

Questo percorso, con un itinerario meno dettagliato rispetto ai servizi di linea che si svolgono intorno a una singola isola, è la soluzione ideale per il turista che desidera avere una veduta panoramica delle due isole. Partendo dal **Molo Musco**, si costeggia dapprima il versante a sud-est di Ponza, con visita delle **Grotte di Pilato**, fino a **Capo Bianco**.

Le Grotte di Pilato sono un complesso di grotte artificiali situate sull'isola di Ponza, la più grande delle isole Ponziane. Queste grotte sono una delle principali attrazioni turistiche dell'isola, e sono ricche di storia e fascino.

Furono scavate dai Romani nel periodo compreso tra il primo secolo avanti Cristo ed il primo secolo dopo Cristo e prendono il loro nome da una leggenda che le collega al governatore romano Ponzio Pilato, sebbene non vi siano prove concrete che egli sia mai stato lì. Un'altra ipotesi più probabile è che il nome "Grotte di Pilato" sia legato alla figura storica di Pilato come simbolo di potere romano.

Le Grotte di Pilato sono un insieme di gallerie e cisterne scavate nella roccia, che si estendono per diversi metri sotto il livello del mare. La loro funzione principale era quella di servire come peschiere per l'allevamento delle murene, un cibo molto apprezzato dai Romani. Le grotte sono collegate tra loro da una serie di passaggi e canali che permettono il ricambio dell'acqua marina, garantendo così un ambiente ottimale per i pesci.

L'ingegneria romana applicata nella costruzione di queste grotte dimostra un alto livello di competenza tecnica e conoscenza dell'ambiente marino.

Capo Bianco è una delle affascinanti località note per le sue caratteristiche naturali uniche e per la sua bellezza incontaminata.

Si distingue per le sue spettacolari scogliere bianche di tufo e calcare, che si ergono maestose sopra il mare. Queste scogliere si sono formate attraverso processi di erosione e sedimentazione nel corso di millenni, creando un paesaggio affascinante. La luce del sole che riflette sulle scogliere bianche conferisce al luogo un aspetto particolarmente luminoso e suggestivo.

Alla base delle scogliere si trova una piccola spiaggia di ciottoli e ghiaia, accessibile principalmente via mare. La spiaggia è meno frequentata rispetto ad altre località di Ponza, il che la rende ideale per chi cerca tranquillità e un contatto più diretto con la natura. Le acque cristalline che lambiscono la spiaggia sono perfette per il nuoto e lo snorkeling, offrendo la possibilità di osservare una ricca varietà di vita marina.

L'area di Capo Bianco è ricca di flora e fauna tipiche della macchia mediterranea. Le scogliere ospitano piante resilienti come il lentisco, il mirto e il rosmarino, mentre le acque circostanti sono abitate da una varietà di pesci, molluschi e altre creature marine. La biodiversità della zona la rende un punto di interesse per gli appassionati di biologia marina e per chi ama esplorare ambienti naturali.

Capo Bianco, come altre parti di Ponza, ha una storia che risale a tempi antichi. L'isola ha ospitato diverse civiltà, dai Fenici ai Romani, e ha svolto un ruolo significativo nelle rotte commerciali e militari del Mediterraneo. Le formazioni rocciose e le grotte naturali presenti lungo la costa possono aver offerto rifugio e riparo a marinai e commercianti nel corso dei secoli.

Per gli appassionati di fotografia, Capo Bianco è un soggetto ideale grazie ai suoi contrasti cromatici e alla luce suggestiva.

Da qui si fa rotta verso l'isola di Palmarola. La tratta dura circa 40 minuti. La circumnavigazione intorno a Palmarola inizia a partire dal sud dell'isola. E' prevista una sosta in spiaggia, detta **spiaggia de "O' Francese"**.

La spiaggia di "O' Francese" è una delle gemme nascoste dell'isola di Ponza. Conosciuta per la sua bellezza naturale e le sue acque cristalline, questa spiaggia offre un'esperienza unica e rilassante ai visitatori.

La spiaggia di O' Francese si trova in una piccola insenatura protetta da scogliere. La sabbia è fine e dorata, e l'acqua è incredibilmente limpida, il che rende questo luogo ideale per il nuoto e lo snorkeling. La spiaggia è circondata da una vegetazione lussureggiante tipica della macchia mediterranea, che contribuisce a creare un'atmosfera di tranquillità e isolamento.

Nonostante l'isolamento, sulla spiaggia di O' Francese è possibile trovare alcuni servizi essenziali durante la stagione estiva, come lettini e ombrelloni. Tuttavia, non aspettarti strutture turistiche sviluppate: parte del fascino di O' Francese è proprio la sua natura selvaggia e incontaminata.

Il nome "O' Francese" deriva da una leggenda locale che racconta di un naufrago francese che trovò rifugio su questa spiaggia secoli fa. Secondo la storia, il naufrago rimase sull'isola per un periodo di tempo, dando il nome alla spiaggia. Questa leggenda contribuisce al fascino romantico e misterioso del luogo.

La biodiversità della zona è notevole. Le acque cristalline offrono un habitat ideale per una varietà di vita marina, inclusi pesci, molluschi e altre creature marine. La vegetazione costiera è dominata da piante tipiche della macchia mediterranea, come lentisco, mirto e rosmarino, che prosperano sulle scogliere circostanti.

Le escursioni in barca permettono di esplorare le vicine grotte marine e altre spiagge nascoste lungo la costa di Ponza.

Visitare la spiaggia di O' Francese è un'esperienza che combina avventura, bellezza naturale e un senso di isolamento che è difficile trovare in altre destinazioni turistiche. La combinazione di acque cristalline, sabbia dorata e la leggenda del naufrago francese rende questo luogo particolarmente affascinante.

Terminato il periplo di Palmarola, si riprende il giro intorno a Ponza. Proseguendo verso l'incantevole **baia di Lucia Rosa**, con i suoi suggestivi **Faraglioni**, si presentano alla vista **Cala Feola**, con le sue **Piscine Naturali**, **Cala dell'Acqua**, **Cala Fonte**, **Cala Felci**, **Cala Gaetano**, **Spaccapolpi**, **Cala Inferno**, **Cala del Core**, **Cala Frontone**.

La Baia di Lucia Rosa si trova sulla costa occidentale di Ponza e si distingue per le sue imponenti scogliere di tufo bianco che si tuffano direttamente nel mare. Le acque della baia sono limpide e di un intenso colore turchese.

Il nome della baia deriva da una tragica leggenda locale. Si racconta che Lucia Rosa fosse una giovane donna di Ponza innamorata di un ragazzo non approvato dalla sua famiglia. Disperata per l'impossibilità di vivere il suo amore, Lucia Rosa si sarebbe gettata dalle scogliere della baia, trovando la morte nelle acque sottostanti. La storia di Lucia Rosa ha contribuito a creare un'aura romantica e malinconica attorno a questo luogo.

L'isola di Ponza è anche rinomata per le sue cale pittoresche e le formazioni rocciose spettacolari. Tra queste, i Faraglioni che si stagliano davanti a diverse calette rappresentano una delle principali attrazioni dell'isola. Ecco una panoramica delle cale:-

Cala Feola e le sue Piscine Naturali

Questa località, la più famosa di Ponza, è situata sulla costa occidentale dell'isola. È nota per le sue piscine naturali, che sono vasche scavate nella roccia vulcanica dal mare. Queste piscine sono ideali per nuotare e rilassarsi, grazie all'acqua calda e limpida. La spiaggia di Cala Feola è una delle poche spiagge sabbiose dell'isola, rendendola un luogo perfetto per le famiglie.

Cala dell'Acqua

Cala dell'Acqua, situata nella parte settentrionale di Ponza, è una baia suggestiva con acque turchesi e fondali ricchi di vita marina. Prende il nome da una sorgente d'acqua dolce che sgorga nelle vicinanze. La cala è popolare tra i subacquei e gli amanti dello snorkeling per la sua biodiversità e i resti sommersi di antiche cave di pietra.

Cala Fonte

Cala Fonte è una piccola e affascinante insenatura sulla costa occidentale di Ponza. Caratterizzata da scogliere ripide e un piccolo molo, è un luogo ideale per chi cerca tranquillità e isolamento. Le acque cristalline offrono eccellenti opportunità per lo snorkeling e il nuoto.

Cala Felci

Cala Felci è una delle cale più remote e incontaminate di Ponza, situata nella parte nord-orientale dell'isola. È famosa per le sue acque cristalline e la presenza di felci sulle scogliere circostanti, da cui prende il nome.

Cala Gaetano

Cala Gaetano è una splendida baia situata sulla costa nord-orientale di Ponza. Caratterizzata da acque limpide e fondali ricchi di fauna marina, è un luogo ideale per le immersioni e lo snorkeling. La cala è circondata da ripide scogliere, che la rendono un luogo tranquillo e pittoresco.

Spaccapolpi

Spaccapolpi è una zona rocciosa situata sulla costa occidentale di Ponza, nota per le sue scogliere spettacolari e le acque cristalline. Il nome deriva probabilmente dalla conformazione delle rocce, che creano spaccature e fenditure.

Cala Inferno

Cala Inferno, situata nella parte settentrionale di Ponza, è una baia selvaggia e affascinante, caratterizzata da alte scogliere e acque profonde.

Cala del Core

Cala del Core è una baia situata sulla costa sud-orientale di Ponza, famosa per una particolare formazione rocciosa che ricorda la forma di un cuore. La leggenda locale narra che la roccia a forma di cuore sia un simbolo di amore eterno.

Cala Frontone

Cala Frontone è una delle spiagge più conosciute e frequentate di Ponza, situata sulla costa orientale dell'isola. È famosa per la sua spiaggia di ciottoli bianchi e le acque limpide. Ben attrezzata con servizi

turistici, Cala Frontone è facilmente raggiungibile in barca dal porto di Ponza e offre un'atmosfera vivace durante l'estate.

I Faraglioni di Ponza

I Faraglioni sono imponenti formazioni rocciose che emergono dal mare e sono visibili da molte delle cale di Ponza. Queste formazioni, scolpite dall'erosione marina nel corso dei millenni, aggiungono un tocco spettacolare al paesaggio costiero dell'isola. I Faraglioni sono particolarmente suggestivi al tramonto, quando la luce dorata del sole li illumina, creando un'atmosfera magica.

Completato l'itinerario intorno a Ponza, si fa rientro nel Porto Borbonico.