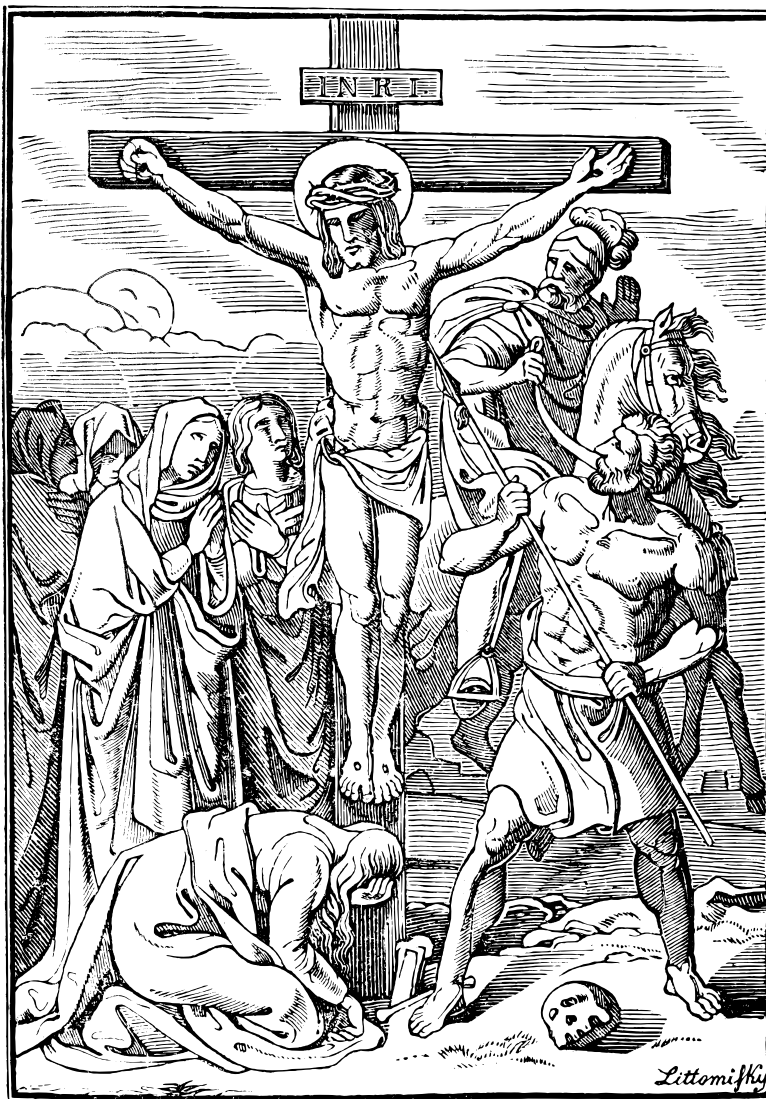


THE WAY OF THE CROSS

by: Saint Alphonsus De Liguori

성 알폰소 리구오리의 십자가의 길 기도



평화의모후

얼바인 한인 천주교회

Our Lady of Peace
Korean Catholic Center of Irvine

성 필립보 네리(St. Philip Neri)가 16세기 로마에서 시작한 전통인 '일곱 성당 순례'(Seven Church Pilgrimage)는 예수님의 수난과 죽음을 기념하기 위한 국제적인 신앙 행위입니다. 이 순례는 예수님의 체포, 재판, 십자가형에 이르기까지의 사건들을 묵상하며, 그와 관련된 일곱 곳의 교회를 방문하는 방식으로 진행됩니다.

1. 겟세마네 동산에서의 예수님 (루카 22:39-46)
2. 안나스 앞에 선 예수님 (요한 18:19-22)
3. 가야파 앞에 선 예수님 (마태 26:63-65)
4. 빌라도 앞에 선 예수님 (요한 18:35-37)
5. 헤로데 앞에 선 예수님 (루카 23:8-9; 11)
6. 다시 빌라도 앞에 선 예수님 (마태 27:22-26)
7. 예수님의 십자가형과 죽음 (마태 27:27-31)

오늘날에는 이 순례를 통해 '십자가의 길'을 기도하며 각 교회마다 두 개의 십자가의 길 장면을 묵상합니다. 성목요일 미사(주님의 만찬) 이후, 우리는 겟세마네 동산에서 제자들과 함께 예수님과 머물렀던 것처럼, 예수님과 함께 기도하며 머물고, 그분의 수난과 죽음을 준비하는 여정을 시작합니다. 이 기도와 순례는 성금요일을 준비하는 깊은 묵상의 시간이 됩니다.

The Seven Church Pilgrimage is an international tradition that traces back to the 16th century where St. Philip Neri visited a total of 7 churches in Rome. It's a way to commemorate the events of Jesus' Passion by visiting key churches associated with His arrest, trial, and crucifixion.

- 1) Jesus in the Garden of Gethsemane (Lk 22:39-46)
- 2) Jesus before Annas (Jn 18:19-22)
- 3) Jesus before Caiaphas (Mt 26:63-65)
- 4) Jesus before Pilate (Jn 18:35-37)
- 5) Jesus before Herod (Lk 23:8-9; 11)
- 6) Jesus before Pilate again (Mt 27:22-26)
- 7) Jesus's crucifixion and death (Mt 27:27-31)

Now days we pray the Stations of the Cross (2 stations at each Church). Following the Holy Thursday Mass, the Feast of the Last Supper, We will spend time with Jesus in prayer keeping watch with Jesus (like His apostles in the Garden of Gethsemane) & journeying with Him to prepare for His death on Good Friday.



Every time that we enter into a Church we will say Our Father, Hail Mary & Glory Be (x3). Then we will say a spiritual communion. And then pray 2 of the 14 stations of the cross.

Spiritual Communion

My Jesus, I believe that you are present in the Most Holy Sacrament. I love you above all things, and I desire to receive you into my soul. Since I cannot at this moment receive you sacramentally, come at least spiritually into my heart. I embrace you as if I have received you, and unite myself wholly to you. Never permit me to be separated from you. Amen

성당에 들어갈 때마다 드리는 기도

성당에 들어갈 때마다

^{**} 주님의 기도, 성모송, 영광송(3번)^{**} 을 바칩니다.

그 후에 영적 영성체 기도를 드리고,
십자가의 길 14처중 2가지 '처'를 묵상합니다.

신영성체의 기도

지극히 거룩한 성사 안에 참으로 계시는 우리 주 예수님, 지금 성체 안의 당신을 영할 수는 없사오니 지극한 사랑으로 간절히 바라오니, 거룩하신 당신 어머니의 티 없으신 성심을 통해 영적으로 저의 마음에 오소서. 오셔서 영원토록 사시옵소서. 당신은 제 안에 계시고, 저는 또 당신 안에서 이제와 또한 영원히 살게 하소서.

Station 1: Jesus is Condemned to Death

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider how Jesus, after having
been scourged and crowned with
thorns, was unjustly condemned by
Pilate to die on the Cross.

My adorable Jesus, it was not Pilate,
no, it was my sins that condemned
Thee to die. I beseech Thee, by the
merits of this sorrowful journey, to
assist my soul in its journey towards
eternity. I love Thee, my beloved
Jesus; I repent with my whole heart
for having offended Thee. Never
permit me to separate myself from
Thee again. Grant that I may love Thee
always; and then do with me what
Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.
Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 1 처 예수님, 사형선고를 받으심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배
하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원
하셨나이다.

(예수님께서 매를 맞고 가시관을
쓰신 후 부당하게도 빌라도로부터
십자가형의 사형선고를 받으
신 것을 묵상한다.)

지극히 사랑하올 예수님!

주님을 죽음에 붙인 것은 빌라도
가 아니라 바로 저의 죄입니다. 이
고통으로 가득 찬 이 길을 걸으신
주님의 공덕에 의지하여 간절히
청하오니, 제 영혼으로 하여금 천
국을 향해 이 길을 걷게 하소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을
사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이
뇌우치나이다. 이제부터 다시는
주님을 떠나지 못하게 하시고, 언
제나 주님을 사랑하여 주님께서
원하시는 대로 행하게 하여 주소
서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

주 예수님 높이 달리신 십자가 곁
에 성모님 서 계시며 비통하게 우
시네.

Station 2: Jesus Bears His Cross

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider how Jesus, in making this
journey with the Cross on His
shoulders thought of us, and for us
offered to His Father the death He
was about to undergo.

My most beloved Jesus, I embrace all
the tribulations Thou hast destined
for me until death. I beseech Thee, by
the merits of the pain Thou didst
suffer in carrying Thy Cross, to give
me the necessary help to carry mine
with perfect patience and
resignation. I love Thee, Jesus my
love; I repent of having offended
Thee. Never permit me to separate
myself from Thee again. Grant that I
may love Thee always; and then do
with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 2 처 예수님, 십자가 지심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배
하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원
하셨나이다.

(예수님께서 십자가를 지고 가시
면서 우리를 생각하고, 곧 겪게
될 죽음을 우리를 위해 성부께 바
치신 것을 묵상한다.)

지극히 사랑하올 예수님!

주님께서 제게 주시는 시련을 죽
을 때까지 감내하겠나이다. 주님
께서 십자가를 지면서 당하신 고
통을 의지하여 간절히 청하오니,
저에게 인내와 순명으로 십자가
를 질 힘을 주소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을
사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊
이 뉘우치나이다. 이제부터 다시
는 주님을 떠나지 못하게 하시
고, 언제나 주님을 사랑하여 주
님께서 원하시는 대로 행하게 하
여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

쉽고 슬픈 성모 성심, 수난 칼에
깊이 찔려 참혹하게 뚫렸네.

Station 3: Jesus Falls the First Time

V. We adore Thee, O Christ, and we bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou hast redeemed the world.

Consider this first fall of Jesus under His Cross. His flesh was torn by the scourges, His head crowned with thorns, and He had lost a great quantity of blood.

He was so weakened that he could scarcely walk, and yet he had to carry this great load upon His shoulders. The soldiers struck Him rudely, and thus He fell several times in His journey.

My beloved Jesus, it is not the weight of the Cross, but my sins, which have made

Thee suffer so much pain. Ah, by the merits of this first fall, deliver me from the misfortune of falling into mortal sin. I love Thee, O my Jesus, with my whole heart; I repent of having offended Thee.

Never permit me to separate myself from Thee again. Grant that I may love Thee always; and then do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 3 처 예수님, 첫 번째 넘어지심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

(예수님께서 십자가를 지고 가시다 가 첫 번째 넘어지심을 묵상한다. 예수의 몸은 채찍으로 맞아 찢어지고, 머리에는 가시관이 씌워져 많은 피를 흘리셨다. 몸이 기진하여 걸을 수도 없었는데 어깨에 무거운 십자가를 지셔야 했다. 더욱이 군인들이 잔인하게 내리치자 여러번 넘어지셨다.)

지극히 사랑하올 예수님!

주님께서 그토록 고통을 받으신 것은 십자가 때문이 아니라, 저의 죄 때문이나이다. 첫 번째로 넘어지셨으니, 저를 대죄에 떨어지는 불행에서 구해 주소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우치나이다. 이제부터 다시는 주님을 떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

간택되신 동정 성모, 독생 성자 운명 하니 애통하심 한없네.

Station 4: Jesus Meets His Mother

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider the meeting of the Son and
the Mother, which took place on this
journey. Jesus and Mary looked at
each other, and their looks became as
so many arrows to wound those
hearts which loved each other so
tenderly.

My most loving Jesus, by the sorrow
Thou didst experience in this
meeting, grant me the grace of a truly
devoted love for Thy most holy
Mother. And thou, my Queen, who
wast overwhelmed with sorrow,
obtain for me by thy intercession a
continual and tender remembrance of
the Passion of thy Son. I love Thee,
Jesus my love; I repent of ever having
offended Thee. Never permit me to
offend Thee again. Grant that I may
love Thee always; and then do with me
what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 4 처 예수님, 성모님과 만나심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배
하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원
하셨나이다.

(십자가를 지고 가시던 아들과 어
머니가 만나심을 묵상한다. 마주
친 서로의 시선은 사랑하던 서로
의 마음에 사랑의 상처를 냈다.)

지극히 사랑하올 예수님!

성모님과 만나실 때 북받치는 슬
픔을 느끼셨으니, 저로 하여금 성
모님을 보다 전심으로 사랑하게
하소서. 슬픔에 북받친 여왕이여,
당신 성자의 수난을 영원토록 잊
지 않고 기억하게 해 주소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을
사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이
뉘우치나이다. 이제부터 다시는
주님을 떠나지 못하게 하시고, 언
제나 주님을 사랑하여 주님께서서
원하시는 대로 행하게 하여 주소
서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

아들 수난 보는 비통, 맘에 이는 환
난 중에 성모 홀로 계시네.

Station 5: Jesus is Helped by Simon

V. We adore Thee, O Christ, and we bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou hast redeemed the world.

Consider how the Jews, seeing that at each step Jesus from weakness was on the point of expiring, and fearing that He would die on the way, when they wished Him to die the ignominious death of the Cross, constrained Simon the Cyrenian to carry the Cross behind our Lord.

My most sweet Jesus, I will not refuse the Cross, as the Cyrenian did; I accept it; I embrace it. I accept in particular the death Thou hast destined for me; with all the pains that may accompany it; I unite it to Thy death, I offer it to Thee. Thou hast died for love of me; I will die for love of Thee, and to please Thee. Help me by Thy grace. I love Thee, Jesus my love; I repent of having offended Thee. Never permit me to offend Thee again. Grant that I may love Thee always; and then do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 5 처 키레네 사람 시몬이 대신 십자가를 짐

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

(예수님께서 기진하시자, 십자가에 매달아 수치스럽게 처형하기 전에 가다가 죽을까 염려하여 키레네 사람 시몬을 시켜 십자가를 대신 지게 함을 묵상한다.)

지극히 사랑하올 예수님!

십자가를 받아지고자 하오니, 이를 마다하지 않고 지고 갈 은총을 주소서. 어떠한 고통이 따르더라도 주님께서 마련하신 죽음을 기꺼이 받아들여, 주님의 죽음과 결합시켜 바치고자 하나이다. 저를 사랑하여 죽으신 주님, 저도 주님을 사랑하여 죽고자 하오니, 은총으로 도와 주소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우치나이다. 이제부터 다시는 주님을 떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

예수 모친 이런 통고 받으심을 보고, 누가 울지 아니 하리오.

Station 6: Veronica Wipes the Face of Jesus

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider how the holy woman named
Veronica, seeing Jesus so afflicted,
and His face bathed in sweat and
blood, presented Him with a towel,
with which He wiped His adorable
face, leaving on it the impression of
His holy countenance.

My most beloved Jesus, Thy face
was beautiful before, but in this
journey it has lost all its beauty, and
wounds and blood have disfigured it.

Alas, my soul also was once
beautiful, when it received Thy grace
in Baptism; but I have disfigured it
since by my sins; Thou alone, my
Redeemer, canst restore it to its
former beauty. Do this by Thy
Passion, O Jesus. I repent of having
offended Thee. Never permit me to
offend Thee again. Grant that I may
love Thee always; and then do with
me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.
Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 6 처 베로니까, 예수님의 얼굴 을 닦아드리림

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하
며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하
셨나이다.

(성실하고 신앙심 깊은 베로니까가
피와 땀에 젖은 예수님의 얼굴을 수
건으로 닦아드렸을 때 그 수건에 예
수님의 거룩한 얼굴 모습이 새겨졌
음을 묵상한다.)

지극히 사랑하옵 예수님!

예전에는 아름답던 주님의 얼굴이
이 십자가의 길에서 아름다움을 잃
고, 상처와 피로 가리워졌나이다. 제
영혼도 세례 때에 받은 주님의 은총
으로 말미암아 아름다웠으나, 제가
지은 죄로 인해 가리워졌나이다. 오
직 구세주이신 주님만이 저의 그 아
름다움을 되찾게 하실 수 있사오니,
오 주 예수님, 당신 수난으로 되찾아
주소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사
랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우
치나이다. 이제부터 다시는 주님을
떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님
을 사랑하여 주님께서 원하시는 대
로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

성모 그 아들과 함께 고난 겪음 보
고, 누가 통곡 아니 하리오.

Station 7: Jesus Falls a Second Time

V. We adore Thee, O Christ, and we bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou hast redeemed the world.

Consider the second fall of Jesus under the Cross—a fall which renews the pain of all the wounds of the head and members of our afflicted Lord.

My most gentle Jesus, how many times Thou hast pardoned me, and how many times have I fallen again, and begun again to offend Thee! Oh, by the merits of this new fall, give me the necessary help to persevere in Thy grace until death. Grant that in all temptations which assail me I may always commend myself to Thee. I love Thee, Jesus my love; I repent of having offended Thee. Never permit me to offend Thee again. Grant that I may love Thee always; and then do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 7 처 예수님, 두 번째 넘어지심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨습니다.

(예수님께서 십자가를 지고 가시다가 두 번째 넘어지심을 묵상한다. 다시 넘어지심으로 인해 머리와 팔다리의 통증이 더욱 심해지셨다.)

지극히 사랑하옵소서 예수님!

당신은 저를 얼마나 많이 용서해주셨나이까! 그러나 저는 너무나 자주 죄에 떨어졌으며 주님의 마음을 자주 상해 드렸나이다. 주님의 두 번째 넘어지심을 의지하여 간절히 청하오니, 죽을 때까지 은총 속에 머물도록 도와주소서. 제가 당하는 모든 유혹에서도 언제나 주님께 나아가게 하소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우치나이다. 이제부터 다시는 주님을 떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

아들 예수 우리 위해 모욕 채찍 감수함을, 성모 친히 보시네.

Station 8: Jesus Speaks to the Women

V. We adore Thee, O Christ, and we bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou hast redeemed the world.

Consider how those women wept with compassion at seeing Jesus in such a pitiable state, streaming with blood, as He walked along. But Jesus said to them: Weep not for Me, but for your children.

My Jesus, laden with sorrows, I weep for the offenses I have committed against Thee, because of the pains they have deserved, and still more because of the displeasure they have caused Thee, who hast loved me so much. It is Thy love, more than the fear of hell, which causes me to weep for my sins. My Jesus, I love Thee more than myself; I repent of having offended Thee. Never permit me to offend Thee again. Grant that I may love Thee always; and then do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.
Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 8 처 예루살렘 여인들이 주님을 애도함

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

(예루살렘 여인들이 예수님께서 걸으실 때마다 피가 터져나오는 불쌍한 모습을 보고 주님을 애도함을 묵상한다. 그러나 예수님께서서는 "예루살렘의 딸들아, 나를 위해 울지 말고, 너희 자신들과 너희 자녀들을 위해 울어라"고 말씀하신다.)

슬픔에 짓눌리신 예수님!
주님께 범한 죄로 제가 우나이다. 제가 우는 것은 제가 범한 죄의 아픔 때문이기도 하지만, 저를 그토록 사랑하신 주님의 마음을 아프게 했기 때문이며, 지옥의 두려움보다 주님께 대한 사랑 때문이나이다.

사랑이신 예수님!
무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우치나이다. 이제부터 다시는 주님을 떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

십자가상 아들 흘린 피에 젖은 붉은 땅을, 성모 친히 보시네.

Station 9: Jesus Falls a Third Time

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider the third fall of Jesus Christ.
His weakness was extreme, and the
cruelty of His executioners was
excessive, who tried to hasten His
steps when He had scarcely strength
to move.

Ah, my outraged Jesus, by the merits
of the weakness Thou didst suffer in
going to Calvary, give me strength
sufficient to conquer all human
respect, and all my wicked passions,
which have led me to despise Thy
friendship. I love Thee, Jesus my love,
with my whole heart; I repent of
having offended Thee. Never permit
me to offend Thee again. Grant that I
may love Thee always; and then do
with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 9 처 예수님, 세 번째 넘어지심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배
하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원
하셨나이다.

(예수님께서 세 번째 넘어지심을
묵상한다. 극도로 쇠약해지신데다
박해자들의 잔혹함이 극에 달하여
거의 움직일 수가 없었는데도 발
걸음을 떼야 했다.)

극도로 쇠약해지셨는데도 온갖 모
욕을 다 당하신 예수님!

주님이 당하신 고통에 의지하여
간절히 청하오니, 주님과의 우정
을 얹잡아보게 하는 인간적인 약
점과 사악한 욕정을 이길 힘을 주
소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을
사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이
뉘우치나이다. 이제부터 다시는
주님을 떠나지 못하게 하시고, 언
제나 주님을 사랑하여 주님께서
원하시는 대로 행하게 하여 주소
서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

사랑의 샘인 성모여, 저에게도 슬
픔 나눠 함께 울게 하소서.

Station 10: Jesus is Stripped of His Garments

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider the violence with which the executioners stripped Jesus. His inner garments adhered to His torn flesh, and they dragged them off so roughly that the skin came with them. Compassionate your Savior thus cruelly treated, and say to Him: My innocent Jesus, by the merits of the torment Thou hast felt, help me to strip myself of all affection to things of earth, in order that I may place all my love in Thee, who art so worthy of my love. I love Thee, O Jesus, with my whole heart; I repent of having offended Thee. Never permit me to offend Thee again. Grant that I may love Thee always; and then do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 10 처 예수님, 옷 벗김을 당하심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

(박해자들이 예수님의 옷을 벗긴 무례함을 묵상한다. 상처난 몸에 달라붙어 있는 속옷을 그들이 난폭하게 벗기자 살이 묻어났다. 이토록 잔인한 취급을 받는 구세주를 묵상한다.)

지극히 순결하신 예수님!

주님께서 온갖 고통을 다 겪으셨으니, 저로 하여금 이 지상 사물에 대한 애착을 끊게하여 주소서. 주님만이 사랑받기에 합당한 분이오니 오로지 주님만을 사랑하게 하소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우치나이다. 이제부터 다시는 주님을 떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

제 마음에 예수님 사랑하는 불을 놓아, 타오르게 하소서.

Station 11: Jesus is Nailed to the Cross

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider how Jesus, after being
thrown on the Cross extended His
hands, and offered to His Eternal
Father the sacrifice of His death for
our salvation. These barbarians
fastened Him with nails, and then,
raising the Cross, allowed Him to die
with anguish on this infamous gibbet.
My Jesus! loaded with contempt, nail
my heart to Thy feet, that it may ever
remain there, to love Thee, and never
quit Thee again. I love Thee more than
myself; I repent of having offended
Thee. Never permit me to offend Thee
again. Grant that I may love Thee
always; and then do with me what
Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.
Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 11 처 예수님, 십자가에 못박히심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며
찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하
셨나이다.

(나를 구원하시기 위해 예수님께서
십자가에 팔을 벌리시고 당신의 생
명을 영원하신 성부께 희생으로 바
치신 것을 묵상한다. 잔혹한 병사들
은 서둘러 못을 박아 십자가에 고정
시킨 뒤 악명 높은 사형수처럼 고통
속에 죽게 했다.)

경멸을 받으신 예수님!

주님의 무한한 사랑을 의지하여 간
절히 청하오니, 제 마음을 주님 발에
못박아 항상 그곳에 머물며, 주님을
사랑하고 다시는 주님을 떠나지 못
하게 하여 주소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사
랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우
치나이다. 이제부터 다시는 주님을
떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님
을 사랑하여 주님께서 원하시는 대
로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

아, 성모여, 못 박히신 주님의 상처 제
마음에 깊이 새겨 주소서.

Station 12: Jesus Dies on the Cross

V. We adore Thee, O Christ, and we bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou hast redeemed the world.

Consider how thy Jesus, after three hours' Agony on the Cross, consumed at length with anguish, abandons Himself to the weight of His body, bows His head, and dies.

O my dying Jesus, I kiss devoutly the Cross on which Thou didst die for love of me. I have merited by my sins to die a miserable death; but Thy death is my hope. Ah, by the merits of Thy death, give me grace to die, embracing Thy feet, and burning with love for Thee. I yield my soul into Thy hands. I love Thee with my whole heart; I repent of ever having offended Thee. Never permit me to offend Thee again. Grant that I may love Thee always; and then do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.
Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:
Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.
R. Have mercy on us.

제 12 처 예수님, 십자가 위에서 죽으심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

(예수님께서 몸의 무게를 이기지 못하여 머리를 떨구신 채 십자가 위에서 세 시간 동안이나 고통받으시다 가 죽으심을 묵상한다.)

십자가 위에서 죽으신 예수님!
저를 사랑하여 죽으신 십자가에 입 맞추나이다. 저는 제가 지은 죄 때문에 불쌍하게 죽어도 마땅한 처지이나 주님께서는 당신의 죽으심으로써 용서와 희망을 제게 안겨주셨나이다. 주님의 그 공덕을 의지하여 간절히 청하오니, 주님의 발을 껴안고 주님께 대한 불타는 사랑으로 죽을 수 있는 은총을 저에게 내려주소서. 제 영혼을 주님의 손에 맡기나이다.
사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우치나이다. 이제부터 다시는 주님을 떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

저를 위해 상처입고 괴로움 겪은 주님의 통고 제게 나눠 주소서.

Station 13: Jesus is Taken Down from the Cross

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider how, after the death of our
Lord, two of His disciples, Joseph and
Nicodemus, took Him down from the
Cross, and placed Him in the arms of
His afflicted Mother, who received
Him with unutterable tenderness, and
pressed Him to her bosom.

O Mother of sorrow, for the love of
this Son, accept me for thy servant,
and pray to Him for me. And Thou, my
Redeemer, since Thou hast died for
me, permit me to love Thee; for I wish
but Thee, and nothing more. I love
Thee, my Jesus, and I repent of ever
having offended Thee. Never permit
me to offend Thee again. Grant that I
may love Thee always; and then do
with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.
Dear Jesus, Thou dost go to die
For very love of me:
Ah! let me bear Thee company;
I wish to die with Thee.
V. Have mercy on us, O Lord.
R. Have mercy on us.

제 13 처 예수님의 성시를 십자가에 서 내림

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하며
찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하셨
나이다.

(우리 주님께서 숨을 거두시자, 요셉
과 니고데모라는 두 제자가 예수님을
십자가에서 내려 고통에 신음하는 성
모님 팔에 안겨 드림을 묵상한다. 성
모님께서서는 지극히 자애로운 심정으
로 예수님을 받아 가슴에 꼭 껴안으
셨다.)

오, 슬픔의 성모님!

당신 성자께 보이신 그와 같은 사랑
으로 당신 종인 저를 받아 기도해 주
소서. 구세주 예수님, 저를 위해 죽으
셨으니 저도 주님을 사랑하게 하소
서. 오직 주님만을 사랑하고자 하나
이다.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사
랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우
치나이다. 이제부터 다시는 주님을
떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님
을 사랑하여 주님께서 원하시는 대로
행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

사는 동안 제가 울고, 주님과 함께 십
자 고통 참아 받게 하소서.

Station 14: Jesus is Placed in the Tomb

V. We adore Thee, O Christ, and we
bless Thee.

R. Because by Thy holy Cross, Thou
hast redeemed the world.

Consider how the disciples carried the
body of Jesus to bury it, accompanied
by His holy Mother, who arranged it in
the sepulchre with her own hands.

They then closed the tomb, and all
withdrew.

Oh, my buried Jesus, I kiss the stone
that encloses Thee. But Thou didst
rise again the third day. I beseech
Thee, by Thy resurrection, make me
rise glorious with Thee at the last day,
to be always united with Thee in
heaven, to praise Thee and love Thee
forever. I love Thee, and I repent of
ever having offended Thee. Never
permit me to offend Thee again. Grant
that I may love Thee always; and then
do with me what Thou wilt.

Our Father, Hail Mary and Glory Be.

Dear Jesus, Thou dost go to die

For very love of me:

Ah! let me bear Thee company;

I wish to die with Thee.

V. Have mercy on us, O Lord.

R. Have mercy on us.

제 14 처 예수님, 무덤에 묻히심

+ 예수 그리스도님, 주님을 경배하
며 찬송하나이다.

주님의 십자가로 온 세상을 구원하
셨나이다.

(성모님과 함께 제자들이 예수님의
몸을 무덤에 모셔 놓음을 묵상한다.
그들은 무덤을 돌로 막은 후 모두 슬
픈 마음으로 그곳을 떠났다.)

무덤에 묻히신 예수님!

주님의 무덤을 막은 돌에 입맞추나
이다. 그러나 주님께서는 사흘 후에
부활하셨나이다. 주님께 간청하오
니, 그 부활의 공덕으로 마지막 날에
저도 영광스러이 부활하여, 천국에
서 주님과 일치하여 영원토록 주님
을 찬미하고 사랑하게 하소서.

사랑이신 예수님!

무엇보다 모든 것에 앞서 주님을 사
랑하오며, 제가 범한 죄를 깊이 뉘우
치나이다. 이제부터 다시는 주님을
떠나지 못하게 하시고, 언제나 주님
을 사랑하여 주님께서 원하시는 대
로 행하게 하여 주소서.

주님의 기도, 성모송, 영광송

십자가 곁의 성모 따라 저도 서서 통
고함이 제 원이옵니다.

* 자료출처: '성녀 비르짓다의 예수
수난 15기도,

성 알폰소 리구오리의 십자가의 길
기도' (아베마리아 출판사)