



Assemblée générale du Vélo Sport Dompierrois

21 novembre 2025

Ordre du jour

- Mot du président - Jacques
- Historique Vélo Sport Dompierrois - Guy
- Parole aux élus - François Gilet
- Communication / Vie du club - Olivier / Florent
- Partenariats / Sponsors - Jacques
- Ecole de Vélo - Simon
- Groupe Cyclo - Eric
- Groupe Compétiteurs - Benjamin / florent
- Bilan Financier - Ollivier
- Tenus VSD - David
- Evènements / Projets 2025-2026 - Dates à retenir - Jacques
- Questions diverses / parole aux adhérents
- Conclusion - Jacques

Un Evènement majeur !



Arrivée Tour de Vendée 2025 à
Dompierre sur Yon



Historique Vélo sport Dompierrois





RETROSPECTIVE DU VELO SPORT DOMPIERRE

Octobre 1980 :

Création du club dans la cave de Maurice MARTINEAU avec la présence d'un représentant UFOLEP.
Le 1 er conseil d'administration était composé de :

Michel BISQUAY Président

Maurice MARTINEAU vice Président

Nestor GRELIER secrétaire

Guy PINEAU trésorier.

Particularité du club : pas de création d'association en propre mais adhésion comme section à l'USED, . le nom porté pendant 3 ans devient **USED section cyclisme**.

Le groupe comportait :

Des compétiteurs

Des cyclos

Dès 1981 le circuit de la Frelandière a été choisi pour notre 1 ère course, Le centre bourg via la cornière l'année suivante.



Depuis cette date 11 présidents se sont succédés :

Michel BISQUAY
Maurice MARTINEAU
Nestor GRELIER
Henri VRIGNAUD
Gaby RAFIN
Michel ALBERT
Tony GIRAudeau
Benjamin COUTEAU
Jérôme CHARRIER
Laurent FIEVRE
Jacques CADOUX



1983 :

Le club souhaite prendre son autonomie vis-à-vis de l'USED et créer sa propre association avec statuts déposés en préfecture sous le nom de **VELO SPORT DOMPIERROIS** *le V.S.D.*

1985 :

2 membres du bureau nous quittent pour créer un club UFOLEP à la Roche sur yon embarquant avec eux nos meilleurs compétiteurs.

Le VSD en est sorti affaibli et il a fallu l'arrivée de Henri VRIGNAUD et ensuite de Michel ALBERT pour retrouver des couleurs.

1990 :

Création d'une section VTT avec Joël Collineau.

- Création de la randonnée du muguet le 1 er mai, avec une rando exclusive VTT; ensuite se sont ajoutées la rando pédestre et la rando cyclo. En 2013 et 2014 plus de 1000 participants ont emprunté les routes et les chemins de Dompiere.



Janvier 1995 :

Le VSD adhère à la FFC permettant à ses compétiteurs un large choix de courses.

A partir de cette date notre club organise de nombreuses manifestations :

- Course à la Frelandière et dans le centre bourg
- Rando du Muguet
- épreuves de l'école de cyclisme
- cyclo-cross
- bal du vélo

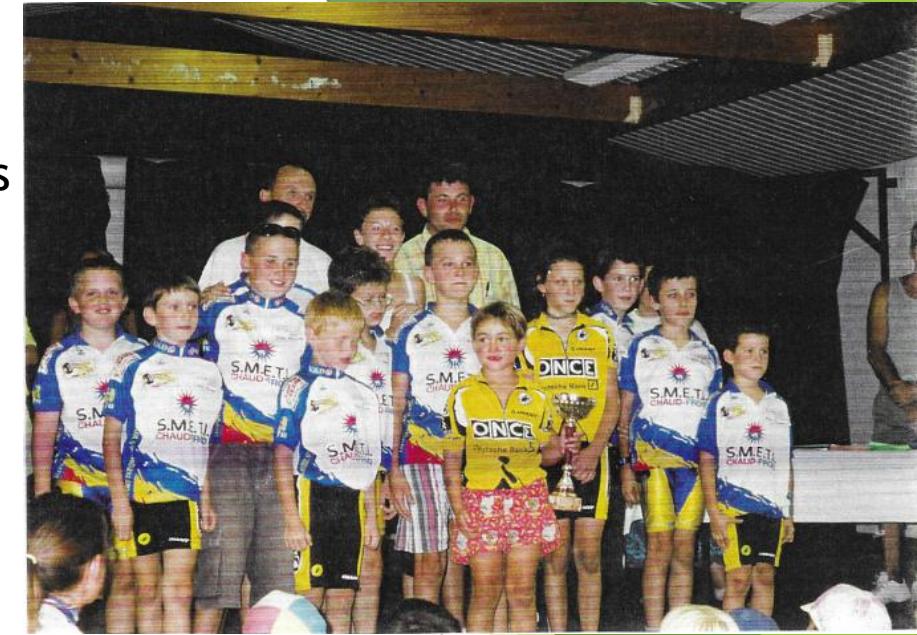
JUIN 1996 :

Un groupe de cyclos rejoint à vélo Dompierre sur Besbre dans l'allier soit 500 kms en 3 jours dans le cadre des « Dompierre de France ».

C'est le début de nos semaines fédérales qui ont perduré depuis cette date jusqu'à l'épidémie du covid.

1999-2000 :

Création de l'école de cyclisme par Michel Albert et Régis Guibert, rejoints ensuite par Henri qui en a été l'animateur pendant de nombreuses années.



Décembre 2002 :

Organisation d'un championnat de cyclo-cross départemental sur le circuit de Margerie.

12 décembre 2004 :

Organisation d'un championnat de cyclo-cross régional sur le circuit de Margerie.





2020-2021 :

Epidemie de covid. Tout s'arrête.

A la levée du confinement le redémarrage est difficile, le groupe cyclo a perdu les 3/4 de ses effectifs et certaines manifestations n'ont plus lieu.

11 octobre 2025 :

le VSD participe activement à l'organisation de l'arrivée du tour de Vendée à Dompierre.





COMMUNICATION DU VÉLO SPORT DOMPIERROIS

21 novembre 2025

Florent Nizan





Objectifs de la Communication



Objectifs principaux :



Informer les membres des événements et des activités.



Encourager la participation et l'engagement.



Améliorer la visibilité du club auprès du public.



Sous-objectifs :



Créer un sentiment d'appartenance.



Attirer de nouveaux membres et partenaires.



Cibles de la Communication

- ▶ **Membres du club** : Les membres actifs et les nouveaux inscrits.
- ▶ **Public externe** : Potentiels nouveaux membres, partenaires locaux, sponsors, public passionné de vélo.
- ▶ **Communauté locale** : Informer les habitants des activités du club, attirer l'intérêt général pour le cyclisme.



Canaux de Communication Utilisés

Réseaux sociaux :

- Page Facebook: Communication externe (exemple publication des résultats et information sur les événements, actualités...)
- Groupe fermé, Messenger, WhatsApp : Communication Interne à la vie de L'association



Site internet : Informations sur les événements, actualités, etc.
<https://www.vsdompierrois.com>

Affiches et Flyers : Diffusion dans les commerces locaux, pour une visibilité hors ligne pour les événements.



Plan de Communication Interne

- ▶ **Groupes de discussion (ex. WhatsApp, Messenger)** : Pour les discussions quotidiennes, informations rapides, etc.
 - ▶ Plusieurs groupes de discussion sont en circulation entre les membres de l'association (groupe compétition, groupe cyclo, ensemble des membres...) avec pour objectif, informer les membres des événements et des activités de l'association mais également encourager la participation et l'engagement à travers la communication mutuelle.
- ▶ **Mails réguliers** : Mails pour annoncer les événements ou annonces importantes de la part du bureau.



Stratégie de Communication Externe Post Facebook



Promotion des événements :
Partage des dates, affiches et informations sur les événements publics, partage de la vie associatif de l'association.

Résultats
Pique-nique
Muticlubs
Entraînements jeunesse, cyclosport, compétition



Partenariats et sponsors :

Visibilité pour les Sponsors, exposition des marques à travers les post sur Facebook



Bilan des Résultats Actuels

- ▶ **Ce qui fonctionne bien** : forte présence sur Facebook avec plus de 1800 Followers et 81 suivie, Certaine publication dépassant les 3000 vue.
- ▶ **Défis rencontrés** : Difficultés à maintenir l'engagement sur le Messenger interne membre, manque de réponse et de partage (trop de groupe de communication ?)
- ▶ **Points d'amélioration** : Diversifier les contenus, renforcer la fréquence des publications, regrouper une communication interne avec tous les adhérents/membre afin de faire vivre la communauté VSD et avoir de plus en plus se sentiments d'appartenance au club.



Bilan des Résultats Actuels

- ▶ Concernant la communication mail :
 - Communication régulière sans être trop insistante.
 - L'essentiel des infos a été transmise à nos adhérents, toujours en temps et en heure.
- ▶ Concernant la page Facebook du club, statistiques sur l'année 2025 en cours
 - 2092 followers au 18/11/2025 (soit +13,1% par rapport au 01/01/2025)
 - 127 416 vues sur les publications de 2025.
 - Point fort : L'interaction (like, commentaires, enregistrements et partages) aux publications : 1630 interactions au total sur les publications de l'année 2025 (+42.6% par rapport aux 322 jours précédents).Ironiquement, la publication qui a fait le plus d'interaction est celle concernant les exploits de nos adhérents en course à pied : 11983 vues ! Suivent celles du lancement de la saison de cyclo-cross (mon podium à Sainte-Soulle) avec 8835 vues, puis le podium de David au championnat départemental de cyclo-cross avec 6952 vues.
L'an dernier, les publications atteignaient difficilement 2500 vues. Cette année, 11 publications sont à plus de 3000 vues, dont les meilleures largement au dessus de ce chiffre comme on a pu voir.
 - Je n'ai pas réussi à trouver le nombre de publications totales réalisées sur l'année en revanche.

En bref, la communication est plutôt bonne et il faut continuer sur cette voie pour donner de la visibilité au club et le rendre plus dynamique. Je pense qu'il pourrait être intéressant de rappeler que chacun est acteur de la visibilité et la dynamique du club. Ne pas hésiter à être actif sur les réseaux de communication, ainsi que porteurs d'idées de communication pour la page du club destinée au public. Toutes les idées sont bonnes à prendre.



Bilan des Résultats Actuels

► Point fort : L'interaction (like, commentaires, enregistrements et partages) aux publications : 1630 interactions au total sur les publications de l'année 2025 (+42.6% par rapport aux 322 jours précédents). Ironiquement, la publication qui a fait le plus d'interaction est celle concernant les exploits de nos adhérents en course à pied : 11983 vues ! Suivent celles du lancement de la saison de cyclo-cross (podium Florent à Sainte-Soulle) avec 8835 vues, puis le podium de David au championnat départemental de cyclo-cross avec 6952 vues. L'an dernier, les publications atteignaient difficilement 2500 vues. Cette année, 11 publications sont à plus de 3000 vues, dont les meilleures largement au dessus de ce chiffre comme on a pu voir.

En bref, la communication est plutôt bonne et il faut continuer sur cette voie pour donner de la visibilité au club et le rendre plus dynamique.

Chacun est acteur de la visibilité et la dynamique du club. Ne pas hésiter à être actif sur les réseaux de communication, ainsi que porteurs d'idées de communication pour la page du club destinée au public. Toutes les idées sont bonnes à prendre.



Bilan des Résultats Actuels

- ▶ Globalement positif - en progression !
- ▶ Concernant la partie réseaux sociaux internes (Messenger / WhatsApp) :
 - Circuits partagés sur le Messenger pour les entraînements hivernaux chaque semaine,
 - Point sur les engagés et résultats tout au long de la saison malgré quelques absences par moment (pas forcément toujours eu le temps de préparer les communications),
 - Un peu d'interaction régulière des membres les plus actifs. La plupart assez discrets mais qui semblent suivre les communications tout de même (réactions sur certains messages),
 - Proposition de sorties en groupe dans la saison par certains membres de temps en temps.



Merci à tous nos partenaires.





Merci à tous nos partenaires

- Moquet – Les Essarts,
- France literie,
- Le Prado – Dompierre sur Yon,
- Turquand – Le poiré sur Vie,
- Aurore et Matthieu, Boulangerie Au four et au Moulin – Dompierre sur Yon
- Elite Organisation – Nantes
- La Cave Yonnaise – Dompierre sur Yon
- Kik Box





Groupe Cyclos

Saison 2025





Groupe Cyclos 2025

- Au VSD, 22 adhérents sont des cyclos
- Chaque semaine deux sorties sont proposées (1 en semaine et 1 le samedi)

Un groupe WhatsApp « **Cyclos VSD** » est animé par Jean-Luc. Il permet d'informer des circuits proposés et d'indiquer le lieu et l'horaire des rendez vous.

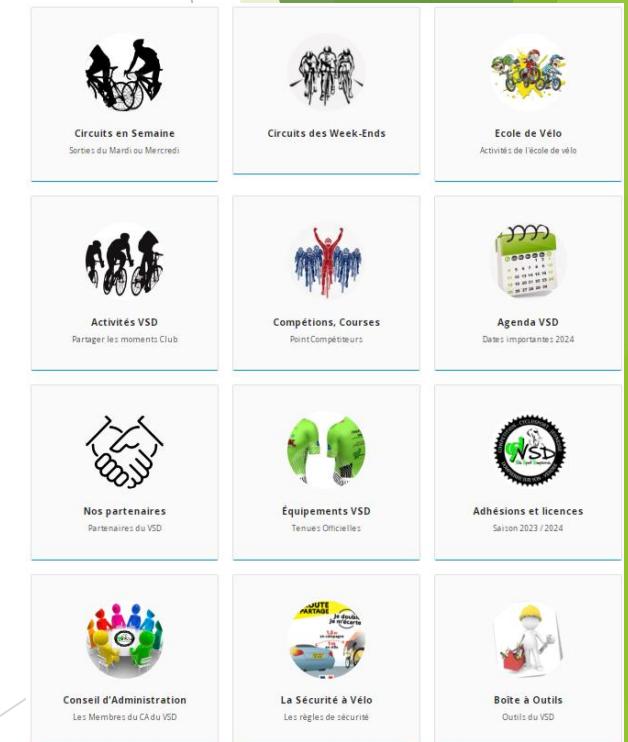
En retour il est demandé à chaque membre d'indiquer sa présence ou absence à chaque sortie.

A noter :

Les sorties du samedi sont également publiées sur Messenger

Concrètement les présents varient entre 2 et 10 participants, suivant les contraintes de chacun et les périodes de l'année.

Constat : Le nombre de participants aux sorties cyclos est restreint





Les sorties cyclos 2025

Deux sorties par semaines sont organisées :

- *Période Hivernale*
le mardi et le samedi après-midi,
- *Période Estivale*
le mercredi matin (*et le samedi matin*).

Les distances sont adaptées suivant la période entre 60 et 100 km.

Les circuits sont disponibles, tous les mois, sur le site web du VSD avec la trace GPX disponible

« Circuits en Semaine / Circuits des Week-Ends »
(<https://www.vsdompierrois.com>)



Exemple →

Mardi 25 Novembre 2025 :

Départ 13h30

* Circuit de 62,2km ; Dompierre sur Yon - (lieu dit) Les Gâts - Boulogne - Les Essarts - St Martin des Noyers - (lieu dit) La Grève - Fougeré - Thorigny - La Chaize le Vicomte - La Ferrière - (lieu dit) La Roussièrre - (lieu dit) Les Poudrières - (lieu dit) La Trottinière - (lieu dit) La Girardièrre - Dompierre sur Yon.

[C 62,2km_330m.gpx](#)





Le Repair Café

Chaque dernier samedi du mois, Espac'Yon propose des ateliers de réparation de petit électroménager, motoculture et couture.

Le principe du **Repair café** est de venir avec son matériel en panne et de se faire aider pour la réparation, avec le matériel adéquat.

En lien avec le **Vélo sport dompierrois** (VSD), l'association propose un atelier de révision des vélos, en coordination avec Frédéric Benacie responsable d'Espac'Yon.

En ce début de printemps, Guy Pineau, membre de VSD a proposé de mettre notre matériel à disposition pour réviser et réparer les vélos des Dompierrois.

Guy Pineau et Jean-Luc Faugeron ont participés à plusieurs séances du Repair Café et permis ainsi à plusieurs Dompierrois de circuler avec des vélos en bon état, en sécurité.

Il est possible de contacter Espac'Yon par mail (contact@espacyon.fr)



The screenshot shows a news article from the website 'maville par ouest-france'. The header includes the 'maville' logo, the text 'par ouest-france', and a user icon. Below the header, there are navigation links for 'Accueil', 'Info', 'Info en continu', and a red-highlighted 'Dompierre-sur-Yon. Le Rep...'. The main title of the article is 'Dompierre-sur-Yon. Le Repair café se diversifie'. Below the title, the date 'Mardi 01 avril 2025 05:23' is shown. The article content features a photograph of two men, Guy and Jean-Luc, working on a bicycle in a workshop setting. A Facebook 'f' icon is visible in the top right corner of the image.

Atelier révision de vélo au Repair café avec Guy et Jean-Luc. © Ouest-France



Rétrospectives 2025

Vie et Evènements au VSD :

- Mise à jour du Site web du VSD (sorties, circuits, évènements, ...),
- Publication des sorties aux groupes WhatsApp / Messenger,
- Galette des Rois,
- Organisation courses du 11 Mai 2025,
- Organisation courses du 29 Août 2025
- Participation organisation Tour de Vendée (Arrivée à Dompierre sur Yon),
- Encadrement séances Multisport "vélo",
- Participation aux « Repair café »,
- *Bénévole(s) « LA DOM'PIED'ROISE » organisée par DCA, ??*

Et certainement des choses que j'ai oubliés.





Perspectives 2026



- ▶ Maintenir nos sorties
- ▶ Concrétiser une entente avec Belleville et développer le groupe de participants
- ▶ Participer à certaines sorties des groupes de Belleville (dans le cadre de l'entente)
- ▶ Organiser une sortie sur la journée avec casse-croûte. (*Période et lieu à définir*)
- ▶ Participer aux actions du VSD pour maintenir la dynamique
- ▶ Créer des fiches d'exercices à réaliser par les enfants du Multisport
- ▶ Poursuivre une participation à des ateliers bricolage, réparation et entretien de Vélo au Repair Café (*suivant les bénévoles et les compétences disponibles*).
- ▶ **Vos propositions** ...
- ▶ *[Organiser une rencontre lors d'une sortie spécifique ouverte à tous pour permettre aux personnes désirant pratiquer le vélo (Route, Gravel, VTT...) de connaître le VSD.]*



Merci de votre attention.....



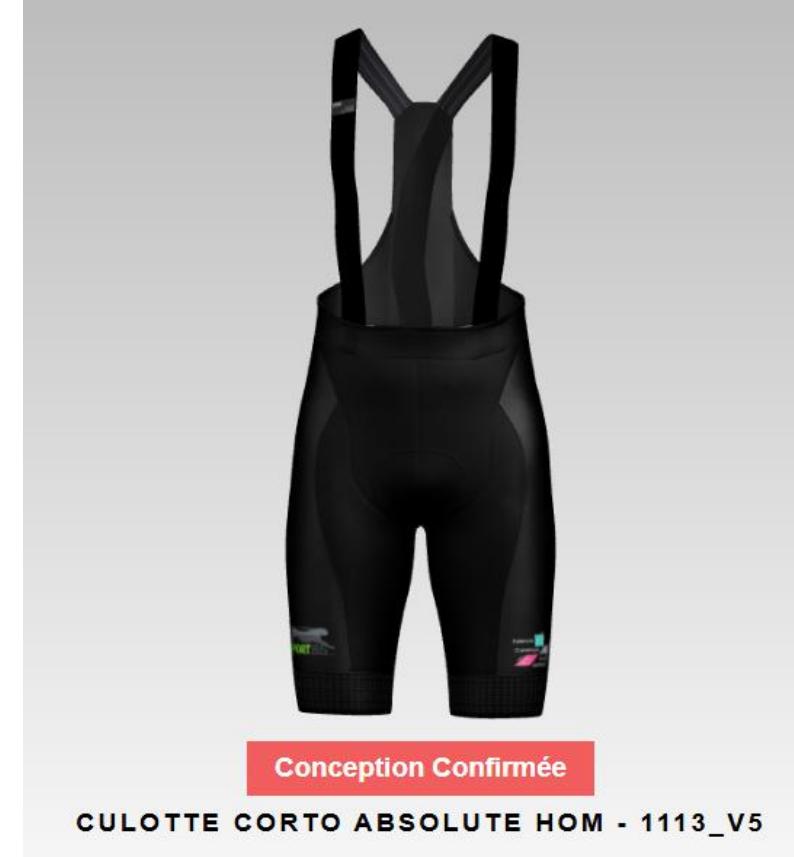


Visuel Tenues 2025 / 2026



Conception Confirmée

CHAQUETA ML ENVY HOM - 1260_V5



Conception Confirmée

CULOTTE CORTO ABSOLUTE HOM - 1113_V5





Visuel Tenues 2025 / 2026



MAILLOT ML PULSE HOM 1341_V5



Conception Confirmée

MAILLOT MC CX UNI 1457_V5



Conception Confirmée

CHALECO PLUS HOM 1361_V5



Visuel Tenues 2025 / 2026



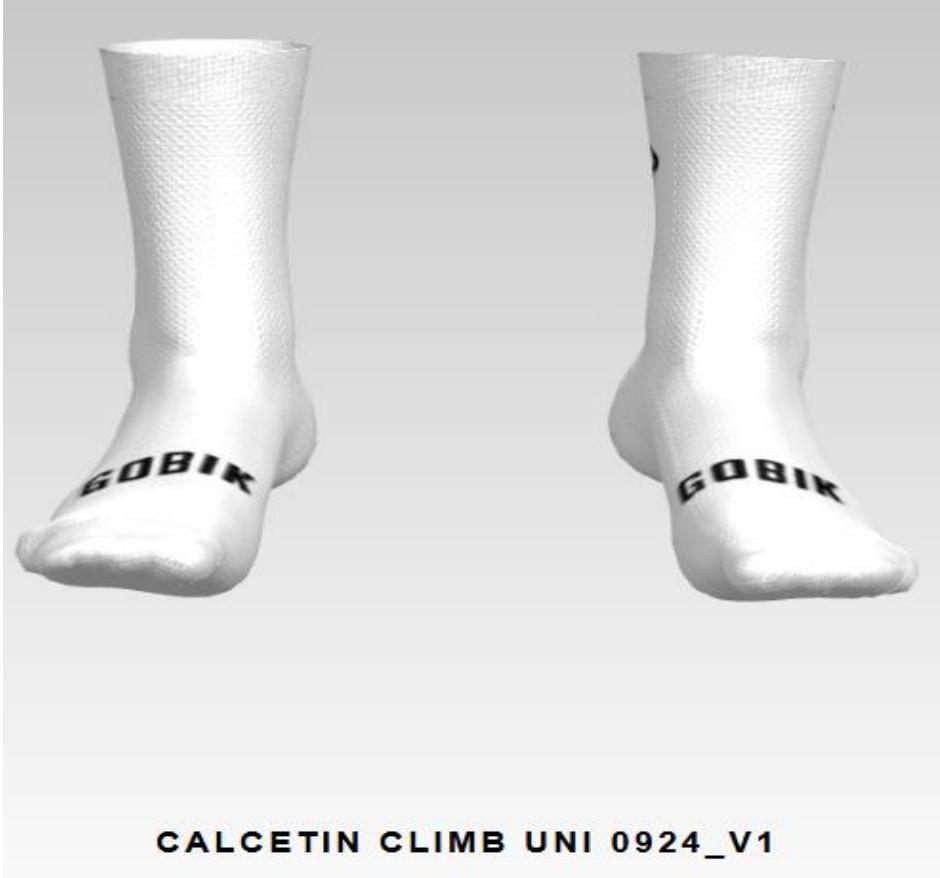


Visuel Tenues 2025 / 2026





Visuel Tenues 2025 / 2026



Compétiteurs

Saison 2025



FFC

❖ Participants

➤ 17 compétiteurs (21 en 2024)

- 17 hommes
 - 1 en Open 3
 - 6 en Access 1
 - 6 en Access 2
 - 1 en Access 3
 - 3 en Access 4
- 0 femmes
- 0 jeunes

Participations :

➤ Environ 160 courses (91 en 2024)

- 43 courses Open
- ~ 110 courses Access
- 8 cyclo-cross



Nos coureurs FFC



Benjamin COUTAUD (OPEN 3)

- 18 courses FFC
- Meill. rés.: 6e à Vallet
- 3 Top 10 (+ des Top 20 offrant des points au classement national)



Julien COULON (ACCESS 1)

- 11 courses FFC
- Meill. rés.: 1er à La Merlatière
- 2 Top 10



Axel GAUTRON (ACCESS 1)

- 16 courses FFC
- Meill. rés.: 9e à Pierrefitte
- 1 Top 10

Nos coureurs FFC



David LUTTIAU (ACCESS 1)

- 18 courses FFC
- Meill. rés.: 1er à La Boissière des Landes
- 9 Top 10



Florent NIZAN (ACCESS 1)

- 15 courses FFC
- Meill. rés.: 2e à Sainte-Soulle (cyclo-cross)
- 4 Top 10



Damien RABY (ACCESS 1)

- 8 courses FFC
- Meill. rés.: 10e à Réaumur
- 1 Top 10



Florian RICHARD (ACCESS 1)

- 6 courses FFC
- Meill. rés.: 12e à Notre Dame de Monts (départemental)
- 0 top 10

Nos coureurs FFC



Jacques CADOUX (ACCESS 2)

- 12 courses FFC
- Meill. rés.: 29e à l'Herbergement
- 0 Top 10



Eric EVEILLÉ (ACCESS 2)

- 13 courses FFC
- Meill. rés.: 9e à La Boissière des Landes
- 1 Top 10



Christophe FOLLIOT (ACCESS 2)

- 2 courses FFC
- Meill. rés.: 53e à Sèvremoine
- 0 Top 10

Nos coureurs FFC



Sébastien GAUTRON (ACCESS 2)

- 11 courses FFC
- Meill. rés.: 15e à La Merlatière
- 0 Top 10



Jérémie GOUAS (ACCESS 2)

- 3 courses FFC
- Meill. rés.: 12e à Notre Dame de Monts (départemental)
- 1 Top 10



Charly RAGER (ACCESS 2)

- 6 courses FFC
- Meill. rés.: 60e à St Germain sur Moine
- 0 Top 10

Nos coureurs FFC



Olivier BLOT (ACCESS 3)

- 2 courses FFC
- Meill. rés.: 21^è à Moutiers les Mauxfaits
- 0 Top 10



Jean-Noël BLANCHARD (ACCESS 4)

- 8 courses FFC
- Meill. rés.: 9^e à Notre Dame de Monts (départemental)
- 1 Top 10 (+ 27^e aux championnats de France Master)



Patrick COUTAUD (ACCESS 4)

- 10 courses FFC
- Meill. rés.: 12^è à Challans
- 0 Top 10



David MAIRET (ACCESS 4)

- 2 courses FFC
- Meill. rés.: 35^è à Nieul le Dolent
- 0 top 10

UFOLEP

❖ Participants

➤ 7 licenciés compétiteurs + 3 “Pass” (8 en 2024)

- 10 hommes
 - 3 en 1ère catégorie
 - 3 en 2ème catégorie
 - 3 en 3ème catégorie
 - 1 en 4ème catégorie
- 0 femmes
- 0 jeunes

❖ Participations :

➤ Environ 45 courses (47 en 2024)

- ↓ 44 courses route
- ↓ 1 cyclo-cross



Nos coureurs UFOLEP



Benjamin COUTAUD (UFOLEP 1)

- 2 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 1er à Falleron
- 2 Top 10



Axel GAUTRON (Pass UFOLEP 1)

- 1 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 4e à Dompierre sur Yon
- 1 Top 10



Florent NIZAN (UFOLEP 1)

- 2 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 5e à La Boissière des Landes
- 2 Top 10

Nos coureurs UFOLEP



Jacques CADOUX (PASS UFOLEP 2)

- 3 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 3 ème
- 2 Top 10



Sébastien GAUTRON (Pass UFOLEP 2)

- 3 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 1er à Mouilleron le Captif et Dompierre sur Yon
- 3 top 10



Tristan LEMESLE (UFOLEP 2)

- 3 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 3e à St Gilles Croix de Vie
- 3 top 10



Nos coureurs UFOLEP



David MAIRET (UFOLEP 3)

- 1 courses UFOLEP
- Meill. rés.: NC à Dompierre sur Yon
- 0 Top 10



Vincent THULIEVRE (UFOLEP 3)

- 7 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 2e à Sérigné
- Plusieurs Top 10



Jean-Noël BLANCHARD (UFOLEP 4 -> 3)

- 10 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 1er à Luçon et Bouillé-Courdault
- Plusieurs Top 10



Georges DURAND (UFOLEP 4)

- 25-30 courses UFOLEP
- Meill. rés.: 3e à Airvault et Nanteuil
- Plusieurs top 10

VICTOIRES : 6

- ↳ Julien COULON : La Merlatière (ACCESS 1-2)
- ↳ David LUTTIAU : La Boissière des Landes (ACCESS 1-2)
- ↳ Benjamin COUTAUD : Falleron (UFOLEP 1)
- ↳ Sébastien GAUTRON : Mouilleron le Captif (UFOLEP 2)
- ↳ Jean-Noël BLANCHARD : Luçon (UFOLEP 4)
- ↳ Jean-Noël BLANCHARD : Bouillé-Courdault (UFOLEP 4)



2ème PLACE : 4

- Sébastien GAUTRON : St Hilaire de Riez (UFOLEP 2)
- ◀ Vincent THULIEVRE : Serigné (UFOLEP 3)
- ◀ Florent NIZAN : Sainte Soulle (cyclo-cross ACCESS)
- ◀ David LUTTIAU : Notre Dame de Monts (cyclo-cross ACCESS)



3ème PLACE : 6

- Jacques CADOUX : St Hilaire de Riez (UFOLEP 2)
- Tristan LEMESLE : St Gilles Croix de Vie (UFOLEP 2)
- Jean-Noël BLANCHARD : Venansault (UFOLEP 4)
- ◀ Georges DURAND : Airvault (UFOLEP 4)
- ◀ Georges DURAND : Nanteuil (UFOLEP 4)
- ◀ David LUTTIAU : Notre Dame de Riez (cyclo-cross Chpt Déptal ACCESS)



Le compétiteur de l'année !



Jean-Noël BLANCHARD (UFOLEP 4 -> 3)

- 18 courses UFOLEP / FFC
- Plusieurs Top 10
- Un top 30 sur un championnat de France Master FFC



Mention spéciale : Nos coureurs à pied

Benjamin COUTAUD, Laurent DARD, Simon HASLOUIN, Pascal LE PAGE, Damien RABY



Ultraterrestre La Réunion 224 kms : Laurent (28e en 56h40), Pascal et Simon (93e ex aequo en 74h41)

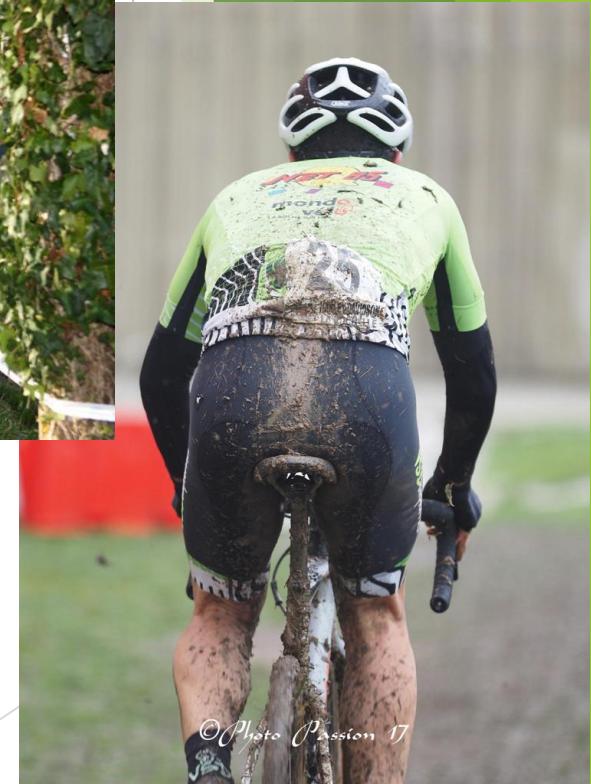
GRP Saint Lary 165 kms : Benjamin (148e en 37h01)

UTMB Chamonix 170 kms : Laurent (487e en 36h46) et Damien (1558e en 46h19)

Photos souvenirs



Photos souvenirs



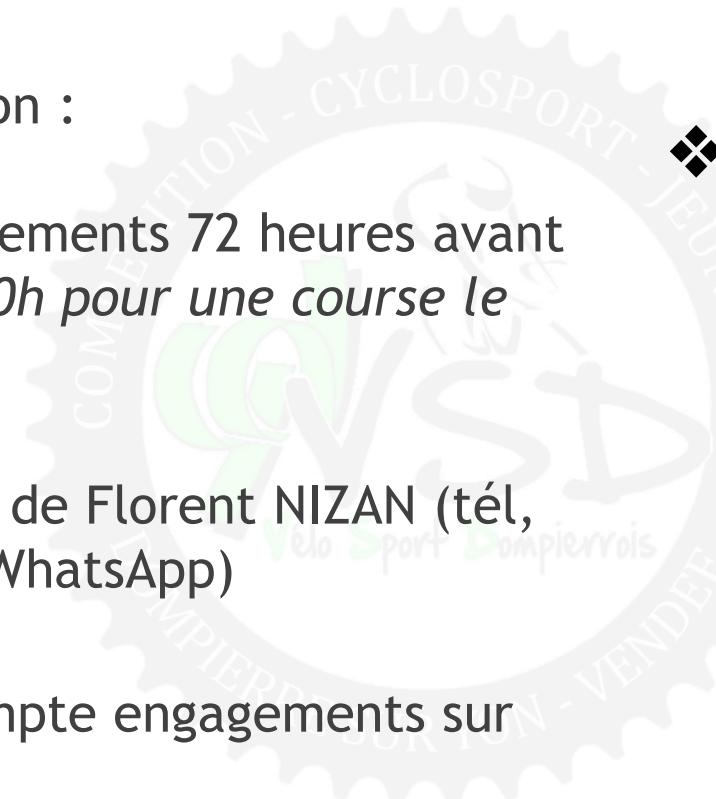
Crédit Photo : *velophoto.75 / photopassion17 / rbd_studiodsg*

❖ Modalités d'inscription :

- Clôture des engagements 72 heures avant la course (*jeudi 20h pour une course le dimanche*)
- Inscription auprès de Florent NIZAN (tél, mail, Messenger, WhatsApp)
- Recharger son compte engagements sur HelloAsso

❖ Modalités d'inscription :

- Clôture des engagements 72 heures avant la course (*jeudi 20h pour une course le dimanche*)
- Inscription en autonomie sur le site Ufolep-Cyclisme.org (*paiement en ligne*)
- Pass cycliste Ufolep - 3 courses 12€





Réinscriptions 2024/2025 (uniquement via Hello Asso !)

- > Lien actif dès ce week-end après envoi mail adhérents n-1
- > Maintien du prix des cotisations pour les adhérents
- > Paiement en ligne facilité et meilleure traçabilité pour le club
- > Récupération des coordonnées dans des tableaux de suivi

- > Pour les coursiers, penser à alimenter le « compte engagement »

- > Toutes les transactions financières avec le Club passeront par HelloAsso après création de campagnes dédiées



Ecole de Vélo

12 jeunes sur l'année 2023/2024 de 6 à 15 Ans encadré par « Coach Simon » avec l'aide précieuse de Mickael.



1 Entrainement par semaine, chaque mercredi de l'année hors congés d'été.

Créneau horaire : 14h30 - 16h30

Pratique orientée VTT - Gravel répondant aux attentes actuelles des adhérents.

Ecole de Vélo

1 activité hors créneau sur l'année : Déplacement à St Gilles croix de vie le 1^{er} mai par la piste cyclable et pique nique en commun avec retour en voiture pour certains et en vélo pour d'autres.



Le Bureau reste à l'écoute des enfants, des parents et du Coach pour créer des évènements en commun sur cette nouvelle année.

Un effectif 2024/2025 de 17 enfants à ce jour pour cette nouvelle saison, une dynamique positive. Merci à Simon pour la qualité de l'accompagnement tout au long l'année.

Reprise des Entrainements collectif : Groupe Compétiteurs et Cyclo

Le Samedi 07 décembre 2024



Tant vaut la préparation, Tant vaut l'action !!

Règles et Organisation :

RDV place de l'église chaque samedi à 13h30 pour un tour d'échauffement en commun de 13 kms environ à petite allure.

Retour sur la place à 14h00 avec composition d'un groupe Compétiteurs et un groupe Cyclos pour une boucle identique de 70 à 85 kms environ.

Règles à respecter afin que chacun puisse prendre du plaisir dans la pratique du vélo.



Agenda 2026 – RDV et Organisations du VSD

Agenda 2025:

- **Adhésions 2026 ! – Communication et liens déjà dans vos boites mails !**
- **Course FFC U15-U17-Open 2,3 Access** – le 11 mai 2026 sur le circuit du Bourg,
- **Course Ufolep** – le dimanche 24 août 2026 sur le circuit de la Frelandière,
- **La Dompierroise** (Organisée par Dompierre Course Aventure) – le samedi 06 septembre 2025.



Agenda – RDV 2026

RDV sportifs :

- **Randonnée Téléthon** – le samedi 05 décembre 2024 - Participation libre, circuit de 70 kms.
Départ et arrivée : place de la mairie du Poirée sur Vie (3 groupes de niveau seront constitués)
- Reprise des **entrainements du VSD** le samedi 6 novembre 2025
- 05 Avril 2025 : **La Vendéenne 2025** – 3 parcours : 50 – 85 et 130 Kms.



Bureau du VSD 2026



Membres bureau VSD 2025 : 11 membres

- Jean Noel Blanchard,
- Olivier Blot,
- Sébastien Gautron,
- Jacques Cadoux,
- Jean Luc Faugeron,
- Tony Giraudeau,
- Fred Ehanno,
- Laurent Cesbron,
- Laurent Dard,
- Benjamin Coutaud
- Eric Sablonniere

1 Membre sortant :

- Fred Ehanno

6 Postulants :

- Florent Nizan,
- Jérémy Goas,
- Mickael Brossard.

