

Beste måten å rengjøre gulv – Naturlige rengjøringsmidler for hjemmet

Ønsker du skinnende rene gulv uten bruk av sterke kjemikalier? I denne guiden finner du de **beste metodene for å rengjøre gulv**, samt enkle og effektive oppskrifter for hjemmelagde rengjøringsmidler som passer til de vanligste gulvtypene i norske hjem.

1. Rengjøring av tregulv (parkett) 🌿

Perfekt for: Stuer og soverom.

Beste rengjøringsmetode:

- Bruk en tørr eller lett fuktig mikrofibermopp.
- Unngå overdreven bruk av vann, da det kan skade treverket.
- Tørk straks opp eventuelle væskesøl.

Hjemmelaget rengjøringsmiddel:

- 2 dl vann
- 1 ss eddik
- 5 dråper eterisk olje av sitron eller lavendel
- Bland ingrediensene i en sprayflaske og spray lett på gulvet før du tørker over med en tørr mopp.

2. Rengjøring av fliser og keramiske gulv 🚿

Perfekt for: Bad og kjøkken.

Beste rengjøringsmetode:

- Støvsug eller fei gulvet først.
- Bruk en mopp med en blanding av varmt vann og mildt vaskemiddel.
- For flekker i fugene, bruk en gammel tannbørste med en natron- og eddikblanding.

Hjemmelaget rengjøringsmiddel:

- 5 dl varmt vann
- 2 ss natron
- 1 ss hvit eddik
- Bland alle ingrediensene og bruk en mopp til å rengjøre gulvet.

3. Rengjøring av steingulv og naturstein 🪨

Perfekt for: Inngangspartier og gangarealer.

Beste rengjøringsmetode:

- Bruk en støvsuger med myk børste.
- Unngå bruk av syreholdige rengjøringsmidler (som eddik), da de kan skade steinen.
- Vask med en fuktig mopp og et mildt såpevann.

Hjemmelaget rengjøringsmiddel:

- 5 dl varmt vann
- 1 ts mild såpe (f.eks. castile såpe)
- 5 dråper eterisk olje av sedertre
- Bruk en mikrofibermopp til å vaske gulvet med denne blandingen.

4. Rengjøring av vinyl- og laminatgulv 🏠

Perfekt for: Moderne hjem og leiligheter.

Beste rengjøringsmetode:

- Støvsug eller tørk gulvet med en tørr mopp.
- Bruk en lett fuktig klut med et mildt rengjøringsmiddel.
- Unngå overdreven bruk av vann, da det kan få laminatgulv til å svelle.

Hjemmelaget rengjøringsmiddel:

- 2 dl varmt vann
- 1 ss natron
- 5 dråper eterisk olje av rosmarin
- Bland ingrediensene i en sprayflaske og spray lett før du tørker over med en tørr mopp.

Ekstra tips for skinnende rene gulv ✨

- Bruk dørmatter for å hindre at smuss trekkes inn i huset.
- Rengjør gulvene minst én gang i uken for å unngå opphopning av smuss.
- Bruk filtputer under møbler for å forhindre riper på tregulv.

Trenger du profesjonell rengjøring av hjemmet ditt? Sjekk ut vår [flyttevask i Tromsø](#) eller [få et gratis tilbud](#) i dag!