

Tour L'Anima del Senegal

9 giorni e 7 notti con voli da Bergamo

Dal 14 al 22 gennaio 2027

Dal 21 al 29 gennaio 2027



QUOTA INDIVIDUALE SOCI	€ 2.350,00
QUOTA INDIVIDUALE NON SOCI	€ 2.400,00
SUPPLEMENTO SINGOLA	€ 260,00

ISCRIZIONE in Segreteria o WhatsApp
Acconto € 900 **ENTRO LUGLIO 2026**
Saldo **entro il 15/12/2026**
I POSTI DISPONIBILI SONO LIMITATI!

IL VIAGGIO VERRÀ CONFERMATO CON UN MINIMO DI 20 PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE: Trasferimento in pullman da Treviglio all'aeroporto di partenza A/R; viaggio aereo da Bergamo-Orio al Serio con voli Neos Air in classe economica; trasferimenti in bus ad uso esclusivo (minimo 20 pax); sistemazione in camera doppia standard (8° giorno: camera a disposizione fino alla partenza dall'hotel); trattamento di pensione completa come da programma (7 colazioni, 7 pranzi e 8 cene); guida/accompagnatore locale parlante italiano dal 1° al 7° giorno per le visite indicate (ad eccezione delle visite in 4x4); visite ed escursioni come da programma; bottiglietta d'acqua ogni giorno sul pullman; tasse d'imbarco e oneri aeroportuali (calcolato importo € 160 da riconfermare all'emissione dei biglietti); oneri di gestione carburante obbligatori; assistenza alla partenza; pacchetto assicurativo medico, bagaglio, **annullamento viaggio** e covid TRAVEL ALL RISK DI NOBIS ASSICURAZIONI (valore € 50).

LA QUOTA NON COMPRENDE: Tassa di soggiorno (solo se prevista); bevande; mance (importo € 50.00 per persona); audioguide (non disponibili); facchinaggi, extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato.

Possibilità di pagamento con bonifico bancario IBAN IT 12 G 08440 53640 000000022092

È NECESSARIO SEGNALARE EVENTUALI ALLERGIE/INTOLLERANZE/DIFFICOLTÀ A DEAMBULARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE!

Organizzazione tecnica: SunSeeker Viaggi

Per informazioni e iscrizioni, rivolgersi presso la Segreteria della Cooperativa
Segreteria: via XXV Aprile 6, 24047 Treviglio (BG), Tel. 0363.44984 - 3713087744
eventi@pensionatitrevigliesi.it - sito internet: www.pensionatitrevigliesi.it

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Treviglio/Bergamo/Dakar

Trasferimento in pullman da Treviglio per l'aeroporto di partenza.

Partenza verso Dakar, la vibrante capitale economica del Senegal. All'arrivo, accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

Trattamento: cena

2° giorno: Dakar/Goree/Dakar (37 km)

Prima colazione in hotel.

Partenza in direzione del porto per un'esperienza intensa e carica di significato: la visita all'Isola di Gorée, raggiungibile con una breve traversata in barca di circa 20 minuti. Avvicinandosi all'isola, si scorgono le sue case color pastello e le mura antiche che raccontano una storia profonda e dolorosa. Gorée è oggi un luogo di pace e bellezza, ma per secoli fu uno dei principali centri di smistamento degli schiavi verso le Americhe. La visita alla Casa degli Schiavi, con la sua celebre "porta del non ritorno", è un momento toccante e riflessivo: tra le sue stanze anguste e i corridoi silenziosi si percepisce ancora l'eco di un passato che non va dimenticato. Dopo la visita, tempo libero per esplorare l'isola a piedi, passeggiando tra le stradine sabbiose o lastricate in basalto, all'ombra di baobab secolari, bouganville in fiore e alberi della parola, simboli di saggezza e tradizione africana.

Pranzo sul lungomare, in un ristorante tipico, dove i sapori locali accompagnano il silenzio e la bellezza del luogo. Nel pomeriggio, rientro in barca a Dakar per un tour panoramico della capitale: si attraversano la vivace Piazza dell'Indipendenza, la scenografica Corniche affacciata sull'Atlantico, il colorato mercato artigianale di Soumbédioune, e si ammira il maestoso Monumento del Rinascimento Africano, simbolo di orgoglio e speranza per il futuro del continente. Rientro in hotel a Dakar, cena e pernottamento.

Trattamento: pensione completa

3° giorno: Dakar/Lago Rosa/Saint Louis (239 km)

Prima colazione in hotel. Partenza alla volta del Lago Rosa, celebre per le sue tonalità suggestive e uniche. Escursione in 4x4 lungo le rive del lago, tra dune e paesaggi spettacolari, con la possibilità di osservare le attività tradizionali legate all'estrazione del sale.

A seguire, pranzo in un ristorante tipico, dove si potranno assaporare le specialità della cucina senegalese in un ambiente autentico e conviviale.

Nel pomeriggio, proseguimento verso nord attraverso la regione delle Niayes, caratterizzata da coltivazioni orticole intervallate da dune. Si prosegue per Saint Louis, cena e pernottamento.

Trattamento: pensione completa

4° giorno: Saint Louis/Djoudj/Saint Louis (193 km)

Si lascia Saint-Louis di prima mattina per raggiungere il celebre Parco Nazionale del Djoudj, un vero paradiso per gli amanti della natura e del birdwatching. Inserito nella lista dei Patrimoni dell'Umanità UNESCO, questo parco rappresenta il primo punto d'acqua dopo il Sahara per milioni di uccelli migratori provenienti dall'Europa e dall'Asia. A bordo di una piroga tradizionale o di una barca motorizzata, si naviga lentamente tra i canali e i marigots del parco, circondati da una vegetazione lussureggiante. Aironi, pelli-cani, cormorani, fenicotteri e numerose altre specie si lasciano ammirare in un ambiente incontaminato, offrendo uno spettacolo naturale di rara bellezza. Al termine dell'escursione, pranzo presso il Ranch de Bango. Nel pomeriggio, rientro a Saint-Louis, antica capitale dell'Africa Occidentale Francese, per un affascinante tour in calesse del centro storico, dichiarato anch'esso Patrimonio UNESCO. Si attraversano le vie coloniali ammirando il celebre Ponte Faidherbe, le eleganti dimore storiche, il Municipio, la Cattedrale e il Museo dell'Aéropostale, che racconta l'epopea dei pionieri del volo tra Europa e Africa. Se aperto, si visita anche il suggestivo Museo della Fotografia. La visita si conclude nel pittoresco quartiere dei pescatori di Guet Ndar, dove le piroghe multicolori affollano la riva e la vita quotidiana si svolge tra reti, mercati e sorrisi.

Sistemazione presso l'Hotel de la Résidence. Cena e pernottamento.

Trattamento: pensione completa

5° giorno: Saint Louis/Touba/Palmarin (356 km)

Prima colazione in hotel.

Partenza in direzione della città santa di Touba, cuore spirituale del Senegal e centro della confraternita Mouride, una delle più influenti del paese. Lungo il tragitto, il paesaggio si trasforma, e l'atmosfera si fa più raccolta, quasi sospesa, mentre ci si avvicina a questo luogo sacro.

All'arrivo, visita della maestosa Grande Moschea di Touba, una delle più grandi dell'Africa occidentale. Con i suoi minareti svettanti, le cupole bianche e i dettagli architettonici raffinati, la moschea è un simbolo di fede, cultura e orgoglio nazionale. Durante la visita, si respira un senso profondo di spiritualità e rispetto, mentre si scopre la storia del fondatore Cheikh Amadou Bamba e il significato del pellegrinaggio annuale, il Grand Magal.

Dopo la visita, pranzo lungo il percorso, in un ristorante locale dove si possono gustare piatti tipici della cucina senegalese.

Nel pomeriggio, il viaggio prosegue verso la costa, in direzione di Palmarin, una delle perle del delta del Sine Saloum, tra spiagge selvagge, palme e villaggi tradizionali.

Cena e pernottamento in un'atmosfera rilassata, tra il suono delle onde e il profumo della brezza marina.

Trattamento: pensione completa

6° giorno: Palmarin/Ile du Saloum/Palmarin (35 km)

Dopo la prima colazione, la giornata inizia con la visita ai pozzi di sale di Palmarin, un paesaggio affascinante dove la terra si tinge di bianco e rosa, e le donne del villaggio raccolgono il sale secondo metodi tradizionali tramandati da generazioni. Un'occasione unica per scoprire da vicino un'attività ancestrale che è parte integrante della vita locale. A seguire, si parte per un'emozionante escursione in piroga tra i bolongs, i bracci di mare che si insinuano nel delta del Sine Saloum. Navigando lentamente tra mangrovie e acque tranquille, si ha la possibilità di osservare numerose specie di uccelli – aironi, cormorani, pellicani, martin pescatori – in un ambiente naturale di straordinaria bellezza e biodiversità. L'escursione conduce fino all'isola di Mar Lodge, dove si pranza presso il Campo Essamaye, gustando il pescato del giorno preparato secondo la tradizione locale: un momento di relax e autenticità, immersi nella natura e nella semplicità dell'isola.

Nel pomeriggio, si visita il porto di pesca di Djiffer, uno dei più vivaci della regione. Qui si assiste al suggestivo rientro delle piroghe, un vero spettacolo di colori e movimento: decine di imbarcazioni multicolori approdano sulla spiaggia cariche di pesce fresco, tra canti, grida e sorrisi dei pescatori.

Cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa

7° giorno: Palmarin/Joal Fadiouth/Riserva di Bandia/Saly (72 km)

Dopo la colazione, si parte per un'escursione verso Fadiouth, una delle località più affascinanti del Senegal. Questa pittoresca isola di conchiglie, unica nel suo genere, è collegata alla terraferma da una lunga passerella in legno che attraversa le acque tranquille della laguna, regalando scorci suggestivi e un'atmosfera sospesa nel tempo. All'arrivo, si visita il celebre cimitero di conchiglie, un luogo simbolico dove tombe cristiane e musulmane convivono in armonia, testimoniando la profonda tolleranza religiosa della comunità locale.

Si prosegue con la scoperta dei granai su palafitte, costruiti sull'acqua per proteggere il miglio e altri cereali dalle inondazioni e dagli animali. L'esperienza continua con la visita alla cooperativa femminile Mboga Yaay, un progetto sociale che valorizza il lavoro delle donne del villaggio attraverso la produzione artigianale e la promozione dell'economia locale. Un'occasione per conoscere da vicino storie di resilienza, creatività e solidarietà. Pranzo presso il ristorante "La Taverne du Pêcheur", dove si possono gustare piatti tipici a base di pesce fresco, in un ambiente accogliente e autentico.

Nel primo pomeriggio, partenza per la Riserva di Bandia, un territorio di 3.500 ettari dove vivono bufali, antilopi, rinoceronti, struzzi, giraffe, zebre e molte altre specie immerse nella savana di acacie e baobab.

Visita in 4x4 con guida naturalistica parlante francese (guida in italiano: non disponibile).

Si prosegue per Saly, cena e pernottamento in hotel.

Trattamento: pensione completa

8° giorno: Saly

Prima colazione, pranzo e cena in hotel.

Intera giornata a disposizione per il relax in spiaggia, con camera disponibile fino al trasferimento in aeroporto.

Trattamento: pensione completa

9° giorno: Saly/Dakar (100 km)/Bergamo/Treviglio

In nottata, trasferimento per l'aeroporto di Dakar e volo di rientro.

Arrivo a Bergamo e trasferimento in pullman per Treviglio.

In alcuni casi e per esigenze operative il programma potrebbe subire delle modifiche nella successione delle visite, senza alterarne i contenuti. Le distanze riportate nella descrizione del tour sono indicative.

OPERATIVO VOLI DIRETTI NEOS AIR (gli orari indicati sono sempre soggetti a variazione)

ANDATA Bergamo/Dakar 07.30/12.20 NO 4420

RITORNO Dakar/Bergamo 06.05/12.30 NO 4421

HOTEL PREVISTI (o similari)

Dakar Lagoon Deux/Axil 3*; **Saint-Louise** Hotel de la Residence/Ranch de Bango 4*; **Palmarine** King Baobab Lodge; **Saly** Royam Hotel Saly 4*

INTRODUZIONE ALLA DESTINAZIONE

Il Senegal è un Paese dell'Africa, povero ma ancora autentico ed occorre quindi un minimo di spirito di adattamento.

La maggior parte delle strade sono sterrate, con dossi e a volte piste.

In generale gli hotel sono semplici ma comunque gli ospiti dormono nei migliori presenti nelle destinazioni che si visitano (può succedere ad esempio che ci sia poca pressione d'acqua, manchi a volte l'acqua calda o salti l'elettricità; importante segnalare alla guida eventuali problematiche con la camera in modo da poter intervenire tempestivamente). Alcuni hotel potrebbero non avere il phon in camera.