



Foto: Shutterstock

DEBE SER TERRIBLE PERDERME:

## 5 pasos para conseguir el departamento soñado de soltero.

Por Regina Rocha

¿Necesitas comenzar desde cero y no es precisamente por el cambio de año? Aquí verás cómo alistar tu casa para que retomes tu vida rápido y de la mejor manera.

Tal vez ya encontraste a dónde mudarte, pero por las prisas, falta de tiempo o porque no tienes ni idea de cómo hacerle, el lugar dónde estás viviendo ahora, no es cómo te habías imaginado iba a ser tu depa de soltero.

¡Tranquilo! Es el momento de consentirte y estás a pocos pasos de conseguirlo:

## PASOS:

### 1 Reconócete



Foto: Shutterstock

Sé sincero contigo y enlista qué tienes que hacer en casa y qué te gusta hacer, como por ejemplo: Recibir visitas, ver la TV, echarte a leer un buen libro o el celular, home office, tienes a tus niños algunos días, jugar póker o dominó, cocinar, armar legos... en fin, date unos minutos y piensa solo en ti, tus necesidades, aficiones y deseos.

### 2 Observa tu nuevo hogar



Identifica los espacios y medidas con las que cuenta tu casa y asigna a cada área una utilidad según lo que delimitaste en el paso 1. Es importante que solo acomodes lo que está en la lista; es decir, si no pusiste recibir gente a cenar, pero sí jugar, no pongas área de comedor, pero sí de póker; si no aparece en la lista ver la tv, pero sí hacer ejercicio; móntate un gimnasio en vez de cuarto de tv; estos son solo ejemplos, para que te quedes con la idea de que lo importante es que recuerdes que es tu casa, no tienes que seguir convencionalismos; tu casa, tu reino.

Continúa leyendo en la siguiente página >>

## PASOS:

### 3 *Defínete*



Este momento es divino, no te espantes, es fácil, selecciona tus dos colores favoritos y a esos agrégale uno más que te ayudará a conseguir la

sensación que quieres en tu casa, aquí tienes un resumen de los colores y su sensación:

**Rojo:** Pasión

**Naranja:** calidez

**Amarillo:** alegría

**Verde:** tranquilidad

**Azul:** serenidad

**Morado:** espiritualidad

**Rosa:** ternura

**Negro:** fuerza

**Café:** acogedor

**Blanco:** calma

**Gris:** seguridad

Anota tus 3 colores y grábatelos muy bien.

### 4 *Acciona*



Define qué necesita cada área para convertirse en la función que le asignaste; esto es, si tienes recámara (espero que sí) en realidad solo

necesitas cama, buró y algo para poner la ropa que te quitas; si metiste un área para pintar, pues con caballete, banco y algo para guardar pinturas y pinceles la armas; si asignaste un espacio para ver el celular, con un chaise longue cómodo o sillón y reposa pies, más mesita para poner lo que estés tomando tienes. Como verás, lo importante es que no sobrecargues tu casa con muebles innecesarios, e igual de importante es que antes de comprar confirmes dos cosas: Una, que quepa el mueble según las medidas que tomaste en el paso 2; y la otra, que sólo compres cosas que sean de cualquiera de los 3 colores que hayas seleccionado en el paso 3.

### 5 *y último: Atrévete*



Llega la parte en la que elevas de nivel tu casa y la haces una fiel representación de ti, de tu mejor versión, y es la de darle importancia a las paredes pintándolas y poniéndoles cuadros.

Para pintar, una vez más, solo dentro de los tres colores seleccionados; pon el color más fuerte en la pared a la que le quieras dar más importancia, si no sabes a cuál, entonces a la que quede más alejada de la entrada; el color más claro en las paredes que estén cerca de las ventanas

para no perder luz; y el resto de las paredes en el otro color que hayas escogido.

Y en cuanto a los cuadros, que sean de tus artistas, región o época favorita; vale la pena invertirle en este tema; generarás más impacto en tu casa y te aseguro, sentirás orgullo de ti mismo al entrar a tu espacio.

Haz de estos cinco pasos un pequeño proyecto, los resultados son asegurados para convertir a tu casa en el mejor depa de tu nueva vida; abraza esta nueva oportunidad. Y cómo dice Arturo Pérez Reverte **“A cada instante se pone a cero el contador y el ser humano tiene un don maravilloso: la oportunidad de empezar”**.