



# CAMMINATA BENESSERE

## BERGEGGI - SPOTORNO - NOLI sul Sentiero blu

### Martedì 26 Maggio 2026

[Partenza dal parcheggio Piscina Treviglio ore 6,30](#)



Il nostro cammino di circa 7 km. che ti regala emozioni e panorami mozzafiato.

**Un'esperienza unica tra natura incontaminata  
e meraviglie marine!**

Per chi non vorrà fare la camminata il pullman parcheggia a **Spotorno** dove ci sarà un lungo mare per passeggiare o prendere il sole seduti comodamente su una panchina e aspettare che il Bus parta per il **pranzo a Finale Ligure**. Rientro verso le ore 16.30 arrivo a Treviglio alle 19.00 ca

<b>QUOTA INDIVIDUALE SOCI CON 50 PARTECIPANTI</b>	<b>€ 70,00</b>
---	----------------

<b>QUOTA IND.LE NON SOCI CON 50 PARTECIPANTI</b>	<b>€ 75,00</b>
--	----------------

LA QUOTA COMPRENDE: BUS GT A/R; Pranzo; Assicurazione,

LA QUOTA NON COMPRENDE: Extra personali e quanto non menzionato alla voce "la quota comprende".

**ISCRIZIONE con Pagamento entro  
20/04/2026**

#### Menù Pesce:

**Antipasto:** insalata di mare; bruschette pomodori in centro tavolo.

**Primo:** Cavatelli con calamari, gamberetti, zucchine, zafferano.

**Secondo:** Fritto misto + patatine  
Acqua, 1/4 di vino, sorbetto, caffè

#### SOLO PER CHI NON MANGIA PESCE

#### Menù Carne: (da segnalare all'iscrizione)

**Antipasto:** Bresaola con rucola e pomodorini

**Primo:** Ravioli burro e salvia

**Secondo:** agliata manzo rucola grana patatine

**Grande TOMBOLATA in BUS**

**Possibilità di pagamento con bonifico bancario IBAN IT 12 G 08440 53640 00000022092**