



COACHING EMPRESARIAL

HABILIDADES DEL COACHING EN LA EMPRESA

KAIROSTEKA
FORMACIÓN

MISIÓN & VISIÓN

DÉJAME ACOMPañARTE

Soy **Raul Rodríguez, Coach Ejecutivo y Personal**, Experto en Inteligencia Emocional, con experiencia en P.N.L. y Psicología Positiva, Facilitador de Mindfulness, Docente y Fundador de Kairostekaformacion.

Mi trabajo es mi pasión por entender que la vida es un regalo por tiempo limitado. Trasladando nuevos paradigmas, transformando espacios en lugares más amables y confortables, a través de la toma de consciencia del momento presente.

Proporcionar herramientas y técnicas útiles a las personas para mejorar la calidad de vida personal y laboral. Reduciendo los niveles de estrés y malestar en cualquier ámbito de su vida. Potenciando las habilidades propias de cada persona.

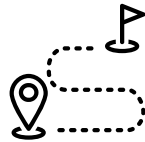


FUNDAMENTOS

CONCEPTO DE COACHING



EL COACHING ES UN
**PROCESO DE
ACOMPANIAMIENTO
HACIA UN OBJETIVO**
MARCADO POR Y PARA
LA EMPRESA



**LA CONSCIENCIA SIRVE
COMO PUNTO DE PARTIDA**
PARA DETECTAR ASPECTOS
LIMITANTES EN LA
CONSECUCIÓN DEL
OBJETIVO



DURANTE EL PROCESO SE
CONSIGUE EL **CAMBIO DE
CONSCIENCIA** EN LA PERSONA



AUTOCONCIENCIA
DESARROLLO
DEL POTENCIAL
HUMANO



RECONOCIMIENTO
AUTOCONOCIMIENTO
PROFUNDO DE FORTALEZAS
Y COMPETENCIAS



DESPIERTA
NUEVAS **HABILIDADES
Y COMPETENCIAS**
PARA SU NUEVO DESARROLLO

RESULTADOS

EL COACHING EN LA EMPRESA



El coaching empresarial se enfoca en **optimizar los recursos humanos desarrollando el potencial de cada trabajador**



Desarrolla las competencias necesarias para un **mejor desempeño en el puesto de trabajo**



Detecta las áreas de mejora del trabajador y la empresa **maximizando los resultados**





Mejora el rendimiento y la productividad proporcionando **estados de flujo**



Optimización de los canales de comunicación reduciendo las fugas de información



Mejora el ambiente y el clima laboral reduciendo los **conflictos**



RESULTADOS

HABILIDADES DEL COACHING EN LAS PERSONAS

RESPONSABILIDAD

Habilidad de responder no reaccionar frente a los desafíos

Conciencia victimista

Control de las situaciones ambientales

Toma de decisiones

COMPROMISO

El valor de la palabra

Promesas y sus consecuencias

Confianza rota

Creación de nuevas realidades

Motivación al cambio

CONFIANZA

Seguridad personal

Afrontamiento de situaciones difíciles

Mejora en la toma de decisiones

Iniciativa y proactividad

Relaciones estables

COMUNICACIÓN

Manejo de las conversaciones difíciles

Flujo de información consciente

Mejora de las relaciones

Reducción de los conflictos interpersonales

Trabajo en equipo

TRABAJO EN EQUIPO

COSTES DEL CLIMA LABORAL ADVERSO

- *13% de los trabajadores se quejan de dolores de cabeza*
- *17% de dolores musculares*
- *20% de fatiga*
- *30% de dolor de espalda*
- *Muchos otros de enfermedades que pueden poner en peligro la vida costes del clima laboral adverso*



6,7% absentismo

Rellenar datos sobre

36% estres

Rellenar datos sobre

23,2% bajalaboral

€H X B/LABORAL X N° DE HORAS

=

COSTES PARA LA EMPRESA

23,2%

BAJA LABORAL

8,4% ansiedad

Rellenar datos sobre

25,7% burnoit

Rellenar datos sobre



COMUNICACIÓN
EFICAZ



- Asertividad el ser ante el hacer
- Feedback colaborativo
- No juicio
- Comunicación no violenta

INTELIGENCIA
EMOCIONAL



- Autorregulación emocional
- Empatía cognitiva
- Resolución de conflicto
- Liderazgo
- Compromiso

CONCIENCIA
ORGANIZACIONAL



- Responsabilidad conjunta
- Cooperación
- Motivación al logro
- Enfocado al resultado
- Propósito misión y visión

SERVICIOS

EN QUE PODEMOS AYUDARTE?



COACHING EJECUTIVO & PERSONAL

Desarrollo del potencial laboral, liderazgo, motivación, trabajo en equipo, eficacia personal y logro de objetivos.



MINDFULNESS Y PRODUCTIVIDAD LABORAL

La atención plena para mejora la productividad al reducir distracciones y optimizar tareas, logrando mayor eficiencia mediante el estado de "FLUJO-FLOW".



INTELIGENCIA EMOCIONALIÓN

Desarrollo de la conciencia emocional para reducir estrés, resolver conflictos, técnicas de relajación, comunicación asertiva...



FORMACIÓN in COMPANY

Detección de necesidades formativas de la empresa, desarrollo del plan formativo específico. Contenidos, objetivos y acompañamiento.

TAMBIÉN
**confían en
nosotros**

ORGANISMOS OFICIALES



EMPRESAS DE REFERENCIA




TE ACOMPAÑAMOS
**HACER FÁCIL
LO DIFÍCIL SE
LLAMA
APRENDIZAJE**

*FORMACIÓN IN COMPANY,
BONIFICADA POR LOS CRÉDITOS
FORMATIVOS FUNDAE*

KAIROSTEKA
FORMACIÓN

www.kairostekaformacion.com

 +34 678 49 47 47

 raul@kairostekaformacion.com

