

יהלום מנטלי

כיצד ללטש את היהלום שבך

תוכן עניינים

חלק א

- פרק 1 – מודעות לגבי החיים שלך
- פרק 2 – הכוח העצום של החיסכון של הכסף שלך
- פרק 3 – מה מתאים לי
- פרק 4 – לך אחרי התשוקה שלך ולא אחרי הכסף
- פרק 5 – למצוא את היעוד שלך והיתרון הייחודי שלך
- פרק 6 – הכוח העצום של ההרגל
- פרק 7 – אתה חייב להפוך את עצמך למכונת למידה מתמדת
- פרק 8 – מודעות לזמן שלך
- פרק 9 – אתה רוצה להיות IP ולא PI
- פרק 10 – תמיד היו לך מאמנים ומורים בחיים שלך

חלק ב

- פרק 11 – אתה רוצה שיש קוביות במוח שלך
- פרק 12 – אתה חייב להיות חזק וקשוח
- פרק 13 – למצוא זוגיות במעגל הראשוני שלך
- פרק 14 – דרכו של אומן הלחימה
- פרק 15 – פיתוח אישי והתמדה זה המפתח לחיים שלך
- פרק 16 – שלוש רמות של הבנה של מה שאתה לומד
- פרק 17 – אסור לך להיות חזיר
- פרק 18 – אתה נמצא במערכת יחסיים כדאי לתת
- פרק 19 – אתה חייב לעמוד במילה שלך
- פרק 20 – למילים יש כוח שלילי וכוח חיובי

חלק ג

- פרק 21 – אתה חייב תוכנית פעולה לכול תחום בחיים שלך עמ' 88-97
- פרק 22 – ספר את השקרים שאתה רוצה שיתגשמו בעתיד עמ' 97 – 101
- פרק 23 – כסף תמיד נאגר לאורך זמן ממושך עמ' 101 – 104
- פרק 24 – המוח שלך יכול להיות חבר או אויב מסוכן עמ' 104-108
- פרק 25 – מחויבות ללמידה מתמדת והדרך הנכונה עמ' 108-110
- פרק 26 – הסוד להצלחה בחיים הוא לתרום מעבר לעצמך עמ' 110 – 113
- פרק 27 – טעות היא חלק בלתי נפרד מלמידה עמ' 113-117
- פרק 28 – מהו ההפך מי פחד עמ' 117-123
- פרק 29 – אתה חייב לפתח את שריר הסקרנות שלך עמ' 123-125
- פרק 30 – תלמד להיות יותר נחמד לאנשים עמ' 123-128

חלק ד

- פרק 31 – תחייה חיים של ניצחון ועוד ניצחון
- פרק 32 – אתה חייב לייצור סדר עדיפויות נכון בחיים
- פרק 33 – מצא את genius שבתוך המוח שלך
- פרק 34 – המחסום פסיכולוגי והפחד שמונע מימך להתקדם
- פרק 35 – מספר מקורות הכנסה הסוד של העשרים
- פרק 36 – אתה יצירה מיוחדת של אלוהים
- פרק 37 – בוקר טוב אנחנו חיים בעידן המידע
- פרק 38 – אנשים עשירים עובדים בשביל נכסים
- פרק 39 – מחר זאת מילה מסוכנת ולכן אין מחר יש היום
- פרק 40 – הדרך הייחודית שלך לעשות כסף
- פרק 41 – מצא דרכים לשעות כיף בלי להוציא כסף

התחלה

כדאי להצליח בכול דבר בחיים אתה צריך למצוא את המטרה שבה אתה תורם מעבר לעצמך ונותן כמה שיותר ערך לאנשים אחרים ..
אתה צריך לשאול את עצמך למי אני רוצה לעזור ?
למה אני עובד ? בשביל מי אני עושה את זה ?

אם אתה אומר לי שאתה עושה את זה בשביל עצמך זה נחמד אבל זה לו ייתן לך כוח כשאתה תגיע לרגעי משבר ..

המטרה שלי היא לעזור לכמה שיותר לוחמים משוחררים בעזרת הספר הזה ... למה אתה עושה את מה שאתה עושה ? הסוד הוא שאתה צריך למצוא מטרה בחיים שלך שהיא מעבר לעצמך

זה יכול להיות שאתה רוצה להצליח בשביל המשפחה שלך או אתה רוצה להצליח כדאי להיות אדם עשיר ושתהיה לך יכולת לתרום למה שאתה רוצה אתה חייב למצוא את הסיבה לכך שאתה רוצה לתרום מעבר לעצמך

החיים תומכים בך כי אתה חלק מהחיים אבל אם אתה תומך באנשים אחרים אתה תקבל מהחיים שפע שהוא מעבר לחלומות שלך ... אני כותב את הספר הזה כי יש לי הזדמנות לתרום מעבר לעצמי יש לי הזדמנות לבנות משהוא שיכול לעזור למיליונים של חיילים ולוחמים משוחררים ..

אתה חיי כדאי למצוא בעצמך את המטרה שלך ולתרום מעבר לעצמך וכשאני אומר לתרום אני לא מתכוון רק לכסף אלה גם לידע שיש לך ..

ככול שתיתן לעולם העולם ייתן לך בחזרה והיא לך שפע בלטי נדלה בחיים שלך

שאלות הם כמו מתנות . אם אתה אוהב מישהו תשאל אותו את השאלה הנכונה ...

יש לי שאלה אליך את החיים של מי אתה חיי ?

האם אתה חיי את החיים שלך או שאתה חיי את החיים של החברים
שלך ? האם אתה חיי את החיים שלך ?
או את החיים של הורים שלך ?

אתה עושה מה שאתה רוצה לעשות ? או מה שהחברה אומרת לך
מה לשעות ?

מי אתה ? או יותר נכון מי אתה רוצה להיות ?

זה קשה להגיד לא לחברים שלך זה קשה להגיד לא למשפחה

זה קשה ... אבל כשאתה אומר להם לא אתה מתחיל לפתח מודעות
לחיים שלך ..

למה שלו תחייה את החיים שלך למה שתרצה לחיות חיים של מישהו
אחר מימה אתה מפחד ? אני רוצה שתתחיל לחיות את החיים שלך !

אם תבין מי אתה תוכל להתחיל להבין אחרים אבל אדם הראשון
שאתה רוצה להכיר ולדעת היטב זה את עצמך !

זה קשה למצוא תשובות לשאלות האלה אבל אתה תצטרך לחפש אותם כדאי לדעת מי אתה ..

התשובות לא יגיעו ..אתה תצטרך לרדוף אחריהם ...

אוקי אז סיימתם את הצבא מה עכשיו ? אולי טיול לחול או אולי אתה צריך לעבוד לפחות שנה כדאי לטייל בחול אולי אתה צריך לעזור להורים שלך מבחינה פיננסית ? איפה כדאי לעבוד בארץ או בחול ? איזה עבודה לעבוד באיזה תחום ?

כל אלו שאלות מצינות שאתה כנראה שואל את עצמך .. ומה הייחודיות שלי בעולם הזה ? מהו היתרון הייחודי שלי ? ומה זה יהלום מנטלי ?

אני רוצה להגיד לך שהספר הזה הולך לתת לך כלים ולעזור לך להגשים את עצמך הספר הולך להיות סוג של תנך בדרך הזאת של החיים כי כשאתה מתחיל את החיים שלך אתה בסוג של מנהרה .. הספר הזה הוא נקודת האור שאתה מחפש בדרך הייחודית שלך . הספר מספר את הסיפור הייחודי שלי והוא גם משלב כלים מה מאמנים הטובים ביותר בעולם והוא מסופר בצורה ברורה וקלה להבנה.

הוא מסופר במלים שלי כדאי שלך היא יותר קל להבין את הספר הזה . ותוכל באמת להשתמש בספר הזה כסוג של מפתח שייחודי לך כדאי שהיא לך טיפה יותר קל בדרך הייחודית שלך ..

אני כותב את הספר מתוך מטרה אמתית לעזור לכמה שיותר לוחמים משוחררים כי אני מאמין שזה חשוב שיש לך מודל לחיקוי מה שלי לא תמיד היא והייתי צריך למצוא את האנשים

אלה בעצמי ולחפש אותם בדרך הייחודית לי המסע שלי ושלך לו תם .. והספר הזה הוא חלק בלתי נפרד מהמסע שלי ושלך

אנשים האלה עזרו לי לעצב את החיים שלי ואני הולך לתת לך את הכלים שלהם כי אני יודע שהם גם יכולים לעזור לך במסע הייחודי שלך ולתת לך את היתרון הייחודי שאתה מחפש ולהיות אבן דרך בחיים שלך כדאי להיות הגריסה הטובה ביותר של עצמך ..

האנשים הם

רוברט קיואסקי

טאי לופז

טוני רובינס

בוב פרוקטור

שמוליק ברנר

סם וולטון

דונאלד טראמפ

שי מנחם

ועוד טובים אחרים הספר הזה מורכב מהידע של הטובים ביותר
בתחומם ואני יודע שהספר הזה באמת ייתן לך דרך למצוא את
היתרון הייחודי שלך מתוך החוזקות ששכנות בך
בוא נתחיל במסע שלך לעבר היהלום המנטלי

פרק 1

מודעות לגבי החיים שלך

אתה חייב להתחיל להיות מודע לגבי החיים שלך אתה צריך להיות
מודע למה שאתה רוצה בחיים שלך ! כן אני יודע זה תהליך ולפעמים
תהליך מורכב . האם אתה חיי את החיים שלך ? או את החיים או של
החברים שלך ? או את החיים של הורים שלך ?

האם יש לך דעה משלך ? או שאתה תמיד עושה מה שהחברים שלך
רוצים לעשות .. האם אתה עושה את מה שטוב לך ? או מה שהורים
שלך מצפים מימך ?

יש לי חבר שאומר לי אני עושה כל מה שאבא שלי מבקש מימני . ואני
אומר לו מי חיי את החיים שלך ? או את החיים של אבא שלך ?

אני לא אומר שלא צריך לכבד את הורים שלך אתה חייב לכבד אותם
ולאוהב את הורים שלך אבל אתה לא חייב ללמוד מהם ואתה לא חייב
לחיות את החיים שלהם כי בספו של דבר אלו החיים שלך ורק אתה
חיי אותם

האם אתה באמת מודע לחיים שלך ? האם אתה יודע מה אתה רוצה
מעצמך ? האם אתה יודע מה החוזקות שלך ?

הבעיה היא כשאתה הייתה בצבא לא באמת היא לך חיים משל עצמך
כי הייתה בתוך מערכת צבאית אשר עיצבה את החיים שלך וגם
בחרה לך את החברים שלך ... כן לא אתה בחרתה אותם הצבא בחר
אותם בשבילך האם אתה מודע לזה ?

אתה חייב להתחיל להיות מודע לחיים שלך מודעות לחיים שלך זה
המפתח הראשוני שיעזור לך להתחיל להבין מי אתה רוצה להיות !!!
ומי אתה רוצה להיות ?

לאיזה אדם אתה רוצה להיפך ?

כשאתה יודע מה אתה רוצה בחיים שלך יש לך כוח . יש לך כוח שמאפשר לך
לבנות את הדברים שאתה רוצה בחיים שלך

אם אני ייתן דוגמה מתוך החיים שלי אני אף פעם לא חשבתי שאני
היה סופר רב מכר ... אבל הייתה לי מטרה לעזור לכמה שיותר
לוחמים משוחררים ולכן הספר הזה נולד

בנוסף אני חושב שעד גיל 27 לא הייתה לי מודעות פיננסית כמו שיש
לי כיום וגם לא באמת ידעתי מה אני רוצה לעשות בחיים שלי .. ולכן
עבדתי כ 8 שנים ב אבטחה מאז שהשתחררתי

כשאתה מתחיל להיות מודע לחיים שלך אתה צריך להתחיל לבחור
את החברים שמתאים לך . לא לפסול אנשים סתם אבל לדעת לבחור
אותם כי החברים שלך הם אלו שמעצבים לך את החיים שלך .. דרך
הגב גם למצוא חברים זה משהוא שאתה צריך ללמוד ולכן אתה חייב
להתחיל לקרוא ספרים בנושא הזה ...

ספר מומלץ מאוד שעוזר לך להשיג חברים ולהשפיע על אנשים
נקראה how to wine friends and influence people

מודעות לחיים שלך היא גם הבנה אמתית של מה אתה אוהב לעשות
בזמנך הפנוי. לא מה הורים רוצים שתעשה או החברים שלך אלה מה
אתה רוצה לעשות בזמנך הפנוי איזה תחום ספורטיבי אתה יכול
לעשות שעות בלי שאתה שם לב לזמן

אתה רוצה למצוא תחום שאתה טוב בו שיש לך יתרון בתחום זה וגם
זה תחום שאתה אוהב לעשות אותו ..

שכיף לך להיות שם ובאמת אתה תמיד תרצה לחזור לתחום הזה אם
אתה לא יודע איזה תחום מעניין אותך מתוך הרשימה הבאה

אומנות לחימה . צלילה . ריצה . גולף . אופנועים . יוגה . מוזיקה .
צניחה חופשית . ירי ספורטיבי . וכו' ..

אם אתה לא יודע מה מתאים לך אני מציע לך להתחיל לנסות דברים
לעשות ניסוי כדאי לדעת מה אתה אוהב באמת ומה אתה אוהב פחות
לעשות תיקח לך תקופה של שלוש חודשים ואז תוכל לדעת למה
אתה נמשך יותר ולמה פחות

למשל תלמד אומנות לחימה במשך שלושה חודשים ותראה אם זה
עושה לך טוב .. או שאולי אתה מעדיף יוגה ?

כל אחד בוחר משהוא אחר .. שמתאים לו אבל זה צריך להיות
משהוא שאתה אוהב לעשות וגם שאתה טוב במה שאתה עושה או
לפחות שאתה מרגיש שאתה יכול להיות טוב בתחום הזה

חלק נוסף מהמודעות לחיים שלך היא מודעות פיננסית אתה חייב
להתחיל להיות מודע למצב הפיננסי שלך ולהבין כיצד הכסף עובד
וכיצד לייצר ערך לכמה שיותר אנשים כדאי לעזור להם .. וככה
בעצמם לעזור לעצמך .. לבנות את החיים שלך

מודעות פיננסית היא הבנה הבסיסית שהחברה הישראלית מלמדת
אותך רק כיצד לעבוד בשביל הכסף וכיצד לבזבז את הכסף שלך .. על
דברים שבעתיד אין להם שום ערך דברים שמחלידים נרקבים וערך
שלהם יורד ..

אתה רוצה להתחיל לפתח מודעות לגבי פיננסים וכסף אתה צריך
להתחיל ללמוד כיצד לגרום לכסף לעבוד בשבילך וכיצד אנשים
עשירים חושבים וכיצד לייצור הכנסה פסיבית וגם כיצד לייצור מספר
מקורות הכנסה ..

וכשאני אומר עשירים אני מתכוון עשירים פיזית עשירים מנטלית
ועשירים פיננסית אתה רוצה להתחיל להרכיב את המודעות שלך לגבי
הפיננסים שלך ולמצוא דרך גם לעזור לאחרים ותרום מעבר לעצמך ..

כדאי לעשות את זה אתה חייב להבין שפיתוח מודעות פיננסית זה
כמו שריר שאתה צריך לעבוד עליו כל הזמן ולקרוא ספרים בנושאים
פיננסים כל הזמן עד שבאמת תתחיל להבין איך אנשים עשירים
חושבים ואיך אנשים עניים חושבים ואז תוכל לדעת
מה אתה רוצה להיות עשיר או עני ?

אתה צריך להיות שלם עם הבחירה שלך ...

אני ייתן לך בהמשך הספר כלים כדאי להבין כיצד האנשים עשירים
חושבים וכיצד אנשים עניים (מעמד ביניים) חושבים

מודעות פיננסית היא המפתח השני שאתה צריך כדאי לבנות את
החיים שלך ... וכמו שאמרתי זה כמו שריר שאתה צריך לעבוד עליו
כל הזמן ..

פרק 2 –

הכוח העצום של החיסכון של הכסף שלך

חלק מהמודעות הפיננסית מגיעה מהכוח העצום של לחסוך כסף זה השלב הראשוני לפני שאתה לומד כיצד להשקיע את הכסף שלך . אתה צריך ללמוד כיצד לחסוך בגלל ש חיסכון זה שריר מנטלי שאתה צריך לפתח כל הזמן כדאי להגדיל את האחוז שאתה חוסך מהכנסה שלך

אל תספר לי כמה את מרוויח ספר לי כמה אתה חוסך .. וזה מה שקובע ..

חוק ראשון שלם לעצמך ראשון את החלק הגדול ביותר שאתה מסוגל . אתה רוצה תמיד לשלם לעצמך ראשון כשאתה מקבל משכורת לפני שאתה משלם הוצאות אתה קודם כל רוצה לשלם לעצמך הכוונה להכניס את הכסף לחיסכון ורק אחר כך לשלם את הוצאות שלך

תימצא את הלמה החזק שלך אתה חייב להבין את הלמה שלך. אתה רוצה להבין למה אתה חוסך מה הסיבה שאתה חוסך את הכסף שלך ? אולי לפתוח עסק ? אולי ללמודים ? אולי לטיול הגדול ?

אתה חייב להבין מה **הלמה** שלך אתה חייב להבין למה אתה חוסך אתה הכסף **ברגע שיש לך למה חזק אתה יודע שאתה צריך להתמיד בלשלם לעצמך ראשון ולהכניס את הכסף לחיסכון**

אם אתה חוסך בחודש שלוש אלף שקל כפול 12 כפול שלוש שנים החישוב הוא

3000*12*3 שווה 108.000 שקל

אתה יכול תוך שלוש שנים לחסוך יותר מי 100.000 שקל שזה
התחלה טובה לחיים שלך

החיסכון חייב להיות אוטומטי בגלל שאנחנו כבני אדם לא בנויים
לחסוך כסף בגלל שאנחנו לא יודעים כמה זמן אנחנו נחיה ואין לנו
מושג מה היה מחר אבל אתה חייב לחסוך למרות שאתה לא יודע את
זה .. **אתה חייב להפוך את החיסכון של הכסף שלך לאוטומטי**
ברגע שהכסף נכנס ממעסיק לחשבון עובר ושב הוא ישר נכנס
לחיסכון שלך וככה לאט לאט חודש אחרי חודש אתה רואה איך אתה
צובר יותר כסף וצעד אחרי צעד אתה מתקדם לעבר הלמה שלך !

אז החיסכון חייב להיות אוטומטי כדאי שזה לא היה נתון לשיקול שלך
.. וככה זה פחות ישפיע על הרגשות ולהחלטות שלך לגבי הכסף שלך

אתה חייב **לדעת מהו אותו אחוז שאתה חוסך** מהכנסה שלך אני
מציע לך לחסוך לפחות 40 אחוז מהכנסה שלך לפחות בהתחלה ...

נקודה למחשבה שאתה חוסך כסף זה תהליך אוטומטי וגם משמעם ..
אבל זה חלק מהתהליך של ליצבור הון ראשוני רוב אנשים לא
מתמדים בחיסכון כי זה לא מרגש אותם ..

חיסכון של כסף זה תהליך אוטומטי ומשעמם .. אבל זה המשחק
שאתה חייב לשחק ..

אם אתה לוחם משוחרר יש לך יתרון בגלל שיש לך זמן .. אתה
כנראה בגיל 21 או 22 ויש לך לפחות 10 שנים מאוד יפות לחסוך
כסף אם אני ייתן לך את אותו חישוב ללא רבית לשמונה שנים זה יוצא
התרגיל הבא

3000*12*8 שווה 288.000 שקל יותר מי רבע מיליון שקל
וכל זה רק בשמונה שנים בלבד מחיסכון של 3000 שקל בחודש (אם
אתה רציני אני מאמין שאתה יכול לחסוך יותר)

**חוק נוסף שאתה חייב להתמיד בוא הוא כל תוספת שכר עוברת
ישר לחיסכון ...**

**דבר נוסף כל פעם שאתה מקבל עלה ממעסיק אתה חייב להעביר
אותה ישר לחיסכון כי זה לא כסף שלך זה כסף שהוא שייך
לחיסכון שלך הכסף הזה יעצים את מכונת הכסף שאתה יוצר
לעצמך מכונת הכסף הזאת היא החיסכון שלך**

אז כל פעם שאתה מקבל העלאה בשכר אתה חייב ישר לעביר את זה
לחיסכון גם בגלל **שזה הרגל** בריא מאוד וגם שזה מפתח את
המודעות הפיננסית שלך לגבי הכסף שלך

פרק 3

מה מתאים לי

מה אני רוצה להיות שכיר או לפתוח עסק או אולי להיות איש עסקים
מה מתאים לי ? ? ?

האם זה נכון להיות שכיר כל החיים שלי ?

תשובה -

בגדול התשובה היא לא בגלל ש כשאתה שכיר כל החיים שלך אתה
עובד כל החיים שלך בשביל 50 אחוז כסף כי אתה משלם את המס
הגבוהה ביותר ...

אני יסביר קודם ששכיר זה כל אדם שמקבל תלוש משכורת ממעסיק
שלו . אם אתה שכיר אתה בעצם כל חודש עובד בשביל 50 אחוז כסף
כי אתה משלם הכי הרבה מס למדינה שבה אתה נמצא ... לאזרח זר
יש יתרון קל כי הוא מקבל החזר ממסים למשל אני נכון לשורות אלה
עובד באבטחה במינכן בתור מאבטח וגם ואחראי משמרת .. ולי יש
יתרון בגלל שאני לא אזרח גרמני **אני מקבל מהמדינה החזר מס כל
שנה**

**אז אני רוצה להסביר לך שבתור שכיר אתה משלם הכי הרבה מס
למדינה . אתה בעצם עושה שני צעדים קדימה צעד אחד אחורה**
מבחינה פיננסית אז אני ממש לא הייתי רוצה שתהיה שכיר כל החיים
שלך .. בגלל הסיבה הזאת

הסיבה שרוב האוכלוסייה בישראל שכירים היא ?

שאנחנו חושבים שבתור שכירים אנחנו בטוחים שיש מי שדואג לנו
שזה שקר מוחלט אין לך באמת ביטחון בלהיות שכיר בגלל שמחר
בבוקר הבוס יכול לפטר אותך או שהמפעל שאתה עובד בו נסגר או

שיש קיצוצים בחברה שבה אתה עובד ולכן אין באמת ביטחון בלעבוד כשכיר ..

טוני רובינס מסביר שיש 6 צרכים אנושים לכול בני האדם הכוונה שזה צורך אנושי לעשות את זה הצרכים האלו שולטים בק . זה כמו שאתה חייב ללכת לשירותים זהו צורך בסיסי שלך

אז גם הצרכים הבאים הם צרכים שאתה חייב בחיים שלך לא כל הצרכים אלה חשובים לך באותה מידה אבל כולם עדיין צרכים שמופעים בחיים שלך. הצרכים הם ...

1 וודאות – ביטחון במה שאתה עושה

2 חוסר וודאות

3 להרגיש מיוחד

4 אהבה

5 לגדול תמיד ולהשתפר תמיד

6 לתרום מעבר לעצמך – בגלל זה הספר הזה קיים

אני רוצה לפרט לכם על כל אחד מהצרכים אלה ולהסביר כיצד הצורך הראשון מתחבר לאדם השכיר

1 הצורך הראשון שקיים בך הוא הצורך ל וודאות הכוונה הצורך לדעת שדברים לא ישתנו שאתה יודע איפה אתה עובד שאתה יודע איפה אתה גר שאתה בעצם רוצה לדעת שאתה בטוח .. בחיים שלך שיש לך וודאות מה קורה אם החיים שלך ובתור שכיר אתה בעצם ממלא את הצורך הזה כי אתה יודע שכול חודש המשכורת נכנסת בזמן אבל זאת רק אשליה ואין לך באמת וודאות לגבי עתיד כי יכול להיות במחר בבוקר יפתרו אותך .. אני בהמשך יסביר איך אני רואה את הדברים איך אתה יכול להגדיל את הוודאות שלך כשכיר

הסוד הוא שאתה רוצה להמשיך לעבוד כשכיר ולחסוך לפחות 40 אחוז מהכנסה שלך ובזמן הפינוי שלך להתחיל לעבוד על עסק משלך .. כדאי להגדיל את רמת הוודאות שלך בחיים מבחינה פיננסית

2 הצורך השני הוא חוסר וודאות .. אם אתה יודע כל דבר מה הולך לקרות והייתה מסוגל לראות את העתיד מה היא קורה היא לך מאוד משמעים ולא הייתה לך סיבה לחיות כי אתה יודע מה יקרה בעתיד זה כמו לראות את אותו סרט 1000 פעם האם הסרט יעניין אותך ?

לא ברור שלא אתה אפילו תשתגע מלראות את הסרט 10 פעמים אלברט איינשטיין אמר שאם אתה עושה את אותה פעולה ומצפה לתגובה שונה זה נקראה להיות משוגע ..

אז אלוהים בעזרת החוכמה הבלתי סופית שלו נתן לנו את הצורך של
חוסר הוודאות של חוסר הביטחון וחוסר הידע כדאי שלו היה לך
משעמם בחיים שלך .. כדאי שלא תדע את העתיד

3 הצורך השלישי אנושי שלנו הוא להיות מיוחד ולהרגיש מיוחד אנחנו
כבני אדם רוצים להרגיש מיוחדים אנחנו רוצים להרגיש שאנחנו שונים
שיש משהוא ייחודי בנו אנחנו יכולים להשיג את זה בעזרת קעקועים
או עגלים או לצבוע את השיער או לקנות בגדים יפים כדאי להרגיש
שאנחנו מיוחדים אנחנו כבני אדם נעשה הכול כדאי להרגיש מיוחדים

אנחנו אפילו נסכן את החיים שלנו בספורט אקסטרים כדאי להרגיש
מיוחדים הספר הזה גם נכתב מהצורך שלי להרגיש מיוחד כסופר
אבל גם מהצורך לתרום מעבר לעצמי ...

4 הצורך הרביעי הוא אהבה כולנו רוצים להרגיש שאוהבים אותנו זה
צורך בסיסי שלנו כבני אדם להרגיש שמישהו אוהב אותנו .. זה יכול
להיות שהחברה אוהבת אותנו ויכול להיות שהמשפחה שלנו אוהבת
אותנו לכול בני אדם יש צורך בסיסי שאנשים יאהבו אותם .

5 הצורך החמישי הוא לגדול תמיד ולהשתפר כבני אדם יש לנו כבני
אדם צורך בסיסי להתפתח ולהשתפר וזה מה שגורם לנו אושר
שכשאנחנו כבני אדם שואפים תמיד להתפתח אנחנו נהיים יותר
מאושרים הכוונה שלי במילה לגדול היא להתקדם לעבר מי שאנחנו
רוצים להיות כבני אדם

הגדילה שלנו יכולה לבוא מי להמשיך להגדיל את העסק שלנו או מי להמשיך להגדיל את החיסכון שלנו או ללמוד שפה חדשה או לשפר את המערכת היחסיים אם הבת זוג שלנו או להתקרב יותר לבורא עולם או להרים יותר משקל בחדר כושר או לקרוא יותר ספרים או ללמוד לתואר נוסף .. לכתוב עוד ספר או כל דבר שגורם לנו לגדול. למשל אצלי זה צורך שאני מאוד מאמין בו ואני מאמין שזה לא חשוב מי אתה אלה לאיזה בן אדם אתה מסוגל להתפתח

ככל שנתפתח יותר אנחנו נרגיש יותר מאושרים אם עצמנו

התהליך של התקדמות בחיים זה בעצם האושר שלנו ..

אני רוצה לציין שכול דבר ביקום זז אפילו היד שלך שאתה חושב שהיא לא זזה היא כן זזה בגלל שאם תסתכל אם מיקרוסקופ אתה תיראה את החיידקים זזים הכול ביקום זז ומתפתח ולכן גם אתה חייב לזוז ולהתפתח ולגדול תמיד

6 הצורך השישי הוא לתרום מעבר לעצמך אנחנו כבני אדם יש לנו צורך קודם לדאוג לעצמנו אבל יש לנו גם צורך נוסף שהוא גם לדאוג לאחרים ולעזור להם וזה בדיוק למה שאני כותב את הספר זה מתוך המקום הזה של לתרום מעבר לעצמי כשאנחנו תורמים אנחנו מרגשים טוב עם עצמנו בגלל שיש לנו צורך בסיסי לתרום וגם זה גורם לנו אושר לדעת שאנחנו מסוגלים לתת לאנשים אחרים כשאתה תורם לעולם מהידע שלך העולם תורם לך בחזרה וזה גלגל החיים טוני רובינס – החיים תומכים בך כי אתה חלק מהחיים אבל אם אתה תורם מעבר לעצמך האוצר שתקבל הוא עצום ..

טוב אז אחרי שהבנו את ה 6 הצרכים אנושים אני רוצה להסביר עכשיו יותר לעומק את ריבוע cashflow של רוברט קיוסאקי מכיוון

ריבוע cashflow יעזור לך להחליט האם מתאים לך לעבוד כשכיר או לפתוח עסק משלך ואם יש לך סיכוי לפתוח רשת של עסקים קטנים ?

ריבוע ה cashflow היכן הכסף זורם .. ומה חשוב לך ..

להעסיק אנשים חכמים B לא משלם מס	צורך בסיסי לביטחון E עובד בשביל 50 אחוז כסף
לייצור דברים חדשים I 20 אחוז מס	להיות עצמאי S משלם מס אחרי רווח

אני רוצה להסביר את ריבוע cashflow

כדאי שתוכל לדעת באיזה רביע אתה רוצה להיות .. ואיזה רביע מתאים לתכונות אישיות שלך

ה E מייצג את השכירים שכיר זה כל אדם שמקבל תלוש משכורת מהמסיק שלו לרוב כלוחם משוחרר את תתחיל ברביע E בגלל שזה הרביע שלרוב המערכת הישראלית מכינה אותך ומלמדת אותך להיות שם זה גם הרביע שבו אתה משלם הכי הרבה מס למדינה בערך כ 50 אחוז מס למדינה מה שחשוב ברביע הזה לשכיר הוא התחושה של ביטחון במקום העבודה .. למרות שזה סוג של אשליה תשאל את עצמך האם אתה רוצה לעבוד בשביל 50 אחוז כסף ?

ה S מייצג את העסק הקטן באנגלית small business או שהוא גם מייצג את האנשים החכמים באנגלית smart people עסקים קטנים זה כל עסק שהוא קטן כמו חנות ספרים או בית קפה או מקולת כל עסק שהוא קטן ושהוא לא רשת של עסקים אנשים החכמים הם לרוב המקצעות שמבוקשים במשק כמו עורכי דין / רואה חשבון / רופאים / מהנדסים / וכו ..

ה B מייצג את העסקים הגדולים שהם יכולים להיות רשת של עסקים קטנים כמו WAL MART או כמו גוגל או פייסבוק זה יכול להיות עסק גדול פיזי או עסק גדול וירטואלי כל עסק שהוא גדול כמו אפל ושהוא רשת הוא מייצג את ה B

לרוב ברביע הזה זורם רוב הכסף בעולם בעסקים הגדולים ולכן ככל שהעסק יותר גדול ככה הוא שולט יותר בשוק אני רוצה לציין שבישראל השוק מאוד מונופוליסטי כלומר השוק נשלט בידי מספר חברות מצומצם מאוד ולכן ה E תמיד משלם יותר ..

ה' I מייצג את היזם לרוב היזם הוא גם B היזם רוצה בדרך כלל ליצור ולבנות ולפתח דברים חדשים כדאי לייצר כמה שיותר ערך לדוגמה היזם רוצה לבנות בית חולים והשכיר רוצה לעבוד כרופא סופר הוא סוג של יזם בגלל שהוא יוצר משהוא מתוך הראש שלו משהוא שלא היה קיים קודם ..

ארץ ישראל הוקמה דרך יזמות של אנשים חלוצים אשר בנו אותה לאט לאט ורוב אנשים ששולטים בשוק הם יזמים ..

טוב אז אחרי שהבנתה את ריבוע cashflow אני רוצה שתשאל את עצמך באיזה רביע אתה רוצה להיות ?

מה חשוב לך במקום העבודה שלך ? האם חשוב לך ביטחון במקום עבודה שלך ? או שאתה יודע שאתה מסוגל להיות עצמאי ולפתוח עסק קטן משלך ? ובעתיד להגדיל אותו לרשת

הסוד הגדול הוא כמו שאמרתי בהתחלה כלוחם משוחרר אתה קודם כל רוצה להתחיל ברביע E כשכיר ובזמן הפנוי שלך להתחיל לפתוח עסק קטן משלך כדאי להגדיל את הכנסה שלך ואת הביטחון שלך

ואחרי שעסק הקטן שלך יתפתח את רוצה לבנות עוד עסק קטן ואז עוד אחד עד שאתה בונה לעצמך רשת של עסקים קטנים

יש ספר מאוד מומלץ לקורא הספר הוא בשפה אנגלית הספר נקראה

MADE IN AMERICA

של סם וואלטון הספר בשפה ב אנגלית SAM WALTON

בגדול הספר מסביר כיצד סם וואלטון הצליח לפתוח חנות אחת שמתחמה בלמכור מוצרים זולים ללקוחות והסוד שלהם היה שהם עושים הכול כדאי לחסוך כסף ללקוחות סם הצליח לפתוח חנות ועוד חנות עד שהוא הגיע ל יותר מי אלף חנויות .. הוא הצליח לעבור מי הרביע S לרביע B זה לקח לו כ 10 שנים אבל זה היא שווה את זה הוא נהיה האיש עשיר ביותר באמריקה ..

פרק 4

לך אחרי התשוקה שלך ולא אחרי הכסף

אוקי אז סיימתה צבא במה עכשיו אתה רוצה לעבוד ? אני מציע לך לחפש מה גורם לך אושר .. מה אתה אוהב לעשות במה אתה טוב ?

אני חושב שזה טעות גדולה לעבוד במה שיש בו יותר כסף בגלל שאתה לא תצליח לעבוד הרבה זמן במשהו שאתה לו אוהב ...

דונלד טרמפ אומר אם אתה עובד במשהו שאתה אוהב אתה תמיד תהיה מנצח ..

הכוונה אם אתה מצליח למצוא עבודה שאתה אוהב את מה שאתה עושה אתה התהייה הרבה יותר מאושר וגם אתה תרוויח יותר כסף כי

אתה תוכל לעבוד בעבודה יותר זמן והכי חשוב היה לך כיף לקום בבוקר לעבודה שלך

עבודה יכולה להיות גם כיף כן אמרתי את זה אני יגיד זה שוב עבודה יכול להיות גם כיף זה משפט שגם דונלד טראמפ אומר ..

והוא גם ביליונר וגם נשיא וגם יוצא אם הבחורות הכי יפות בעולם אני הייתי מקשיב לו במקומך ..

דרך אגב אני ממליץ לך בחום לקרוא את הספרים שלו ..

כדאי להסביר יותר טוב אני רוצה ללמד אותך את הכלי של הפירמידה של החיים .. יש בפירמידה הזאת שלוש רמות

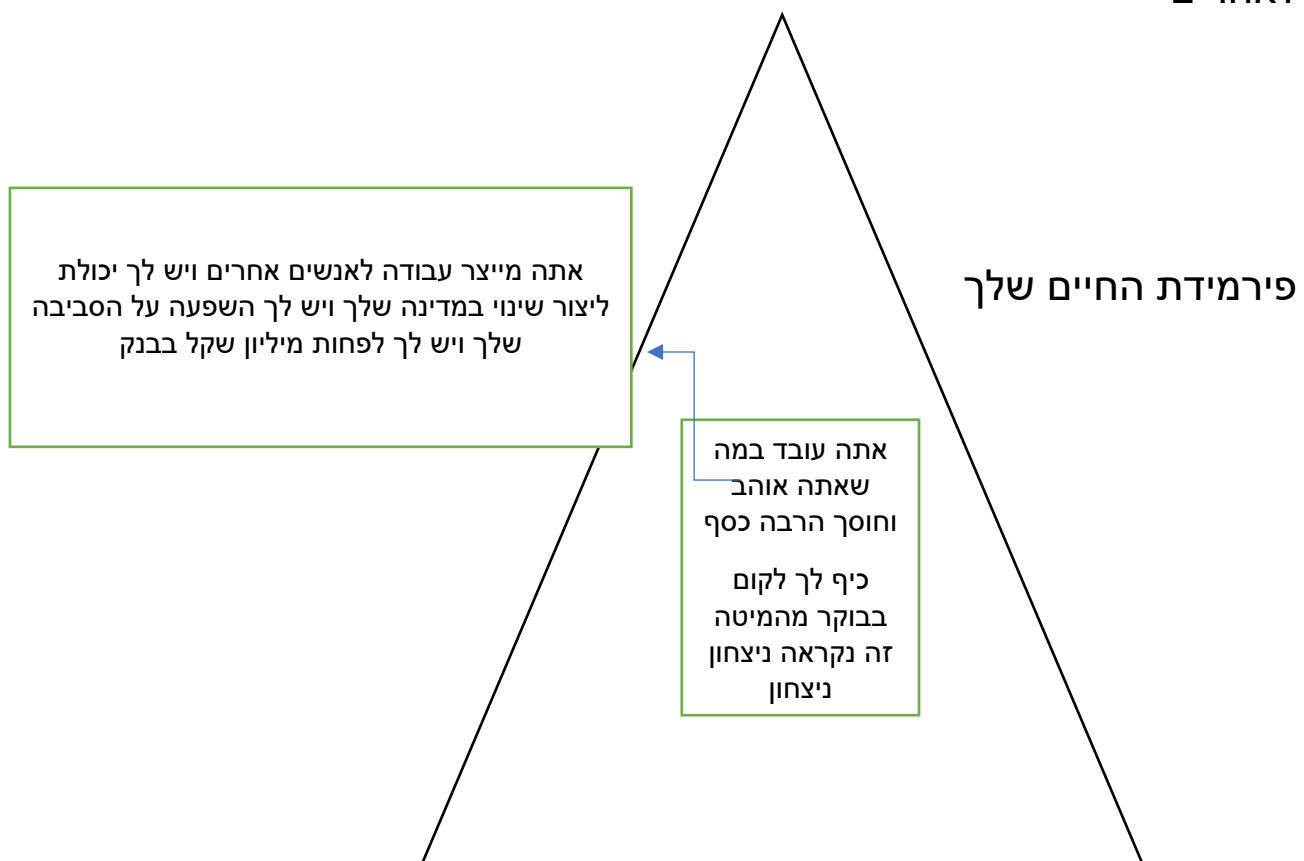
רמה ראשונה – הפסד הפסד . זה מצב שבו אתה גם עובד במשהו שאתה לא אוהב וגם אתה לא מצליח לחסוך כסף כדאי לייצור מומנטום בחיים שלך .. ואתה לא יודע למה אתה נמצא בעבודה הזאת לרוב את תרגיש ברמה זאת תסכול נוראה וגם תרגיש שאתה צריך למצוא עבודה אחרת .. אתה לא רוצה להיות ברמה הזאת אתה חייב לעבור ישר לרמה שנייה

רמה שנייה נקראת ניצחון הספד . זאת הרמה שבה אתה עובד במה שאתה לא כל כך אוהב אבל אתה מצליח לחסוך ולהתקדם בחיים ולייצור מומנטום כדאי לפתוח את העסק שאתה רוצה או לשלם ללימודים שלך .. ברמה הזאת אתה מרגיש בסדר אבל לא מצוין ברמה הזאת קשה לך לקום בבוקר לעבודה כי אתה לא עובד במה שאתה רוצה לעבוד .. אלה אתה עובד שמה בגלל הכסף או בגלל שאתה יכול לעבוד וגם לטייל בחול .. ברמה הזאת העבודה היא ממוצעת .. שאתה אחרי תקופה מבין שאתה מסוגל למצוא או לייצר עבודה הרבה יותר טובה

רמה שלשית נקראת ניצחון ניצחון . שזאת הרמה שאתה עובד במה שאתה באמת רוצה לעבוד בו זה יכול להיות העבודה של החלומות שלך . זאת עבודה שכיף לך לקום בבוקר מהמיטה ולהתחיל לעבוד אתה לא מסוגל לישון בגלל שאתה רק רוצה להתחיל לעבוד לרוב ברמה הזאת אתה תרגיש אושר ושימחה ואתה תרגיש סיפוק ודרך הגב ברמה הזאת אתה תרוויח הכי הרבה כסף וגם אתה תהיה הכי מאושר מימה שאתה עושה ...

ואני יגלה לך סוד יש גם רמה רביעית שזה נקראה מחוץ לפירמידה . שזאת רמה שבה אתה לא עובד אלה אתה מייצר מקומות עבודה לאחרים זאת רמה שבה יש לך לרוב כמה מיליונים בבנק וברמה הזאת אתה באמת יכול לשנות משהוא במדינה שלך .. ברמה הזאת אתה באמת חיי את החיים הטובים ולא רק שאתה חיי את החיים הטובים אתה גם מייצר מקומות עבודה לאנשים אחרים

הייתי מאוד שמח להגיד את המשפט הזה עלי יום אחד זה משפט של טאי לופז. הייתי רוצה להגיד על עצמי אני לא עובד אני מייצר עבודה לאחרים



אתה עובד בעבודה שהיא
בסדר אבל לא מצוינת

אבל אתה מצליח לחסוך
ולהתקדם פיננסית זה
נקראה ניצחון הפסד

אתה עובד בעבודה שאתה שונא ואתה גם
לא מצליח לחסוך כסף זה נקראה הפסד
הפסד

שימו לב שהחלק הגדול ביותר של הפרמידה זה החלק שבו רוב
אנשים בעולם עובדים בעבודה שהם ממש לא אוהבים ואפילו שונאים
והם גם לא מצליחים לחסוך כסף ..

ובחלק הקטן ביותר נמצאים מעט מאוד אנשים בעולם שהם גם
עובדים במה שהם אוהבים והם קמים בכיף לעבודה וגם חוסכים
הרבה כסף מהכנסה שלהם

אני רוצה שתשאל את עצמך באיזה שלב הפירמידה אתה נמצא ואיך
אתה יכול להתקדם בשלבים ?

האם אתה יכול למצוא עבודה שאתה אוהב ? האם אתה יודע איזה תחום עיסוק מתאים לך ? הפרק הבא יסביר קצת איפה אתה יכול למצוא רמזים למה שאתה צריך לעשות בחיים שלך !

פרק 5

למצוא את היעוד שלך והיתרון הייחודי שלך

אתה רוצה להצליח בחיים בעזרת החוזקות שלך ולא בעזרת החולשות שלך . תסכל על מבנה הגוף שלך למה מבנה הגוף שלך בנוי ? האם להרמת משקולות ? או אולי לריצה ? או שאתה יכול להיות טוב באומנות לחימה ?

אם אני ייקח את עצמי לדוגמה יש לי מבנה גוף קטן אבל אני שרירי מהיר וחזק וזה מתאים לאומן לחימה .אומן לחימה צריך להיות מהיר

שיריר וחזק .. וכבמובן שהוא צריך ניסיון בלחימה גם בעמידה וגם בקרקע

כשאתה יודע בעצמך איפה החוזקות שלך עליך לעשות משהוא שאתה יכול להיות בו הכי טוב

אני רוצה ישר לנפץ לך את המיתוס את לא יכול להיות הכי טוב בכול מה שאתה עושה לא ברמה העולמית או ארצית !

אתה לא יכול להיות גם זמר וגם אומן לחימה וגם מציל וגם ברמן וגם איש עסקים אתה יכול להיות כל אלה **אבל רק ברמה בינונית** אני רוצה שתמצא את הדבר היחיד שאתה יכול להיות בו הכי טוב **ושאתה הכי אוהב לשעות את הפעילות הזאת**

אני למשל גילתי על עצמי שאני הכי אוהב זה ללמד להסביר גם פיזית וגם מנטלית אני יכול ללמד כל אחד אומנות לחימה בשבילי זה קל ואני אוהב ללמד ולהדריך .. כי אני מגיל חמש לומד אומנות לחימה וללמד זה בא לי בצורה טבעית

אני רוצה לעזור לך למצוא את היעוד שלך ואת היתרון הייחודי שלך והרמזים ליתרון הייחודי שלך נמצאים בשאלות הבאות

טוני רובינס -

אם יש לך בעיה אתה חייב לשאול את השאלה הנכונה שאלות הם המפתחות שלך לתשובות שאתה מחפש

כל פעם שאתה שואל שאלות חדשות אתה גם תקבל תשובות חדשות ככל שהשאלות שלך יותר איכותיות גם התשובה יותר איכותיות

לדוגמה – אתה לא יכול לשאול שאלה ..איך אני מרצה את כולם כל הזמן ? השאלה הזאת לא תעבוד כי זאת שאלה שהיא לא הגיונית

ביל גייטס למשל שאל שאלה כזאת ... איך אני יכול להפוך לאיש הכי האינטליגנטי שמריץ את כל המחשבים בעולם ?

ותשובה שהוא מצא לשאלה הזאת היא **תוכנה** ובהמשך הוא גם פיתח את מיקרוסופט

השאלות הבאות יעזרו לך למצוא את היתרון הייחודי שלך ולמצוא את החוזקות שלך .. בבקשה תיקח דף ועט ותרשום את התשובות לעצמך .. תעשה את זה !!! וזה יעזור לך למצוא את היתרון שלך !

אלו שאלות המפתח אלו הם שאלות הזהב שאתה צריך לענות עליהם ושמה נמצא הרמז ליתרון הייחודי שלך !!!

השאלות הם -

1 מה עשתה ב 10 שנים אחרונות ?

2 מה זרים אומרים עליך ?

3 ליד מה גדלתה ? מה היה מיוחד באזור שגדלתה בוא ?

4 על מה אתה אוהב לדבר בלי הפסקה ?

5 למה יש לך תשוקה ?

6 מה אתה אוהב לעשות ?

7 איזה פעילות אתה יכול לעשות כשאתה לא שם לב שהזמן עובד
מהר מאוד ?

8 אם היא לך את כל הכסף בעולם מה הייתה עושה ?

9 מה ריצתה לעשות כשהייתה ילד קטן ?

10 באיזה עבודה או עסק אתה יכול לתרום מעבר לעצמך ?

אחרי שעינתה על כל השאלות אלה אני בטוח שיש לך איזה שהוא
רמז למה שאתה רוצה לעשות בחיים שלך אבל זה רק התחלה המשך
לקרוא את הספר כדאי להבין כיצד למצוא את החוזקות שלך ואת
היתרון הייחודי שלך ..

פרק 6

הכוח העצום של ההרגל

יש כוח עצום ששולט לך בחיים שלך. מבלי שאתה יודע עליו. הכוח הזה נקראה הרגל

הרגל זה צורה של רעיון שעולה לך לראש ונכנסת לך לתת מודע

למשל פתאום אתה אומר לעמך אני רוצה ללמוד ספרדית ואז אתה מתחיל לקנות ספרים. וללמוד ספרדית אם תלמד ספרדית במשך 90 יום זה יהפוך להרגל ולחלק מהחיים שלך !

ואז אתה תוכל ללמוד ספרדית בצורה אוטומטית .. כי זה היא חלק מהחיים שלך ...

יש כוח עצום ששולט לך בחיים כל הזמן ואתה לא מודע לכוח הזה הכוח הזה הוא הכוח של הרגל שלך . הרגל זה פעילות שחוזרת על עצמה והיא מבוצעת מעל 90 יום. למשל אם יש לך הרגל של ללכת לישון מאוחר זה הרגל שיש לך בחיים ואתה צריך קודם כל להיות מודע להרגל הזה

ואז אתה יכול להתחיל בתהליך שיעזור לך לשנות את הרגל הזה

הרגל נוצר שאותה פעילות חוזרת על עצמה .. יותר מי 90 יום . עכשיו יש הרגלים טובים ויש הרגלים רעים הרגל טוב הוא הרגל שמקדם אותך לעבר המטרות שלך והרגל רע זה הרגל שמרחיק אותך מהמטרות שלך ..

הטבלה הבאה תעשה לך הבדלים בין הרגלים של אנשים עניים
ואנשים עשירים וכשאני אומר עשירים או עניים אני מתכוון פיזית
מנטלית ופיננסית

להלן הטבלה שמבדילה בין אנשים עשירים לבין אנשים עניים . אני
מתכוון פיזית מנטלית ופיננסית

הרגלים	אנשים עשרים	אנשים עניים
ללכת לישון בלילה	ישנים מוקדם בשעה עשר בערב	ישנים אחרי 12 בלילה
לחסוך כסף	חוסכים כ 90 אחוז מהכנסה שלהם	מבזבזים את הכסף שלהם
חדר כושר	מתאמנים 3-4 בשבוע	לא עושים פעילות גופנית
שליטה	מתעסקים רק במה שיש להם שליטה	מתעסקים בכול דבר שאין להם שליטה כמו פוליטיקה . כדורגל . חדשות וכו
טלוויזיה	קוראים ספרים במקום רואים טלוויזיה לעטים נדירות	רואים למעלה מי 4 שעות ביום טלוויזיה
חדשות	לא רואים חדשות	למעלה מי שעתיים כל יום רואים חדשות
לקרוא ספרים	קוראים יותר מי שני ספרים בשבוע	לא קוראים ספרים בכלל

כל אלו הרגלים ששולטים לך בחיים שלך אז אני רוצה לשאול אותך איזה הרגלים אתה הייתה רוצה לשנות בחיים שלך ?

אני מאתגר אותך לקחת הרגל אחד מתוך הטבלה ולהתחיל לעבוד עליו במשך 90 יום !

כדאי לשנות הרגל רע להרגל טוב צריך לעבוד על זה עד שזה נכנס למצב אוטומית זה לא פשוט לשנות הרגל אבל זה אפשרי והשינוי הזה של הרגל יכול לשנות לכם את החיים ולעזור לכם להגיע למטרות שלכם בחיים ...

אם אתה במשקל יתר כנראה שיש לך הרגלים של אדם שמן וכנאה
אתה רגיל בבוקר לאכול קרואסון או סופגנייה או שניהם

הרגל של אדם בריא זה לקום בבוקר ולאכול פרוסה עם חומוס
ולשתות כוס תה ..

הטבלה הבאה מייצגת הרגלים של אדם שמן והרגלים של אדם רזה

הרגלים	אדם שמן	Thin man
לאכול בבוקר ג'אנק פוד	אוכל על הבוקר ג'אנק פוד	כוס תה ירוק ושנביץ בריא
כמה פעמים אתה אוכל ביום ?	לפחות 5 פעמיים	3 פעמים ביום והוא מקפיד על זה
חדר כושר	לא הולך לחדר כושר	3 פעמים בשבוע
ריצה	לא רץ בכלל	לפחות 2 פעמים בשבוע
הליכה	מעדיף לנסוע ברכב	הולך הרבה במהלך היום

אתם מבנים לבד מהטבלה את הבדלים בין הרגלים טובים ולהרגלים רעים אז אני רוצה שתתחילו לפתח מודעות לגבי הרגלים שלכם ואני

רוצה שתיקחו הרגל אחד מתוך הטבלה הראשונה ותתחילו לעבוד
עליו תתחילו לעבוד על הרגל הזה ..

אני רוצה שתבינו יש לכם שליטה מלאה על הרגלים שלכם ואתם
שולטים בהרגלים שלכם ברגע שאתם מתחילים להיות מודעים להם
וכן אני יודע לשנות הרגל זה לא פשוט וזה דורש מאמץ לפחות
בהתחלה אבל זה שווה את זה הקושי הוא בהתחלה . זה לוקח
לפחות 90 יום למוח שלכם לכוון את עצמו לעבר הרגל בריא וברגע
שהרגל נטפס במוח שלכם לרוב אחרי 90 יום אותו הרגל בריא נכנס
למצב של אוטומט ..

פרק 7 –

אתה חייב להפוך את עצמך למכונת למידה מתמדת

ברוס לי – למידה זה תהליך מתמיד למידה זה לגלות דברים חדשים
שאתה לא יודע ..

ווארן באפט – ככל שאתה לומד יותר אתה מרוויח יותר ..

צראלי מונגר – האנשים שקוראים הם מנהגים

כמו שברוס לי אומר למידה זה תהליך מתמיד אתה חייב כל הזמן
ללמוד ולקורא ספרים בגלל שכול דבר ביקום בתנועה גם את צריך
להיות בתנועה וללמוד כל הזמן ... אין לך יכולת לשפר את עצמך
מבלי ללמוד והידע הזה מגיע מספרים ומאנשים (מאמנים באתם
לתחומם)

עכשיו אתה רוצה להפוך את עצמך למכונה שלומדת כל הזמן אתה
צריך שתהיה לך את המנטליות של רובין הוד אתה צריך לדעת מימי
אתה רוצה ללמוד וברגע שאתה יודע שאתה יכול ללמוד מימנו אתה
צריך לקחת את הזהב שיש לו בראש ולכול בן אדם יש חתיכת זהב
בראש שאתה רוצה לקחת ... לחלק יש גושים של זהב ולחלק יש
חתיכות קטנות .. תמצא את אנשים שיש להם סלעים של זהב בראש

כשאתה קורה ספרים אתה גם צריך לראות את עצמך כאחד שמחפש
זהב את רוצה למצוא איזה פיסת מידע או איזה רעיון שמתחבר אליך
שמתחבר לחיים שלך ואז ליישם אותו בחיים שלך

אני רוצה שתקראה ספרים של אנשים הטובים ביותר בכול תחום
שהוא אם זה פיננסים אתה רוצה ללמוד מאנשים שיש להם כבר
תוצאות בתחום הזה אתה רוצה ללמוד מאנשים שהם מיליונרים
וביליונרים

אם זה התחום של כושר גופני אתה רוצה ללמוד ממנטורים כמו
ארנולד שוונצינגר .. אתה יכול לפחות לקרוא את הספר שלו

שנקראה TOTAL RECALL

אם אתה בתחום של אומנות לחימה אתה רוצה ללמוד ממנטורים כמו
ברוס לי ולקורא את הספר שלו שנקראה THE WARRIOR
WITHIN

נקודה נוספת אתה לא חייב לקרוא ספרים אתה יכול גם לשמוע
ספרים בטלפון החכם שלך או בטבלט שלך או במחשב הנייד שלך

חלק האנשים מעדיפים לקרוא ספרים .. אני מאלה שיותר קל להם
לשמוע ספרים .. כל אחד מה שיותר קל לו הרעיון הוא להכניס למוח
שלך ידע שימושי שייתן לך ידע ויעזור לך למצוא את היתרון הייחודי
שלך ...

אני רוצה להמליץ לך על אפליקציה מאוד מומלצת שאני אישית
משתמש בה היא נקראת **audible** אתה יכול להוריד אותה בחינם ב
PLAY STORE

אז כמו שאמרתי כדאי למצוא את היתרון הייחודי לך אתה צריך
להכניס למוח שלך מידע .. איכותי ואתה חייב להתחיל גם לקרוא
ספרים וגם לשמוע ספרים ... אתה חייב לקרוא לפחות 2 ספרים
בחודש שזה המינימום אני קורא כ 3 ספרים בשבוע .. ולפעמים גם
יותר ..

בסוף הספר אני ייתן לך רשימה מסודרת של ספרים שאני ממליץ לך
לקרוא לפי תחומים .. שאותי אישית מאוד מעניינים ואני יודע שהם
יעזרו לך למצוא את היתרון הייחודי שלך ויעזרו לך להגיע לאן שאתה

רוצה בחיים שלך .. ספרים ומטנורים וסדנאות זה הדרכים היחידות
שלך ללמוד

יש ארבע סוגי השכלה בימינו ...

1 השכלה פורמלית

2 השכלה אקדמאית

3 השכלה הכי חשובה לדעתי זה השכלה פיננסית

4 אני מוסיף משלי זה השכלה פיזית

אני רוצה לפרט לך מה כל סוג השכלה ייתן לך ולאן השכלה זאת
תוביל אותך בחיים שלך ..

השכלה פורמלית –

השכלה פורמלית זה השכלה שלרוב אתה מקבל בבית הספר ובתיכון
שאתה לומד בו לרוב אתה תלמד את הבסיס אשר יקנה לך תעודת
בגרות ... השכלה הזאת היא חשובה לבניית בסיס נכון אבל זה לא
המפתח שאתה צריך לחיים שלך

השכלה אקדמית –

זה בעצמם מקצוע שאתה לומד כמו מהנדס חשמל או רואה חשבון או עורך דין או כל מקצוע אחר השכלה האקדמית תביא אותך בסופו של דבר להיות שכיר ולעבוד בשביל המעסיק שלך .. כן אתה יכול בהמשך לפתוח משרד משלך .. לרוב אנשים חושבים שזה כל השכלות שיש שזה טעות .. גדולה כי יש השכלה שמאוד חשובה שלרוב מעמד הביניים לו מודע לה שזה השכלה פיננסית

השכלה פיננסית –

השכלה פיננסית זאת השלכה הכי חשובה בימנו בגלל שאנחנו חיים בעולם קפיטליסטי ובייחוד ישראל שהיא מדינה מאוד קפיטלית אתה חייב להתחיל ללמוד השכלה פיננסית אתה חייב להתחיל ללמוד להבין כיצד הכסף עובד וכיצד אתה יכול לגרום לכסף להתחיל לעבוד בשבילך

אתה חייב להתחיל להגדיל את המודעות שלך להשכלה הפיננסית שלך אתה רוצה ללמוד מהטובים ביותר בתחום הפיננסי וללמוד מאנשים שהם מיליונרים וביליונרים

אני מציע להתחיל מספר אבא עשיר אבא אני של רוברט קיוסקי

זה ספר שלי אישית פתח את העניים אני מציע לך לקרוא את כל הסדרה של הספרים שלו ...

אחרי זה אני מציע לך לקרוא את הספר the millionaire next door

אני גם מציע לך לקרוא את בספר think and grow rich

בסוף הספר אני ייתן לך רשימה של ספרים מומלצים שאני אישית קראתי אותם ואני יסדר לך אותם לפי תחום

פרק 8

מודעות לזמן שלך

אתה חייב להתחיל להיות מודע לזמן שלך .. אני יתחיל מהסוף אין לך את כל הזמן שבעולם הזמן שלך בעולם הזה הוא מוגבל ..

אתה חייב להתחיל להיות מודע לאיפה אתה משקיע את הזמן שלך

אתה יכול להרוויח את כסף שהפסדת בחזרה אבל אתה לא יכול להרוויח את הזמן שלך בחזרה הזמן זז תמיד קדימה

עכשיו זמן הוא עניין יחסי באתם לרגשות שלנו .. אם אני יגיד לך
עכשיו להיות 20 דקות על אגרופים במצב שכבית סמיכה

ה 20 דקות אלה יראו לך כמו נצח אבל אם אני יגיד לך עכשיו להיות
24 שעות אם האוהבת ליבך כנראה שהזמן יעבור לך כמו 20 דקות

בגלל שהזמן הוא יחסי באתם לרגשות שלו ואיך שאנחנו כווים אותו

כשאני אומר להיות מודע לזמן זה אומר שאתה צריך להתחיל להיות
מודע לשעות שאתה הולך לישון ושעות שאתה קם בבוקר

אני באמת מציע לך לייצור הרגל בריא בחיים שלך וללכת לישון
מוקדם עדיף עד השעה 11 בלילה ולקום בבוקר מוקדם בשעה 6
בבוקר או ב שבע בבוקר כדאי להרוויח יותר זמן

אני רוצה שתתחיל להיות מודע לאיפה אתה משקיע את הזמן שלך ?
באיזה פעילות אתה משקיע את הזמן שלך ? האם הפעילות שאתה
משקיע בה זמן מקדמת אותך לעבר המטרות שלך ?

כמה זמן אתה מבזבז בצפייה בטלוויזיה ?

כמה זמן אתה מקדיש להשכלה הפיננסית שלך ?

כמה זמן אתה מקדיש לחברה שלך או לאשתך ?

כמה זמן אתה מבזבז אם אנשים שאתה לא אוהב ?

כמה זמן אתה מבזבז על נסיע מהבית לעבודה שלך ?

אתה חייב להתחיל להיות מודע לזמן שלך ולהתחיל להיות מודע לכך
שאתה משקיע את הזמן שלך בצורה נכונה ושהשקעה הזאת
מקרבת אותך למטרות שלך !

אז אחרי שהתחלתה להיות מודע לזמן שלך אני רוצה לתת לך כמה
טייפים כיצד אתה יכול למקסם את הזמן שלך

- במקום לשמוע מוזיקה באוזניות אתה יכול לשמוע הרצאות על פיננסים זוגיות ופיתוח עצמאי
- בזמן שאתה אוכל ארוחת בוקר או צהריים או ערב אתה יכול לשמוע ספר על נושא שמעניין אותך
- במקום לקחת את הטלפון לשירותים תיקח אתך ספר שמעניין אותך לשירותים
- אתה יכול להתאמן אם משקולות בבית ולשמוע ספר שמעניין אותך
- תשתדל לבנות את החיים שלך שהכול במרחק של עד 20 דקות נסיעה וכשאני אומר הכול אני מתכוון לסופר . חנות בגדים. ספר . בנק . מסעדות . רופא ומקום עבודה שלך .
- תלך לישון מוקדם ותקום בבוקר מוקדם הכוונה שש שבע בבוקר

פרק 9

אתה רוצה להיות IP ולא PI

אני רוצה להסביר את הגישה המנטלית הבאה רוב אנשים לצערי הם אנשים של PI שזה אומר באנגלית patient intelligent

מה הכוונה רוב אנשים בארץ ובעולם לוקחים את הזמן (patient)
ורק אז מתחילים לעשות את מה שהם רוצים לדוגמה

נגיד שהחלטה שאתה רוצה להתחיל לחסוך כסף ..רוב אנשים יגידו כן
אני יתחיל לחסוך אבל מי חודש הבאה .. הכוונה רוב אנשים לוקחים
את הזמן שלהם עד שהם מקבלים החלטה .. הם מאוד סבלניים אם
הזמן שלהם והם מבזבזים הרבה זמן עד שהם מגיעים להחלטה

עכשיו אם החלטה שאתה רוצה להתחיל לחסוך אתה צריך להתחיל
מיד ולא להיות איש של pi (patient intelligent)

בוא נגיד למשל שאתה רוצה ללמוד אנגלית רוב אנשים ימצאו מלא
תירוצים כן אני יתחיל ללמוד אנגלית בעוד שלושה חודשים כשהיא
קיץ למה למה למה לבזבז שלושה חודשים אם אפשר להתחיל
היום ! ללמוד אנגלית

עוד דוגמה לאנשים שהם PI אני חושב לעשות מנוי לחדר כושר אבל
אין לי כסף עכשיו (זה תירוץ עצמי) אז אני יתחיל להתאמן רק חודש
הבא למה ??? למה לו להתחיל להתאמן היום

אתה רוצה !!! להפוך את המשוואה ולהיות איש IP אתה רוצה
להיות

Intelligent patient אתה רוצה להיות קודם כחם ואז להיות סבלני
במה שאתה לומד

דוגמה לאדם שהוא חכם וסבלני זה אדם שאומר לעצמו אני רוצה
ללמוד גרמנית ואז הוא מתחיל ללמוד באותו היום והוא מתמיד
בלימודים שלו והוא נשאר סבלני כשהוא לומד את השפה החדשה
הוא קודם מתחיל ישר ללמוד גרמנית ואז בסבלנות על יום הוא
משקיע או קצת ועוד קצת וכול יום הוא משטפר יותר ויותר

הבליזנר צארלי מונגר אומר אתה רוצה ללכת לישון כל יום כשאתה
טיפה יותר חכם ..

אתה צריך קודם להתחיל ללמוד מה שאתה רוצה אם
שפה חדשה
ללכת לחדר כושר

לחסוך כסף

לכתוב ספר

לנגן בכלי נגינה חדש

אתה רוצה קודם להתחיל ישר באותו יום או אפילו באותה דקה
שהחשבה הזאת עלתה לך לראש ואז להמשיך להתמיד ולהיות סבלני
בזמן שאתה לומד מה שאתה רוצה ללמוד זה לוקח זמן .. אתה לא
יכול ללמוד שפה חדשה ביום זה לוקח זמן כמו כל דבר חדש ..

אני רוצה שתענה על השאלות הבאות

1 באיזה תחום אתה הייתה PI כלומר ריצתה ללמוד משהוא חדש
אבל לקחתה את הזמן ולא התחלתה ישר ללמוד ? ולמה ?

2 באיזה תחומים אתה עכשיו יכול להתחיל להיות IP

3 איזה פיעלות היא לך הכי קשה להתמיד ולמה ?

תמיד היו לך מאמנים ומורים בחיים שלך

אני רוצה לגלות לך סוד קטן הורים שלך הם המאמנים הראשונים שלך הם אלו שעצבו אותך ויעצו לך על פי אמונתם ושיכלם

הורים שלך רצו רק מה שטוב לך על פי השקפת עולם ועל פי מה שהורים שלהם לימדו אותם

אתה תמיד חייב לכבד את הורים שלך ולאהב אותם אבל אתה לא חייב ללמוד מהם !

יש לי שאלה אליך האם הורים שלך מיליונרים ? האם הורים שלך יש את הזוגיות שאתה רוצה בחיים שלך ? האם להורים שלך יש מצב בריאותי וגופני תקין ?
האם ההורים שלך מאושרים ?

אם עיניתה לי כן לכול 4 השאלות אתה לא צריך את הספר הזה וכדאי לך ללמוד מהם

אבל אם עיניתה לא לאחד מהשאלות הספר הזה הוא בשבילך

הורים שלנו לימדו אותנו מה שהם יודעים על הנושאים הבאים
פיננסים . כושר וספורט . זוגיות . ועבודה קשה

אבא שלי תמיד אמר לי שי אתה חייב להוציא תעודת בגרות וללכת
לאוניברסיטה . ואני שאלתי למה ?

אבא שלי היה מאמן נבחרת ספורט כשהוא היה בגיל שלי והוא היה
אחד שרץ מהר מאוד .. הוא היה רץ כמו שד

ולכן תמיד היה חשוב לו שאני היה ספורטאי ושאני יתמיד בספורט
הוא היה מושפע מהסרטים של ברוס לי ולכן בגיל 5 הוא הכניס אותי
ללמוד בדניס הישרדות .. כתוצאה מכך בגיל 17 וחצי קיבלתי את
החגורה השחורה שלי ..

אז בתחום של הספורט אבא שלי היה באמת מאמן טוב והוא לו המון
ידע ... שאני עד היום מנסה להשלים

אבל לא היה לו דרך להאמן אותי פיננסית הוא לא ידע על כסף ולא
יחל להסביר לי כיצד לחסוך כסף הוא איך למנף כסף או כיצד ליצור
מספר מקורות הכנסה או כיצד להקים עסק ..

כי בתקופה שאבא שלי היה ילד להורים שלו היא אכפת מי דבר אחד
האם הילד שלהם אכל היום אוכל ?

הנקודה שלי היא שהורים שלנו לא יכולים ללמד אותנו את התחומים
הבאים שהם התחומים הכי חשובים בחיים כיום

אנחנו חיים בעידן המידע עידן שמי שמנצח זה שיש לו יותר ידע
מאורגן ופרקטי הורים שלנו לא יכולים ללמד אותנו את התחומים
החשובים אלה בחיים .. התחומים שאינם צריכים ללמוד בבית הספר
התחומים הם –

1 השכלה פיננסית וחינוך פיננסי

2 כיצד למצוא זוגיות נכונה

3 כיצד לשמור על גוף בריא וחטוב

4 כיצד להיות מאושרים פנימיית

5 כיצד לתרום מעבר לעצמנו

6 כיצד למצוא חברים שנכונים בשבילנו

אני ינסה בספר הזה לתת לכם תשובות לנושאים אלה ולתת לכם כלים שיעזרו לכם למצוא את התשובות הייחודיות שלכם

אתה חייב להבין שהחיים הם סוג של מלחמה פנימית אם עצמך והדרך שלך לנצח במלחמה היא בעזרת יועצים שיותר חכמים מימך וממני

היועצים והמנהגים הטובים ביותר בעולם חלקם לא חיים ולכן אתה יכול למצוא אותם לוחשים לך באמצאות הספרים שהם הישירו אחריהם

אתה חייב להבין שהדרך היחידה שלך לנצח במלחמה שנקראת החיים שלך היא בעזרת ספרים ויועצים

אתה חייב לראות ספרים כמו צוות של יועצים שיועצים למלך
אתה חייב שהאתה חייב שהיא לך כמה שיותר מנטורים שיעזרו לך
לעצב את החיים שלך כי להורים שלנו אין את כל התשובות

ואתה תצטרך למצוא את התשובות לנושאים אלה באמצעות ספרים
ומנטורים

התפקיד שלי בספר הזה הוא להיות לך סוג של מנטור שאתה יכול
ללמוד מימנו .. כדאי שבעתיד אתה תוכל ללמד אנשים האחרים

ואני ישמח אם יום אחד אני יוכל לבוא וללמוד מימך !

אני גם מציע למצוא מנטורים שהם לו ספרים אלה אנשים שהם 20
30 שנה מעליך בהישגים שלהם אתה רוצה ללמוד מאלה שיש להם
תוצאות שאתה רוצה להשיג בחיים שלך ..

אני מציע לך לבחור את המנטור באתם לתחום שאתה רוצה
להתפתח בו ... ולהעתיק את הידע שלהם ולהוסיף משלך

ברוס לי אומר – שים לב טוב טוב מה עובד ותיקח את זה ואז תוסיף
משלך ...

אני רוצה לתת לך דוגמה מהחיים שלי בגיל 17 אני תמיד חלמתי
להיות לוחם בשייטת 13 ולכן בגיל 16-17 הלכתי לעשות קורס
צלילה כדאי להגיע מוכן כמה שאפשר לצבא

אני זוכר שפעם ראשונה שראיתי איך הציוד נראה זה היא לי כל כך מוזר כאלו זה משהוא חייזרי ולא הבנתי מי נגד מי

טוב אז בגיל 17 אני מוצא את עצמי ואת רודי בריף הדולפינים באילת ואני שואל אותו באיזה יחידה הוא היא בצבא והוא מסתכל עלי במבט של כוכב אני ... הייתי בילתם

שזה אומר היחידה לצלילה מיוחדת . שאלתי אותו מתוך תמימות של ילד מה זה אומר ואז הוא אמר לי אתה רואה את הספינה שמה .. ואז הוא הצביע לעבר הספינה התפקיד שלנו זה לה לפוצץ אותה אם צריך

ולהגיע אליה בלי שאף אחד ידע על זה לעולם ...

ואז אמרתי לו כמה צלילות יש לך ואז הוא מסתכל עלי שוב באותו מבט של גיימס בונד ... הוא אומר יש לי טיפה יותר מי אלף צלילות

ואני אומר לעצמי בלב וואו יותר מי אלף אלווי והיא לי רק 100 צלילות ולפני שירדנו לצלול אני ורודי אמרתי לו רודי אני מפחד לצלול

ואז הוא אמר לי שתיות היה לך כיף ..

אני לא הצלחתי לסיים את הקורס צלילה הראשון שלי כי תמיד הייתי עולה למעלה כדאי לנשום אוויר מה שאסור לעשות בזמן צלילה אלה צריך לעלות בצורה מבוקרת ולא במכה אחת

אבא שלי לא וייתר לי ואמר לי שי אתה אולך לעשות את הקורס
צלילה לא משנה לי מה .. אתה עובר את הקורס הזה אבל האמרתי
לו שאני מפחד והוא אמר לי זה בסדר אבל אתה עדין חייב לשעות את
הקורס הצלילה

גילי המורה שלי לצלילה השנייה הבינה שבמהלך הצלילה אני מפחד
להוריד את המסכה .. וזה הפחד הגדול שלי ... שזה חלק מהדרישות

בקורס צלילה של להוריד את המסכה להחזיר אותה לפרצוף ולרוקן
אותה אבל גילי לא וויתרה לי והיא עמידה אותי פנים מול פנים עם
הפחד שלי והיא נתנה לי לצלול בריף הדולפינים בלי מסכה .. היא
פשוט לקחה לי את המסכה ונתנה לי להתרגל לצלול בלי מסכה
ולא רק זה אני ספרתי לכולם שאני רוצה להיות בשייטת אז גילי
עשתה לי אימונים כמו בשייטת והיא נתנה לי להוריד את כל הציוד
הצלילה מעלי ולהשים אותו בחזרה מבלי המסכה שלי

היא נתנה לי לצלול כל הזמן בלי מסיכה והייתה עושה לי תרגילים
שנקראים הנשמת חבר כגון שכיעלו נגמר לה האוויר אני צריך לתת
לה את הווסת החילופי
כדאי שיהיה לה אוויר לנשום ..

אני חייב לציין שקורס הצלילה הזה היא בחורף ואני הייתי נכנס קפוא
כי המים לוקחים פי 4 מהחום גוף שלך הייתי קפוא אבל הייתי מאושר

תודה גילי .. בזכותך אני היום דייב מאסטר

המנטור השלישי שלי היא גיל בונים הוא היא המנטור שלי מבלי שידעתי על זה הוא זה שהיא מעביר את הקורס של הדייב מאסטר

הוא המדריך צלילה הבכיר ביותר .. ואולי המפורסם ביותר

הוא עביר לי את הקורס של הדייב מאסטר בצלילה ובגלל האימונים הקשים של גילי הקורס של הדייב מאסטר היא לי אפילו קל ...

אז אתם מבנים היה לי שלושה מנטורים לצלילה שבזכותם אני כיום דייב מאסטר אני זוכר בגיל 23 שטיילתי בתאילנד אם חבר רצינו ללכת לעשות צלילה ולחבר הזה לא היה ניסיון בצלילה בכלל

והוא שאל אותי כמה צלילות יש לי אני הסתכלתי עליו במבט של גיימס בונד ואמרתי לו טיפה יותר מי 100 ...
ואז הוא אמר לי אבל אני מפחד לצלול אני אמרתי לו שתיות אחי היה כיף ...

אני מספר את הסיפור הזה כדאי שתבינו שיש חוק שנקראה חוק ה עשר אחוז

אם אתה לומד מהמנטורים שלך אתה יכול לקבל 10 אחוז מהידע שלהם אם אתה לומד ברצינות ומקשיב ומיישם את מה שהם מלמדים אותך אני קיבלתי את ה 10 אחוז שלי שרציתי להגיע כי היו לי שלושה מנטורים שלימדו אותי את התחום של הצלילה

מתוך 1000 הצלילות קיבלתי את 100 צלילות שלי קיבלתי את ה 10 אחוז כי באמת למדתי מהם

איזה מנטורים יש בחיים שלך ?

מימי אתה לומד ?

האם למנטור שלך יש כבר את התוצאות שאתה רוצה להשיג בחיים שלך ?

המנטור הנוסף שאני רוצה לספר לכם עליו בקצרה הוא שמוליק ברנר

שמוליק היא המורה שלי בדניס הישרדות ובזכותו בגיל שבע עשרה וחצי קיבלתי את החגורה השחורה שלי שמוליק היה אדם קשוח אבל באותו נשימה גם אדיב וטוב לב

הוא אמין שילדים צרכים משמעת וזה חלק חשוב בחינוך שלהם הוא אמין בלחנך דרך אומנות הליחמה ודרך דניס הישרדות

אני בספר שלי אומן לחימה חגורה שחורה התחלה כתבתי על שמוליק ואיך הוא היא מאמן אותנו מגיל קטן

שמוליק תמיד אמין בלחלק לילדים חיזוק פיסיכולוגי ... כשהייתי בגיל 5 מחזיק את הקורה של עץ כדאי לו ליפול שמוליק היא עובר ונוגע בידיים של הילדים הקטנים ואמור ידי פלדה ידי ברזל ידי נחושת

אני בגיל 5 באמת אמנתי שיש לי ידי ברזל .. ולא ריצתי לאכזב אותו
או את אבא שלי

שמוליק הוא היה ה אבא הרוחני שלי והוא זה שעיצב את האישיות
שלי ... שמוליק האמין במשפט מאוד מפורסם שהוא היה אומר אותו
המון הוא היה אומר אם כואב לך תיצחק בשביל שמוליק המשפט הזה
היא מאות חיי

הוא אמין כשגם ש החיים לפעמים קשים וכם כשבאמת כואב לך את
חייב לצחוק המשפט השני שהוא היה אומר לי פנים זה נייר

זה אומר בקרב אתה חייב תמיד לשמור על הפנים שלך ולהרים ידיים
ולשמור פנים

שמוליק יש חלק גדול בעיצוב של חיי וחלק גדול בחיים שלי
ורק בזכות שמוליק ברנר קיבלתי את החגורה השחורה שלי בגיל
שבע עשרה וחצי ...

גם כאן חוק ה העשר אחוז תופס שמוליק קיבל דאן 9 ועשר אחוז מי
זה זה אומר חגורה שחורה חדשה

או כמו שאומרים בדניס הישרדות חגורה שחורה חדשה תנו לו כפיים

המתנות שלך

1 באיזה תחום בספורט אתה יש לך מנטור ?

2 עכשיו שאתה מכיר את חוק ה עשר אחוז באיזה תחום אתה רוצה להשיג את עשר אחוז שלך ?

3 מה הדבר הכי חשוב שאתה למדתה מהמנטור שלך ?

פרק 11

אתה רוצה שיש קוביות במוח שלך

כולנו רוצים שהיא לנו קוביות בבטן גם גברים והיום אפילו נשים רוצות קוביות בבתן ואני שואל מה אם קוביות במוח שלך

אם יש שריר שאתה רוצה לחזק הוא את השריר שבמוח שלך אתה רוצה שיהיה לך שיש קוביות במוח וספרים ומנטורים הם המשקולות שאתה צריך כדאי לאמן את המוח שלך

בידוק כמו שכדאי לפתח את הגוף שלך אתה נדרש להרים משקולות בהתחלה במשקל קל ואחרי זה במשקל יותר כבד ואתה נדרש כל יום ללכת לחדר עושר או לפחות 4 פעמים בשבוע בשביל לפתח את הגוף

שלך

ככה ספרים הם החדר כושר למוח שלך . ספרים הם כמו משקולות
למוח שלך בהתחלה אתה תקראה ספרים קלים שהם משקולות קלות
ואחרי זה תוכל לקרוא ספרים שהם יותר מורכבים

ובדיוק כמו בפיתוח גוף זה לוקח זמן וחזרה על אותו משקל וככל
שאתה מבצע יותר מספר חזרות הגוף יותר מתפתח מי יום ליום
וכמובן שלפעמים אתה צריך לתת לגוף לנוח כדאי שהשריר יבנה שוב

אותו דבר בדיוק כמו ספרים אתה צריך לפעמים לחזור על אותם
ספרים כדאי לאמן את המוח שלך שוב

הכוח החזק ביותר שיוצר הכול הוא הכוח של החזרה ...

שאתה חייב לחזור על אותה פעולה כדאי לחזק אותה בדיוק כמו
שאתה לא יכול לפתח שרירים מי חזרה אחת ככה אתה לא יכול
לפתח את השש קוביות במוח שלך מי ספר אחד אתה צריך לקרוא
הרבה ספרים ולפחות 4 פעמים בשבוע כמו בחר כושר

כל דבר נלמד על ידי הכוח של החזרה כל דבר האם אתה יכול לספק
אישה על ידי חדירה אחת לנרטיק שלה ? לא ! ברור שלא אתה חייב
לחזור על הפעולה מלא פעמים כדאי להביא אותה לסיפוק

מהאם אתה יכול ללמוד לנגן בגיטרה מבלי לחזור על אותה פעולה ?
ברור שלא אתה חייב התאמן ולחזור על אותה פעולה שוב ושוב

האם אתה יכול ללמוד שפה חדשה על ידי שינון החומר פעם אחת
ברורה שלו אתה חייב ללמוד שוב ושוב עד שהמוח שלך מתחיל לכוון
את עצמו לעבר השפה החדשה

הכול נוצר על ידי הכוח של החזרה ...

בוב פרוקטור – חזרה היא האמא של כל הכישורים

אז אני רוצה שתתחיל לעבוד על הקוביות שבמוח שלך .. וזה יעזור לך
למצוא את היתרון היחודי שלך

הדרך שלך לעבוד על השש קוביות שבמוח שלך

היא שאתה חייב להתחיל לקורא יותר ספרים אתה חייב לקרוא
לפחות 2 ספרים בשבוע ועדיף יותר

אתה חייב להתחיל לשמוע ספרים באנגלית לפחות 3 ספרים בשבוע
לשמוע וזה גם ישפר לך את האנגלית

אם אתה לא יודע אנגלית אתה חייב ללמוד יש ספר אני ממליץ עליו
ללמוד אנגלית והוא נקראה אנגלית בהנאה

ודבר נוסף ברגע שאתה מזהה מנטור שאתה יכול ללמוד מימנו
תתחיל לשים לב שהוא משהוא שיעזור לך לפתח את ה6 קוביות של
המוח שלך

אם יכולתי להקרין את המוח של אנשים בישראל הוא היה נראה כמו
איש שמן ומגעיל בלי יכולת לזוז כי בישראל אין לעצרי חשיבות
לספרים ואנחנו עובדים על עצמנו שאנחנו חושבים שזה לא חשוב
לקרוא ספרים ...

אם אני עכשיו יכולתי להקרין את המוח שלך על מסך מה אני הייתי
רואה ?

אתה יודע את התשובה לשאלה הזאת ואם אתה לא אוהב את
התשובה הגיע הזמן ששתחיל לעבוד על ה שש קוביות שיש לך במוח

כי שהיה לך שש קוביות במוח אתה תוכל לעשות כל מה שאתה רוצה
ולא היו לך מחסומים וגם אם (למרות שאני לא מאמין שזה יקראה)

וגם אם אתה לצורך הדוגמה תפסיד את כל הכסף שלך .. עדיין ישאר
לך מוח עם שש קוביות ואתה תוכל להרוויח את כל הכסף חזרה כי
המוח שלך חד וחזק דוגמה מצוינת לזה זה דולאד טראמפ הוא
הפסיד בליונים יותר מדיוק 9.2 בליון דולר

והוא הצליח להחזיר את כל הכסף חזרה ולהרוויח יותר למה כי המוח
שלך חזק כי היא לו שש קוביות במוח ... וזה מה שקובע בחיים ...

סטיבין אוקינג הוא כתב את הספר התאוריה של האין סוף הבחור
משותק בכול הגוף שלו והוא יכול להזיז רק את הסנטר שלו והוא
כותב את הספרים שלו בעזרת הפה .. ולא הוא משוגל לעשות את זה
כי יש לו שש קוביות במוח

האם לך יש שש קוביות במוח שלך ?

פרק 12

אתה חייב להיות חזק וקשוח

אתה חייב להיות חזק אין דרך אחרת להגיד את זה אתה חייב להיות חזק פיזית מנטלית ושכלית כדאי לקבל את מה שאתה רוצה

החיים הם המורה הכי טוב שלנו .. החיים מלמדים את השיעורים הקשיים ביותר ולפעמים אנחנו לומדים את החיים דרך הרגליים

אנחנו חיים בעידן תכנולוגי שבו הכול מוגש לנו על מגש של כסף היום אתה לא מכבש את הבגדים בשביל עצמך יש מכונה שעושה את זה אתה לא צריך ללכת עד לחנות בשביל לקנות משהוא שאתה מחפש יש את המזון הכול בלחיצה של קליק

אתה אפילו לא צריך לחפש להכיר בחורות יש טינדר .. אתה לא צריך לעלות מדרגות יש מעלית ... אתה לא צריך להגן על עצמך יש משטרה

אתה לא צריך לצוד את האוכל שלך בגלל שיש סופר וכו ...

בקיצור עדיין התכנולגיה עושה אותנו אנשים יותר חלשים ... ופחות קשוחים ...

אני רוצה שתדמיין לרגע שאתה בבר אוהב עליך ופתאום מתחיל
מכות ויש ממש מלחמה ומשהוא שולף סכין עליך ...

מי אתה רוצה שהיא ליד החבר הזה שכול היום יושב מול המחשב ..
ומשחק משחקים במחשב החבר הזה שמורח קרמים .. החבר בזה
שהוא שמן כי הוא שנים לא היה בחדר כושר

או שאתה רוצה את זה שיש לו חגורה שחורה זה שהיא עושה קרבות
מגיל 5 זה שעה קורס מדרכי קרב מגע בוינגט זה שיש לו נסיון בשטח
בגלל שבעבר הוא היה מאבטח בחול

מי אתה רוצה ליידך שמישהוא שולף עליך סכין ואתה כרגע במלחמה
על החיים שלך את הבחור השמן עם הקרמים או את המדריך קרב
מגע עם הנסיון מהשטח וידע כיצד להתגונן ומפני סכין

אני בטוח שאתה יודע את התשובה לזה ... אתה צריך להיות הבחור
הזה שידוע מה לעשות אם מישוהא עכשיו שולף עליו סכין שהוא יודע
מה לעשות כשהוא עכשיו צריך להילחם על החיים שלו אתה צריך
להיות קשוח וחזק אתה צריך להכין את עצמך למצב שיום אחד
משהוא ישלוף עליך סכין ...

ולכן אני אומר לך אתה חייב להיות קשוח אתה חייב להכין את עצמך
אתה חייב ללמוד להגן על עצמך

אתה חייב ללמוד השכלה פיזית אתה חייב ללמוד אומנות לחימה ולא
משנה מה זה זה יכול להיות אגרוף . קרטרה . גודו . קיק בוקסינג . או
MMA

מתי בפעם אחרונה לקחת שיעור בקרב מגע ?

מתי פעם אחרונה הייתה בחדר כושר ?

מתי בפעם אחרונה למדתה כיצד להתגונן מפני סכין ?

אתה חייב להיות קשוח וחזק ...

פרק 13

תהיה נחמד יותר לאנשים וכול מה שאתה נותן אתה מקבל בחזרה
כולל כסף

אם אתה רוצה לקבל חיוך אתה צריך קודם לתת חיוך ..

אם אתה רוצה לקבל אגרוף לפרצוף אתה צריך לתת קודם אגרוף
לפרצוף

מה שאתה נותן אתה מקבל בחזרה ולכן אתה חייב קודם לתת . טוב
אז אחרי שאתה יודע להגן על עצמך אתה חייב להיות יותר נחמד
לאנשים ולתת להם הרגשה שאיכפת לך מהם אתה רוצה להיות
נחמד לאנשים כי אתה צריך אנשים שהיו לצידך

עכשיו לו לכולם זה פשוט ויש אנשים שהטבע שלהם זה טבע של זאב
בודד וזה לא פשוט להם אני רואה נחמדות לאנשים שזה כמו שריר
שאתה צריך לפתח כל יום מחדש גם אם זה פשוט לך

יש אנשים שזה בא להם בצורה טיבעית והם מאוד חברותיים מטבעם
ויש אנשים שהם צרכים לעבוד על השריר החברתי שלהם

אני יתן לך שיטה שלמדתי מי טאי לופז כיצד לזהות איזה כוחות יש
באנשים לפי תכונות אישיותיות

יש את התכונות אלה בכול אנשים אבל בחלק יש יותר ובחלק יש
פחות

התכונות אלה מיוצגות בעזרת אותיות באנגלית

A מייצג את אנשים שמונעים על ידי אקשן הם אנשים שקודם פועלים
ואחרי זה חושבים ולכן דיבור אפקטיבי אם אנשים האלה היה יאלה
קידמה בוא נעשה .. יאלה בוא נצחיל .. או אולי אתה רוצה לסגור את
עסקה ישר .. הם אנשים שהם ישר עושים בלי לחקות ובלי ולתכנן

P פרקטי הם אנשים פרקטים הם אנשים שאוהבים לתכנן הכול כדאי
להגיע לאן שהם רוצים יש להם לרוב לוח שנה מסודת ותמוכנן כמה
חוגדשים מראש הם אנשים שיכול להתאים להם מקצועות כמו הנדסה
או הוא תכנון ובנייה כי זה דברים שדורשים תכנון מוקדם

לרוב הם יחשוב על תוכנית לפני שהם יפעלו והם בדרך כלל יקחו את
הזמן לפני שהם יפעלו

E הם אנשים רגשיים הם אנשים שלרוב היו מאוד רוצים להתחבר
לדבר על הרגשות שלהם הם היו מאוד קשובים לך ולרגשות שלך

S חברתי הם אנשים מאוד חברתיים הם מאוד זורמים ולכללים הם
לרוב לא ירצו להכניס לויכוח בגלל שזה לא זורם וקל אנשים מהסוג
למצוא חברים ...

עכשיו בכול אחד מאתנו יש את כל 4 האותיות למשל אני זה

APES

ולכן אני אחד שאוהב קודם כל לעשות ואחרי זה לתכנן ואחרי זה אני
גן יכול להיות רגשי ולהתחבר

אבל אם סמתם לב החולשה שלי היא ב S לי קשה להיות תמיד
חברתי ואני צריך לעבוד על זה אני צריך לעבוד על הצד הזה שבי

ואני צריך להיות יותר נחמד לאנשים ולהיות יותר חברתי ולפעמים
להוציא את הצד הזה שבי .. החוצה להגיד אני מוזמן למסיבה אני
צריך להיות עכשיו יוצר חברתי יותר נחמד לאנשים אפילו שזה
לפעמים לא פשוט לי ... אני מודע לזה ואני עובד על הצד הזה כל יום
מחדש ..

מתנות

1 מה החולשה שלך ? וכיצד אתה יכול לעבוד עליה ?

2 מה סדר אותיות שלך ?

3 איזה דברים אתה יכול לעשות כדאי להיות יותר נחמד לאנשים ?

טיפ אם אתה רוצה שאנשים תמיד ירצו לדבר איתך אתה חייב להיות נחמד עליהם וגם לדבר איתם על מה שהם רוצים לדבר

אם אתה יודע שהם אוהבים כדורגל דבר איתם על כדורגל אם אתה יודע שהם אוהבים לצלול תדבר איתם על צלילה

פרק 12

למצוא זוגיות במעגל הראשוני שלך

אוקי למצוא זוגיות זה לא תהליך פשוט בכלל ולרוב זה תהליך מורכב ומשתנה מאדם לאדם הזוגיות שאתה מחפש גם משתנה באתם לגיל שלך ובאתם לרמת הבגרות שלך

ככל שאתה תתפתח יותר גם פיזית וגם נפשית וגם פיננסית אתה
תחפש משהיא שדומה לך באותם מישורים

הסיבה שאתה מחפש זוגיות היא מאוד פשוטה כי לא טוב היות אדם
לבדו ולכן ... בראתי לו צלע כנגדו

כלומר התפקיד של האישה היא לעזור לגבר שלה להיות הגבר שהוא
מסוגל להיות ...

מצעית זוגיות יש בה הרבה גורמים שאין לנו שליטה בהם כמו מזל ...
ותשוקה וכו

אבל כן יש לנו שליטה על איך שאנחנו מתייחסים לעצמנו אתה רוצה
להתנהג אל עצמך בצורה הכי טובה שאפשר אתה רוצה להתנהג אל
עצמך כאיש חשוב וככה נשים יתחילו להתייחס אליך כאל איש חשוב

מה זה אומר איך שאתה תתנהג לעצמך ככה ה נשים יתנהגו אליך

אני כמה טייפים כיצד להתחיל להתנהג לעצמך בכבוד

1 להתחיל להתלבש יפה כל יום . אני אישית אוהב לבוש מחויט

2 להתחיל להתאמן על בסיס קבוע כדאי לפתח גוף חזק

3 ללמוד אומנות לחימה . התכנות של לוחם מושכות נשים

4 לקרוא ספרים על איך להתחיל עם נשים כי זה כמו ללמוד שפה חדשה

עכשיו כשאני אומר שאתה רוצה למצוא זוגיות נכונה במעגל הראשוני אני רוצה להסביר קודם מה זה בעצמם המעגל הראשוני שלך

המעגל הראשוני שלך הוא בעצם כל דבר שקשור בחיים שלך ..

למשל העבודה שלך נמצאת במעגל הראשוני שלך ..
החדר כושר אם הוא חלק מהחיים שלך הוא גם נמצא במעגל הראשוני שלך

אם קורס יוגה זה חלק מהחיים שלך אז זה גם חלק מהמעגל הראשוני שלך

אתה תמצא ככול הנראה את הזוגיות שמתאימה לך במעגל הראשוני שלך עכשיו אני לא מתייחס לטכנולוגיה ואתרי הכריות כמו טינדר כו

איפה אתה חושב שיש יותר חיים ... בוא נדמיין אגם עם מים והמים מגעים עד העשב הירוק והגדי אוכל את עשב הירוק

החיבור בין המים לעשב ולגדי שמה יש החכי הרבה חיים איפה שהכול מתחבר ביחד ..

המעגל הראשוני שלך שמה אתה צריך קודם לחפש יכול להיות
שאותה בחורה נמצאת במעגל הראשוני שלך אבל לצורך עניין היא לא
עובדת באותם שעות שאתה לא עובד ולכן מפספס אותה ..

עכשיו נכון יש גם טכנולוגיה והאתרי הכרויות אני חושב שאתה צריך
לפעול בשני הכיוונים ובסוף אני חושב שיש גם עניין של יד מכוונת
למצוא זוגיות נכונה

כדאי שהיא לך יותר קל למצוא את מה שאתה מחפש אתה חייב
להגדיר לעצמך מה אתה מחפש ? איזה בחורה אתה מחפש ?

עשה רשימת מקולת כדאי למצוא את הבחורה שאתה מחפש
אם אתה נכנס לחנות נעליים לקנות נעלים ואתה לא יודע איזה נעל
אתה רוצה או באיזה צבע הנעל הוא איזה מותג הנעל איך תמצא את
הנעל שאתה מחפש ???

התשובה הפשוטה אתה לא תמצא !!!

כדאי למצוא את האישה שמתאימה לך את חייב לדעת מה אתה
מחפש ואתה חייב לעשות רשימה של תכונות ותאור של האישה

שאתה מחפש אתה צריך לעשות רשימה של מה אתה רוצה באישה
שלך וגם מה אתה לא רוצה באישה שלך

דוגמה

רשימה של דברים טובים באישה שלי (זאת רשימה אמתית של מה
שאני מחפש)

שתרצה אותי כמו שאני

חיוך כובש/ אוהבת סקס יותר מימני

אוהבת לקרוא ספרים

רוצה אותי יותר ממה שאני רוצה אותה

לא דוברת עברית

לב טוב

שיער חלק

רזה וספורטיבית

צבע עור לבן

בגובהה שלי או 3 סמ מעלי

עדיפות לצמחונית

יכולה להיות דתיה

אוהבת את הים

שתדע לעריך את הגבר שלה

שתהיה חכמה בערך כמוני

שתהיה יזמית ותרצה ליצור דברים חדשים

פתוחה בראש לדברים חדשים במיטה

בחורה שאוהבת לעשות ספורט

דברים רעים שאני לא מוכן ברשימה שלי

שתהיה ממש שמנה

שהיא לא תרצה סקס

בחורה כועסת

בכיינית

צעקות

חוסר הגינה

חוסר סבלנות

רצון לשלוט בגבר

בורות פיננסית

תעשה רשימה של האישה אידאלית של האישה שלך ותרשום שמה
בדיוק מה שאתה מחפש ותעשה רשימה נוספת שמה תרשום מה
שאתה לא מוכן שיהיה באישה שלך בדיוק כמו שאני רשמתי

**ככה כשיש לך רשימה של מה שאתה מחפש את תדע יותר טוב
איפה סוגי הבחורות אלה מסתובבות וכו' והיה לך יותר קל למצוא
את האישה שאתה מחפש**

המעגל הראשוני שלך הוא כל הדברים שאתה אוהב לעשות והסביבה
שאתה נמצא בה יום יום אתה תמצא את האישה שאתה מחפש רק
במעגל הראשוני שלך הכוונה בדברים שאתה אוהב לעשות כמו
חדר כושר. מקום עבודה. ספרייה. וחוגים שאתה אוהב

אם אתה אוהב לקרוא ספרים יש סיכוי מאוד גדול שאתה יכול
להכיר את הבחורה שלך בספרייה כי שניכם אוהבים לקרוא ספרים
אם אתה כל יום מוצא את עצמך בחדר כושר יש סיכוי גבוה מאוד
שתמצא את הבחורה שלך בחדר כושר כי אתה מחפש בחורה
ספורטיבית עם גוף חטוב כמוך

אישה שאתה יוצא הייתה היא השתקפות שלך ושל מה שאתה
אוהב לעשות אם אתה אוהב לאכול האישה שלך גם תועב לאכול
ותרצה ללכת למסעדות וכו'

אם אתה מתעסק באומנות לחימה יש סיכוי שתכיר משהיא שגם היא
לומדת אומנות לחימה .. כי אתם חולקים אהבה לאומנות לחימה
ולדרך החשיבה של אומן לחימה שבכם

חשוב לך כגבר להבין מהו המעגל הראשוני שלך ומה אתה אוהב
לעשות בזמן הפנוי ו איפה שאתה מסתובב שמה תמצא את
הבחורה שלך ? כנראה שכן ...

הסתכל אחורה בחייך איפה הכרתה את הבחורות שלך בעבר?
האם הכרתה אותם מהחיים שלך מהמעגל הראשוני שלך או שהכרתה
אותם מאינטרנט או מאפליקציה הכריות כמו טינדר ?

האם יש שיפור מכול בחורה שהכרתה ? האם הבחורות שהכרתה
לפני ואחרי יותר טובה לך ? או יותר יפה מהקודמת ?

מקומות שאתה יכול להכיר בחורות

מועדונים – פחות עדיף

ברים – יותר סביר

ספרייה – מעולה לדעתי

חנות ספרים – אחלה מקום

חוגים – כמו סלסלה . אומנות לחימה .

מקום עבודה שלך

בתי קפה

מוזיאונים

דרך חברים משותפים

פארקים

בקניון

חניות בגדים – יש שמה מלא נשים

בגלל שאנחנו חיים בעולם שהכול רץ מסביב לשעון לפעמים אנחנו לא מבחנים בבחורות שמסביבנו. ולפעמים אין לנו זמן בגלל יותר מידי עבודה וכו' ולכן אנחנו בוחרים בדרך הקלה שזה להכיר באמצאות האינטרנט או יותר נכון אפליקציות להיכרויות

זה לא סוד שאינטרנט וטינדר זה חלק מהחיים שלנו הטכנולוגיה נהייתה חלק בלתי נפרד מהחיים שלנו מכיוון שזהו עידן הטכנולוגיה או יותר נכון להגיד שאנחנו חיים בעידן המידע

**כן אז אני אומר לך שאתה צריך למצוא את הדרך הנכונה בשבילך
ולהתעסק בלבנות את עצמך יותר כל יום מחדש**

פרק 13

דרכו של אומן הלחימה

**הפרק הזה מדבר על הצד של הוואמן לחימה שבי אני מאוד מאמין
בשכלה פיזית הכוונה ללמוד כל סוג של אומנות לחימה זה מאוד
חשוב לחיים ולבניית ביטחון עצמי אני הפרק הזה לקוח מתוך
הספר שלי**

אומן לחימה חגורה שחורה התחלה

**כאומן לחימה אתה חייב להבין שאתה חייב תמיד להתאמן ותמיד
להיות מאומן על ידי מישהו שהוא יותר טוב מימך**

**אתה חייב להבין שזה לא מספיק שאתה יודע קרטה או גודו או לחימה
בקרקה או גיגסיטו ברזילי אתה חייב לדעת את כל סוגי הלחימה
ולשלוט בהם את חייב לדעת**

קצת מכול דבר אבל אתה רוצה להתמחות במשהו אחד ספציפי

כאומן לחימה אתה צריך לדעת בצורה חדה וברורה מה החוזקות שלך ומה החולשות שלך ובאתם לזה לבנות את האימונים שלך בנוסף אם יש משהוא שאתה חייב להבין כאומן לחימה אתה צריך גם לקרוא ספרים בנושא הזה ולחדד את המוח שלך כל הזמן ...

הצלי למשל החוזקות שלי זה הבעיטות שלי הייתי בועט בצורה מהירה חדה ומדויקת והייתי מוריד לאנשים את הראש בקלות הייתי שולט ברגליים שלי בצורה מאוד מאוד טובה החולשה שלי הייתה באגרופים שמה הייתי טוב אבל לא מצוין גם הייתי לוחם מאוד טוב על הקרקע והיא קשה מאוד לנצח אותי על הקרקע

אבל לא הייתי מצוין באגרופ הייתי טוב . אויב של המצוין הוא הטוב ואתה תמיד רוצה לשאוף לשלמות כאומן לחימה

אם אתה יודע מה החולשות שלך אתה חייב לחזק אותם ולתת דגש באימונים על החולשות שלך זה אולי נשמע ברור אבל הרבה אנשים לא מיישמים את זה

אם למשל אתה יודע שאתה חלש בלחימה בקרקע אתה צריך לתרגל הרבה יותר לחימה בקרקע כדאי להגדיל ולחזק את המיומנות שלך ואת הידע שלך בתרגילים בקרקע

אם אתה חלש באגרופים התאמן עוד יום בשבוע רק על אגרופים התאמן על השק וגם אתאמן על פד בעזרת חבר . התאמן על אגרופ ישר מגל אגרופ מהצד הגרופ מלמעלה אגרופ מלמטה והגרופ מאמצע לכיוון הגרון

ואם אתה חלש בבעיטות התאמן על הבעיטות שלך וגם שמה אתה רוצה לדעת מה הרגל החזקה שלך ומה הרגל החלשה שלך את הקרב אתה מנצח אך ורק אם החוזקות שלך וגם בחיים אתה מנצח בעזרת החוזקות שלך

אם הרגל החלשה שלך היא שמאל אתה רוצה להתאמן בעיקר על רגל שמאל

ולעבוד כמובן על גמישות כדאי שתוכל לתת בעיטה גבוהה יותר לכיוון הראש של היריב שלך

שים לב כדאי לעבוד על שפגט וגמישות יש לתרגל שפגט כל יום בצורה מתמדת ואחידה וכל פעם לעלות את הזמן של התרגיל הוא נגיד בהתחלה 10 דקות שפגט ביום אחרי זה 15 דקות וכו' כל יום לעלות בחמש דקות נוספים

אותו דבר לגבי הידיים אתה חייב להבין מה היד החזקה ומה היד החלשה שלך אתה רוצה להתאמן על אגרוף על היד החלשה שלך

מה אומנות לחימה נותנת לי ?

זיכרון ויכולת תגובה מהירה וגם ביטחון עצמי ושקט נפשי

היא עוזרת לך להוציא אנרגיות שליליות ולהוציא כעס מיותר בנוסף

אומנות לחימה מפתחת אצלך כאדם ביטחון עצמי שלוה וידע אמיתי שאתה יכול להגן על עצמך והיא מפתחת אצלך את החשיבה היכולת הקשבה וחתיירה למגע האומנות לחימה מפתחת אצלך את הפוקוס ולדעת להתמקד במכה הנכונה

היא מפתחת אצלך את היכולת לצאת ממצבים קשים למשל בלחימה בקרקע כשאתה בקרקע אתה חייב לצאת מהמצב הזה אתה חייב

לחשוב על פתרון נכון וטכניקה נכונה שתוכל להשתלט על היריב
שלך ואולי להגיע למצב של בריח או חניקה
וגם אתה מפתח את היכולת החשובה ביותר לחיים שהיא היכולת
להתמיד באימונים ובמטרות שלך בחיים
למרות שקשה לך
אני יגלה לך סוד לכולם קשה מי שמצליח הוא זה שמתמיד
ומתאמן יותר וזה שלא מוותר ושלא פורש !!! אסור לך לוותר
לעצמך !!! הוא זה שרוצה את זה יותר

פרק 14

פיתוח אישי והתמדה זה המפתח לחיים שלך

אני רוצה להתחיל מהתחלה למה אנחנו צרכים ללמוד ולשפר את
עצמנו ? למה אנחנו צרכים לשפר את המצב הפיזי ? למה אנחנו
צרכים לשפר את המצב השכלי שלנו ? למה אנחנו צרכים לשפר
תמיד את המצב הפיננסי שלנו ?

משום שכול העולם תמיד זז למה משנה מה העולם כולו תמיד
בתזוזה האיפלו חפצים דוממים שנראה לנו שהם דומים כמו כישא או
שולחן הם לא חפצים דוממים וגם הם נמצאים בתזוזה אם תיקח
מיקרוסקופ ותראה את הדברים במיקרוסקופ אתה תראה את
החייקים שהם תמיד בתנועה

אין שום דבר ביקום שהוא לא נמצא בתזוזה ... האפילו כדור הארץ
עצמו תמיד נמצא בתזוזה ... מתמדת אז אחרי שהבנו שהכול ביקום
נמצא בתזוזה מתמדת ... גם אנחנו כבני אדם צרכים להשתפר
ולשפר את עצמנו כל הזמן

אנחנו צרכים תמיד לשפר את הכושר הגופני שלנו
אנחנו תמיד צרכים לשפר את המצב הפיננסי שלנו וגם את השכלה
הפיננסית שלנו

אנחנו תמיד צרכים לשפר את המצב השכלי שלנו ולקרוא יותר ספרים
ולחפש מידע .. שיעזור לנו לשפר את החיים שלנו וזה בדיוק למה
חשוב לקרוא הרבה ספרים בייחוד ספרים ...שעוזרים לנו לשפר את
החיים שלנו בכול מישור שהוא ..

פיתוח אישי והתמדה הוא משהוא שאנחנו צרכים לשעות את החיים
וכל יום אנחנו יכולים לתת לעצמנו מתנה שהיא מתנת הלמידה

אנחנו כל יום לומדים משהוא חדש המטרה שלנו היא כל יום ללכת
לישון טיפה יותר חכמים משהינו ..

גם אם אתה לא בוחר בבלמוד ולשפר את החיים שלך אתה עדיין
עושה בחירה של ללכת אחורה כי ברגע שאתה לא מקפיד ללמוד
אתה חוזר אחורה בחיים שלך

אם למשל בחרתה לא ...

ללכת לחדר כושר

לא ללמוד השכלה פיננסית

ולא לקרוא ספרים

החיים שלך לא היו טובים בגלל שאתה תהיה שמן בלי ידע כיצד
לשמור על הכסף שלו מה שכנראה הסוף חייך אתה תהיה אדם עני

ואתה לא תהיה כחם במיוחד כי אין לך ידע שעוזר לך לשפר את
החיים שלך ...

או שאולי עדיף לך כן

ללכת לחדר כושר

כן ללמוד השכלה פיננסית
וכן להתחיל לקרוא יותר ספרים

כדאי שתהיה איש עם גוף חטוב וספורטיבי
ושתהיה עשיר ... וגם תהיה אדם כחם שיש לו מה תרום לאנשים
אחרים במה אתה בוחר ?

וכמו שאמרתי אם אתה לא הולך לחדר כושר ... אם אתה לא קורא
לפחות 2 ספרים בשבוע ואם אתה לא לומד ומשפר את השכלה
הפיננסית שלך זה אומר שכבר בחרתה בחיים הלא טובים !

פרק 15

שלוש רמות של הבנה של מה שאתה לומד

שלוש רמות של הבנה של מה שאתה לומד ... אני יכול ללמד אותך הרבה דברים על פיננסים ועל פיתוח עצמי אבל אם אתה לא מיישם את זה .. זה לא שווה שום דבר ..

יש שלושה רמות של הבנה של מה שאתה לומד וכל רמה שונה מה השנייה בגלל שלכול רמה יש לבל שונה של מחויבות והבנה של הדברים

הרמה ראשונה היא שמיעה

ברמה הזאת אני מספר לך מידע מסוים ואתה שומע את מה שיש לי להגיד ואת אפילו ממש מקשיב למה שיש לי לומר

אבל חוץ מלשמוע את המלים אתה לא בדיוק מבין מה אני אומר או שאתה לא רוצה להבין מה שאני אומר הכוונה אתה רק שומע את הדברים ולא מבין למה זה חשוב ...

זה כאילו חולף על ידך אגיד שאני מספר לך על הכוח עצום של חיסכון הכסף שלך אבל אתה רק שומע את הדברים שלי ... וזה עובר לך מצד אחד ויצא צד שני את שומע את מה שאמרתי אבל אתה לא באמת מבין ...

הרמה השנייה היא להבין ולתכנן

ברמה השנייה את גם שומע את מה שיש לי להגיד ואתה גם באמת מתחיל להבין את מה שאני אומר וזה מתחיל לחלחל לך לתוך הראש זה מתחיל ליצור משהוא חיובי או שלילי בתוכה ...

בוא נגיד ששוב אני מספר לך על הכוח העצום של החיסכון של הכסף שלך אז עכשיו אתה גם שומע ואתה גם מבין ומתכנן כיצד אתה הולך לחסוך כסף ... וכמה כסף אתה הולך לחסוך בגלל שאתה מבין את מה שאני אומר אתה מתחיל לתכנן .. ואלי לפעול .. באתם למה שאמרתי לך...

הרמה השלישית היא שאתה גם עושה וגם חיי את זה

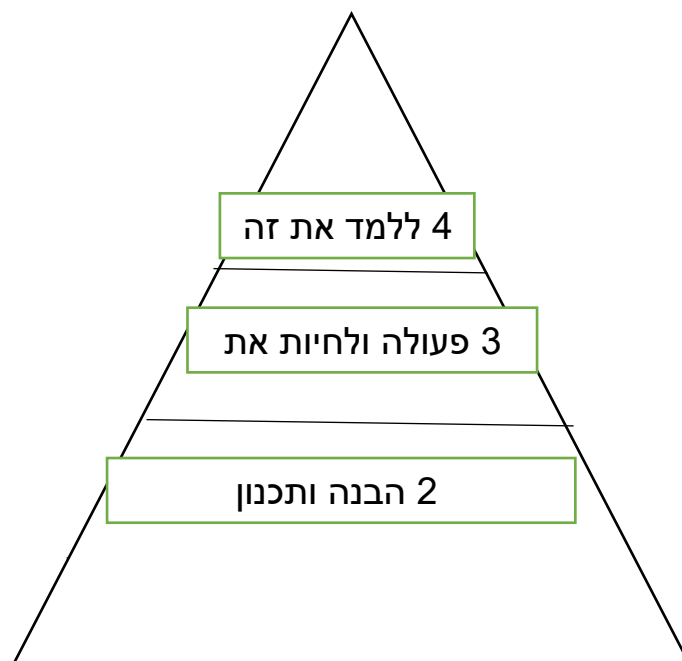
ברמה הזאת אתה לו רק שומע ואז גם מבין את מה שאני אומר אלה אתה גם עושה פעולות ... כדאי להוציא את הדברים לפעול

בוא נגיד ששוב דיברתי איתך על הכוח העצום של החיסכון אז התחלה אתה שמעתה את מה שיש לי להגיד אחרי זה אתה הבנתה את מה שאני אומר והתחלתה לתכנן איך להתחיל לחסוך כסף ועכשיו אתה גם פועל ואתה מתחיל לחסוך כסף וברגע שאתה מתחיל לחיות את החיסכון של הכסף שלך אתה נמצא ברמה השלישית של הבנה שלך

אני יגלה לך סוד ישנה גם רמה רביעית של הבנה של הדברים ברמה הזאת לו רק שאתה שומע את הדברים ומבין אלה אתה גם חיי את הדבר הזה ... ואחרי שאתה חיי את הדבר הזה אתה גם מסוגל ללמד ולעביר אלה את הידע שלך וזאת הרמה הרביעית שהיה הרמה הכי גבוהה

אם למשל אני יקח שוב את הדוגמה של החיסכון אז אתה שומע
שאתה צריך לחסוך כסף ואתה גם מתחיל להבין שאתה צריך לחסוך
כסף ואתה מתחיל לחיות את החיסכון שלך ואחרי תקופה מסוימת
אתה מבין כל כך טוב את החיסכון שאתה יכול ללמד אחרים כיצד
לחסוך כסף ולעזור להם בכך שאתה נותן להם את הכלי של חיסכון
הכסף ... שלהם

פירמידת ההבנה של האדם ...



פרק 16

אסור לך בחיים להיות חזיר ואל תלמד את החזיר לעוף

אני רוצה להתחיל ישר מהכותרת ולהסביר אותה ...

חזיר זה כל אדם שהוא יודע שהוא לא יודע והוא לא רוצה ללמוד

אתה לא !!!! רוצה להיות חזיר ... אתה לא רוצה להיות אדם שהוא יודע שהוא לא יודע והוא לא רוצה ללמוד בגלל שאם אתה חזיר הספר הזה לא בשבילך ואם אתה חזיר אני לא יכול לעזור לך !!!!

ואף אדם אחר לא יכול לעזור לך אם אתה יודע שאתה לא יודע אתה חייב !!! ללמוד כדאי לא להיות חזיר

אסור לך להיות חזיר בפיננסים

אסור לך להיות חזיר בכושר הגופני שלך

ואסור לך להיות חזיר בשכלה שלך מספרים

אני רוצה שתאשל את עצמך באיזה תחום אתה חזיר בחיים שלך ?
האם זה בתחום הפיננסי ? האם זה בתחום החברתי ? או בתחום
הזוגי במערכת החייחסים שלך ?

ואם אתה חזיר מה אתה יכול לעשות כדאי לשנות את זה ? ... בגדול להתחיל ללמוד .. על אותו תחום שאתה חלש בו

אל תלמד את החזיר לעוף כי אתה לא יכול לעשות את זה וזה מפריע לחזיר ...

אני בטוח שיש לך אנשים בחיים שהם חזירים הם אנשים שהם יודעים שהם לא יודעים ולא מוכנים ללמוד ואם תנסה ללמד אותם הם יתקפו אותך בכוח ..הוא יפגעו בך רגשית .. מילולית ...

אתה לא יכול ללמד אדם שלו רוצה ללמוד ... אתה פשוט לא יכול .. אתה לא יכול ללמד חזיר לעוף בגלל שהוא חזיר עד שאותו חזיר לא יבין שהוא חזיר בעצמו אתה לא יכול לעזור לו ...

אם אתה יודע שיש אנשים בחיים שלך שהם חזרים אתה רוצה יותר להתקרח מהם כי הם יורידו אותך לרמה שלהם גם בלי שהן יודעים מי זה כי יכול להיות שהם חברים שלך אבל יש מחיר לחברות הזאת איתם עצה שלי אני אומר את זה בלב כבד פשוט תתרחק מהם למרות שזה קשה

יש משהוא ממשפחה שלי שהוא קרוב אלי אבל הוא חזיר אני אוהב אותו כי הוא משפחה אבל אני לא יכול לעזור לו ... כי הוא חזיר ואני לא יכול ללמד חזיר לעוף ...

פרק 17

אתה נמצא במערכת יחסיים כדאי לתת

אתה נמצא במערכת יחסיים כדאי לתת מעצמך יותר אתה נמצא
במערכת יחסיים כדאי לתת לה כגבר מהנוחות שלך מהזמן שלך
ומכיף שלהיות לידך אתה שמה כדאי לתת מעצמך

הסוד הוא שאם אתה רוצה לקבל יותר גם מבחינה מינית וגם בחיים
עצמם אתה צריך לתת לה קודם יותר מעצמך כי שאתה נותן יותר
אתה גם מקבל יותר (לא להתבלבל זה שאתה נותן מעצמך זה לא
אומר שאתה רודף אחריה)

אתה צריך במערכת היחסיים לתת מעצמך גם מבלי לצפות לתמורה
אתה נותן לה מעצמך ואתה משקיע בה כדאי לתת. אתה במערכת
יחסיים כדאי לתת ולא כדאי לקחת

הרבה אנשים נמצאים במערכות יחסיים כדאי לקחת ולספק את עצמם
ואת היצר המיני שלהם שזה טעות. אם אתה כגבר תהיה במערכת
היחסים בשביל לתת מעצמך האישה שלך תספק אותך מינית ופיזית
מעבר לחלומות הפרועים ביותר שלך ...

**אם אתה תעניק לה מין אורלי מכול הלב היא תעשה הכול כדאי
להעניק לך את המין הטוב ביותר שקבלתה בחיך ...**

**אם אתה כגבר תמצא כל יום דרך ייחודית לגרום לה לחיך החיים
שלך היו מאושרים**

**אם אתה כגבר תיתן מהזמן היקר שלך היא תגרום לזמן שלך
להיות הזמן הטוב ביותר בחיך ...**

אם אתה תדאג לפנק אותה ותהיה הגבר שהיא תמיד חולמת עליו
היא תהיה(הנסיכה והזונה במיטה) שאתה חולם עליה ..

זכור ככול שתיתן יותר אתה תקבל יותר בחזרה **אבל אתה לא נותן**
כדאי לקבל אתה נותן רק כדאי לתת. וגם אם אתה לא מקבל
בחזרה אתה עדיין יודע שאתה עושה את הדבר הנכון ...

אל תנסה להבין אותה או את הפסיכולוגיה שלה אתה כגבר צריך
להתמקד במטרות שלך ובחיים שלך

אתה לא יכול להבין אותה תמיד או להבין למה היא עושה מה שהי
עושה אתה כגבר גם לא צריך להבין אותה !!! אתה צריך להתמקד
בלהשיג את המטרות שלך בחיים ולרדוף אחרי החלומות שלך

אתה לא יוכל להבין למה היא לא חוזרת להודעה שלך או לא
חוזרת לטלפונים שלך ואתה גם לא באמת צריך להבין את זה !!!
אתה צריך להתמקד בחיים שלך ובמטרות שלך ואם היא לא רוצה
לחזור אליך זה מעולה !!! יש מיליונים של בחורות בעולם ואני
מתכוון מיליונים

לא רק בארץ שלך העולם הוא גדול ולא חסר בחורות שירצו מאוד
לעשות אתך סקס

יש מלא בחורות בעולם תאמין לי שלא חסר בחורות בעולם גם אם
אתה לא רואה את זה בשלב הזה

יש כל כך הרבה בחורות בעולם שאתה בחיים לא תצליח אפילו לדבר
אם כל אחת רק דקה . אז אל תהיה נעול על בחורה אחת התפקיד
שלך זה לצאת אם כמה שיותר בחורות . העולם הוא גדול

טייל בעולם בשביל להכיר בחורות חדשות

אני מאוד מציע לך לפתח הרגל לטייל בעולם לא בשביל לראות נופים
חדשים או מקומות חדשים **אלה בשביל להכיר בחורות חדשות** ככל
שתכיר יותר בחורות חדשות **אתה תכיר את עצמך יותר טוב** .. ואתה
תלמד על עצמך מה ותתחיל להבין את מה שאתה מחפש ..

להכיר בחורות חדשות זה כיף ומאתגר ולפעמים גם מאוד קל
כשאתה תתחיל להכיר בחורות חדשות אתה תיראה שבכול מדינה
לבחורות יש **מנטילות שונה חלקם מאוד פתוחות בראש לסקס**
וחלקם מאוד סגורות

אתה צריך להכיר כמה שיותר בחורות כשאתה מטייל בעולם אתה
תופתע לראות שיש בחורות שרוצות סקס יותר מימך וגם אין להם
שום בעיה לעשות אתך שלישייה ואני אומר את מנסיון

אז תפסיק לפחד ולהיות נעול על בחורה אחת העולם מלא בבחורות
שמחפשות בדיוק אותך ..

בחורות רוצות להשיג אתה גברים שלהם ... הם רוצות להתאמץ כדאי
להשיג אותם ...

אתה חייב לעמוד במילה שלך

אני רוצה לחזור על הכותרת שעכשיו כתבתי אתה חייב לעבוד במילה שלך אם אתה לא מסוגל לעמוד במילה שלך אל תבטיח סתם

אם אתה לא עומד במילה שלך אתה לא שווה כלום המילה שלך היא כל מה שאתה שווה ... אם אתה לא עובד בהבטחות הקטנות למה שתעמוד הבטחות הגדולות

אתה חייב לדעת לפני שאתה נותן מילה שאתה מסוגל לעמוד בה אני הספדתי בחורה יפייפיה שהיא לי באמת כיף היתה כי לא עמדתי במילה שלי ... ואחרי זה תיקנתי את הטעות שלי .. אבל זה היא מאוחר מידי אתה חייב לעמוד במילה שלך

אתה חייב לעמוד במילה שלך בזוגיות ...

אתה חייב לעמוד במילה שלך בעבודה ובעסקים ...

אתה חייב לעמוד במילה שלך מול החברים שלך ...

בן אדם בלי מילה הוא לא שווה כלום אתה יכול לעבוד על אנשים היו פעם אחת אבל בפעם הבאה אנשים ימחקו אותך ולא יאמינו לך

אם אתה מספיד את כל הכסף שלך ... (ואני מאחל לך שזה לא יקרה לך לעולם) הדבר היחיד שנשאר לך זה המילה שלך ... והידע שרכשת בכול החיים שלך ...

זה נשמה אולי דבר מובן מאליו אבל לפעמים אנחנו חושבים שאנשים מבינים אותנו או שהבת זוג שלנו הבינה אותנו אבל אנחנו לא באמת הבנו אחד את השני

גם אם זה לעמים נשמע מובן מאליו אתה חייב לעמוד במילה שלך אם נתתה את המילה שלך והבטחתה משהוא קטן כגדול אתה חייב לקיים

בייחוד לגבי נשים אישה שנמצאת במערכת יחסיים ברגע שאתה נותן את המילה שלך למשהוא שאתה תיקנה או תעשה בשביל מבחינתה זה אמיתי ואתה תעמוד במילה שלך ולכן אתה חייב לעמוד במילה שלך

אם אתה לא מסוגל לעמוד במילה שלך פשוט אל תבטיח סתם תחשוב טוב לפני שאתה פותח את הפה שלך ...

פרק 19

למילים יש כוח שלילי וכוח חיובי

למילים יש כוח עצום מילה יכולה להרוס ומילה יכולה לבנות ...

למילים יש באמת כוח בגלל זה יש מאות מיליונים של אנשים שמתפללים כל יום ...

ובגלל זה החברה שלך רוצה לשמוע מילים יפות ... ובגלל זה אתה חייב להשתמש במלים נכונות כדאי להסביר את עצמך למלים באמת יש כוח אבל הכוח הזה נמצא בשליטה שלך אתה בוחר אם לתת לאותה מילה משמעות .. או לא ..

מילים יכולות להרוס וגם הם יכולות לבנות בחר היטב את המלים שאתה משתמש בהם ... תמיד תנסה לתת מילים חיוביות ... כדאי לבנות את האנשים שבסביבה שלך ולחזק אותם ..

הכוח נמצא בידיים שלך ובמשמעות שאתה בוחר לתת למילים שלך
בוא נגיד לדוגמה שמישהו התעצבן עליך וקרא לך בשם גנאי אמר לך
שאתה כלב והוסיף תתחיל לעבוד.. כלב

עכשיו יש לך שני אפשרויות ...

אפשרות ראשונה היא לשים עוד דלק במדורה לענות לו בקללה
חוזרת מה שיוסיף עוד אש למדורה ועוד בלגן ועוד עכס לסיטואציה
הכוונה יותר דלק למדורה שנוצרה ... וכמובן שזה יגרור תגובה נוספת
מצד אותו אדם עד שזה ייגרר למכות ואפילו לסיכון חיים במידה ואחד
אנשים שלך סכין ... כן זה יכול לקרות .. אנשים יכולים גם לשלוף
עליך סכין בגלל מילה שלו במקום ...

חיסרון נוסף הוא שאתה מייד תרגיש כעס וכשאתה כועס אתה לא
שולט בעצמך זה כאילו מישהוא אחר שולט בגוף שלך בזמן שאתה
כועס ולכן אתה חייב לקרר את המדורה לפני שהיא התחילה ..

אתה חייב לשלוט בעכס שלך לפני שהוא מתגבר

יש שלוש רמות לכעס שלך

רמה ראשונה כעס שקט – ברמה הזאת אתה קצת כועס אתה יכול
להגיב בקללה חזרה או לא לענות אבל אתה עדיין כועס בקטנה

הרמה השנייה – כעס מוחצן זה הרמה שאתה ממש עוכס ואתה מתחיל להציג חיצונית את הכעס שלך אתה ניראה עצבני אתה בועט בדברים אתה יכול לקלל את נכנס למצב של לחץ ואתה מתחיל לאבד שליטה אל הגוף שלך ואל המחשבות שלך ..

הרמה השלישית – כעס קטלני זה רמה שאתה כל כך כועס שאתה כבר לא שולט בגוף שלך ואתה רק מחפש דרך להוציא את הכעס דרך אלימות זה גם יכול להיות להרביץ לקיר זה גם דרך לפרוק את הכעס שלך .. או לשבור משהוא .. ברמה הזאת אתה כבר לא שולט במחשבות שלך ואתה גם לא שולט בגוף שלך ברמה הזאת אתה יכול גם להרוג את האדם שמולך מבלי לדעת את זה ... זאת רמה מאוד מסוכנת ולכן אתה חייב לדעת לעצור את הכעס ברמה הראשונה שלו כדאי לא להגיע לרמה השלישית ...

האפשרות השנייה היא ...

אפשרות השנייה היא לענות אבל בטון נמוך ולהגיד לו את המלים הבאות

אל תדבר אלי ככה תתחיל להירגע בדיבור שלך ... או אני לא מדבר אתך עד שאתה לא מדבר אלי בכבוד ..

ולהגיד את המילים אלה בצורה שלווה ושקטה אוטומטית אדם שמולכם ידע כי אתם לא צועקים אליו בחזרה אלה אתם עונים לא בצורה שלווה ... הוא היה חייב גם להנמיך את הקול שלו ולהירגע

אפשרות השלישית אם אתם יכולים זה להתעלם מה שלא תמיד עוזר
כי הוא יכול להמשיך להעליב אתכם ויש גבול לכמה שאתם מסוגלים
לספוג ..

דבר נוסף אתם לא !! צרכים לתת חשיבות למילים למרות שיש להם
כוח. אתם שולטים בכוח ובחשיבות של המילים אם אני עכשיו יקלל
אתם בשפה זרה ...אני יראה חיובי ושמח בזמן שאני מקלל אתכם
ואתם לא מבנים את המשמעות .. של המלים זה לא יזיז לכם למה כי
אין לכם חשיבות למלים

אני באמת מציע לכם להפסיק לייחס חשיבות למלים שאנשים אומרים
לכם אלה יותר למעשים של אנשים ... אל תסכלו על המילים אלה על
המעשים של אנשים ..

החיים והמוות ביד הלשון לא סתם נהמר בגלל שאתה בוחר בחיים או
במוות בזמן שאתה מדבר ... אתה צריך לחשוב טוב טוב לפני שאתה
פותח את הפה ומדבר

אני רוצה שהיה לכם מנטרה מאוד ברורה בראש שתיתן לכם הרבה
שקט

לא משנה מה אומרים לכם וכמה מקללים אתכם אתה ישר ...

עונים בכול שקט ורגוע אל תדבר אלי ככה אני לא מדבר איתך על
שאתה לא נרגע ... כשאתה תירגע אולי נדבר ..

כמובן שאני מדבר כל עוד זה ... במילים ולא במעשים אם הוא מרים אליכם יד זה סיפור אחר ...

דרך אגב לפני שאתם מגבים תעצרו תספרו עד שלוש ותחשבו על המילה למשל אם אני יקח את המילה כלב שמישהו קרה לי המילה הזאת לא כל כך נוראה .. כי כלב זה חיה שכולם אוהבים והחבר הכי טוב של אדם הוא כלב ... אז הלווי והייתי כמו כלב אלווי וכולם היו אוהבים אותי ... זה עולם מושלם .. כנראה שלו כולם יאהבו אותך כל הזמן וגם זה בסדר ...

פרק 20

אתה חייב תוכנית פעולה לכול תחום בחיים שלך

לא משנה מה אתה רוצה להשיג בחיים שלך אתה צריך לבנות תוכנית גמישה שאתה יכול לשנות אותה באתם לצורך שלך

תוכנית היא בעצם הגשר המנטלי שאתה בונה בין איפה שאתה עכשיו ולאיפה שאתה רוצה להגיע בלי הגשר הזה אתה לא תוכל להגיע לאן שאתה רוצה

אתה חייב שתהיה לך תוכנית פיננסית ... כדאי להגיע לאן שאתה רוצה

למשל אם אני רוצה לחסוך מאה אלף שקל הדבר הראשון שאני צריך לעשות זה לבנות תוכנית כיצד לחסוך מאה אלף שקל

מאה אלף שקל נשמע לכם אולי הרבה ... לי זה נשמע קצת כדאי לדעת איך אתה חוסך מאה אלף שקל אתה צריך ליצור לעצמך תוכנית פיננסית

להלן דוגמה כיצד אפשר ליצור תוכנית פיננסית ולהשתמש בכוח העצום של החיסכון

נגיד שאתה לא מצליח למצוא עבודה טובה ... ואתה עובד בתור מלצר בוא נגיד שאתה מרוויח בחודש כ 6500 שקל אחרי מס ואתה רוצה לחסוך מאה אלף שקל ... אם אתה מצליח לחסוך בחודש 3000 שקל בוא נגיד שהמלצר שלנו הוא בן 21 והוא צריך לשעות את הדברים הבאים ...

לחיות אצל הורים שלך

לא יוצא יותר מדי למסיבות

לא קונה בגדים יקרים ..

קונה יותר ספרים שמדברים על נושאים פיננסים

שומע יותר ספרים

מחפש לעשות דברים שהם חינם כמו חוף ים .. כדורגל .. ריצה .. וכושר וקרא ספרים כמובן

אז אם אותו מלצר חוסך את ה 3000 שקל בחודש

תוך שנה יש למלצר בדיוק 36000 שקל

ואם חוסך עוד שנה נוספת יש למצר הזה בדיוק 72000 שקל

ואחרי שנה נוספת יש למלצר הזה 108000 שקל

מה הכוונה המלצר שלו בנה תוכנית חיסכון והקריב אושר זמני כדאי להגיע לשפע כלכלי בעתיד שלו ...

הפך מי פחד זה לא אומץ ולא יכולת ההפך מי פחד זה שפע כשיש לך שפע אתה לא מפחד ... כשיש לך שפע של כסף או יותר נכון שפע של מקורות הכנסה אתה חיי יותר טוב

המלצר שלנו בנה תוכנית כיצד לחסוך מאה אלף שקל תוך שלוש שנים הוא בעצם חסך למעלה מי 50 אחוז מהכנסה שלוש ותוך שלוש שנים הוא הגיע לסכום של 108000 אלף שקל

עכשיו אני לא אומר שזה פשוט אבל זה בהחלט אפשרי לעשות את זה כמובן שהמלצר שלנו עשה לו תוכנית חיסכון שתעבוד בצורה אוטומטית

כל דבר שאתה רוצה בחיים אתה צריך לבנות תוכנית עכשיו רשמתי שהתוכנית צריך להיות גמישה כי יכול להיות שבשלוש שנים אלו המלצר קיבל בנוס למשכורת אם המלצר שלנו כחם הוא יכול להוסיף את הבונוס ישר לחיסכון וככה להגדיל משמעותית את החיסכון שלו ..ולקצר את הזמן שלוקח לו להגיע למאה אלף שקל שהוא רצה לחסוך ... ואם הוא ממש חכם הוא גם יחפש דרכים להגדיל את האחוז של החיסכון שלו כדאי להגדיל להוסיף עוד דלק למכונת הכסף שהוא יוצר

בוא נגיד שאותו מלצר אחרי שלוש שנים של נסיון רוצה לפתוח לעצמו מסעדה הוא יכול לקחת את 100000 שקל שיש לו ולקחת אלוה מהבנק על סך של 300000 שקל נוספים ולפתוח את המסעדה של החלומות שלו .. המטרה של המלצר היא קודם כל להמשיך באותה תוכנית בוא נגיד שהמסעדה מייצרת בחודש רווחים של 8000 שקל כפול 5 שנים החישוב הוא

$5 \times 12 \times 8000$ שזה שווה 480000 שקל הכוונה הוא גם החזיר את אלוה שהוא לקח מהבנק וגם המסעדה נשארת הצלו כנכס וממשיכה להכניס לו כסף

ואם הוא חכם הוא יפתח עוד מעדה כדאי לייצור עוד מקור הכנסה נוסף .. ועוד אחד ועוד אחד ...

אתם רואים כמה כוח עצום יש לתוכנית ... הרי גם בצבא אתה למדתה שלפני שיוצאים למבצע צבאי צריך קודם כל תוכנית

איזה תוכנית פיננסית יש לך ?

כיצד אתה יכול ליצור תוכנית שתשלם לך הלימודים ?

איזה תוכנית אתה יכול לעשות כדאי לשמור על הכושר הגופני שלך ?

בוא נגיד שאתה מחפש חברה ... הדבר הראשון שאתה רוצה לעשות הוא ליצור תוכנית

אם ניקח את המלצר המלצר שלנו יכול לעשות תוכנית כזאת הוא יכול כל יום לדבר בצורה יפה עם 10 בחורות שהוא פוגש בעבודה שלו .. לו רק שהוא מגדיל את הסיכויים שלו למצוא חברה אלה הוא גם צובר ניסיון ומומנטום

החלק השני של התוכנית הוא למצוא תחביב שהוא אוהב ושגם נשים אוהבות לעשות וגם שם להתחיל אם לפחות 5 בחורות ביום נגיד שהמלצר שלנו אוהב לעשות יוגה ושמה הוא מתחיל אם לפחות 5 בחורות ביום ..

החלק שלישי הוא שהמלצר שלנו נכנס לאתר הכריות כמו טינדר וכו והוא מתחיל ביום גם עם 10 בחורות ...

הכוונה התוכנית של המלצר מורכבת מי שלושה חלקים שבהם הוא מתחיל עם בחורות מי מקום עבודה שלו ...מי חוג היוגה .. ומי טינדר

זה החישוב הוא $25 * 30 * 12$ שזה 9000 נשים שהמלצר שלנו התחיל איתם ודיבר איתם וזה רק בשנה אחת

אז מתוך כל 9000 נשים אלה בטוח הוא יצא לפחות משיהא אחת מעניינת

גם לכושר גופני אתה חייב שהיא לך תוכנית גמישה בוא נגיד שהמלצר שלו הוא במשקל יתר והוא שוקל בדיוק 80 קילו

והמטרה של המלצר שלנו היא לשקול 70 קילו ... הדבר הראשון
שהמלצר צריך לשעות הוא לבנות תוכנית כיצד לרזות 10 קילו

אם המלצר שלנו מרזה חצי קילו כל חודש במשך שנה החישוב הוא

12*0.5 שזה שווה 6 קילו

כלומר המלצר שלנו הצריך לרזות 6 קילו תוך שנה
ותוך שניים הוא ירזה 12 קילו כלומר הוא יעבור את המטרה שלו ותוך
שנתיים הוא ישקול בדיוק 68 קילו ..

אתם מבנים למה חשוב לייצר תוכנית לכול תחום בחיים אתה חייב
שיהא לך תוכנית לתחומים הבאים

אתה חייב תוכנית פיננסית – ולהגדיל כמובן את השכלה הפיננסית
שלך

אתה חייב תוכנית לכושר הגופני שלך ...

אתה חייב תוכנית להשכלה שלך .. כמה ספרים אתה קורא בחודש ?

כל דבר שאתה רוצה להשיג בחיים אתה צריך לייצור לעצמך תוכנית
אל תגיד לעצמך אני לא יכול להרשות את זה לעצמי

אלה תשאל את עצמך איך אני יכול להרשות את זה לעצמי איך אני
מגיע לשם ... איך .. ותתחיל לחפש תשובות לשאלות שלך

תוכנית ב

אתה חייב שתהיה לך גם תוכנית ב למקרה הכי גרועה שיכול לקרות

למשל מה קורה אם היום מפטרים אותך מעבודה ?

מה רואה אם חס ושלום אתה נהיה נכה ?

מה קורה אם החברה שלך זורקת אותך ?

אין תשובות פשוטות לשאלות אלה אבל אתה חייב להכין לעצמך
תוכנית ב

אתה צריך לשאול את עצמך את השאלה להכין תוכנית ב למקרה
שזה הכן קורא אתה חייב להכין את עצמך פיננסית ופיזית ונפשית
שזה הכן יכול לקרות

בוא ניגד שהמלצר שלנו פותר אחרי חצי שנה של עבודה אבל המלצר
שלנו יש תוכנית ב

1 הוא תמיד השקיע בהשכלה הפיננסית שלו ..

2 הוא יכול למצוא עובדה יותר טובה .. שבה הוא יכול לחסוך יותר

3 הוא יכול להקים את העסק של החלומות שלו

4 הוא יכול להתחיל ללמוד קורס שמעניין אותו כמו נדלן .. ביטוח ..
ופיננסים .. הוא כל דבר שנותן לו ידע שיעזור לו פיננסית

בוא נגיד שחס ושלום והמלצר שלנו נכה ... אבל למצר שלנו יש
תוכנית ב

1 הוא יכול לכתוב ספר על הסיפור שלו

2 הוא יכול להקים עמותה שתעזור לנכים

3 הוא יכול להפוך להיות סופר .. רב מכר

4 הוא יכול לשחק כדורסל נכים

אני לא אופטיסטי אבל אני חושב שזה מאוד חשוב שתהיה
לך תוכנית ב ...

אתה חייב להכין את עצמך לדברים כאלה .. אתה חייב להכין את
עצמך פיננסית ופיזית ומנטלית ..

מהי תוכנית ה ב שלך ?

מהי התוכנית ה ב שלך אם מחר מפתרים אותך מעבודה שלך ?

בוא נגיד שהחברה של המלצר זרקה אותו אבל למלצר שלנו יש
תוכנית ב הוא יכול ..

1 יש לו יותר זמן להשקיע בעצמו ..ובהשכלה הפיננסית שלו

2 יש שוק פתוח הוא יכול לצאת אם כמה בחורות במקביל

3 יש לו יותר זמן לקורא יותר ספרים .. הוא גם יכול לקרוא ספרים על כיצד להתקשר אם בחורות

4 יש לו זמן לכטוב ספר

5 יש לו יותר זמן ללכת לחדר כושר ..

אני מקווה שעכשיו אתם מבנים למה חשוב שתהיא לך תוכנית גמישה וגם שתהיא לך תוכנית ב

מהי התוכנית ב שלך לנושאים הבאים ...

1 אתה מפוטר מעבודה שלך

2 החברה זורקת אותך

3 אתה מאבד את כל הכסף שלך

4 אחד מהמשפה שלך נפטר

5 אתה חס ושלום נהיא נכה

פרק 21

ספר את השקרים שאתה רוצה שיתגשמו בעתיד

אני יתחיל ואמור כך המוח שלך הוא מכונה מיוחד ביותר המוח שלך הוא מכונה שיותר חזקה מיכול מחשב בעולם .. עכשיו המטרה של המוח שלך הוא לשרוד .. המטרה של המוח שלך היה לו לתת לך שפע אלה .. לשרוד .. המוח שלך יעשה הכול כדאי לשרוד ותדאוג לעצמו לו לך אלה לעצמו ..

המוח שלך לא יודע להבדיל בין טוב לרע בין חיובי לשלישי המוח שלך קולט הכול המוח שלך קולט גם חיובי וגם שלילי

אתה זה שצריך שים לב לאיפה אתה שם את המוח שלך האם המוח שלך הולך לטלוויזיה ..או לספרים

האם המוח שלך נכסף לתוכן חיובי או לתוכן שלישי אם תשים לב כל החדשות כולל העיתון וכולל האינטרנט החדשות שמכרות יותר זה חדשות רעות ... וכשאתה שומע חדשות אתה בעצם שומע דברים רעים שאין לך שליטה בהם ולא רק שאין לך שליטה בהם הם שולטים בך כשהמוח שלך חשוף לדברים רעים אתה מרגיש עצב .. עכס וחוסר שליטה

אם זה עוזר לך בחיים כשאתה שומע על עוד פיגוע ? האם יש לך שליטה בנושא ?

גם אם לא תשמע חדשות בכלל הדברים הכי חשובים אנשים יבוא
כבר ויספרו לך עליהם אז אתה לא מפספס שום דבר .. תאמין לי

אני מציע לך לקחת את המוח שלך ולחסוף אותו לדברים חיובים
כגון לשמוע ספרים דרך המחשב או הנייד שלך
לקרוא ספרים .. וזה גם עוזר לפתח את הדמיון שלך
ולא לראות בכלל חדשות .. ולא לחסוף את המוח שלך לדברים שלילים
שאין לך עליהם שליטה

הכותרת שהתחלתי היתה הייתה ספר לעצמך את השקרים שאתה
רוצה שיתגשמו אז בגלל שהמוח שלך לא יודע להבחין בין אמת לשקר
כל מה שתספר למוח שלך ותאכיל אותו הכן יתגשם זה יגרום לך
לבצע פעולות באתם למה שאתה מזין את המוח שלך

אם אתה רוצה להיות עשיר אתה צריך להתחיל בכך שקודם כל אתה
צריך לבחור להיות אדם עשיר ואז להתחיל ללמוד כיצד אדם העשיר
חושב .. ואיזה פעולות אנשים עשירים עושים ואז להתחיל לספר
לעצמך שקרים שאתה תהיה בעתיד בעוד כ 10 שנים אדם עשיר
..למה זה לא שקר בגלל שהעתיד עדיין לא הגיע ולכן זה אמת

המוח שלך לוקח את זה כאמת והוא ישעה הכול כדאי שאתה תהיא
אדם עשיר ... אתה חייב להגיד לעצמך אני רוצה להיות אדם עשיר ..

דרך אגב אם אתה לו בוחר בלהיות אדם עשיר אתה בעצם בוחר
בלהיות אדם עני ...

שים לב טוב טוב במה אתה מספר לעצמך אני מספר לעצמי שאני בעוד כ 10 שנים היה אדם עשיר .. והמוח שלי מוצא דרכים לעזור לי להגשים את המטרה שלי אני לו משקר לעצמי כי עתיד עוד לא הגיע

ואני מכין את עצמי כדי להיות אדם עשיר

- 1 אני משקיע הרבה מאוד זמן השכלה הפינניסת שלי
- 2 אני חוסך מעל 70 אחוז מהכנסה שלי בצורה אוטומטית
- 3 אני כותב ספרים ויוצר מקורות הכנסה נוספים
- 4 אני פתחתי לאבא שלי עסק בתחום ההובלות
- 5 אני יודע איזה עסק אני רוצה לפתוח בעצמי ואני מאמין שאני יכול להפוך את העסק הזה לרשת רווחית שרק תעשה טוב למדינה שבה אני יפתח את העסק שלי

אתה חייב להתחיל ללמוד לספר לעצמך את השקרים שאתה רוצה שיקרואו בחיים שלך ... טיפ קטן אל תספר את השקרים לאנשים שלו מאמנים בכך תספר את השקרים שלך רק לאנשים שבאמת מאמנים בך וביכולות שלך ...

אם אתה כיום במשקל יתר ספר לעצמך שקר נוסף ספר לעצמך
שבעוד 5 שנים מהיום אתה תהיה שרירי וחטוב ותתחיל לבצע פעולות
היום

1 תירשם לחדר כושר

2 תקנה נעלי ספורט וביגוד ספורט חדש.. זה יתן לך מוטיבציה

3 אם יש לך כסף כך מאמן כושר פרטי

4 צמצם את ארוחות שלך לשלוש פעמים ביום ורשום על דף בדיוק
מה אתה אוכל בבוקר בצהריים ובערב

5 לך לייעוץ של תזונאית ...

אבל לפני הכול אתה חייב לספר לעצמך שקר ולאמין בשקר שלך
כדאי שזה יתגשם אתה צריך לבחור בלהיות אדם רזה .. ברגע שאתה
באמת בוחר בלהיות אדם רזה .. זה חצי מתהליך ..

פרק 22

כסף תמיד נאגר לאורך זמן ממושך

אנשים חושבים שלרוב לשעות כסף זה לתת כמה חזקה לעושת כסף זה לעשות עסקה אחת טובה או לזכות בלוטו או להשקיע במנייה אחת ולקוות שהיא תעלה ...

האמת היא שכסף לא מגיע במכה אחת אלה כסף נאגר לאורך זמן כתוצאה מי חיסכון וכתוצאה מיצירה של מספר מקורות הכנסה

כל אחד יכול להגיע לחופש כלכלי אם הוא משקיעה בהשכלה הפיננסית שלו והוא יוצר מקורות הכנסה נוספים באתם לידע ולרוונטי שיש לו

לאגור כסף זה לוקח זמן וזה לוקח לימוד מתמיד של השכלה הפיננסית שלך .. לאגור כסף זה תהליך שנמשך גם כל החיים שלך חיסכון זה הרגל שאתה צריך לעשות כל החיים שלך גם אנשים עשירים חוסכים והם אפילו חוסכים יותר מי מעמד הבניים

אתה יכול לאגור כסף גם לילדיים שלך מגיל קטן ולחסוך להם כסף בצורה אוטומטית .. וככה כשהם היו גדולים היה להם יתרון על שאר החברים שלהם .. ויותר חשוב זה לתת לילדים שלך השכלה פיננסית נכונה מגיל קטן ..

וכבר מגיל קטן ללמד אותם לחסוך .. כסף

יש הרבה סיפורים על אנשים שזכו בלוטו ואחרי זה איבדו את כל הכסף שלהם ויש גם אנשים כמו מייק טיסון שעשו למלה מי 500 מיליון דולר והוא הגיע למצב שיש לו רק 50 אלף דולר בגלל השקעה לא נכונה

לא משנה כמה כסף אנשים מרווחים אם תמיד ימצאו דרך לבזבז את הכסף אתה צריך להיות זה שיודע לחסוך ומשקיע בהשכלה הפיננסית שלו .. משקיע את הכסף שלו בדברים שיש לו באמת ידע ונסיון

אז השלב הראשון הוא לחסוך כמה שיותר מהכנסה שלך והשלב השני הוא שהכסף שלך צריך להיות כל הזמן בתנועה

אתה חייב להשקיע את הכסף שלך בצורה חכמה ונכונה ..

הכסף שלך כל הזמן צריך להיות בתנועה .. הכוונה כשאתה עומד באש אתה יכול ישר להישרף .. אבל אם אתה בתנועה אם אתה רץ לתוך אש ואז יוצא מימנה אתה לא תיפגע ואם תפגע זה היא פגיעה קלה .. למה בגלל שאתה בתנועה כל הזמן

גם כאומן לחימה בקרב הכלל הראשון הוא להיות כל הזמן בתנועה בדיוק ככה הכסף שלך צריך לעבוד אתה רוצה שהכסף שלך היה כל הזמן בתנועה הכוונה אתה רוצה להשקיע את הכסף שלך בצורה חכמה ונכונה אתה רוצה להשקיע את הכסף שלך במה שיש לך ידע ונסיון ..

למשל אני נתתי לכסף שלי להיות בתנועה הכוונה אני השקעתי כסף בספר שלי כי אני מאמין בספר שלי וברגע שאני מגיע למצב שצספיק

אנשים קנו את הספר שלי גם מקבל את הכסף שלי בחזרה וגם
נשאר בידי הנכס

וזה בדיוק איך שאנשים עשרים פועלים כשהם משקעים את הכסף
שלהם הם גם רוצים את הכסף שלהם בחזרה וגם רוצים לשמור על
הנכס שלהם שבמקרה שלי זה הספר שלי

פרק 23

המוח שלך יכול להיות חבר או אויב מסוכן

המוח שלך הוא מכונה שלומדת כל הזמן אם אתה רוצה או לא רוצה
אין לך שליטה בזה אתה וגם אני מכנות שלומדות כל הזמן

למוח שלך אין שליטה על מה שנכנס אליו למוח שלך אין שליטה אם
זה דבר חיובי או דבר שלילי

המוח שלך יכול להיות החבר הכי טוב שלך או להיות האויב המסוכן
ביותר שלך הכול בכך ובמה שתזין את המוח שלך

מכיוון שאין לך שליטה במה נכנס למוח שלך .. אתה צריך לדעת
היטב לאיזה סוג של סביבה ומקורות למידה אתה חושף אותו ומה

אתה לומד ? .. אתה חייב להיות אוביקטיבי ולהסכל על החיים שלך
כדאי לגיד לעצמך ... אם אני נמצא בסביבה שבונה אותי
פיזית נפשית ופיננסית או שאני בסביבה שהורסת אותי פיזית נפשית
ופננסית

סביבה שאתה חושף את המוח שלך ...

לאיזה סביבה אתה יותר חשוף האם הסביבה הזאת עוזרת לך לבנות
את החיים שלך ? האם החברים אלה עוזרים לך להגיע לאן שאתה
רוצה ?

סביבה זה גם החדר שבו אתה נמצא בזמן הפנוי שלך מה יש בחדר
שלך האם יש ספרים בחדר שלך ? או טלוויזיה ענקית

האם יש לך שולחן כתיבה כדאי לכתוב רעיונות חדשים או ללמוד
השכלה פיננסית או שהשולחן נועד למשהוא אחר ?

הסביבה שלך זה היכן שאתה מסתובב איכן שאתה יוצא עם החברים
שלך האם אתה רואה שהחברים שלך בונים אותך פיזית נפשית
ופיננסית ?

האם יש רעש בסביבה שאתה לומד ? האם זה יותר קל לך ללמוד
בסביבה רועשת או שקטה ?

אתה רוצה לסדר לעצמך סביבה שתעצים אותך פיזית ונפשית
ופיננסית

האם בחדר שלך התוכנית הפיננסית שלך תלויה על הקיר שלך ...

כתזכורת לאן אתה רוצה להגיע

אם תחשוף אתה המוח שלך לדברים שלילים אתה קבל תוצאות
שליליות הכוונה חיים פחות טובים

כשאתה חושף את המוח שלך לחדשות המוח שלך מתחיל להתמלא
בדברים רעים ושללים ולכן אין לך מקום להכניס דברים חיוביים שיבנו
את המוח שלך .. כי הכוס שלך כבר מלאה .. ולכן אתה לא יכול
להכניס עוד מים

כדאי להכניס דברים חיוביים אתה חייב לשפוך הרבה מים החוצה
אתה חייב להפסיק לחשוף את המוח שלך לחדשות ועיתונים וחברים
שהורסים אותך ... תתחיל לסנן ותיתן רק לדברים חיוביים להיכנס לך
לחיים

הדרך הטובה ביותר לסנן מה נכנס לך למוח זה באמצעות ספרים כי
יש לך שליטה על איזה תוכן אתה רוצה להכניס לחיים שלך ויש לך
שליטה על כך שאתה לא חשוף לפרסומות ולתוכן שלילי

ובנוסף ספרים תמיד יבנו אותך ועיזרו לך למצוא את הזהב המנטלי
שקיים במוח שלך הזהב הזה קיים כבר שם והוא רק ממתין לצאת
החוצה .. הספרים זה הדבר שמגרה את הזהב הזה לצאת החוצה

אתה צריך רק רעיון אחד כדאי להיות אדם עשיר אבל כדאי לקבל את
הרעיון הזה אתה חייב להתחיל לגרות את המוח שלך בספרים
שבונים אותך

אתה חייב ללמוד השכלה פיננסית
אתה חייב ללמוד קצת על תזונה וספורט

אתה חייב ללמוד על פיתוח עצמי ומודעות עצמית

ככל שהמוח שלך היה חשוף לדברים שבונים אותו המוח שלך יתחיל להיות החבר הכי טוב שלך והנכס המרכזי שלך המוח שלך יתחיל לייצר לך נכסים וכתוצאה מהנכסים היה לי הרבה יותר כסף בחשבון הבנק מימה שיש לך עכשיו

אבל למידה היא תהליך מתמיד אתה חייב ללמוד כל החיים שלך יכול להיות שבהתחלה זה היה לך קשה כמו כל דבר חדש בחיים אבל ככל שאתה תיכנס לזה לככול שתתמיד היא לך הרבה יותר קל ...

לצבור את הון הראשוני זה קשה אבל ככול שאתה משקיע בהשכלה הפיננסית שלך זה ניהיה הרבה יותר קל ...

הטבלה הבאה תעזור לך להבין כיצד המוח שלך נכנס לסביבה בונה ולסביבה הורסת

סביבה בונה	סביבה הורסת
ספרים	טלוויזיה
למידה מתמדת	לא לומד
השכלה פיננסית	השכלה אקדמית בלבד
כושר גופני	לא עושה ספורט
חדר כושר	רביצה בספה
לישון מוקדם ולקום מוקדם	מסיבות וברים
חברים בונים	חברים הורסים

האם המוח שלך מוציא מימך כסף ? או מכניס לך כסף

האם המוח שלך הוא החבר שלך ? ואם לא איך אתה יכול לשנות את זה

לאיזה סביבה אתה חושף את המוח שלך ?

פרק 24

מחויבות ללמידה מתמדת והדרך הנכונה בשבילך ללמוד

אם אתה רוצה להצליח בחיים שלך אתה חייב להיות מחויב ללמידה מתמדת .. המחויבות ללמידה המתמדת בנושאים הבאים תיתן לך יתרון על שאר אנשים שלא עושים זאת הנושאים הם

השכלה פיננסית

פיתוח עצמי

וכושר גופני אתה חייב לפחות את הבסיס בזה

שכאני אומר מחויבות ללמידה מתמדת זה אומר שאתה חייב לקרוא לפחות 2 ספרים בשבוע ... ואם ממש אין לך זמן אז לפחות לקרוא שעה כל יום עכשיו אתה רוצה לקרוא ספרים של הטובים ביותר ברמה העולמית .. באתם לאן שאתה רוצה להגיע

אם אתה מתעניין בפיתוח גוף אתה רוצה ללמוד מארנולד שוונציגר
אם אתה מתעניין בהשקעות בבורסה אתה רוצה ללמוד מי ווראן
באפט

אם אתה רוצה לפתח תוכנה חדשה תיקראה את הספרים של בייל
גייטס

לא משנה מה אתה רוצה לעשות בחיים שלך יש אנשים שכבר עשו
את זה והתפקיד שלך זה למצוא אותם ולקרוא את הספרים שלהם

הספר שלי מורכב מהכלים של אנשים הטובים ביותר ברמה העולמית
רק אם אתה באמת מחויב ללמידה מתמדת אתה תצליח בחיים שלך
והיו לך חיים טובים

ווראן באפט – ככל שאתה לומד יותר אתה מרוויח יותר

למידה היא משהוא שאתה חייב לעשות כל החיים שלך וזה לא משנה
איזה תחום לימודים זה בגלל שעולם שלנו משתנה כל הזמן וגם זז כל
הזמן גם אתה מחויב ללמידה מתמדת כל הזמן

אתה צריך להפוך את עצמך למכונה שלומדת כל הזמן אתה צריך
להפוך את הקריאה של הספרים להרגל אתה צריך להפוך את זה
להרגל אוטומטי

השאלה הבאה שאתה צריך לשאול את עצמך מה הדרך הכי טובה
ללמוד בשבילך

אצל כל אדם הדרך שלו שונה למשל יש אנשים שטובים בלקרוא ספרים וזה בה להם בצורה טיבעית החלק הזה שבמוח שלהם מפותח יותר ...

אני מאלה שהרבה יותר כיף להם לשמוע ספרים הכוונה הרבה יותר קל לי לשמוע ספרים ...

היום יש לך מיליונים של ספרים באנגלית שאתה יכול לשמוע אותם ..

הסוד הוא שאתה רוצה לשלב בין קריאה של ספרים לשמיעה של ספרים

אני למשל יותר שומע ספרים אני שומע לפחות 4 ספרים בשבוע ואני גם קורא ספרים למרות שזה יותר קשה לי .. אני עושה את זה כדאי לשמור ולחזק את יכולת הקריאה שלי וחזק את יכולת הדמיון שלי

אתה צריך ללמוד לשלב בניהם בין שמיעה לקריאה של ספרים אתה צריך לעשות יותר את מה שקל לך אם קל לך יותר לקרוא ספרים אז תעשה את זה ..

כיום כל מה שאני לומד .. אני לומד בשפה אנגלית ולכן אני הורג שני ציפורים במכה אחת אני גם מחזק את האנגלית שלי ואני גם מפתח את ה 6 קוביות במוח שלי

וגם כמובן מרחיב את המודעות שלי לפיננסים ומחזק את השכלה
הפיננסית שלי ...

פרק 25

הסוד להצלחה בחיים הוא לתרום מעבר לעצמך

כשאני אומר לתרום אני לא מתכוון ל לתרום כסף לאנשים אחרים אני
מתכוון בלתרום ידע בלתרום ערך בלתת להם ידע שיעזור להם בחיים
בלתת להם ערך שייתן להם גירוי שיוציא את היכולות שלהם החוצה

ככל שאתה עוזר ליותר אנשים ככה אתה תהיה יותר עשיר והיו לך
חיים הרבה יותר טובים העזרה שלך והידע שאתה נותן לאחרים

הספר הזה הוא סוג של עזרה שאני נותן לאחרים .. כדאי לעזור להם
זזה סוג של תרומה .. ובתמורה אני מקבל כסף ..ואם הכסף הזה אני
יוצר עוד כלים כדאי לעזור ליותר אנשים .. וכדאי לייצור שינוי ולתת
ערך לכמה שיותר אנשים

אני רוצה ללמוד לאוהב את הלקוחות שלי כדאי שהם יאהבו אותי
בחזרה ..

טוני רובניס – אתה חייב ללמוד לאוהב את הלקוחות שלך גם אם הם
לא קונים מימך

לא משנה איזה תחום .. אתה נמצאה אם אתה תמצאו דרך לעזור
לכמה שיותר אנשים אתם תקבלו בחזרה שפע שהוא מעבר לחלומות
שלכם ...

במקום לקחת מאנשים אתם צרכים לתת לאנשים אתם צריכים לתת להם ידע כל כך טוב שהם יגידו לכם תודה .. ושהם יקנו את המוצר שלכם הם גם יחייכו אליכם .. כי עזרתה להם בחיים

אריסון פורד בהתחלה ייצר רכבים רק לעשרים .. ואז בשנת ה 1900 רק לאנשים עשרים היו רכבים אבל אריסון הבין שכדאי לייצור אימפקט שכדאי להגדיל את החברה שלו הוא צריך למצוא דרך לייצר מכונת שכול אחד יכול לקנות וזה בדיוק מה שהוא עשה הוא התחיל לייצר מכונות זולות .. וכיום כל אחד יכול להרשות לעצמו לקנות מכונת

ובגלל שהוא עזר למיליונים של אנשים הוא נהיה ביליונר ובגלל שהוא לקח את המוצר שלו ועזר ומכר למיליונים של אנשים הוא קיבל שפע מעולם בחזרה

כדאי לייצור שפע בחיים שלך אתה קודם כל צריך למצוא דרך כיצד לייצר שפע בחיים של אנשים אחרים ...

גם בעולם הריטואלי זה עובד אותו דבר ככל שתיתן שירות ופגיעה חיובית ביותר אנשים אתה תקבל יותר שפע בחזרה ..

למשל גוגל עוזרת מידי יום למיליונים של אנשים למצוא את הדרך הביתה .. למצוא מקומות עבודה ולמצוא בילויים וגם עוזרת להם למצוא ידע על כל נושא בעולם .. ולכן המנכל של גוגל חיי בשפע כי הוא עוזר למיליונים של אנשים ברחבי העולם ואולי אפילו מיליארדים של אנשים ברחבי העולם

פייסבוק היא חברה שנותנת ערך למיליארדים של אנשים בעולם החברה הזאת מקשרת בין מיליארדי אנשים בכול העולם היא עוזרת

לעסקים קטנים לפרסם את המוצר שלהם לפי קהל היעד שאתה מגדיר לפייסבוק

אז גם אתה צריך למצוא דרך שבה אתה יכול לתרום מעבר לעצמך ואם אתה תמצא את הדרך הזאת ותעזור למיליונים של אנשים ברחבי העולם בעזרת האינטרנט אתה יכול להיות מיליונר ...

הדרך שלי לעזור לכמה שיותר אנשים בישראל .. ובהמשך בעולם היא בעזרת הספרים שלי והסרטונים שלי .. ובהמשך אני גם רוצה לפתוח מקום משלי ולמנף אותו לרשת עסקית שתתן פגיעה חיובית בחיים של אנשים ..

אנחנו חיים כיום בעידן המידע .. וככל שאתה תספק יותר מידע שיגרום ליותר אנשים חיים יותר טובים היא לך שפע מעבר לחלומות שלך .. אתה חייב לייצור מערכת שתעזור לכמה שיותר אנשים

אני רוצה שאתה תמצא את הדרך שלך לתרום מעבר לעצמך ?
אני לא יכול להגיד לך מהי הדרך שלך אתה תהיה חייב למצוא את הדרך שלך בכוחות עצמך .. הספר הזה יעזור לך להוציא מתוך עצמך את מה שצריך כדאי למצוא את הדרך היחודית לך ..

פרק 26

טעות היא חלק בלתי נפרד מלמידה

באטמן הסרט – למה אנחנו נופלים .. כדאי שנלמד לקום בחזרה

אתה חייב להבין שכדאי להצליח בכול דבר בחיים אתה חייב מי להתחיל מי להיות גרועה במה שאתה עושה הטעויות שאנחנו עושים היא חלק מתהליך הלמידה שלנו .. הבעיה המרכזית היא שבית הספר והתיכון למדנו שאסור לך לעשות טעויות .. שיש נכון ולא נכון או שיש רק תשובה אחת נכונה

אני ואתם יודעים שהחיים שלנו הרבה יותר מורקבים מיזה ואין באמת נכון או לא נכון יש מה נכון בשבילי ומה נכון בשבילך

אתה רוצה לשאול את עצמך לאן אני רוצה להגיע ... אם המטרה שלי היא להיות רץ אולמפי כמו לוסטין בולט אז כנראה שלאכול גאנק פוד לא יקדם אותי למטרה שלי ..

הנקודה שלי שאתה לא יכול ללמוד מבלי לעשות טעויות אתה חייב לרצות לכבד את התעויות שלך כדאי שתוכל ללמוד מהם אם למדתה מהטעות שלך זה כבר לא טעות זה עוד שיעור לחיים שלך

אתה כן רוצה ללמוד מי טעויות אבל זה לא חייב להיות טעויות שלך אתה יכול ללמוד מי טעויות של אנשים אחרים

תמיד למטבע יש שני צדדים – ולכן כישלון והצלחה זה חלק מאותו מטבעה

אתה חייב להבין כישלון זה חלק בלתי נפרד מהצלחה אתה לא יכול להצליח אם לא נכשלתה בחיים שלך ..

ככל שאתה נכשל יותר אתה יותר קרוב להצלחה שלך אבל אסור לך
תווך לעצמך

אני ייתן דוגמה מהחיים שלי אני עשיתי קורס מצילים והייתי צריך
להגיע לזמן מסוים ותמיד היא חסר לי כ 50 שניות לעמוד בזמן

יכלתי להגיד לעצמי שאני כישולן ולהספיק להתאמן כי אני רואה שאני
לא עומד בזמן של המקצה שחייה

אבל בחרתי להמשיך להתאמן למרות שנכשלתי במשך חודש ימים
ולא הצלחתי להגיע לזמן שאני צריך לעמוד בו במקצה שחייה

כשהגיעה הזמן של המבחן לקורס מצילים ידיעתי מראש שחסר לי
זמן כי יום לפני התאמנתי באותו מקצה וראיתי שחסר לי כ 40 שניות
למקצה

ידעתי שאני הולך לתת את כול כולי במבחן לקורס מצילים למרות
שחסרים לי 40 שניות .. המאמן אמר לי עזוב תיגש מועד הבא ואני
אמרתי לו אני מאמין בעצמי ואני יעובר את המבחן

ובאמת עברתי את המבחן ובאותו יום הצלחתי לעמוד בזמן שצריך
וקיבלתי את התעודת מציל שלי .. תעודת צמיל בריכה סוג 2

עוד דוגמה מהחיים שלי אני בדיוק סיימתי לעבוד שנתיים בברלין
בתפקיד מאבטח .. וחזרתי לארץ כדאי למצוא עבודה .. חשבתי שאני
רוצה להיות שוטר או יותר נכון לעבוד בבילוש .. אני מודה לאלוהים
שלו הלכתי לעבוד במשטרה מהסיבות שאני לא רוצה להיות E

בכול מיקרה גם חשבתי שאני רוצה לעבוד שוב בחול באבטחה ..
התחלתי לגשת לרעיונות עבודה ניגשתי ל 7 רעיונות עבודה

הרעיונות עבודה הם -

1 חבלן במשטרה

2 מאבטח מטוסים בחול

3 בודק ביטחוני בחול

4 משטרה באילת

5 עבודה בבית מלון בתפקיד בכיר

6 בילוש משטרה

7 אבטחה במינכן

הכול ה 6 ראיונות עבודה קיבלתי לא הכוונה קיבלתי 6 פעמים לא
כשהתחלתי לחפש עבודה

אבל לא וויתארתי לעצמי ... וכיום אני שמח שקיבלתי 6 פעמים לא ...
כי קיבלתי את העובדה הכי טובה שיכולתי לבקש לעצמי העבודה
שהכי מתאימה לי בנקודת הזמן הזאת ...

התקבלתי להיות מאבטח במינכן ולו שהתקבלתי להיות מאבטח
במינכן גם כתבתי ספר שנקרא

המדריך הישראלי למאבטח חול ... אתם מוזמנים לחפש אותי
בפייסבוק

הנקודה שלי שהייתי צריך לקבל 6 פעמים כישלונות .. כדאי למצוא
את מה שבאמת מתאים לי ..

כיום אני מבין שהכישלון הוא חלק בלתי נפרד מהצלחה ומבלי לקבל 6 פעמים לא בחיים לא הייתי מוצא את הכן שאני צריך כי קל לנו לפרוש אחרי 3 פעמים של לא ...

אתה חייב להתמיד במה שאתה עושה ולהבין בצורה מאוד פשוטה שהכישלון הוא חלק בלתי נפרד מהצלחה בידוק כמו שלמטבע יש שני צדדים ובדיוק כמו שלדף יש שני צדדים

כיום אני מבין שאני לא רוצה לעבוד כשכיר אלה אני רוצה לפתוח עסק משלי ובעתיד להפוך אותו לרשת של עסקים ...

פרק 27

מהו ההפך מי פחד ?

יש לי שאלה אליך מהו ההפך מי פחד ? אתה בטח עכשיו חושב על תשובות כמו אומץ או תשוקה או לא לוותר לעצמך .. וכו

אני רוצה להגיד לך חד וחלק ההפך מי פחד זה לא ! אומץ ולא כל מילה אחרת שעולה לך עכשיו בראש ...

ההפך מי פחד זה שפע ... שפע זה שיש לך הרבה מימה שאתה מפחד לאבד .. כשיש לך הרבה כסף אתה לא מפחד לאבד כסף

כשיש לך שפע של חברים אתה לא מפחד לאבד חבר אחד שפע הוא מה שאתה צריך בחיים שלך ...

אתה רוצה לייצור לעצמך שפע של ... הכול .. מה הכוונה

שפע של מקורות הכנסה

שפע של זמן פנוי ...

שפע של מוצרים שיכולים לעזור לאחרים

פשע היא מילת המפתח כשיש לך שפע של ידע בצלילה את לו מפחד לצלול כי זה כיף לך וזה פעילות כיפית

אם לא היה לך שפע של ידע ונסיון לצלול אתה הייתה מסכן את עצמך בצלילה והייתה גם יכול למות מי זה ..

כשיש לך שפע של מקורות הכנסה אתה לא צריך לעבוד ... כי יש לך שפע של הכנסה הכסף נכנס כל הזמן מכיוונים שונים

**כשיש לך שפע של בחורות שאתה יוצא איתם אתה לא מפחד
שבחורה אחת או שניים תגיד לך לא כי יש לך הרבה אופציות .. יש
לך שפע של דייטים ..**

**אז הפך מי פחד הוא שפע אתה רוצה להתחיל להכניס שפע לחיים
שלך .. אתה רוצה**

**שפע של חברים שבונים אותך
שפע של ספרים שמזנים את המוח שלך
ושפע של מקורות הכנסה**

כשיש לך פשע אין לך פחד ...

**המטרה שלנו היא להפוך את הפחד לדחף ..
המטרה שלנו היא להגיד כן אני כרגע פוחד אבל אני עדיין בוחר
לעשות את הפעולה הזאת למה כי אני יודע שהעתיד אני יוצר לי
שפע ...**

**אני חוסך כל חודש כ 70-80 אחוז מהכנסה שלי ואני חיי על 20
אחוז למה בגלל שאני רוצה לייצור בחיים שלי שפע ..**

**ואני עובד קשה מאוד כדאי לייצר לי עוד מקורות הכנסה כדאי
לייצר עוד שפע בחיים שלי .. הספר הזה הוא חלק מהשפע שאני
מייצר לעצמי .. אני רוצה שתתחיל לייצר לעצמך שפע .. ואז תמצא
דרך לייצר לאחרים שפע ..**

אני רוצה טיפה להסביר על פחד ...

**יש 6 סוגי פחד שאנשים תמיד מפחדים מהם
הסוגים הם**

1 פחד מי להיות עני ולחיות עני

2 פחד מי לדבר בפני קהל

3 פחד מי זיקנה

4 פחד מי מוות

5 פחד מי להישאר לבד

6 פחד מי מוות של משהוא מהמשפחה שלנו

הפחד הראשון שלנו הוא הפחד להיות אדם עני להיות אחד שמקבץ
נדבות ... יכול להיות שהפחד הזה בחיים לא ייתגשם .. או שהוא כן
יקראה ... לכם

רוברט קיוסאיקי חוסר כסף זה מצב זמני עני זה יכול להיות מצב נצחי
מה הכוונה אם יש לך את המנטליות השכלית של אדם עני אתה תמיד

תהיה אדם עני .. אם יש לך את המנטליות של אדם עשיר אתה תמיד
תהיה עשיר ...

אתה רוצה לשאול את עצמך מה אני יכול לעשות כדאי לא להיות אדם
עני ?

אתה יכול לבנות מקורות הכנסה נוספים
אתה יכול לחסוך כסף עכשיו כשאתה צריך וחזק
אתה יכול ללמוד השכלה פיינסית ..

לרוב רוב הפחדים שלנו אף פעם לא יתגשמו אבל הם עדיין נמצאים
בראש שלנו ...

וכם אם באמת אתה תהיה עני אתה עדיין יכול לבנות את עצמך
מהתחלה ועכשיו יש לך יתרון כי אתה כבר יודע מה עובד ומה לא
עובד ... יש לך נסיון חיים .. ולכן יכול להיות שלהיות עני זה הדבר הכי
טוב שקרה לך כי משם אתה יכול לבנות את עצמך מחדש ..

הפחד השני הוא פחד מי לדבר בפני קהל ... אנשים מפחדים לדבר
בפני קהל מכיוון שהם מפחדים שהקהל ישפוט אותם .. ואולי ישרוק
לו בוז וכו ...

הפחד מי לדבר בפני קהל זה פחד שאפשר לעבוד עליו ולהתגבר עליו
אתה יכול מי להתחיל לדבר בפני המשפחה שלך על אותו נושא
שאתה רוצה לעביר אתה יכול לדבר בפני חברים וככה ליצור מומנטום
ולהתגבר על הפחד שלך ..

הפחד השלישי שלנו זה פחד מי זיקנה אנחנו מפחדים להזדקן ואולי
גם לא להספיק את מה שאנחנו רוצים להשיג בחיים

אף אחד לא יכול לעצור את הזמן אבל אתה כן יכול להיות יותר חכם
וגם יותר עשיר ככל שהזמן עובר .. אתה רוצה לנצל תמיד זמן פנוי
ולקורא ספרים

בזמן שאתה אוכל ארוחת בוקר צהריים וארוחת ערב אתה יכול
לשמוע ספרים ...

במקום לקחת איתך טלפון לשירותים תיקח איתך ספר ..

הזיקנה היא חלק מהחיים שלנו היא חלק מהטבע אנושי אנחנו כל יום
נהיים יותר מבוגרים ... המטרה שלך היא ללכת לישון כל יום טיפה
יותר חכם ..

הפחד הרבעי שלנו הוא הפחד מי מוות .. מוות זה חלק מהחיים שלנו
המוות בסוף מגיעה לכולנו .. ולאף אחד לא יודע באיזה גיל אנחנו
נמות ...

הדבר הכי קרוב למוות שיש לך בחיים אלה זה שינה .. וכולנו יודעים
שאנחנו זקוקים לשינה טובה ... אין צורך לחשוב על הפחד הזה אלה
פשוט להשלים איתו .. כחלק מהחיים

הפחד החמישי הוא הפחד מי להישאר לבד ... כן אנשים מפחדים
להישאר לבד .. אתה חייב ללמוד להיות מאושר עם עצמך .. אתה
צריך ללמוד להיות מאושר גם כשאתה לבד ..

אתה צריך ללמוד להכיר את עצמך .. לדעת מה אתה אוהב למרות
שבזמנים שלנו אתה תמיד יכול למצוא עיסוק שגם אנשים אחרים
עושים .. כדאי לו להיות לבד

פחד מי מוות של מישהוא ממשפחה שלנו .. זהו אחד הפחדים
הכואבים ביותר .. בגלל שאחנו כבני אדם רוצים לחיות את החיים
שלנו אבל מצד שני לא רוצים לאבד מישהוא שקרוב ללב שלנו

אנחנו יודעים שמוות זה חלק בלתי נפרד מהחיים ואף אחד לא חיי
לנצח .. אנחנו צרכים לקבל את זה שיום אחד אנשים שקרובים אלינו
לא היו לידנו .. אבל אנחנו יודעים שהם היו רוצים שאנחנו נהיה
שמחים כל יום מחדש .. והם עשו הכול כדאי לדאוג לנו מגיל קטן עד
לגיל שבו אנחנו יכולים לדאוג לעצמנו וגם אפילו להם ..

אלה שלמעלה תמיד רוצים שהיה לנו טוב .. והם כנראה במקום
הרבה יותר טוב מי כדור ארץ

פרק 28

אתה חייב לפתח את שריר הסקרנות שלך

אם אתה רוצה למצוא את היתרון שלך בחיים אתה צריך להתחיל
לפתח את שריר הסקרנות שלך לגבי החיים שלך כשאתה סקרן אתה
יודע מודע לדברים שמסביבך למשל למה שינה חשובה לנו ? או מה

זה אש ? למה כוח הכבידה חשוב ? מה המקש f11 עושה במקלדת שלך ?

אתה בטח שואל את עצמך מה זה קשור לחיים שלי ... ככל שאתה יותר סקרן לגבי החיים שלך אתה מפתח מודעות למה שאתה מחפש

סקרנות יכולה להיות בהרבה נושאים למשל סקרנות פיינסית ...

למה אנשים עשירים משערים יותר ועניים נהים יותר עניים ?

בשביל מה אנשים עשירים עובדים ?

האם הבית שלך הוא נכס ? או התחיבות ?

כיום אנחנו חיים בעידן המידע ולכן קל יותר למצוא תשובות שאלות אלו .. אני יודע את התשובות לשאלות האלו ואני מצפה שאתה תמצא את התשובות בעצמך לשאלות האלו ...

כיום אנחנו חיים בעידן המידע ולכן קל לנו ישר לחפש תשובה דרך ספרים ודרך חיפוש פשוט בגוגל ...

אתה חייב להתחיל לחפש תשובות לכול מה שאתה לא מבין ושעולה לך לראש למשל אטמול בלילה שאלתי את עצמי למה שינה חשובה לנו ? וישר נגשתי לגוגל למצוא תשובה ומצאתי את התשובה

רוב אנשים ידעו שהם לא יודעים ולא יחפשו תשובה למרות שהם לא יודעים .. אתה חייב להתחיל להיות יותר סקרן .. סקרנות זה מפתח להבנה של הרבה דברים חשובים .. בחיים

מתנות

1 מה רמת הסקרנות שלך מי 1-10 וכיצד את יכול לעלות אותה

2 איזה ספר קראתה בנושא סקרנות ?

3 איזה דברים אתה משתמש בהם יום ויום ואתה לא יודע כיצד הם עובדים ? ואיך אתה יכול למצוא תשובה לכיצד הם עובדים ?

פרק 29

תלמד להיות יותר נחמד לאנשים וגרום להם לחייך

אתה חייב ללמוד להיות יותר נחמד לאנשים כי אתה רוצה שהיו לך יותר אנשים לציידך .. יש אנשים שנחמדות באה להם בצורה טבעית

ויש אנשים כמוני למשל שצרכים לעבוד על זה כמו שריר כדאי שזה מתי שהוא היה טבעי להם .. כדאי להיות נחמד אתה צריך לדעת לגרום לאנשים לכך שהיה להם כיף לדבר איתך בכך שאתה יכול להקשיב למה שהם אוהבים לדבר ולדבר איתם על מה שהם אוהבים

לדבר ... ככל שתתדבר איתם על מה שהם אוהבים לדבר הם יותר
יתחברו אליך ..

אתה חייב ללמוד לחייך לאנשים וללמוד לגרום להם לחייך
אתה צריך לחייך לאנשים תמיד ... החיוך שלך מראה לאנשים שכיף
לך לפגוש אותם .. גם אם החיוך מזויף זה עדין חשוב .. לחייך

נחמדות היא לעשות דברים קטנים שגורמים שימחה קטנה בלב
לאדם השני נחמדות יכולה להיות הדברים הבאים

1 להחזיק לאישה את הדלת

2 לקנות לחברה שלך פרחים

3 להזמין לבירה חבר ... אתה משקיע באותו חבר

4 להכין שנביץ לחבר של חבר שאתה לא מכיר

5 לתת חפץ שאתה לא משתמש בו כמתנה

ככל שאתה יותר נחמד לאנשים וככל שאתה יותר מחייך לאנשים
האנשים היו נחמדים אליך ויתנו לך בחזרה פי 2

ככל שאתה נותן יותר אתה תקבל הרבה יותר בחזרה .. נחמדות היא
מפתח לאושר שלך ככל שאתה תגרום לאנשים אחרים להיות
מאושרים אתה תהיה הרבה יותר מאושר ושמח

כמו שאמרתי בהתחלה יש כאלה שצרכים לפתח את הנחמדות שלהם
שזה כמו שריר ... אני לפעמים מוצא את עצמי אומר לעצמי שי תהיה

נחמד תציע לאנשים תה או קפה .. שי תהיה נחמד תזמין את החבר
לבירה ... שי תהיה נחמד תחזיק לאישה את הדלת ...

נחמדות זהו כוח ולא חולשה ככל שאתה יותר נחמד לאנשים יש לך
יותר כוח ... ואתה תהיה יותר מאושר .. ככה זה עובד ככל שאתה
נמחד לאנשים אנשים היו יותר נחמדים אליך

אם אתה רוצה לקבל חיוך אתה צריך קודם לתת חיוך
אם אתה רוצה לקבל אגרוף אתה צריך לתת קודם אגרוף

בשני המשפטים מילת המפתח היא לתת אתה חייב לתת כדאי לקבל

המפתח לגרום לאנשים לחייך זה לא לספר להם בדיחות למרות
שלפעמים גם זה עובד .. אלה לדבר איתם על החיים שלהם ..

לדבר איתם דברים חיוביים על החיים שלהם ואם לא רוצים לדבר
על החיים שלהם . אתה צריך להקשיב ולדבר איתם על מה שהם
אוהבים לדבר ..

החיה היחידה בטבע שלא עושה כלום לפרנסתה היא כלב ..
הפרה מייצרת חלב .. התרנגולת מייצרת ביצים .. כו הכלב זאת החיה
היחידה שכול מה שהוא עושה זה לתת אהבה בחזרה ..

כשהכלב רואה את הבעלים שלו הוא ישר קופץ ושמח ונותן לך אהבה
גם אם אתה לא מבקש .. ו בגלל זה אומרים שהכלב הוא ידידו הטוב
ביותר של האדם בגלל שהכלב נותן אהבה ומשמח את כולם בלי ..
לשפוט אותך לכלב לא איכפת אם אתה עשיר או עני .. אם אתה שמן
או רזה .. הכלב לא שופט אותך הוא מקבל אותך כמו שאתה

אתה צריך ללמוד מהכלב ולהתחיל ללמוד להיות נחמד לאנשים בלי
לשפוט אותם .. לנסות לגרום להם לחייך בדיוק כמו שהכלב עושה

תראה לאנשים סביבך שכיף לך לפגוש אותם .. שכיף לך לדבר איתם
אתה יכול להשיג את זה בעזרת חיוך חם ואוהב ובעזרת דיבור מוגזם
כמו אחייייהיי מה מה קורה ימלך ...

אתה רוצה גם לתת מחמאה בהתחלה של שיחה ... כדאי לאראות
לאדם שאתה מדבר איתו שאתה שמח לפגוש אותו ...

סם וולטון – אני דיברתי לאנשים לפני שהם דיברו איתי והם הייתי
מכיר אותם בשם אני הייתי פונה עליהם בשם שלהם .. גם אם לא
היקריתי אותם עדיין איתי מדבר איתם ולפני שידעתי כולם היו מזהים
אותי כחבר שלהם ...

מילה אחרונה כשאתה יותר נחמד לאנשים ושאתה מחייך לאנשים
העולם היה יותר נחמד אליך כי העולם מורכב מאנשים ולו רק שאתה
תרגיש יותר טוב עם עצמך אתה גם תמשוך אליך קרמה טובה .. כדאי
לקבל את חייב קודם לתת לתת חיוך .. לתת שלום בסבר פנים יפות ..
ולתת הרגשה טובה שכיף לך לראות את האדם שמולך ..

פרק 30

תחייה חיים של ניצחון ועוד ניצחון

מה הכוונה שלי בלחיות חיים של ניצחון ועוד ניצחון הכוונה היא שאתה רוצה למצוא דרכים בחיים שלך כשאתה מרוויח כפול ..

למשל אתה רוצה למצוא עבודה שאתה גם יכול לחסוך בה כסף וגם יש לך זמן פנוי בעבודה לקרוא ספרים וללמוד

אז הניצחון הכפול הוא שאתה גם לומד .. וגם מרוויח משכורת חודשית

אתה תמיד רוצה לחפש דרכים לחיות ניצחון כפול .. למשל אתה רוצה להיות בחדר כושר ולהרים משקולות כדאי לבנות את הגוף שלך ותוך כדאי לשמוע ספר על פיננסים כמו אבא שעיר אבא עני וכו ..

הניצחון שלך הוא כאן כפול כי אתה גם מחזק את הגוף שלך וגם לומד לפתח מודעות לפיננסים ...

עוד דוגמה היא בזמן שאתה אוכל ארוחת בוקר אתה רוצה לשמוע הרצאה מעניינת ב TED או לקרוא ספר .. מעניין עדיף לקרוא ספר באתם לחולשות שלך

הניצחון שלך הוא שוב כפול כי אתה גם אוכל ארוחת בוקר ... ואתה גם מזין את המוח שלך בעזרת ספר שאתה קורא או הרצאה שאתה רואה ..

כשאתה הולך לשירותים אתה רוצה לשמוע ספר ולנצל את הזמן כדאי להזין את המוח שלך או ללמוד שפה חדשה דרך אפלקציה ..

הניצחון הוא שוב כפול כי אתה גם בשירותים וגם מזין את המוח שלך
ואתה לא מבזבז זמן ...

ניצחון כפול זה מנטליות שכלית שאתה רוצה להכניס לתוך החיים
שלך ... למשל אתה יכול לנסוע ל סופר באופניים .. אז אתה גם חוסך
דלק ואתה גם עושה כושר ..

ניצחון כפול זה דרך חשיבה שבה אתה שואל את עצמך איך אני
מרוויח פעמיים איך אני מרוויח כפול ?

למשל אם אני הולך לחדר כושר של הביוקר אני לו הולך לחדר כושר
רק כדאי להתאמן כי כיף לי אלה אני גם מחפש להכיר בחורות בחדר
כושר .. וזה הניצחון הכפול אתה גם מאתאמן בחדר כושר וגם מכיר
בחורות ..

ניצחון כפול זה דרך חיים שאתה יכול להתחיל להכניס לתוך החיים
שלך למשל אני חושב להתחיל לעשות יוגה ואני כמובן רוצה ניצחון
כפול אני גם רוצה שהיא לי כיף ביוגה וגם אני רוצה להכיר בחורות
ביוגה ..

לכתוב ספר רב מכר זה גם ניצחון כפול בגלל שאם אני מחזיר את
השקעה של הספר אני גם מקבל את הכסף שלי בחזרה וגם נשאר לי
נכס מניב ביד שמכניס כל פעם כסף .. אז יש לי גם את הכסף בחזרה
וגם הנכס שזה הספר שלי ..

אתם בטח מכירים את המשפט הזה למטבע יש שני צדדים אז הצד
השני של המטבע הצד החיובי הוא שאתה צריך להתחיל להסתכל על
החיים ולראות תמיד את הצד החיובי שבדבר

הצי הרע של המטבע של החיים זה שהחברה זרקה אותך .. הצד הטוב והחיובי של המטבע זה שעכשיו יש לך יותר זמן לקרוא ספרים ויש לך יותר זמן ללכת לחדר כושר ואולי להכיר שמה משהיא חדשה ובכלל יש לך הרבה יותר זמן בשביל עצמך ..

החצי הרע של המטבע זה שפיטרו אותך מהמקום עבודה שלך אז הצד החיובי של המטבע הוא שעכשיו אתה יכול לפתוח עסק משלך הוא למצוא עבודה בחוץ לארץ או למצוא את עבודה שתמיד רצתה או לשעות את הטיול שתמיד רצית לעשות ... תמיד תחפש את הצד החיובי של המטבע .. כי לכול מטבע יש שני צדדים

הצד הרע של המטבע הפסדתה את כל הכסף שלך .. הצד החיובי של המטבע הוא שאתה יכול לבנות את עצמך מחדש .. יש לך עכשיו הרבה יותר ניסיון בחיים ואתה יודע עכשיו מה עובד לך ומה לא עובד לך מה אתה כן צריך לשעות ומה לא צריך לעשות ..

אם אני ימחיש את זה אתה עכשיו כמו לוחם שיש לו צלקות מהמלחמה ואתה עכשיו לוחם למוד קרבות ואם הרבה ניסיון אז עכשיו כשאתה בונה את עצמך מחדש היה לך הרבה יותר קל בקרבות שלך היה לך יותר קל בחיים שלך בגלל שכבר יש לך צלקות ויש לך ניסיון ולכן אתה יודע בדיוק מה לעשות כדאי לנצח את הקרב שלך .. שזה בעצם החיים שלך

אתה חייב ללמוד ולאמן את המוח שלך לראות את הצד השני של המטבע את הצד החיובי של המטבע ..

אני זוכר את עצמי כמאבטחה במינכן עומד בקור ובחוף היא מינוס 14 מעלות והייתה רוח חזקה אז הרוח מכפילה את המעלות .. ואני זוכר שהתחלתי לשאול את עצמי מה הצד החיובי שבדבר ...

ואז התחלתי להגיד לעצמי היי שי אתה חוסך עכשיו כפול מימה שאתה חוסך בארץ ..

אתה מסיים את המשמרת עוד שעה בערך ...

יש לך חברה גרמנייה יפייפה שממתינה לך בבית ..

ואתה תוך שנה חוסך 20 אלף יורו בשנה ...

ואחרי שאמרתי את כל זה לעצמי התחלתי להסתכל על הצד החיובי התחליתי לראות את הצד השני של המטבע למרות שהיא לי קשה באותה נקודת זמן ...

לו רק שאתה צריך להסתכל על הצד החיובי של המטבע אתה צריך גם לספר לחברים שלך על הצד השני של המטבע .. ולראות להם את הדברים החיוביים שחיים שלהם ותמיד יש דברים חיוביים בחיים שלנו

אז בבקשה תתחילו להסתכל על הצד השני של המטבע .. תתחילו להסתכל על החיים בצורה חיובית ותמיד תחפשו מה כן טוב ומה כן חיובי במצב שלכם .. ואני בטוח שאתם תמצאו ..

אתה חייב לייצור סדר עדיפויות נכון בחיים

אתם בטח אומרים לעצמכם זה ברור לי אני צריך לעשות מה שחשוב לי ראשון .. ואז מה שפחות חשוב לי אחר כך

הבעיה היא שהמוח שלנו יכול להטעות אותנו בגלל שבדרך כלל מה שחשוב לנו זה לרוב היא משהוא שקשה לנו לעשות ..

אני מציע לכם לעשות את הדבר שהכי חשוב לכם והכי קשה לכם לעשות ראשון ממש על הבוקר ולפני שמתם לב זה כבר חצי נעשה ..

אתה צרכים לדעת לטעדף מה חשוב לכם ומה חשוב פחות

למשל אם המצב הפיננסי שלכם טוב מאוד אבל אתם במשקל ייתר אתם צרכים לעשות תיעדוף שונה ולתת יותר זמן ואנרגיה לבעייה של עליית המשקל שלכם ולקחת חלק מהכסף שלכם

ולעושת מנוי לחדר כושר + לקחת מאמן אישי כדאי שייתן לכם מוטובציה לא לוותר לעצמכם ..

אם זה הפוך והמצב הגופני שלכם מעולה אבל חשבון הבנק שלכם סובל כנאה יש לך הרגלים של אנשים עניים .. ואתם צריכם להשקיע יותר זמן ואנרגיה בלהתחיל ללמוד פייננסים .. וכיצד לגרום לכסף לעבוד שבילכם ..

תעדוף מסימות היא דרך מעולה לשלוט בחיים שלכם ולמקסם את הזמן שלכם .. התעדוף שלכם צריך להיות גמיש מכיוון שיכול להיות שתקופה שונה התיעדוף שלכם ישתנה כי יכול להיות שמה שהיא ראשון עכשיו כבר לא רלוונטי

שאלתי חבר לעבודה מה אתה רוצה לעשות בחיים שלך ? אז הוא אמר לי אני רוצה ללמוד הנדסת תוכנה ..

שאלתי אותו אוקיי ומה אתה לומד עכשיו הוא אמר לי אני לומד גרמנית ואני רוצה לחיות בארץ אני ניסיתי להסביר לו

שהוא לו מתעדף את החיים שלו בצורה נכונה שהוא צריך קודם ללמוד הנדסת תוכנה נגיד 3 שעות כל יום לפחות ללמוד את הבסיס ואז ללמוד גרמנית נגיד שעתיים ביום

הוא צריך לשים את הנדסת תוכנה במקום הראשון בגלל שזה מה שהוא רוצה לעשות בחיים שלו ..

הרי בארץ אין לו מה לשעות אם השפה הגרמנית זה לא יעזור לו בייחוד שהוא רוצה ללמוד הנדסת תוכנה ...

לצערי אותו חבר לעבודה לא הקשיב לי ... איך אומרים אפשר להביא את הסוס לשוקת אבל היא אפשר להכריח אותו לשתות ..

אתה רוצה להתחיל לתעדף את החיים שלך בצורה נכונה .. למשל

1 מה אתה רוצה ללמוד + לקרוא ספרים

- 2 מה אתה רוצה לעבוד + או לפתוח עסק
3 תחביב שעושה לך טוב ושומר על כושר גופני
4 חברים + בילויים

אתה צריך לתעדף את החיים שלך לפי המטרה שאתה רוצה להגיע אליה אין נכון או לא נכון יש מה נכון עבורך ...

פרק 32

מצא את genius שבתוך המוח שלך ואת המתנה שלך

השם שלי הוא שי אם אתם לוקחים עכשיו מילון כדאי למצוא את הפירוש של המילה שי אתם תגלו שהפירוש של המילה היא מתנה ...

איזה כיף זה לקבל מתנות .. אני רוצה שאתה תמצא את המתנה שלך שנמצאת בתוך המוח שלך אני רוצה שתמצא את הגייני שבתוכך ..

אני גיליתי על עצמי שהמתנה שלי לעולם היא אהבה שלי ללמד אחרים אהבה שלי ללמד גם פיזי וגם מנטלי הספר שלי זה כלי לימוד והוא נוצר מתוך אהבה שלי ללמד והרצון שלי לעזור לאחרים ללמוד

אני רוצה שאתה תמצא את הגייני שלך עכשיו כשאתה תמצא את הגייני שלך הוא ישאל אותך שלוש שאלות

- 1 האם אתה רוצה לעזור לעצמך בלבד ?
- 2 האם אתה רוצה לעזור לעצמך ולמשפחה שלך ולחברים שלך ?
- 3 או האם אתה רוצה לעזור לכולם ?

אני בחרתי במספר 3 אני רוצה לעזור לכמה שיותר אנשים ואני יודע שכול שאני ייתן לעולם ערך אני יקבל שפע בחזרה ככה זה עובד

איפה המתנה שלך ? מה הכשרון שלך ? מה אתה יכול לעשות ברמה ארצית או העולמית שאף אחד אחר לא יכול לעשות ?
כדאי להוציא את המתנה שלך החוצה כדאי להוציא את הגייני שלך החוצה אני רוצה שתענה בבקשה על השאלות הבאות

- 1 מה עשתה ב 10 שנים אחרונות ?
- 2 מה זרים אומרים עליך ?
- 3 ליד מה גדלתה ? מה היה מיוחד באזור שגדלתה בוא ?
- 4 על מה אתה אוהב לדבר בלי הפסקה ?
- 5 למה יש לך תשוקה ?
- 6 מה אתה אוהב לעשות ?

7 איזה פעילות אתה יכול לעשות כשאתה לא שם לב שהזמן עובד מהר מאוד ?

8 אם היא לך את כל הכסף בעולם מה הייתה עושה ?

9 מה ריצתה לעשות כשהייתה ילד קטן ?

10 באיזה עבודה או עסק אתה יכול לתרום מעבר לעצמך ?

ואחרי זה תחזור לפרק 5 ותשווה אם יש לך את אותם תשובות ואחרי שתשווה בין אותם שם תשובות שמה מסתתרת המתנה שלך ..

שמה אתה תמצא את הגייני שבתוכך ..

פרק 33

המחסום פסיכולוגי והפחד שמונע מימך להתקדם

אני רוצה שתתחיל להיות מודעה לכול דבר שאתה עושה בחיים שלך
אני רוצה שתתחיל להיות מודע לכול פעולה שאתה עושה בחיים שלך

כשיש לך מודעות גבוהה לגבי החיים שלך אתה מתחיל לחשוב

כשאתה מתחיל לחשוב אתה עושה פעולות נכונות כדאי להגיע לאן
שאתה רוצה בחיים שלך .. אני לא אומר שזה תהליך קל האמת שזה
תהליך מורכב וגם קשה אבל זה שווה את המסע הזה

אם אני עכשיו יגיד לך לעשות משהוא שמוציא אותך מאזור נוחות שלך .. משהוא שהוא חדש לך משהוא שלא עשיתה אף פעם יש סיכוי שהמוח שלך ילך למחסום ויחזור חזרה .. הכוונה אם אני עכשיו אומר לך שאתה יכול לעבור מדינה ולמצוא עבודה יותר טובה ...

רוב הסיכויים שאתה תישאר באותה עבודה .. בגלל שזה יותר נוח לך להישאר באותה עבודה ... וגם הפחד ישתק אותך מלעבור למקום חדש

כל פעולה שאתה עושה שהיא מעבר לאזור נוחות שלך ושהיא מעבר למציאות שלך תעורר בך פחד .. בגלל שאתה לא יודע מה יקרה ובגלל שזה מחוץ לאזור נוחות שלך

אם עכשיו אני יגיד לך להיכנס לקרב איגרוף עם מתאגרף בעל ניסיון באגרוף של 10 שנים ולך אין ניסיון באגרוף או באומנות לחימה אתה תתחיל לפחד ..

בגלל שאתה יודע שהוא יכול לפצוע אותך קשה ובגלל שאתה יודע שאין לך ניסיון בלחימה בכלל .. אבל אם אני יגיד לך שאתה אחד שיש לו 15 שנה ניסיון בקרב אתה לא תפחד בגלל שיש לך ניסיון בלחימה ואתה למוד קרבות .. אז מה עוד קרב לאוסף שלך

אם אני עכשיו יגיד לך לכטוב ספר ובחיים שלך לא כתבה ספר אתה תתחיל לפחד המוח שלך ייתחיל לחשוב והוא יגיע למחסום רגשי ..

ולרוב יחזור חזרה .. מה שזה אומר שאתה לא תרצה לכתוב את הספר שלך מתוך פחד .. מה שאנשים יגידו עליך או איך אנשים ישפטו אותך

יש שני סוגי אנשים בעולם אלה שחיים בפחד ובאזור הנוחות שלהם
ואלה שכבשו את הפחד שלהם ..

אני רוצה שאתה תהיה זה שכובש את הפחד שלו אני רוצה שאתה
תהיה זה שעולה לזירה למרות שאין לו ניסיון בלחימה

אני רוצה שאתה תהיה זה שמתחיל כתוב את הספר גם אם אין לך
ניסיון אף אחד לא לימד אותי איך לכתוב ספר אני פשוט כותב אני
פשוט כותב מתוך המחשבה שלי ומתוך הניסיון שלי ושל אנשים
אחרים

אני רוצה שתתחיל להיות מודע לפחד .. המודעות הזאת תקנה לך
ייתרון על שאר האנשים .. המודעות הזאת תעזור לך להבין שהפחד
הכן קיים .. אבל אתה בכול זאת תעשה מה שצריך למרות הפחד
אתה חייב לשבור את המחסום הזה של הפחד

המחסום של הפחד הוא מחסום פסיכולוגי והוא נמצא בתוך הראש
שלנו כל הזמן ... תנסה את זה בעצמך .. אם עכשיו אני אומר לך
שאני רוצה שתחסוך 70 אחוז מהכנסה שלך ותחיי רק על 10 אחוז

ישר הפחד יתחיל להיכנס למוח שלך בשאלות של איי אפשר לעשות
את זה או זה לא הגיוני וכו .. אך אם תכבוש את הפחד שלך אתה
תראה שזה כן הכיווני וגם אתה יכול לחסוך 70 אחוז ומהכנסה שלך

אני לא אומר שזה פשוט וקל ... זה אכן קשה אבל זה שווה את זה

אני חוזר ואומר כל פעולה שאתה עושה שהיא מחוץ לאזור נוחות שלך ומיחוץ למציאות שלך כל פעולה כזאת ישר תעורר בך פחד ...

מה שמצחיק הוא שהפחד אף פעם לא מתקיים וזה רק בראש שלנו ..

לפני שעברתי לגור בברלין גרתי באילת שקיבלתי הזדמנות לעבור לגור בברלין יום לפני הטיסה לברלין .. התחלתי לפחד

התחלתי באמת לפחד כי לא ידעתי איך היה לי בברלין או האם אני יואהב את החיים בברלין ? ומה היא עם הקור בברלין ?

איך היחס של המנהלים היה כלפי ? ובעיקר פחדתי מהקור של ברלין וגם פחדתי שאני כאילו נוטש את המשפחה שלי ...

כל זה פחדים שרצו לי בראש יום לפני הטיסה ... אז לא ידעתי שאני יכול להיות מודע לפחד .. ולא ידעתי כיצד להתמודד עם הפחד

אני יכול להגיד לכם שברלין הייתה אחת התקופות הכי מדהימות בחיים שלי הייתה לי חברה גרמנייה .. הייתי עובד קשה אבל חוסך באתם היא שווה לי להתגבר על הפחד ולטוס לברלין ..

יש אנשים שלא מצליחים להתגבר על הפחד שלהם והפחד שלהם משתק אותם ...

אומרים שפחד יכול להרוג את החלומות של אדם יותר מהר מכדור של אקדח ואני מסכים עם זה כי הפחד תמיד נמצא בתוכך אתה צריך

להיות מודע לפחד שהוא נמצא שמה .. ובכול זאת לפעול .. למרות הפחד

אתה רוצה להפוך את הכוח של הפחד לכוח עוצמתי של דחף בגלל שאני פחד אני עושה את זה .. למרות הפחד אני פועל וככל שתהיה מודע לפחד ותדעה לשעות דברים למרות הפחד .. הפחד ילך ויעלם ובמקום פחד היא לך ניסיון וידע שעוזר לך לבצע את מה שאתה רוצה לבצע ...

פרק 34

מספר מקורות הכנסה הסוד של האנשים העשירים

בספר אבא עשיר אבא עני הוא מספר את הכלל הראשון של אנשים עשירים .. העשירים לא עובדים בשביל כסף .. מה הם לא עובדים בשביל כסף שאל הילד ...

כן הסביר האבא העשיר אנשים עשירים עובדים בשביל נכסים הם עובדים בשביל לייצר מספר מקורות הכנסה ..

אני רוצה שאתה תתחיל לעבוד שביל מספר מקורות הכנסה . מספר מקורות הכנסה זה יכול להיות כמה שאתה רוצה מקורות הכנסה שמכנסים לכיס שלך כסף

הכוונה אתה מקבל כסף גם בזמן שאתה ישן מי מספר מקורות הכנסה .. שאתה כבר יצרתה ואנשים קונים את המוצרים שלך

במבט יותר רחב אתה בעצם נותן לעולם ידע ולכן העולם מחזיר לך
שפע בצורה כסף .. בשפע טלוי כמה ידע אתה נותן לעולם (לאנשים)
בחזרה ..

חשבתם פעם על המילה עבודה . המילה עבודה באנגלית כתובה
JOB שזה מסמל JUST OVER BROKE
הכוונה שיש לך עבודה אחת יש לך רק מקור הכנסה אחד ולכן היחד
שלך הוא 1/1

לו רק שזה מסוכן .. גם אותו מקור הכנסה טלוי כך ובזמן שאתה
משקיע בעבודה שלך .. אתה חייב להיות בעבודה פיזית וזה לא
הכנסה פסיבית ..

MSI זה אומר מספר מקורות הכנסה .. אתה רוצה לייצר לעצמך
מספר מקורות הכנסה שהם פסיבים הכוונה שהם לא טלויים בכך
שאתה צריך להיות פיזי באותו מקום עבודה ...

כשאתה למשל כותב ספר .. אנשים יכולים לקנות את הספר שלך
בלחיצת כפתור ואתה מקבל על זה כסף אפילו בזמן שאתה ישן ..

פרופסור אחד שאל קבוצה של בוגרים בארווראד תגדירו לי בבקשה
מה זה סיכון ? ? ?

אז אחד הסטודנטים אמר סיכון זה שאתה פותח עסק .. בטודנט שני
אמר סיכון זה להשקיע כסף ...

סטודנט שלישי אמר .. סיכון זה להשקיע כסף בבורסה לניירות ערך

הפרופסור חזק ללוחך ורשם בגדול ...

סיכון זה שיש לך רק מקור הכנסה אחד

הפרופסור המשיך להסביר כשיש להורים שלכם או לכם רק מקור הכנסה אחד אתם נמצאים בסיכון .. תמידי כי מה קורה אם מחר בבוקר הורים שלכם מופטרים מעבודה ? ולכן זהו סיכון

התלמידים נהיו בשוק .. הם התחילו להבין שכדאי לצאת מי סיכון פיננסי מה צריכים הרבה יותר מי מקור הכנסה אחד הם צריכים לייצר לעצמם כמה שיותר מקורות הכנסה ...

אני רוצה שאתה תתחיל לעבוד בזמן הפנוי על לייצר מקור הכנסה פסיבי נוסף ...

אני יספר לך את המקורות הכנסה שיש לי

- 1 המשאית של אבא שלי (חברת הובלות)
- 2 הספר שלי המדריך הישראלי למאבטח בחול – חפש בפייסבוק או בגוגל
- 3 הספר הזה שאתה קורא עכשיו יהלום מנטלי ..
- 4 מקום עבודה שלי (יותר נכון חיסכון של 70 הכנסה)

אני ממשיך לעבוד על לייצר לעצמי כמה שיותר מקורות הכנסה בזמני הפנוי .. כדאי להפטר לעצמי להגיע לחופש כלכלי ובהמשך להיות אדם עשיר

אנחנו כיום חיים בעדין המידע ... וכול שיש לך יותר מידע יש לך יותר יתרון לייצר מספר מקורות הכנסה .. מקורות הכנסה נוצרים מחשיבה חופשית אתה רוצה להתחיל לחשוב איך אני מציע פתרונות לבעיות של אנשים .. ומה אני יכול לעשות כדאי למכור להם מוצר שיפתור להם את הבעיה שלהם ..

מקורות הכנסה שאתה יכול להתחיל להכניס לתוך החיים שלך הם –

1 אתה יכול לכתוב ספר על נושא שיש לך בו ידע או ניסיון

2 אתה יכול לייצור הכנסה פסיבית מי נדלן

3 אתה יכול לפתוח עסק עם חבר שיש לו ניסיון באותו תחום ..

4 לפתוח עסק משלך

5 אתר אינטרנט

6 שיווק שותפים

7 למכור באמזון

8 למכור ב איביי

9 תסריט לסרט

10 לכתוב שירים

11 מסחר בשוק ההון ..

חשוב לי כשאתה בוחר להתחיל לעבוד על המקור הכנסה הנוסף שלך הוא שתיצור לעצמך מקור הכנסה שנותן ערך לאחרים .. מעבר לעצמך ואם אתה בוחר לייצר מקור הכנסה שנותן ערך רק לך כמו מסחר בשוק ההון .. אתה יכול למנף את זה וללמד אחרים לשחור בשוק ההון אמריקאי

אתה רוצה לבחור מקור הכנסה כזה שייתן כמה שיותר ערך לאנשים
אחרים .. ואתה רוצה לעדיף לייצר מקור הכנסה נוסף שהוא מקור
הכנסה פסיבי הכוונה שלא תצטרך להשקיע הרבה זמן ואנרגיה
במקור הכנסה הזה ..

עדיף שאותו מקור הכנסה היא מערכת סגורה שלא דורשת מימך
הרבה אנרגיה .. וכסף וזמן ..

למשל אם אתה כותב ספר אתה רוצה שהספר שלך היא קודם כל
ספר דיגיטלי .. שכול אחד שירצה לקנות את הספר יוכל להוריד אותו
ישר למחשב שלו ...

ולכן ספר דיגיטלי זה מערכת סגורה .. ולכן זה הרבה יותר יעיל כן
כדאי שאנשים יקנו את הספר שלך אתה צריך לייצר לעצמך שם טוב
ואתה צריך לתת הרבה ערך כדאי שהקהל היעד שלך ירצה לקנות את
המוצר שלך ..

אני מבטיח לך דבר פשוט ככל שתתחיל לתרגל חשיבה חופשית ככול
שתתחיל לחשוב איך אני מצייר לעצמי עוד מקור הכנסה ראיונות
יתחילו לרוץ לתוך המוח שלך ואתה תמצא את המקור הכנסה ..
שמתאים לך .. לו רק שאתה תמצא את המקור הכנסה שמתאים לך
אלה אתה גם תתחיל לראות שזה כיף לייצר עוד מקורות הכנסה ..

כדאי לעצים את התהליך אתה צריך להתחיל לקרוא יותר ספרים
ולשמוע יותר ספרים .. ולהזין את המוח שלך בידע שיעצים אותך לפי
נושאים שמעניינם אותך

אתה צריך להפוך למומחה באותו תחום ואז להתחיל ללמד אנשים
אחרים מה שאתה יודע בעזרת מוצרים שאתה יוצר ומוכר להם וככה

אתה בעצם עוזר להם לפתח את החיים שלהם וככה אתה מקבל שפע
בחזרה ..

פרק 35

אתה יצירה מיוחדת של אלוהים

יש בך כבר עכשיו את כל מה שאתה צריך כדאי להצליח בחיים שלך
יש בך כבר עכשיו את כל הכוחות שאתה צריך

כול מה שאתה צריך כבר נמצא בתוכך .. התפקיד שלך הוא להוציא
את הכוחות אלה החוצה לעולם .. המילה education בצרפתית היא
להוציא החוצה ... הכוונה להוציא החוצה את הכוחות שנמצאים בך

כדאי להוציא את הכוחות שתומנים בך אתה צריך לגרות את המוח
שלך ולתת לו מידע חיובי אתה חייב להזין את המוח שלך בידע
שיזעור לך לייצור פעולות שעוזרות לך ובך לשנות את כיוון החיים
שלך

אתה חייב להבין שאתה יחיד ומיוחד אתה יצרית השלמות אלוהים
יצר רק אחד כמוך ... וגם אצלך בתוך הראש והלב יש מתנה שאלוהים
נתן לך ... התפקיד שלך זה למצוא את החוזקות שלך ולמצוא את
המתנה הזאת ..

המתנה הזאת היא המפתח למה שאתה צריך לעשות בחיים שלך
המתנה זאת יכולה להתבטא בתחומים הבאים

- כושר גופני מיוחד + יכולת פיתוח גוף
- יכולת תקשורת אם אנשים
- רצון ללמד ולהדריך
- שליטה במתמטיקה
- הבנה ורצון להיות יזם
- יכולת מוזיקלית
- יכולת להיות מדען
- יכול ריקוד גבוהה

אני רוצה להגיד לך מה שאני חושב שהמתנה שלי המתנה שלי היא רצון שלי ללמד ולהדריך אני יכול ללמד כל אדם גם למידה פיזית הכוונה למשל אני יכול ללמד כל אדם הגנה עצמית וגם אני יכול ללמד השכלה פיננסית בסיסית

יש לי אהבה ורצון ללמד אנשים אחרים וזה בדיוק מה שאני רוצה לעשות אם החיים שלי אני רוצה שהיה לי מקום משלי שבוא אני יכול ללמד הגנה עצמית והשכלה פיננסית ..

אז כמו שאמרתי המתנה שלי היא הרצון ללמד ולהדריך .. וייצור דברים חדשים

מה המתנה שלך ?

מהי אותה ייחודיות שיש לך ?

פרק 36

בוקר טוב אנחנו חיים בעידן המידע

בוקר טוב לך אנחנו חיים היום בעידן המידע ...

כיום אתה לא יכול למצוא עבודה ולתווך ארוך בגלל שכיום החברות לא רוצות להעסיק אותך יותר מי כמה שנים ספורות ובטח לא לדאוג לך לפנסיה שתהיה מבוגר ..

כיום החברות נותנות לך חוזה זמני .. שמוגבל בזמן למשל אם אני ייקח את התחום של אבטחה תחום שאני בה מימנו כל החוזים מוגבלים בזמן והמעסיק כל הזמן רוצה להכניס דם חדש למערכת

נגמר עידן שבו אמרו לנו תלמדו טוב בבית ספר ושהיא לכם ציונים טובים כדאי למצוא עבודה טובה שתדאג לכם עד גיל מבוגר ... זה נגמר ..

זה נגמר יש כיום רק מספר מקצועות מצומצם שאתה יכול לעבוד בו כל החיים שלך וגם זה דיי בספק .. ולא באמת בטוח שזה כל החיים וגם לא בטוח שהפנסיה תספיק לך כשאתה תהיה זקן ..

המקצועות הם

משטרה

רופאים

כיבוי אש

אנחנו חיים כיום בעידן המידע ומידע זה בחינם אבל אתה צריך להכניס לראש שלך .. את המידע הזה כיום כל מה שאתה צריך כדאי להתעשר זה רעיון טוב ...

אתה צריך לשנות את המנטליות השכלית במקום להיות אחד שמחפש עובדה לאחד כזה שחושב איך לייצר עבודה לאחרים איך בעזרת היהלום המנטלי שלו עוזר לאחרים איזה מידע יש לך שיכול לעזור לאחרים

הם אתה תצליח לספק שרות למיליונים של אנשים אתה יכול להיות גם מיליונר .. בעידן המידע גם אתה יכול להיות מיליונר

אני מצטער להגיד לך אבל אין יותר בטחון במקום העבודה שלך אתה צריך להיות זה שיוצר עבודה לעצמו וגם לאחרים אתה צריך להיות זה שנותן שירות לכמה שיותר אנשים ותמורה אתה תקבל שפע

מה אתה צריך לעשות כדאי להיכנס לעידן המידע ?

1 אתה חייב להתחיל להשקיע בהשכלה הפיננסית שלך ולהבין איך כסף עובד ואיך לגרום לכסף לעבוד בשבילך ואיך לייצר מספר מקורות הכנסה

2 תמשיך בעבודה שלך אבל בזמן הפנוי אתה רוצה להתחיל לעבוד על עסק קטן משלך וכמובן גם לעבוד יצירת מספר מקורות הכנסה

3 תתחיל לשאול את עצמך איך אני יוצר נכס אם מעט כסף ... ואם הנכס הזה יעזור לאנשים וישפר להם את החיים ?

4 איך אני יוצר נכס בלי כסף ?

5 תכתוב ספר על משהוא שמעניין אותך על נושא שיש לך בוא ידע ושיש לך ניסיון אתה חייב לבחור את קהל יעד המתאים לך

הממשלה לא מסוגלת לדאוג לנו אנחנו צרכים להתחיל לדאוג לעצמנו
אנחנו צרכים להיות אלה שיוצרים את השפע בשביל אחרים .. ככל
שאתה תיצור יותר שפע בחיים של אחרים לך היה יותר שפע

אתה צריך להתחיל להבין שלאף אחד לא איכפת מימך אבל לאנשים
כן איכפת מערך שאתה יכול לתת להם .. גם המעסיק שלך לא איכפת
מימך איכפת לו מערך שאתה מספק לחברה שבה אתה עובד ..

אתה צריך להתחיל לדאוג לעצמך ולהשקיע כל יום בהשכלה שלך
מחדש אתה חייב להשקיע בהשכלה הפיננסית שלך כדאי להיות חלק
מעידן המידע ..

פרק 37

אנשים עשירים עובדים בשביל נכסים

הדבר הראשון שאתה רוצה לשאול את עצמך מה אתה רוצה להיות
עשיר או עני ? רק אתה יכול לענות אל השאלה הזאת ..

יש לי חברים שאומרים לי אתה יודע פדידה אני לא רוצה להיות עשיר
אני רוצה להיות מבוסס

הבעיה היא שהמרחק בין מעמד הביניים לבין עשרים רק הולך
ומתרחב .. ובסוף היו או עשרים או עניים

ולכן רוב אנשים בלי שהם יודעים מתכננים להיות עניים ... הם חושבים
שהפנסיה שלהם תספיק להם כדאי לחיות הבעיה אם זה שכול שהם
נהיים יותר מבוגרים הוצאות שלהם עולות (תרופות טיפולים בתי
חולים וכו)

והכנסה שלהם יורדת ... זה בדיוק הבעיה

אם אתה לא רוצה להיות עשיר אני לא יכול לעזור לך ורוב הסיכויים
שאתה תסיים את החיים שלך כאדם עני או מעמד הביניים במקרה
הטוב

אתה רוצה להתחיל לבין כיצד אנשים עשרים חושבים ..ואיך הם
גורמים לכסף שלהם לעבוד בשבילם

בספר של אבא עשיר אבא אני השיעור הראשון של רוברט קיוסאקי
היא –ש אנשים עשרים לא עובדים בשביל כסף הם עובדים בשביל
נכסים

נכס זה כל דבר שמכניס לך כסף לכיס ועדיף שזה היא בצורה
אוטומטית

החייבות זה כל דבר שמוציא מהכסיף שלך כסף

אתה חייב לדעת היטב את הבדל בין התחייבות לבין נכס

בגלל שלכסף אין ערך ... אני יחזור על זה לכסף אין ערך אתה רוצה להתחיל עבוד קשה מאוד בשביל נכסים ...

נכסים יוצרים לך הכנסה קבועה .. כדאי לעבוד בשביל נכסים את חייב להתחיל לשנות את התפיסה שלך בראש .. אתה חייב להתחיל לשאול את עצמך כל יום איך אני יוצר לעצמי נכס אתה חייב לשאול את עצמך איך אני בונה לי עסק בזמני הפנוי ?

איך אני יוצר לעצמי מספר מקורות הכנסה ?

איזה ידע יש לי שיכול לעזור לאנשים אחרים ?

פרק 38

מחר זאת מילה מסוכנת ולכן אין מחר יש היום

אף פעם בחיים שלך לא היה רגע מושלם של מה שאתה עושה .. אתה חייב לייצור את הרגע המשולם הזה בכך שתתחיל פשוט לייצור

מחר זאת מילה שהיא מאוד מסוכנת כי כשאתה אומר מחר אתה תגיד שוב מחר ולכן אתה אף פעם לא תתחיל אין מחר ..

אתה חייב להתחיל היום להתחיל עכשיו הזמן שלך מוגבל אתה חייב להתחיל לייצור עכשיו .. לכול אחד יש בתכו יהלומים מנטלים שרק ממתנים שאתה תגלה אותם ותוציא אותם לעולם ..

אם אתה רוצה שהחיים שלך ישתנו אתה חייב להתחיל לשנות את עצמך היום ולא מחר ..

היום זאת המילה שאתה חייב להכניס למוח שלך

היום אני הולך לחדר כושר

היום אני מתחיל לכתוב את הספר שלי

היום אני מתחיל עם הבחורה שמה עלי עין

היום אני מתחיל לעבוד על עסק הראשון שלי

היום אני מתחיל להשקיע בהשכלה הפיננסית שלי

היום אני מתחיל ליצור לעצמי עוד מקור הכנסה

פרק 39

הדרך הייחודית שלך לעשות כסף

אני יתחיל מהסוף לא צריך כסף כדאי לעשות עוד כסף .. אני יחזור על המשפט הזה שוב .. לא צריך כסף כדאי לעשות כסף !!!

אני יחזור על המשפט שוב פעם בשבילך כדאי שזה יכנס למוח שלך
לא צריך כסף בשביל לעשות כסף ...

מה לא הבנתי .. טוב אני יסביר .. כסף הוא בסה"כ רעיון כסף הוא
רעיון שבני אדם המציאו כדאי לעריך שווי של כל דבר אם פעם היית
מחליף סחורות או קישורים היום יש כסף

לכול אחד יש כיום קישור שהוא יכול למכור בתמורה לכסף למשל
אתה יכול אתה יכול ללמד גיטרה ובתמורה לקבל כסף על השיעורים

אני למשל כותב ספרים ומלמד אומנות לחימה ובתמורה אני מקבל על
זה כסף ... אתה יכול להשכיר חדר בדירה שלך ובתמורה לקבל כסף

אתה יכול להתחיל לכתוב שירים .. ולנסות למכור אותם ..

אתה יכול ללמד

פסנטר . שחייה . פיננסים . גולף . סריגה . כתיבה . שפה חדשה .
ובתמורה לקבל על זה כסף

הכוונה שלי שאתה יכול לתת מזמן שלך ומהכישורים שלך ובתמורה
לקבל על זה כסף אתה יכול להשכיר את הרכב שלך בזמן שאתה
בעבודה ..

אני מקווה שהצלחתי להסביר את הנקודה שלא צריך כסף בשביל
לעשות כסף ..

עכשיו כל אחד יכול לעשות כסף כי לכול אדם יש קישורים שונים ויש כל כך הרבה בני אדם בעולם שכול אחד מחפש משהוא אחר .. ויש מספיק אנשים שהיו מוכנים לשלם לך על הזמן הידע שלך והקישורים שלך

הנקודה השנייה היא שיש המון דרכים לעשות כסף הדרכים העיקריות הם

1 לפתוח עסקים

2 נדלן

3 אינטרנט

4 מניות ונייר ערך

5 מספר מקורות הכנסה

יש כל כך הרבה דרכים לעשות כסף .. ויש כל כך הרבה אפשרויות להרוויח או להפסיד כסף וזה טלוי בך

אז נכון אני אומר שוב יש הרבה דרכים לעשות כסף אבל אתה צריך למצוא את הדרך הייחודית שלך .. וכדאי למצוא את הדרך הייחודית שלך אתה צריך להתחיל להשקיע בהשכלה הפיננסית שלך ולהתחיל ללעלות את IQ הפיננסי שלך כדאי להשקיע בהשכלה הפיננסית שלך אתה חייב להתחיל לקרוא ספרים על פיננסים

מקום טוב להתחיל זה לקרוא את כל הספרים של אבא עשיר ..

הספר הראשון נקראה אבא עשיר אבא עני .. וגם לקרוא ספרים של אנשים עשירים ביותר כמו ווראן באפט וצרלי מונגר

אתה חייב להתחיל להשקיע בהשכלה הפיננסית שלך ולקורא ספרים שמדברים על כסף ואיך אנשים עושים חשבנים ובכלל כל הספרים שמדברים על כסף ויצרת נכסים

כדאי למצוא את הדרך היחודית שלך אתה חייב להזין את המוח שלך ולהתחיל לחשוב כמו שאנשים עושים חשבנים ..

אתה צריך לדעת איך להמיר את החסכונות שלך לנכסים מנבים שיכניסו לך כסף לכיס .. כמו שעון .. ובלי הפסקה

השאלות הבאות זה שאלות שאתה חייב לשאול את עצמך וגם למצוא להם תשובות

- 1 איך אני יוצר כסף בלי כסף ?
- 2 איזה כישורים יש לי שאני יכול להחליף בכסף ?
- 3 מהו אותו אחוז שאני מוציא וחוזר אלי בצורה של רווח ?
- 4 איך אני יכול לקורא יותר ספרים ולשמוע יותר ספרים על פיננסים ?
- 5 כמה זמן ביום אני מקדיש להשכלה הפיננסית שלי ?

אני את הדרך היחודית שלי כבר התחלתי למצוא הדרך היחודית שלי לעשות כסף היא באמצעות ספרים .. ואימונים אישיים .. ומעל הכול לפתוח לעצמי עסק ולמנף אותו לרשת מצליחה

נכון לשרות אלה אני בונה את הדרך הייחודית שלי בכך שאני

1 כותב ספרים

2 בונה אתר אינטרנט

3 פתחתי לאבא שלי עסק

4 מעביר אימונים אישיים באומנות לחימה

5 מזין את המוח שלי בהשכלה פיננסית נכונה

ווראן באפט האיש השיר בעולם .. הייתה לו מודעות לפיננסים בגיל 7
כבר בגיל הזה הוא הבין את כוחו של הכסף והוא ידע שכסף לאחר
זמן צובר יותר כסף הוא ידע שלכסף יש כוח לצבור עוד כסף

הוא ידע ש 35000 אלף דולר אחרי 10 שנים בהשקעה נכונה יכול
להגיע ליותר מי מיליון דולר .. הוא ידע שמה שהוא צריך לשעות זה
לפתוח עסקים

הוא ידע כבר בגיל 7 את הכוח העצום של חיסכון הכסף הוא ידע
שכסף נצבר לאורך שנים בהמשך הוא גם הבין שהוא צריך אם הכסף
פשוט לקנות עסקים דרך שוק ההון הכוונה שהוא לקח את הכסף שלו
והמיר אותו לנכסים

בגיל 8 הוא קנה מכונת פיינטבול (המשחק עם הכדור שאתה צריך
להקפיץ)

הוא ראה שלאחר יום המכונה נתנה לו 4 דולר המחיר של המוכנה
עצמה היא בערך 350 דולר הוא חישב תוך כמה זמן הוא יוכל לקנות
עוד מכונה שתכניס לו עוד כסף הכוונה הוא כבר בגיל 8 הבין שהוא
צריך לקנות נכסים ...

הוא הבין שתוך 89 ימים הוא יוכל לקנות עוד מכונה והוא קנה כ 8
מכונות כאלה ..

לוראן באפט הייתה מודעות פיננסית בגיל 7 הוא כבר הבין את כוחו של הכסף .. ווראן ראה את הספרים כמו תחמושת למלחמה הוא ידע שספרים זה המפתחות שהוא צריך כדאי להיות מיליונר

ווראן באפט היא קורה 7 שעות כל יום הוא ידע שהיתרון יחודי שלו הנכס היחודי שלו זה היא המוח שלו ...

בגיל 15 הוא רצה להשיג בחורות אבל הוא היה מאוד ביישן אז הוא חשב שהוא צריך להרים משקולות .. ווראן הבין מהר מאוד שהגוף שלו לו בנוי להרים משקולות ושיותר כיף לו לדבר על כסף להשקיע כסף ולקורא ספרים

כששאלו את ווראן באפט ביל גייטס מה כוחות העל שהייתם רוצים לקבל הם אמרו להיות אלה שיכולים לקרוא ספרים הכי מהר בעולם

הם ידעו שלקרא ספרים זה כוח עצום ..

אז יש הרבה דרכים לעשות כסף אבל אתה חייב למצוא את הדרך הייחודית שלך ..

פרק 40

מצא דרכים לשעות כיף בלי להוציא כסף

נכון לשרות אלה אני עובד כמאבטח במינכן .. עכשיו למאבטח יש שלושה יתרונות שלרוב הוא לא מוציא כסף עליהם

1 הדירה לרוב תהיה על חשבון המעסיק

2 נסיעות לרוב על חשבון המעסיק

3 חדר כושר על חשבון המעסיק

אתה צריך להתחיל לחשוב איך אני עושה כיף בלי להוציא כסף ..
הכיס שלי איך אני עושה כיף ובלי להוציא כסף

כשהיינו ילדים בדרך כלל סבתא שלו הייתה אומרת לנו חמודי לך
תקנה לסבתא סיגריות במכולת ואני הייתי אומר לה סבבה סבתא
אבל אני קונה לעצמי גם במבה

והיא אייתה אומר בטח עיוני ... אז הייתי הולך למכולת וקונה במבה
ואז הייתי רואה טלוויזיה אז היא תוכנית בכבלים שנקראת AXN
זה היא ערוץ של סרטי פעולה ..

הלווי והייתי קורא ספרים ... אבל לא הייתי רואה יותר מידי טלוויזיה

הנקודה של הסיפור זה שכבר כילד אתה לומד לגייס כסף ממשקעים
מבלי שאתה יודע על זה נכון במבמה זה לא סכום גדול אבל זה עדיין
סוג של גיוס כסף למטרות אנוכיות .. (במבה)

אז מגיל קטן כולנו למדנו לגייס כסף וגם לעשות חיים בלי כסף

אתה חייב להתחיל לחשוב איך אני יכול לעשות חיים מבלי להוציא
כסף

אתה כיום יכול באמת לטייל בעולם ולא לשלם על לינה באמצאות
האתר www.couchsurfing.com

כן זה פחות נוח אבל גם זה סוג של דרך לטייל בחינם .. זה לא מתאים לכול אחד אבל זה אפשרי !

עוד דרך שעולה לי לראש זה פשוט ללכת לים אני בתור אילתי תמיד הייתי הולך לים גם כדאי לשחות וגם כדאי להתחיל עם בחורות בים הייתי רואה את זה כאימון ..

אתה יכול לעשות כסף מי ללמד אנשים אחרים לשחות כמו שצריך יש המון אנשים שלו יודעים באמת איך לשחות

בגיל 17 אני שלמתי 900 שקל למישהו שיעביר לי קורס שחייה וזה היא שווה כל שקל כי כיום אני שוחה ממש טוב וגם סיימתי קורס מצילים .. ולכן ללמוד זה המפתח לכול תחום בחיים

לעשות טיול בהרים זה גם פעילות שלו עולה לך כסף .. אתה יכול לענות משקט של הטבע וגם בדרך לעצור ולקרוא ספר טוב על פיננסים

לשעות טיול אופנים בהרים זה גם פעילות שלו עולה כסף ..

אתה יכול לחליף כישורים כדאי לעשות פעילות שאתה רוצה לעשות אתה יכול ללמד מתמטיקה . כתיבה . שפה חדשה . הוא כל קישור שיש ברשותך ובתמורה לקבל על זה שיעורי גיטרה .. וכו'

אתה צריך להתחיל למוח שלך לחשוב איזה פעילויות אתה יכול לעשות שלו עולות לך כסף ...

ויש מלא פעילויות כאלה ..

תתחיל להרגיל את המוח שלך לחשוב איך אני יכול לא להוציא כסף
על דברים שכיף לי לעשות ...

והמוח שלך יתחיל למצוא תשובות בעצמו !

פרק 41

אל תנסה להיות מישהו אחר תתמיד להיות הגרסה הטובה
ביותר של עצמך

אני לא רוצה שתנסה להיות מישהו שהוא לא אתה אני לא רוצה
שתנסה להיות אפילו אלה שאתה מעריץ ..

אני למשל מעריץ את האנשים הבאים – בוב פרוקטור טאי לופז ו טוני
רובינס צאק נוריס וברוס לי וארנולד שוונציגר

אבל אני לא רוצה להיות כמוהם אני כן רוצה ללמוד מהם ולקחת מהם
את הדברים הטובים שיש להם בחיים אבל אני לא רוצה להיות כמוהם

גם אם אני ייתן לך את כל הכסף של טאי לופז אתה אף פעם לא תוכל
להיות טאי לופז בגלל שאתה לו בנוי פיזית ומטלית להיות טאי לופז
ולו עברתה את אותה דרך ש טאי לופז עבר בחיים

אתה צריך לעבור את הדרך שלך בחיים אתה כן רוצה ללמוד האנשים
שרשמתי כאן וללמוד מי מנטורים שכבר יש להם את מה שאתה רוצה
להשיג בחיים

**אבל אתה צריך להתמקד בחיים שלך בדיוק כמו שרשמתי
בהתחלה של הספר אתה צריך לבנות את עצמך כל יום מחדש**

אתה צריך להקריב את מי שאתה היום כדאי להיות בעתיד הגרסה
היותר טובה של עצמך . האם אתה מסוגל לזה ?

אני רוצה שתתמקד בעצמך מי אתה רוצה להיות ? לא מה אלה למי
איזה אדם אתה רוצה להיות ? מה חשוב לך בחיים אלה ?

החיים ניתנו לך במתנה ורק אתה יכול לבחור לאן אתה רוצה להגיע
בחיים אלה אם אתה רוצה שהחיים שלך ישתנו אתה צריך לשנות את
עצמך יום יום שעה אחר שעה

אם תנסה להיות מישהו אחר אתה אף פעם לא תצליח כי יש לכם
מסלול חיים שונה .. אני תמיד שואל את עצמי שאלה ואז מוצא לה
תשובה

יכול שאתה תשאל את עצמך שאלה ולא תהיה לך ישר תשובה .. כי
המוח שלך עדיין הינו מוכן לקבל את התשובה אבל אם הזמן רמת
המודעות שלך לגבי החיים שלך תעלה ואז תהיה לך את התשובה
שאתה מחפש

הכול בחיים קשה אין שום דבר קל בעולם הזה גם שהייתה תינוק
ולמדתה ללכת זה היא לך קשה אני מבטיח לך גם כשלמדתה לנסוע
פעם ראשונה על אופניים זה היא קשה לך

החיים תמיד יספקו לך אתגרים השאלה איך אתה לומד מאתגרים
אלה ואיך אתה מקבל אותם ?

בקושי שוכנת הזדמנות להצליח ..

אם אני ייתן דוגמה כדאי שהיא לך קל להבין אותי הקושי זה מה
שמפתח אותנו כבני אדם

למשל כדאי לפתח שריר אתה חייב ללכת לחדר כושר או להרים
משקולות הרמה של המשקל היא פעולה שקשה לגוף לבצע אבל זה
מה שמפתח את השריר שלך וכמובן שכדאי לפתח את השריר זה לא
מספיק חזרה אחת אתה צריך לבצע מספר חזרות .

בדיוק כמו בחיים שלך כדאי לפתח את החיים שלך אתה צריך לעשות
דברים שקשה לך לשעות אתה צריך לעשות דברים שהם מחוץ לאזור
נוחות שלך .. למשל בשבילי לכתוב את הספר הזה היא פעולה
שקשה לי אישית זאת פעולה שמחוץ לאזור נוחות שלי

שאני מדבר על קושי אני מתכוון לכול פעולה שהיא מחוץ לאזור נוחות
שלך כמו

1 ללמוד שפה חדשה

2 להרים יותר משקל בחדר כושר

3 להתחיל עם הבחורה של החלומות שלך

4 לטייל לבד בחול

5 ללמוד אומנות לחימה שתמיד רציתה

6 לקורא ספרים (כן יש כאלה שקשה להם .. לי למשל היא קשה בהתחלה לקרוא ספר באנגלית)

7 לשאול שאלות קשות על החיים שלך ולמצוא תשובות

פרק 42

התקדמות קטנה בצורה מתמדת זה שווה את האושר שלך

Progress is equal to happiness

טוני רובינס מסביר שאושר שלך תלוי בהתקדמות שלך בחיים אבל מה זה אומר התקדמות בחיים ?

התקדמות זאת מילה שיכולה להיות בכול תחום בחיים שלך
התקדמות מתמדת היא היכולת שלך להמשיך ולשפר את עצמך
וללטש את עצמך בדיוק כמו שמלטשים יהלום

התקדמות זה דבר שאתה יכול להכניס לכול תחום בחיים שלך

כושר גופני – אם אתה מצליח להרים משקל של 20 קילו בחדר כושר
התקדמות שלך בא לידי ביטוי שאני רוצה שתרים עכשיו 22.5 קילו כי

שמה נמצא האושר שלך ככל שאתה מתקדם אתה תהיה יותר מאושר
אם אתה רץ כ 15 דקות אני רוצה שתתחיל לרוץ 20 דקות כי שמה
האושר שלך בהתקדמות

זוגיות – גם שם התקדמות היא המתפתח לאושר שלך אם המערכת
יחסים שלך מי 1 עד 10 היא 6 אני רוצה שתתחיל לעשות דברים
ייחודיים לך כמו (לתת לה יותר צומת לב וגם תפנק אותה מידי פעם
באיזה פרח או מתנה קטנה או לקחת אותה לחופש בחול אפילו
לשלושה ימים) אם אתה תעשה את הדברים אלו המערכת היחסיים
שלך תתקדם ל 8 ואתה תהיה יותר מאושר

השכלה פיננסית – התקדמות גם יכולה לבוא בתחום של השכלה
פיננסית אם אתה קורא כ ארבע ספרים בחודש אני רוצה שתתחיל
לקרוא כ שמונה ספרים בחודש וככה אתה תהיה יותר מאושר בגלל
שאתה מתקדם בהשכלה הפיננסית שלך

שפה חדשה – גם בשפה חדשה התקדמות תיתן לך את היכולת
להרגיש יותר טוב ולהיות מאושר כן זה נכון בהתחלה קשה ללמוד
שפה חדשה ובהתחלה אתה תלמד אותיות ואחרי זה מילים ואחרי זה
משפטים ולאט לאט המתקדמות תעזור לך ... ואחרי כמה חודשים
אתה תתחיל להבין את השפה החדשה שאתה לומד

בגלל כל אלה אני מסביר שהתקדמות מתמדת שווה את האושר שלך
ככל שתתקדם בחיים בדברים שחשובים לך אתה תהיה יותר מאושר

גם אם אתה בהתחלה של הדרך עצם העובדה שאתה כל פעם
מתקדם עוד קצת זה הסיבה שאתה תהיה יותר מאושר

זה גם עובד הפוך אם אתה לא מתקדם בחיים בדברים שאתה אוהב
לעשות אתה תרגיש חוסר אושר ..

אם אתה למשל אתה נמצא במערכת יחסיים שאתה מרגיש תקוע בה
אתה לא תהיה מאושר כי אין לך מקום להתקדם במערכת היחסיים
הזו

אם אתה במשקל יתר ואתה לא מתקדם בשמירה ופיתוח של הגוף
שלך אתה לא תהיה מאושר וגם תרגיש תסכול כי אין לך התקדמות
בפיתוח הגוף שלך

אם אתה במינוס בחשבון הבנק שלך זה אומר שאתה לא מתקדם או
שאין לך בכלל השכלה פיננסית ושאתה מוציא יותר ממה שאתה
מכניס ... ולכן כדאי להיות מאושר אתה צריך להשקיע בהשכלה
הפיננסית שלך כדאי להתחיל להיות מודע לכוחו של הכסף שלך

אז ככל שאתה תתקדם בחיים אתה תרגיש יותר מאושר וכדאי
להתקדם בחיים אתה חייב להציב לעצמך מטרות שאתה רוצה להשיג
ולו משנה לי מה המטרה אתה חייב להציב לעצמך מטרות כדאי
להשיג אותם אני רוצה לציין שהמטרה שאתה מציב לעצמך המטרה
שלה היא לקדם אותך ..

למשל לקנות רכב חדש זה מטרה שאתה כבר יודע איך להשיג .. אבל
לפתוח את העסק של החלומות שלך זה מטרה שאתה לו יודע איך
להשיג וגם זו מטרה שאם תשיג אותה אתה תקדם את החיים שלך

פרק 43

אתה חייב להציב לעצמך מטרות בחיים ולייצר לעצמך לוח חזון

כדאי להשיג כל דבר בחיים אתה חייב להתחיל להציב לך מטרות
אתה חייב להציב לעצמך מטרות בסדר הבא . אני רוצה שתמלא את
השרות הבאות ...

1 מטרות שאני רוצה להשיג בחודש בקרוב

א _____

ב _____

ג _____

_____ ד

2 מטרות שאני רוצה להשיג בחצי שנה הקרובה

_____ א

_____ ב

_____ ג

_____ ד

3 מטרות שאני רוצה להשיג בשנה הקרובה

_____ א

_____ ב

_____ ג

_____ ד

4 מטרות שאני רוצה להשיג תוך שלוש שנים

א _____

ב _____

ג _____

ד _____

כשאתה רושם לעצמך מטרות אתה חייב לרשום את זה על דף או
בטלפון החכם שלך וכל יום לעבור על המטרות שאתה מציב לעצמך ..

זה חשוב כל יום לעבור על המטרות שאתה מציב לעצמך . בנוסף
חשוב מאוד גם לבתוך המטרות שהצבת לעצמך לשים מטרות שאתה
יודע שקל לך יחסית להשיג אותם כמו ללכת לחדר כושר שלוש
פעמים בשבוע

או לחסוך כ 10.000 אלף שקל תוך 5 חודש

או לטייל ביין תוך חודש מהיום וכו

אני רוצה לשתף אותך בחלק ההמטרות שאני עיצבתי לעצמי להשלים
תוך שנה

1 למצוא זוגיות לתווך ארוך

2 להוציא את הספר שלי יהלום מנטלי

3 להיות מחויב לחסוך מעל 70 אחוז מהכנסה שלי

4 לקרוא כ 300 ספרים

5 להיות מחויב לשמוע ספרדית כחצי שעה 4 פעמים בשבוע

6 להגיע לאיים המלדבים אם חברה שלי

יש עוד מטרות שהצבתי לעצמי בתחום הפיננסי אבל אני לא יפרט אותם בספר הזה

אז אני נתתי לך דוגמה למטרות שאני הצבתי לעצמי מה המטרות שלך ?

אחרי שיש לך אתה המטרות שלך .. וחודש הקרוב ולחצי שנה הקרובה ול שנה הקרובה ולשלוש שנים הקרובות אני רוצה לספר לך על כלי נוסף שיכול לעזור לך לשים את המטרות שלך מול העיניים שלך וזה נקראה לוח חזון

בגלל שהדמיון שלנו הוא לא מפוקס ולא חד אנחנו צרכים להציב לעצמנו תמונה שהיא יותר מדויקת למשל אם החזון שלך (החלום שלך זה מכונית ספורט) אתה רוצה לשים תמונה של מכונית ספורט על לוח החזון שלך ..

לוח החזון שלך צריך להיות מורכב מי

1 דברים שאתה רוצה להשיג בחיים

2 אנשים שאתה מעריך

3 תוכנית פעולה שאתה בונה לעצמך

4 דברים שאתה רוצה לעצמך כמו שעון יפה או מכונית ספורט וכו'

כשאתה בונה לעצמך לוח חזון יותר קל לך להגדיר לעצמך מה שאתה רוצה להשיג בחיים שלך

כדאי לייצור לוח חזון מצא לך חתיכת קרטון או גב של תמונה שאתה לא צריך ותתחיל להדביק על הקרטון הזה

1 דברים שאתה רוצה להשיג בחיים

2 אנשים שאתה מעריך

3 תוכנית פעולה שאתה בונה לעצמך

4 דברים שאתה רוצה לעצמך (כמו שעון יפה או מכונית ספורט וכו')

פרק 44

אל תבקש עצות על כסף מימי שאין לו כסף

זה ד"ר עצוב שבדרך כלל אנשים מבקשים עצה על כסף מי חברים שלהם שלרוב הם בעצמם אין להם כסף או שיותר גרועה הם במינוס

ולו רק שהחברים שאתה תבקש מהם עצה יתנו לך עצה ואם אתה תקשיב להם אתה תהיה בצרות הרבה יותר

האם אתה חושב שזה נכון לבקש עצה על כסף מאנשים שאין להם כסף ? ברור שזה לא נכון אז למה אתה עושה את זה ..

העצה הכי גרוע שאתה יכול לקבל זה בדרך כלל העצה שאתה מקבל בחינם ... העצה בחינם תכניס אותך ליותר צרות יותר בעיות

אם אתה רוצה עצה על כסף אתה רוצה ללמוד מימשהוא שבאמת יש
לו הרבה כסף בחשבון הבנק ויש לו הכוחות שהוא מבין בכסף ..
תעודות כו

או שאתה פשוט יכול לקרוא ספר הנושא פיננסי יש כל כך הרבה
ספרים שמסברים את כוחו של הכסף .. אני מציע לך להתחיל מהספר
אבא עשיר אבא עני ..

טיפ נוסף אתה רוצה לבקש עצה מימי שכבר בתחום בוא נגיד למשל
שאתה רוצה להיות איש עסקים אתה צריך למצוא אנשים שהם כבר
אנשי עסקים ולשלהם להם על הזמן שלהם שהם ילמדו אותך כיצד
להיות איש עסקים

הנוסחה הזאת תופסת לכול תחום אם אתה רוצה להיות איש נדלן
אתה צריך למצוא את איש הנדלן שהכי טוב בזה שנמצא באזור שלך
וללכת ולבקש מימנו שילמד אותך .. כיצד תחום הנדלן עובד וכמובן
שאתה תצטרך לשלם לו על הזמן שלו

אם אין לך כסף ללמוד מהמנטור שאתה צריך אתה יכול להציא לעבוד
בחינם שביל אותו אדם וככה ללמוד את התחום שאתה רוצה ללמוד

