

Randonnée du Prajoux à Cajarc

Une randonnée proposée par nordique78

Circuit sur les hauteurs de la Vallée du Lot, offrant de nombreux points de vue et la découverte des paysages du Causse.



Durée :	4h50	Difficulté :	Moyenne
Distance :	12,30 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	455 m	Activité :	À pied
Dénivelé négatif :	448 m	Région :	Massif central
Point haut :	358 m	Commune :	Cajarc (46160)
Point bas :	152 m		

Description

Garer votre voiture à Cajarc, à l'Office de Tourisme.

(D) En partant, prendre la direction de Saint-Cirq-Lapopie par l'Avenue de La Capelette. Dans le virage (1), suivre le GR®65 à droite (balisage Rouge et Blanc). Après 500m environ, la route laisse la place, sur la gauche, à un chemin qui monte sur la falaise.

Passer devant la grotte (2) qui, après de fortes pluies, donne naissance à une cascade visible du village. (Nous avons eu cette chance durant notre séjour). Poursuivre en suivant le GR®.

(3) Après 4km environ, laisser le GR® sur la droite, faire 50m tout droit et prendre le chemin à gauche qui descend dans la Combe de Giron. Prendre à gauche à l'intersection suivante, en suivant le balisage Jaune.

(4) 1km plus loin, prendre à gauche le chemin qui monte. En haut de la côte, juste avant la petite route. (5) prendre le chemin à droite puis redescendre et prendre le premier chemin à gauche. Ce dernier fait une large courbe à gauche et la montée est assez raide jusqu'au Roc Trauquart (6).

Continuer jusqu'à la route où on tourne à droite sur 200m et virer dans le chemin à gauche au niveau de la Cazelle (7). Contourner la maison par la gauche et descendre. A une intersection, poursuivre à gauche. Suivre le chemin qui remonte et rejoint une route après 1km.

(8) Emprunter cette route à gauche. Au carrefour, poursuivre tout droit jusqu'au Roc Rouge (9). Laisser le chemin à gauche et poursuivre à droite le long du champ. A la fin de ce dernier, le chemin se poursuit entre bord de falaise et de propriétés. Superbes vues sur Cajarc et le Lot. On rejoint une route.

(10) Après environ 30m sur la route, virer dans le chemin à gauche (10) qui vous ramène sur Cajarc. La descente est assez raide. Passer au point (1) et continuer tout droit jusqu'au parking de départ.

Points de passages

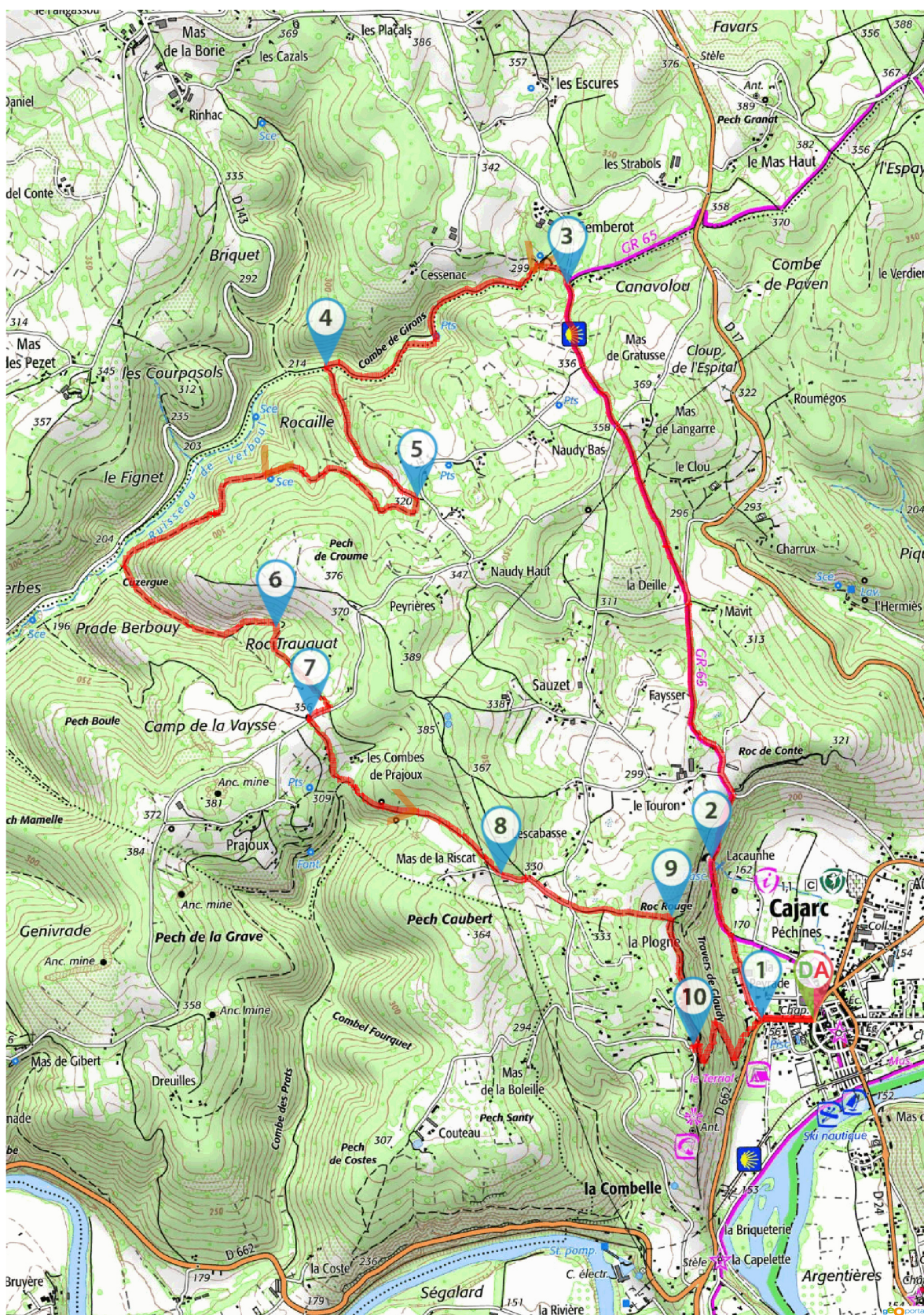
- D/A
N 44.485794° / E 1.841642° - alt. 154 m - km 0
- 1 **GR65 à droite**
N 44.485821° / E 1.838919° - alt. 158 m - km 0.22
- 2 **Grotte**
N 44.491841° / E 1.836275° - alt. 247 m - km 0.94
- 3 **Quitter le GR**
N 44.513529° / E 1.828623° - alt. 319 m - km 3.63
- 4 **Chemin montant sur la gauche**
N 44.510452° / E 1.815846° - alt. 241 m - km 5.05
- 5 **Sur le plateau chemin à droite.**
N 44.505494° / E 1.820684° - alt. 323 m - km 5.79
- 6 **Roc Trauquart**
N 44.500569° / E 1.813195° - alt. 311 m - km 8.28
- 7 **Chemin à gauche au niveau de la Cazelle**
N 44.497247° / E 1.815023° - alt. 354 m - km 8.81
- 8 **Route à gauche**
N 44.491262° / E 1.82511° - alt. 338 m - km 9.95
- 9 **Chemin à droite en bas du champ**
N 44.489651° / E 1.834149° - alt. 291 m - km 10.74
- 10 **Chemin à gauche après 30m de route**
N 44.484802° / E 1.835297° - alt. 295 m - km 11.32
- D/A
N 44.485806° / E 1.841601° - alt. 154 m - km 12.3

Informations pratiques

A proximité

Passage à proximité de l'ancienne maison du Président Georges Pompidou qui habitait Cajarc et qui y venait en vacances. Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-randonnee-du-prajoux-a-cajarc/>

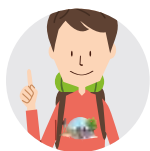
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 1km
©2023 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

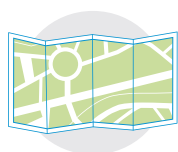
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



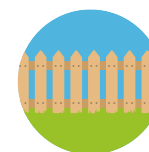
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



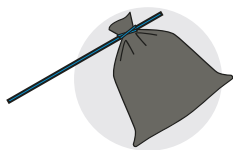
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.