

# Table des matières – Nutrition Clinique

**Institut de Nutrition Thérapeutique et sexologie du Congo offre un programme spécialisé en nutrition clinique**

**Voici l'idée de contenu de matière prévue dans ce grand module mise à jour du programme reconnu au niveau international et local**

- 1. Introduction à la nutrition clinique**
  - 1.1. Définitions et concepts fondamentaux
  - 1.2. Rôle de la nutrition dans la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies
  - 1.3. L'approche multidisciplinaire en nutrition clinique
- 2. Aliments et nutriments essentiels**
  - 2.1. Macronutriments : glucides, protéines, lipides
  - 2.2. Micronutriments : vitamines et minéraux
  - 2.3. Nouveaux aliments et aliments fonctionnels
  - 2.4. Conservation et qualité des aliments
- 3. Physiologie et biochimie de la nutrition**
  - 3.1. Digestion, absorption et métabolisme des nutriments
  - 3.2. Régulation de la prise alimentaire
  - 3.3. Adaptations métaboliques au jeûne et aux situations pathologiques
- 4. Évaluation du statut nutritionnel**
  - 4.1. Evaluation clinique et diététique
  - 4.2. Examens biologiques et paracliniques
  - 4.3. Outils et méthodes d'évaluation (anthropométrie, bioimpédance, etc.)
- 5. Principales pathologies nutritionnelles et leurs prises en charge**
  - 5.1. Dénutrition et malnutrition
  - 5.2. Obésité et surpoids
  - 5.3. Troubles métaboliques : diabète, dyslipidémies
  - 5.4. Pathologies gastro-intestinales
  - 5.5. Pathologies chroniques et nutrition (cardiovasculaires, rénales, cancers)
- 6. Nutrition clinique spécialisée**
  - 6.1. Nutrition en pédiatrie
  - 6.2. Nutrition du sujet âgé
  - 6.3. Nutrition en situation de stress, post-chirurgicale et en soins intensifs
  - 6.4. Nutrition et maladies infectieuses, VIH
- 7. Techniques et modalités d'interventions nutritionnelles**
  - 7.1. Conseils diététiques personnalisés

- 7.2. Nutrition entérale (sondages, types de préparations)
- 7.3. Nutrition parentérale : indications, modalités et complications
- 8. Aspects psychologiques et comportementaux en nutrition**
  - 8.1. Éducation nutritionnelle et motivation du patient
  - 8.2. Troubles du comportement alimentaire
  - 8.3. Communication thérapeutique en nutrition clinique
- 9. Nutrigénomique et médecine personnalisée en nutrition**
  - 9.1. Bases et applications
  - 9.2. Impact sur la prise en charge nutritionnelle clinique
- 10. Suivi, évaluation et planification des interventions nutritionnelles**
  - 10.1. Suivi clinique et biologique
  - 10.2. Indicateurs d'efficacité et ajustements
  - 10.3. Documentation et traçabilité
- 11. Cas cliniques et mises en pratique**
  - 11.1. Études de cas multidisciplinaires
  - 11.2. Analyse et résolution de situations complexes
- 12. Perspectives et innovations en nutrition clinique**
  - 12.1. Nouveaux outils technologiques
  - 12.2. Nutrition de précision et data sciences
- 13. Annexes et ressources**
  - 13.1. Protocoles standardisés
  - 13.2. Grilles d'évaluation et formulaires
  - 13.3. Bibliographie et sites de référence

Cette table des matières couvre un large spectre des savoirs en nutrition clinique, en accord avec les programmes proposés par des institutions universitaires et formations pratiques reconnues en 2025. Elle offre un cadre complet et progressif du savoir scientifique, clinique, psychologique et pratique nécessaires à une expertise professionnelle en nutrition clinique.

**Découvrez l'Institut de Nutrition Thérapeutique et Sexologie du Congo (INTSC)**

**Un Centre d'Excellence en Nutrition Clinique en RDC**

L'**Institut de Nutrition Thérapeutique et Sexologie du Congo (INTSC)** est bien plus qu'un simple établissement de formation : c'est un lieu pionnier dédié à l'enseignement et à la pratique de la nutrition clinique, répondant aux besoins de santé actuels de la République Démocratique du Congo.

**S'inspirer d'un Leader Visionnaire : Dr Désiré BOMBILE**

Sous l'encadrement du Dr **Désiré BOMBILE**, nutritionniste clinicien de renom, vous bénéficiez d'un mentorat de très haut niveau. Fort de **11 ans d'expérience**

**consacrés à la prise en charge nutritionnelle et premier à ouvrir un cabinet de traitement par les aliments en RDC**, Dr BOMBILE incarne l'avant-garde de la nutrition thérapeutique dans la région. Son approche, centrée sur l'alimentation comme pilier fondamental du bien-être, a déjà inspiré de nombreux professionnels et patients.

### **Pourquoi Choisir le INTSC ?**

- **Une formation pratique et innovante** : Vous apprendrez à utiliser les aliments non seulement pour prévenir, mais aussi pour traiter des pathologies chroniques et aiguës, avec des cas concrets adaptés au contexte local.
- **Un encadrement personnalisé** : Le suivi rapproché du Dr BOMBILE, reconnu pour son expérience et ses succès en nutrition clinique, vous permettra de progresser rapidement et de gagner en confiance.
- **Une ouverture sur deux univers complémentaires** : L'institut vous forme aussi à la sexologie, domaine souvent négligé mais intimement lié à la santé nutritionnelle et au bien-être global.
- **Un réseau actif** : En rejoignant le INTSC, vous intégrez une communauté soudée de professionnels de la santé et de la nutrition, engagés dans la transformation positive des habitudes alimentaires en RDC.

### **Pour Qui ?**

- Étudiants et professionnels de santé attirés par la nutrition clinique.
- Personnes désireuses de soigner autrement, grâce à une approche naturelle et scientifique.
- Toute personne passionnée par la promotion du bien-être dans sa communauté.

### **Rejoignez l'INTSC**

Si vous souhaitez devenir un acteur du changement, développer une expertise indispensable et bénéficier de l'accompagnement d'un pionnier reconnu, **l'Institut de Nutrition Thérapeutique et Sexologie du Congo est la voie idéale.**

**Le savoir y devient action, la passion se transforme en compétence, et chaque apprenant devient un ambassadeur du mieux-être nutritionnel pour la RDC d'aujourd'hui et de demain.**

**CONTACT / 0898032458/0814574935**