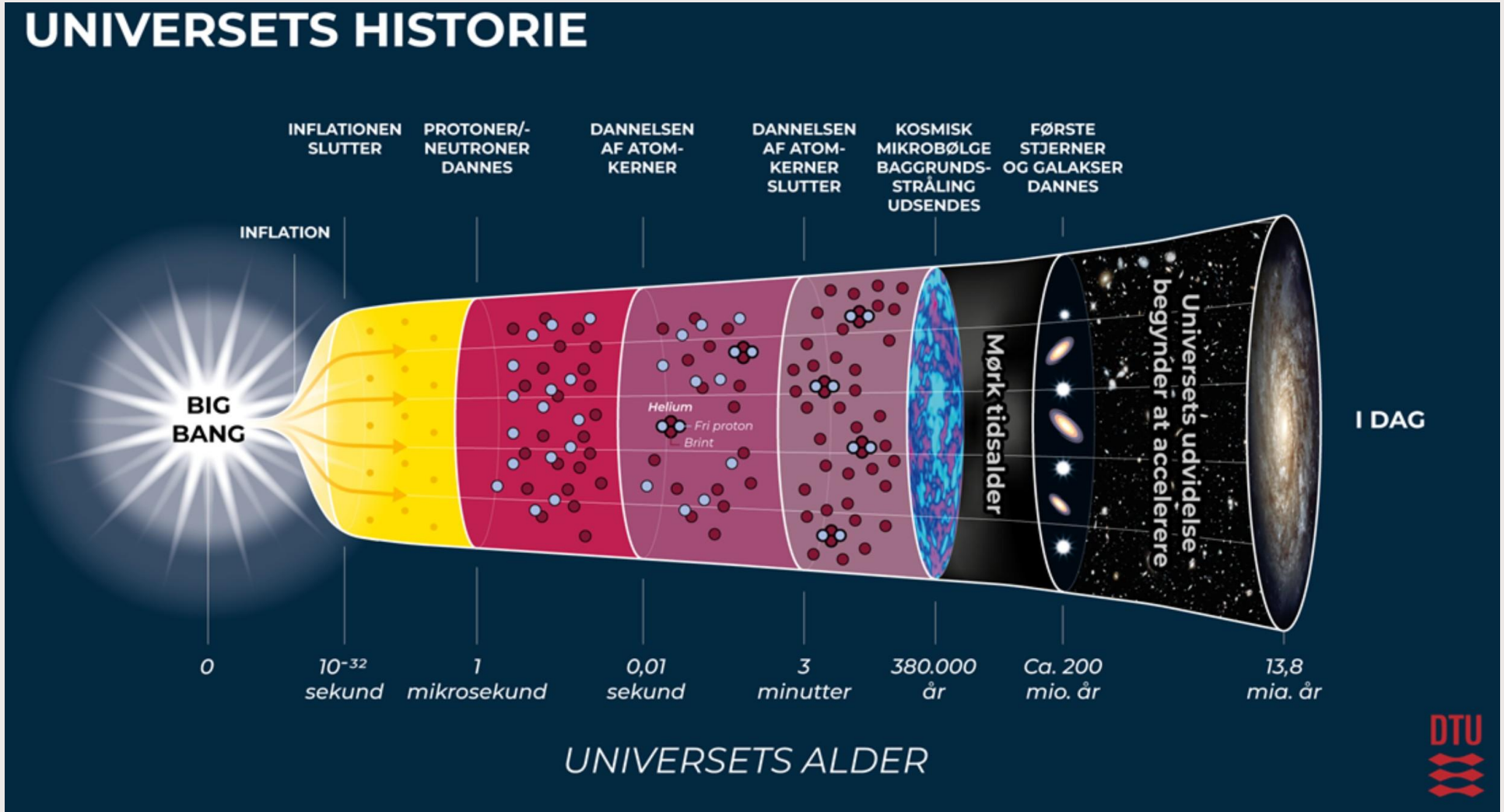
Ikke at forveksle med Attention Deficit Disorder (koncentrations-besvær, hyperaktivitet og impulsivitet, i dag kaldet hyperkinetisk forstyrrelse eller ADHD).

ADD kan her oversættes til:

Observatør-mangel-syndrom = identitetspatologi

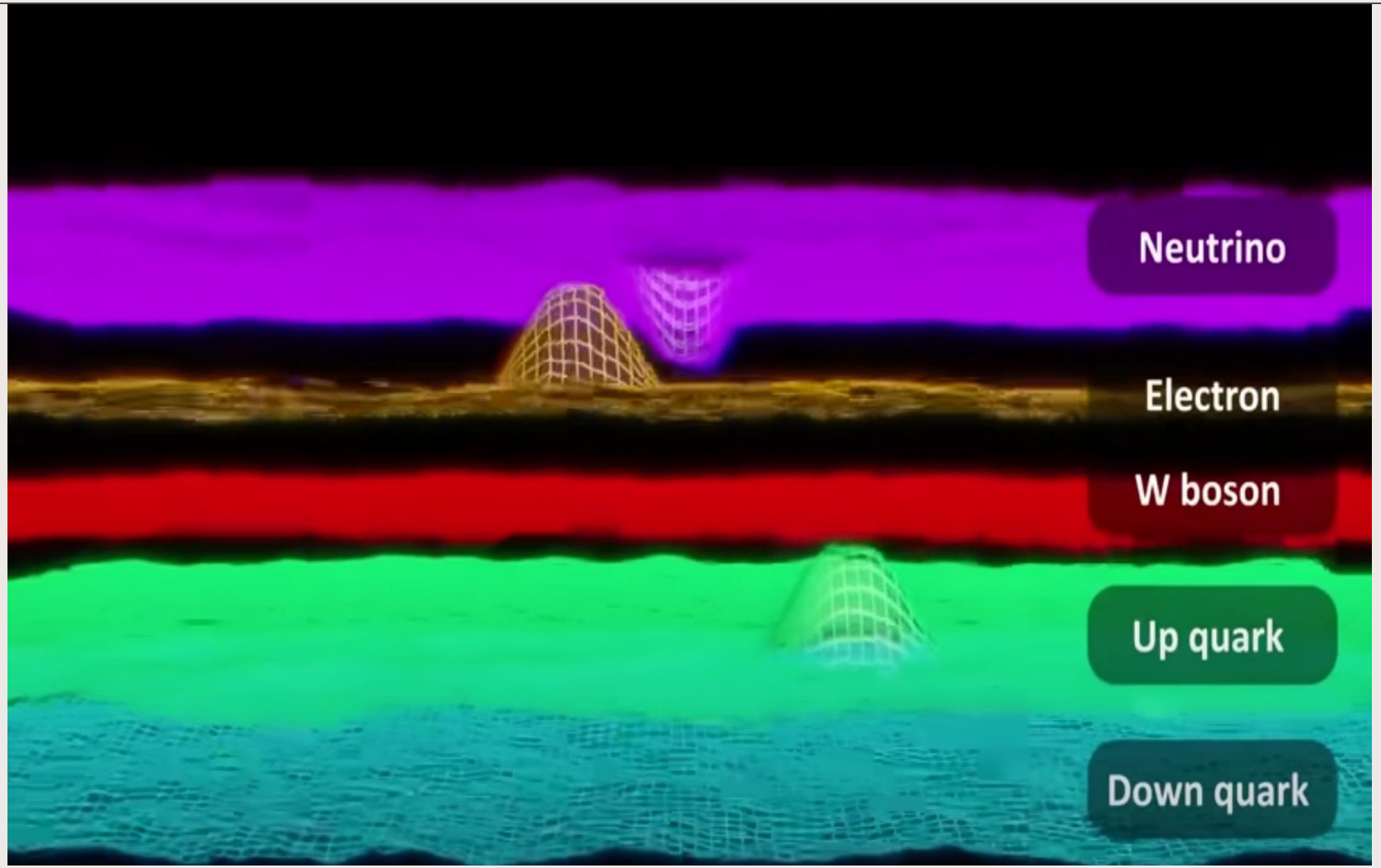
DEN FYSISKE VERDEN KOM VEL FØR BEVIDSTHEDEN OPSTOD?

https://www.space.dtu.dk/vildmedrummet/big-bang

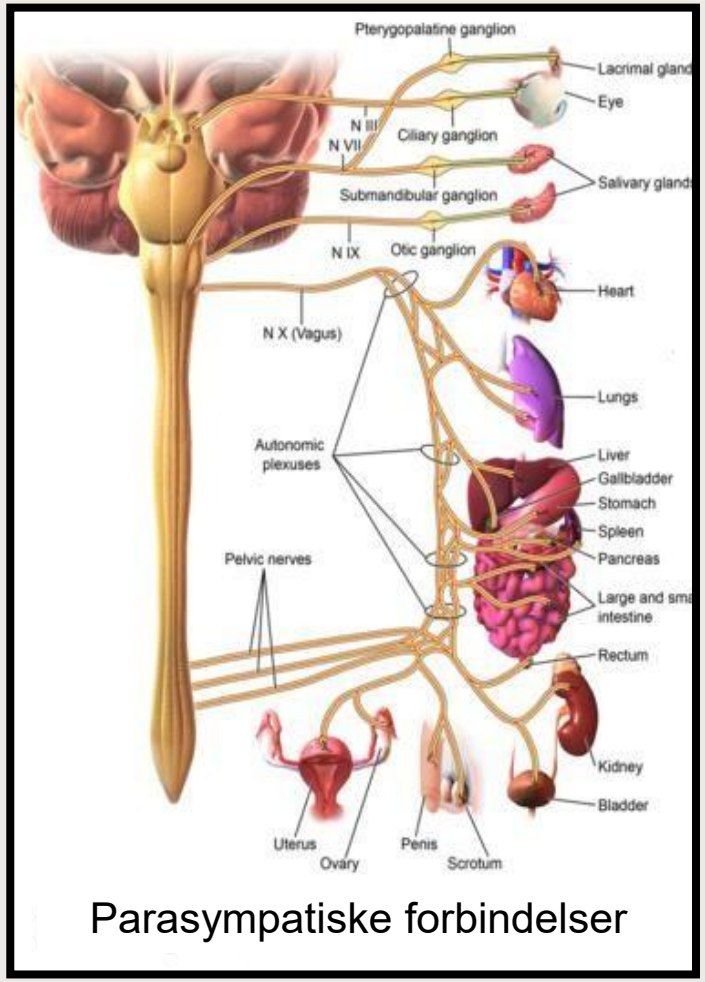


Det fysiske univers består af excitationer fra kvantefelter

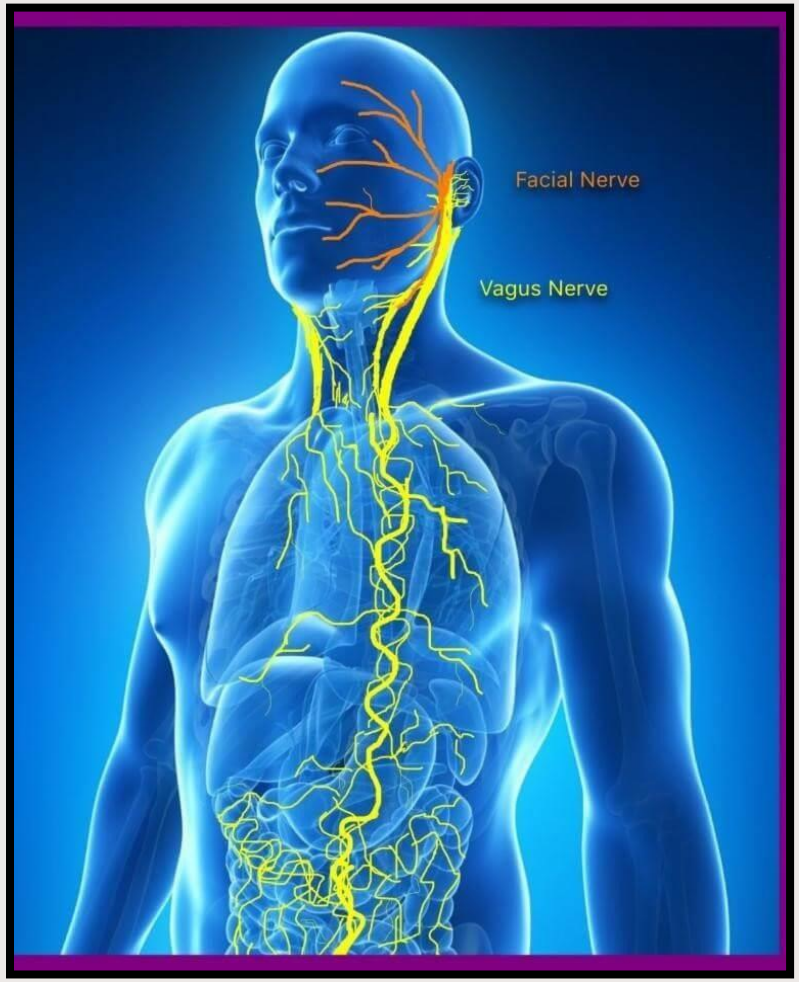
Quantum Fields: The Most Beautiful Theory in Physics!

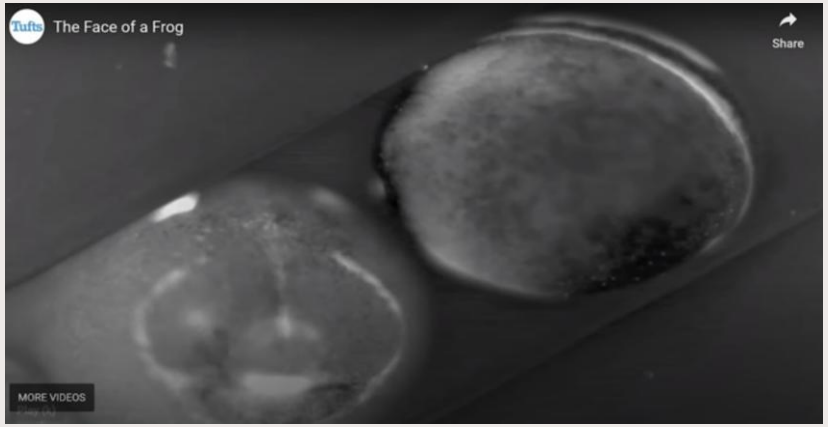


HVORDAN MANIFESTERER BEVIDSTHEDEN SIG I FYSISKE ORGANISMER?

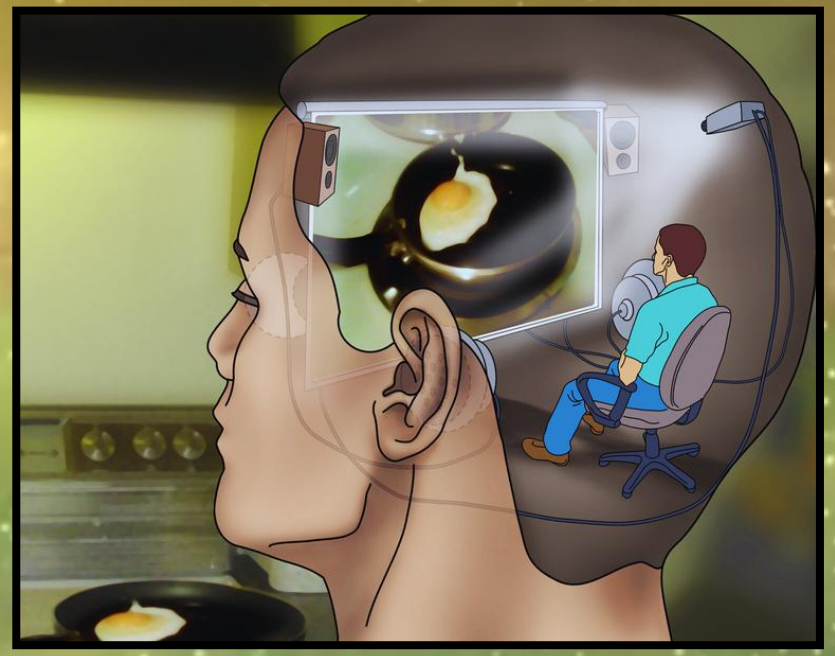


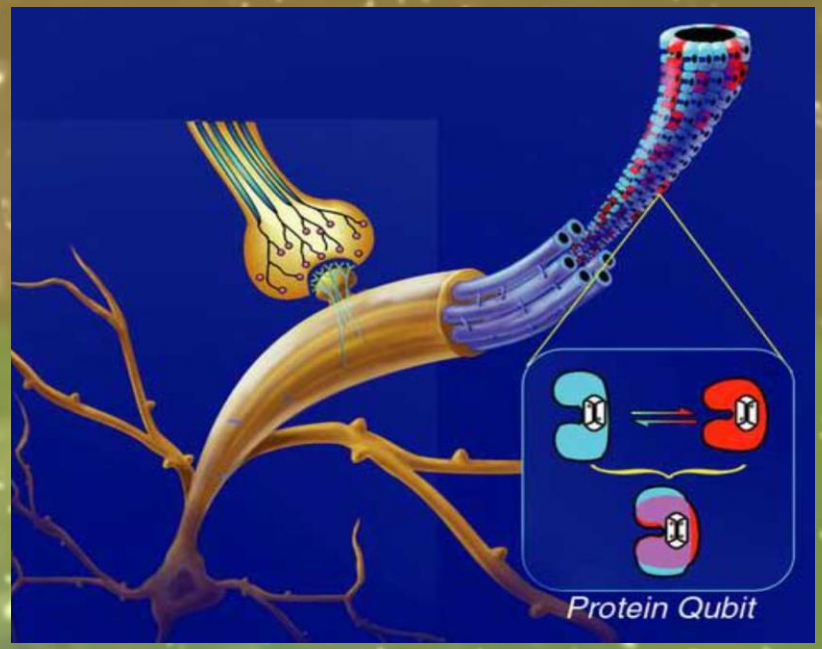
Parasympatiske forbindelser





Hvordan formår bevidstheden at påvirke hjernen?





Livet = Observatøren kollapser kvanter i hjerne og krop.
Døden = bevidstheden ophører med at kollapse kvanter
Efterlivet = bevidstheden kollapser subtile energier i kv. vakuum.

Hvordan beskriver man menneskehedens udvikling?

<u>Baseret på forskning i:</u>

Kognition
Behovspsykologi
Moralske holdninger
Empati
Kerneværdier
Evolutions-
psykologi
Kulturudvikling
Hjernens udvikling



Overlevelsesdiktatoren

Dominerende evne: instinkter

Kerneværdi: familien først

Adfærd: forudsigelighed,
søger tryghed i nærmiljøet



Den egocentriske diktator

- Dominerende evne: drifter
- Kerneværdi: maksimer personlig nydelse via magt
- Adfærd: dominans via mørkets triade: *narcissisme* (overdreven selvoptagethed), *psykopati* (manglende empati, impulsiv) og *machiavellisme* (manipulation for at opnå egne mål)



Den ideologiske diktator

Dominerende evne:
autoritative følelser

Kerneværdi: at følge den sande vej

Adfærd: fastholde religiøse og nationale traditioner
Gøre det gode og bekæmpe det onde



Frihedsdemokraten

Dominerende evne: intelligens

Kerneværdi: opnå personlig frihed med videnskab og rationel tænkning, uden at skade andre

Adfærd: maksimer livskvalitet med karrieremål og livslang læring





Lighedsdemokraten

Dominerende evne: humane følelser for alle mennesker

Kerneværdi: at leve i harmoni med alle mennesker

Adfærd: at skabe en bedre verden for alle, særligt de ressourcesvage







Vores to sind

Udviklingsdemokraterne

Når det
demokratiske sind
kapres af vores indre
diktatorer

Frihedsdemokraten

- Kapring af indre diktatorer





www.alexriel.com

Lighedsdemokraten

- Kapring af indre diktatorer





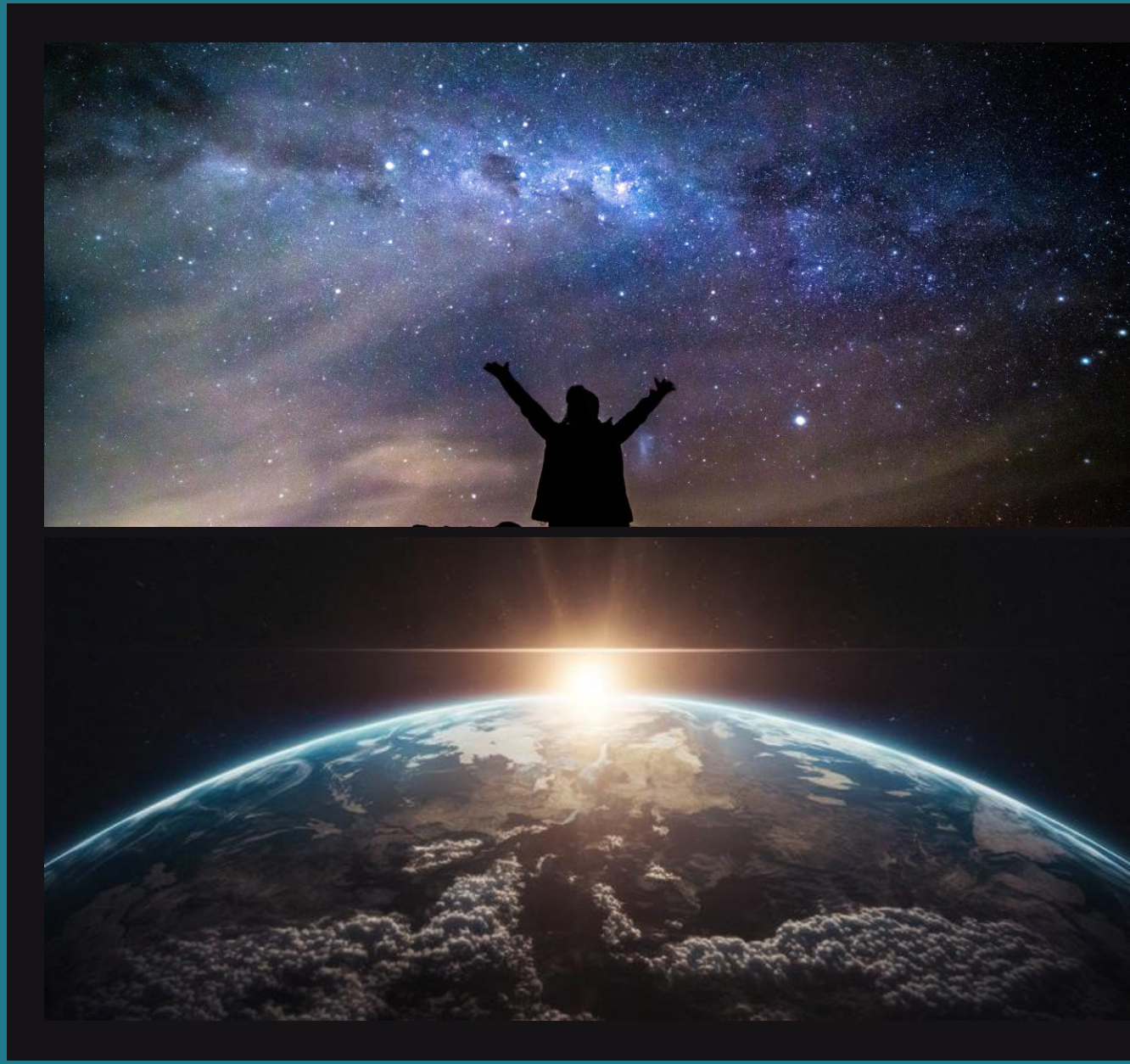
www.alexriel.com

Helhedsdemokraten

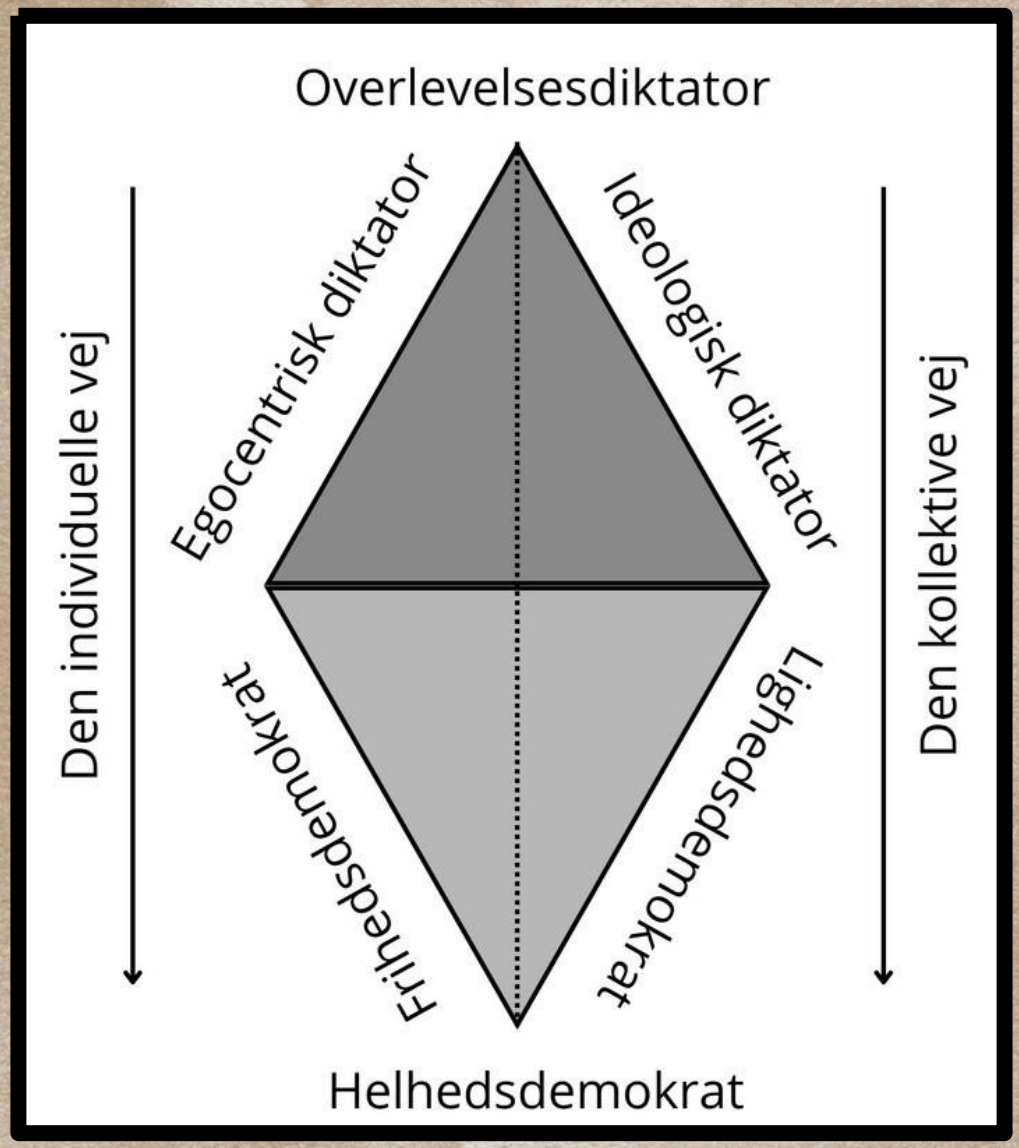
Dominerende evner:
intelligens, følelse, intuition

Kerneværdi: ubetinget kærlighed

Adfærd: integrere bevidsthed, kultur og natur i et evolutionært perspektiv



Udviklingsveje



Etisk udvikling

Mytologisk bevidsthed
Etnocentrisk etik (min gruppe)
Jeg-det-relationer dominerer

Sekulær bevidsthed
Antropocentrisk etik (alle mennesker)
Jeg-du-relationer dominerer

Integral bevidsthed
Kosmiskcentrisk etik (alt liv)
Jeg-jeg-relationer dominerer



www.alexriel.com

Hvordan anvender man det?

Selverkendelse

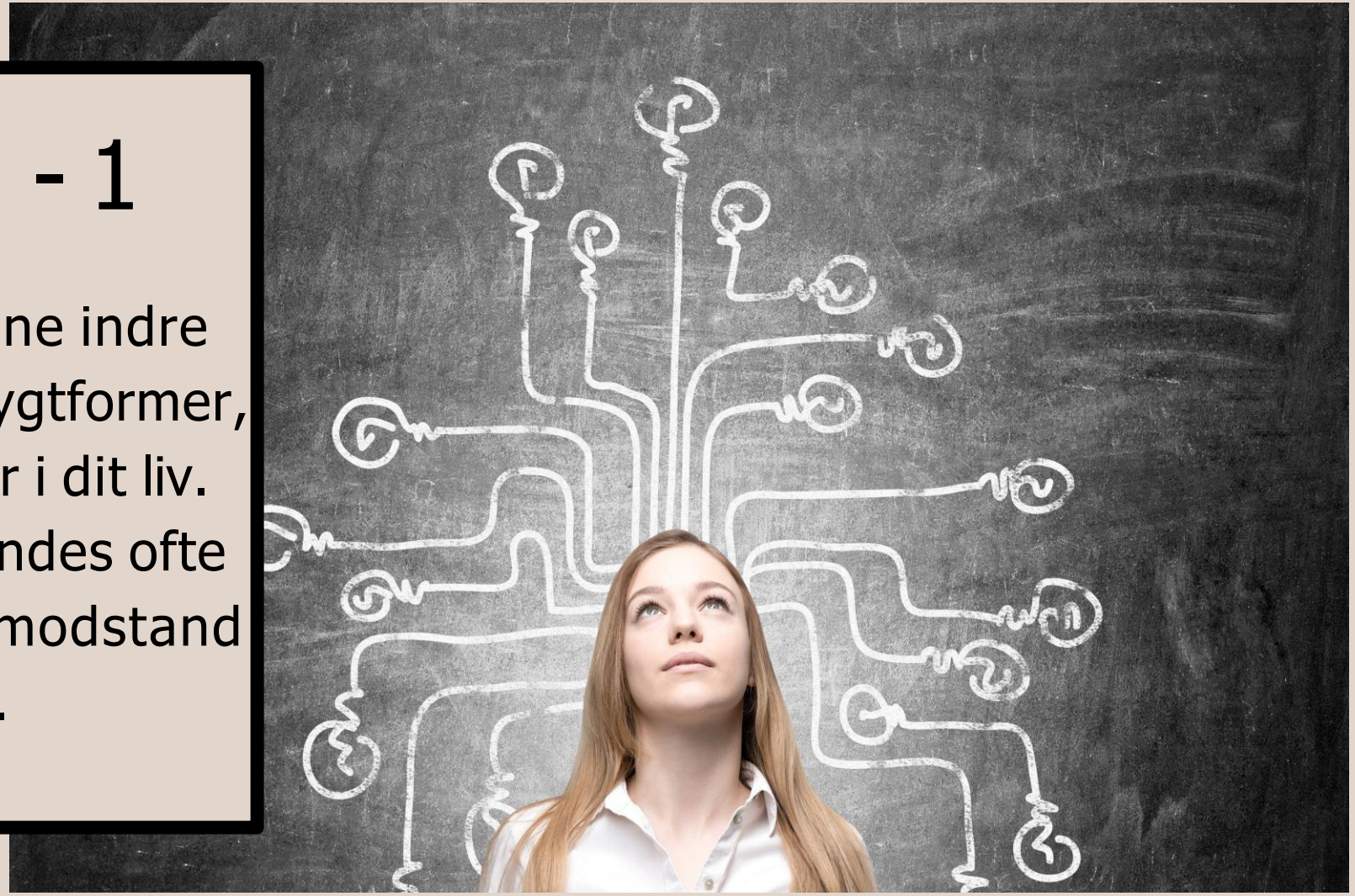
Bedre forståelse for andre (etik)

Handle mere integrativt og helhedsfokuseret



Vejledning - 1

Opdag og kategoriser dine indre diktatorer. Se på hvilke frygtformer, bias og tabuer de skaber i dit liv. Vores indre diktatorer findes ofte der, hvor man har størst modstand mod forandring.



Vejledning - 2

Find humane måder at udleve dine indre diktatorer på med accept og forståelse for, hvorfor dine og andres diktatorer har været nødvendige i udviklingen, men også med indsigt i, hvordan de begrænser dig.



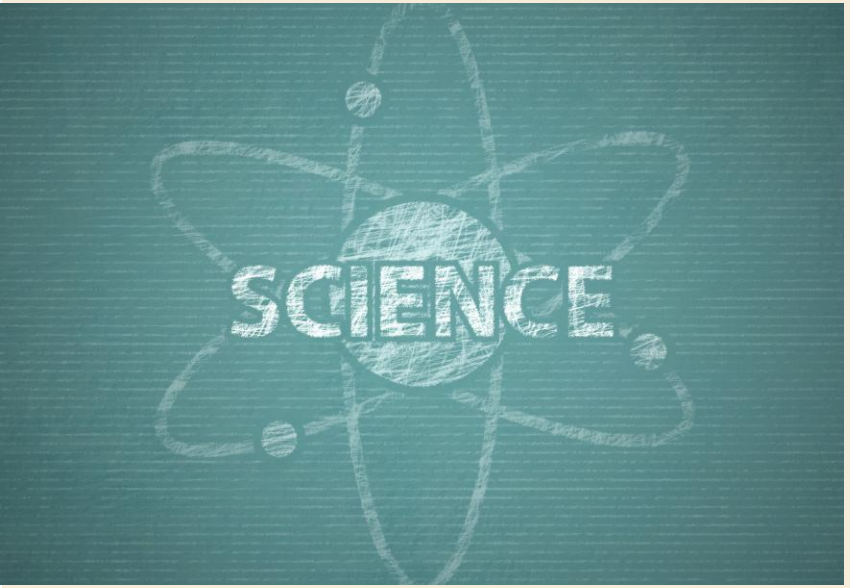
Vejledning - 3

Lev efter helhedsdemokratens idealer med anvendelse af videnskab, filosofi (kritisk tænkning) og spiritualitet i dit liv.

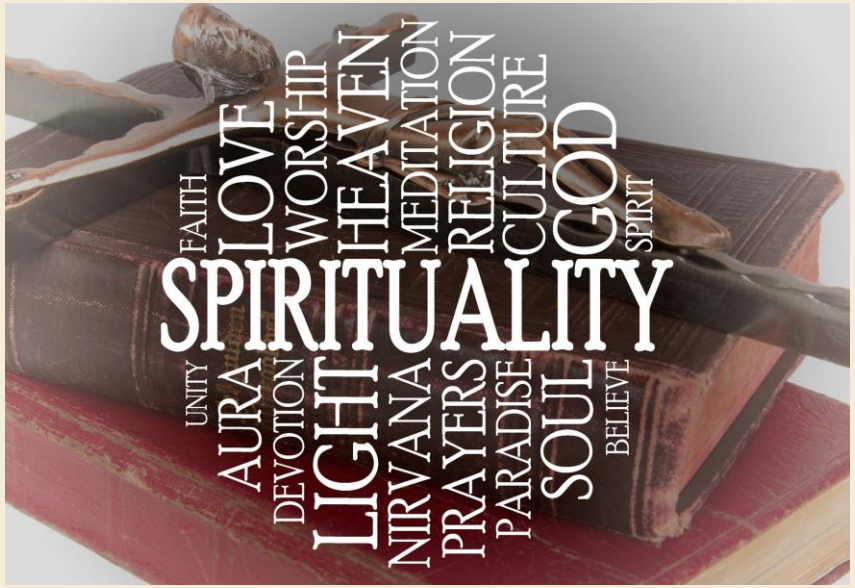
Inden for hvilke af disse emneområder mangler du indsigt?

Hvilke af disse tre tilgange til livet formår du ikke at anvende i dit liv?

Observer neutralt



Hengivelse - Væren



Undersøgende tænkning




Spiritualitet, videnskab og filosofi former vores personlighed og skaber en ny undringskultur, som man aldrig har set før
www.alexriel.com

Bliver verden bedre?

- Forhistorisk tid: 500-1000 mennesker dræbt pr. 100.000
- Middelalder: 20-100 mennesker
- De første demokratier: 2-3 mennesker
- 2. verdenskrig: ca. 400 mennesker
- Danmark idag: 0,7 mennesker



Historiske drabstal (middelalder til moderne tid) Spierenburg, P. (n.d.). Homicide. Wikipedia. Hentet 12. august 2025, fra [https://en.wikipedia.org/wiki/Homicide].
Global nutidig drabshyppighed. Macrotrends. (n.d.). World murder/homicide rate 1990–2025. Hentet 12. august 2025, fra [https://www.macrotrends.net/global-metrics/countries/.
Pinker, S.: The better angels of our nature: Why violence has declined. (2011). New York, NY:Viking.

- Også fald i vold mod andre racer, kvinder og seksuelle minoriteter samt børn.

Antal dyr, mennesker dræber for mad

- Landdyr: cirka 80–92 milliarder
- Fisk og havdyr: flere hundrede milliarder, muligvis over 1 billion



Udviddelse af etiske cirkler

- Identitet med sig selv
- Identitet med familien
- Identitet med nationen
- Identitet med alle mennesker
- Identitet med alt liv
- Identitet med kloden
- Identitet med kosmos

Diktatorer aftager

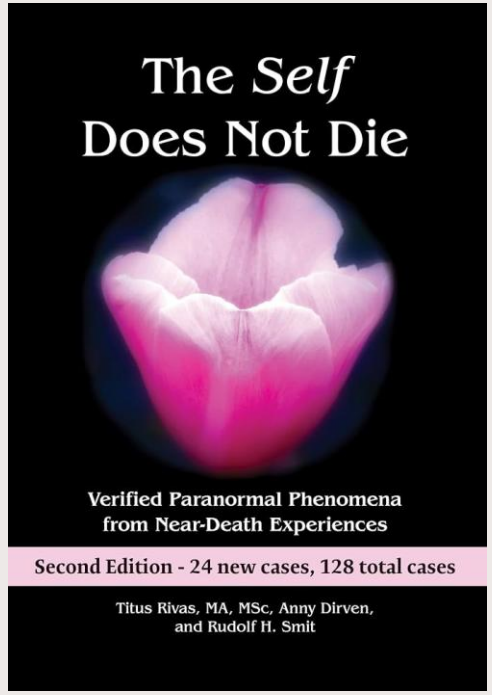
Demokrater tiltager



Hvad er målet med bevidsthedens udvikling?

EFTERLIVET – AT ANKOMME HJEM

”*Vi er alle sammen i gang med at følge hinanden hjem*.”
- Ram Dass (1931-2019)



Efterlivsforskningens kronologi

Fra dødsprocessen til ny fødsel



Forberedelse | Overgang | Efterlivshilsener | Efterlivet | Tilbagevenden

Om at finde vej gennem livet

Dødens paradigme

- Døden
- Friheden
- Isolation
- Menings-løsheden



Efterlivets paradigme

- Efterlivet
- Kosmisk formål
- Forbundet-heden
- Menings-fuldheden

Strukturel transformation →

Når dødens paradigme præger hverdagen

Dødens paradigme

- Døden
- Friheden
- Isolation
- Menings-løsheden

- Overlevelse
- Stress
- Konkurrence
- Frygt for fremtiden
- Kontrol
- Det separate selv
- Materielle værdier
- Dødsangst - bag al angst
- Etlivs-meme
- Shopaholics
- Patologisk materialisme: Den indre diktator vækkes

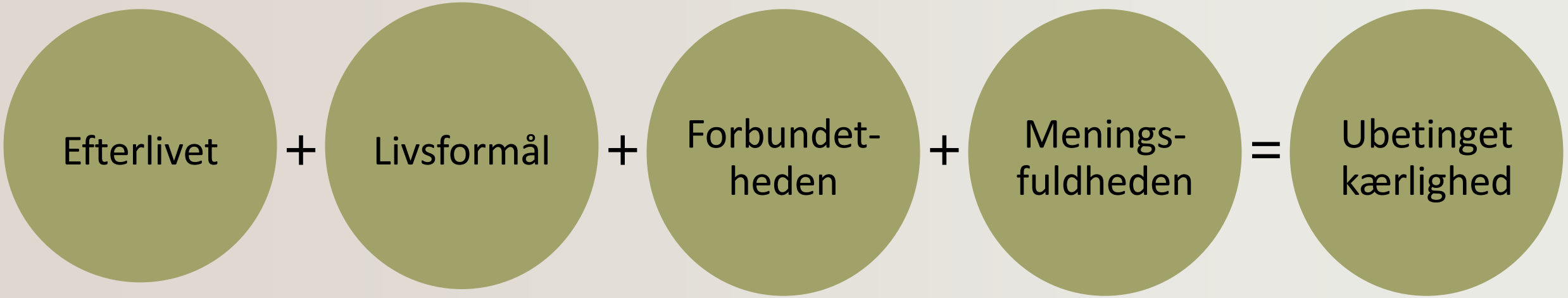


www.shutterstock.com



www.shutterstock.com

Efterlivsforskningen viser os hvad livet handler om, hvis bevidstheden er kilden til alt



Bevidsthedsudvikling handler om: hvad har du lært om ubetinget kærlighed?

ANVENDT LITTERATUR

