

Les Grands Géosites autour de Saint-Cirq-Lapopie

Une randonnée proposée par matflaujac

Boucle très sportive qui vous fera découvrir sur un itinéraire en 8 (vous permettant de ne faire qu'une partie du circuit) d'une part le village de Saint-Cirq-Lapopie et d'autre part les plus beaux géosites classés Unesco du secteur ; le cirque de Vènes, la résurgence et l'Igue de Crégols, le chemin de Halage. Avec quelques passages en corniche et de très belle vue sur la vallée du Lot, cet itinéraire ravira les amoureux des beaux paysages et/ou de géologie.



Durée :	8h35	Difficulté :	Difficile
Distance :	21,79 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	838 m	Activité :	À pied
Dénivelé négatif :	835 m		
Point haut :	343 m	Commune :	Tour-de-Faure (46330)
Point bas :	133 m		

Description

Stationnez sur le parking gratuit au bord du Lot, en bas du village de Saint-Cirq-Lapopie.

(D/A) Empruntez à gauche en sortie du parking le chemin pédestre longeant le Lot. Dépassez le très beau Moulin de Ganil, trouvez une centaine de mètres plus loin le carrefour d'un sentier.

(1) Empruntez à gauche ce sentier pour arriver au village de Saint-Cirq-Lapopie. Traversez le en passant sous l'église et au-dessus du cimetière pour revenir sur la D8.

(2) Traversez-la pour emprunter, juste en face, entre une petite chapelle et un calvaire en métal, le sentier qui monte raide. Voir l'indication sur un panneau : sur les hauteurs de Saint-Cirq, c'est également le GR®36 balisé Rouge et Blanc. Rejoignez ensuite un carrefour marqué par une croix.

(3) Restez en face sur le GR®, longez la route pour accéder au point de vue sur le Cirque de Vènes.

(4) Tournez à droite et prolongez sur le GR®. Allez jusqu'au cirque puis prenez ensuite la D42 vers le Sud. Javant le panneau virage dangereux tournez à gauche dans le sentier balisé en Jaune. Rejoignez rapidement la route.

(5) Reprenez la route à gauche sur une centaine de mètres. Quittez au carrefour la route pour emprunter à gauche le sentier. Rejoignez très vite un nouveau croisement de sentiers en Y.

(6) Restez sur la branche de gauche en suivant le balisage Bleu du Chemin qui Parle. Prolongez dans le bois puis entamez une descente pour atteindre la falaise de Combe Guilhaine.

(7) Prenez légèrement sur votre gauche le petit sentier balisé Jaune, descendez le puis arrivé presque tout en bas prenez le chemin qui descend fort à gauche, balise Bleue, en délaissant le chemin qui part tout droit balisé au sol par un Rond plastique Rouge. Rejoignez la route D8.

(8) Traversez la et obliquez à droite à la passerelle. Longez le Lot sur sa rive gauche jusqu'à la résurgence de Crégols qui sera très bien indiquée sur votre chemin.

(9) Revenez sur le goudron et remontez vers le village. Montez à l'église et prenez le petit sentier qui monte à sa droite. Suivez le tout du long pour

Points de passages

- D/A Parking bas de - Saint-Cirq Lapopie**
N 44.470249° / E 1.679102° - alt. 137 m - km 0
- 1 Carrefour de la boucle**
N 44.465486° / E 1.672184° - alt. 149 m - km 0.79
 - 2 Carrefour petite chapelle**
N 44.464069° / E 1.66983° - alt. 225 m - km 1.21
 - 3 Carrefour de la boucle - Croix**
N 44.462921° / E 1.673708° - alt. 280 m - km 1.57
 - 4 - Cirque de Vènes**
N 44.463389° / E 1.681563° - alt. 220 m - km 2.26
 - 5 Route D42 - Cirque de Vènes**
N 44.46042° / E 1.679217° - alt. 254 m - km 2.68
 - 6 Carrefour de la boucle : Sentier Découverte**
N 44.459876° / E 1.681094° - alt. 257 m - km 2.98
 - 7 Combe Guilhaine**
N 44.455429° / E 1.689847° - alt. 265 m - km 4.01
 - 8 Rive gauche du Lot**
N 44.456402° / E 1.694494° - alt. 146 m - km 4.47
 - 9 Résurgence de Crégols**
N 44.457507° / E 1.700097° - alt. 144 m - km 4.98
 - 10 Point haut sur le plateau**
N 44.44997° / E 1.710663° - alt. 273 m - km 6.66
 - 11 Igue de Crégols**
N 44.449575° / E 1.707816° - alt. 249 m - km 6.94
 - 12 Piste lieu-dit les Travers**
N 44.451879° / E 1.704149° - alt. 193 m - km 7.36
 - 13 Crégols**
N 44.456003° / E 1.700717° - alt. 162 m - km 8.03
 - 14 Mas de Laval**
N 44.454397° / E 1.695126° - alt. 144 m - km 8.79
 - 15 Carrefour de sentiers**
N 44.455982° / E 1.684526° - alt. 333 m - km 10.18

remonter au point haut sur le plateau.

(10) Prenez la piste à droite puis encore à droite au carrefour suivant, panneau sentier Karstique, rejoignez ensuite l'Igue de Crégols.

(11) Continuez sur le balisage Jaune du sentier Kartisque pour redescendre jusqu'au cimetière. Puis continuez sur le goudron pour parvenir au carrefour de la piste des Travers.

(12) Empruntez-la en face, longez le cimetière puis accédez au village de Crégols.

(13) Tournez à gauche dans la Rue du Château pour retrouver la D8. Engagez vous à gauche dans cette route, au carrefour de la D 26, restez à droite dans la D8. Parvenez ensuite dans un virage au Mas de Laval à l'orée d'un bois.

(14) Montez en face dans le sentier, c'est le Sentier Découverte. Après une série de lacets parvenez à un point haut, carrefour de sentiers.

(15) Restez à gauche sur le Sentier Découverte et par une descente aisée rejoignez le carrefour en forme d'Y passé précédemment.

(6) Reprenez à gauche, le cheminement inverse de l'aller pour rejoindre le carrefour de la D42.

(5) Empruntez à gauche le chemin montant dans le bois en suivant le balisage Jaune. Accédez ensuite à la Chapelle Sainte-Croix et redescendez ensuite jusqu'au carrefour du GR®.

(3) Reprenez le GR® à gauche pour retrouver très vite le carrefour de la petite chapelle passé également à l'aller.

(2) Ici 2 possibilités soit :

- obliquer à droite et rejoindre par le cheminement inverse de l'aller le parking de Saint-Cirq-Lapopie (D/A).

- prolonger en face et monter au village par le chemin piéton desservant le parking haut pour atteindre le Pigeonnier.

(16) Traversez la route et prenez tout de suite après le chemin balisé Jaune. Alternez montée et descente pour atteindre le carrefour du hameau des Estayrals.

(17) Prolongez sur la petite route et débouchez ensuite au village de Bouziès

(18) Rejoignez la rive gauche du Lot et retrouvez alors les GR® 36 et GR® 46. Prenez-le à droite et conservez-le pour revenir au 1^{er} carrefour emprunté à l'aller.

(1) Restez à gauche pour revenir aisément au parking de Saint-Cirq-Lapopie (D/A).

Informations pratiques

Point d'eau et toilettes : Saint-Cirq, Crégols, Bouziès.

Bar et restaurant : Bouziès, Saint-Cirq.

Petite épicerie : la Bodega, Bouziès.

Point baignade : Crégols.

A proximité

(D/A) [Sainr-Cirq-Lapopie](#)

(9) [Résurgence de Crégols](#)

(11) [Igue de Crégols](#)

(16) [Pigeonnier](#)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-les-grands-geosites-autour-de-saint-cirq/>

- **16 Pigeonnier**
N 44.466372° / E 1.665529° - alt. 249 m - km 13.6
- **17 Les Estayrals**
N 44.475128° / E 1.642655° - alt. 257 m - km 15.89
- **18 - Gare de Bouziès**
N 44.48378° / E 1.64376° - alt. 138 m - km 17.25
- **D/A Parking bas de - Saint-Cirq Lapopie**
N 44.470152° / E 1.679112° - alt. 137 m - km 21.79

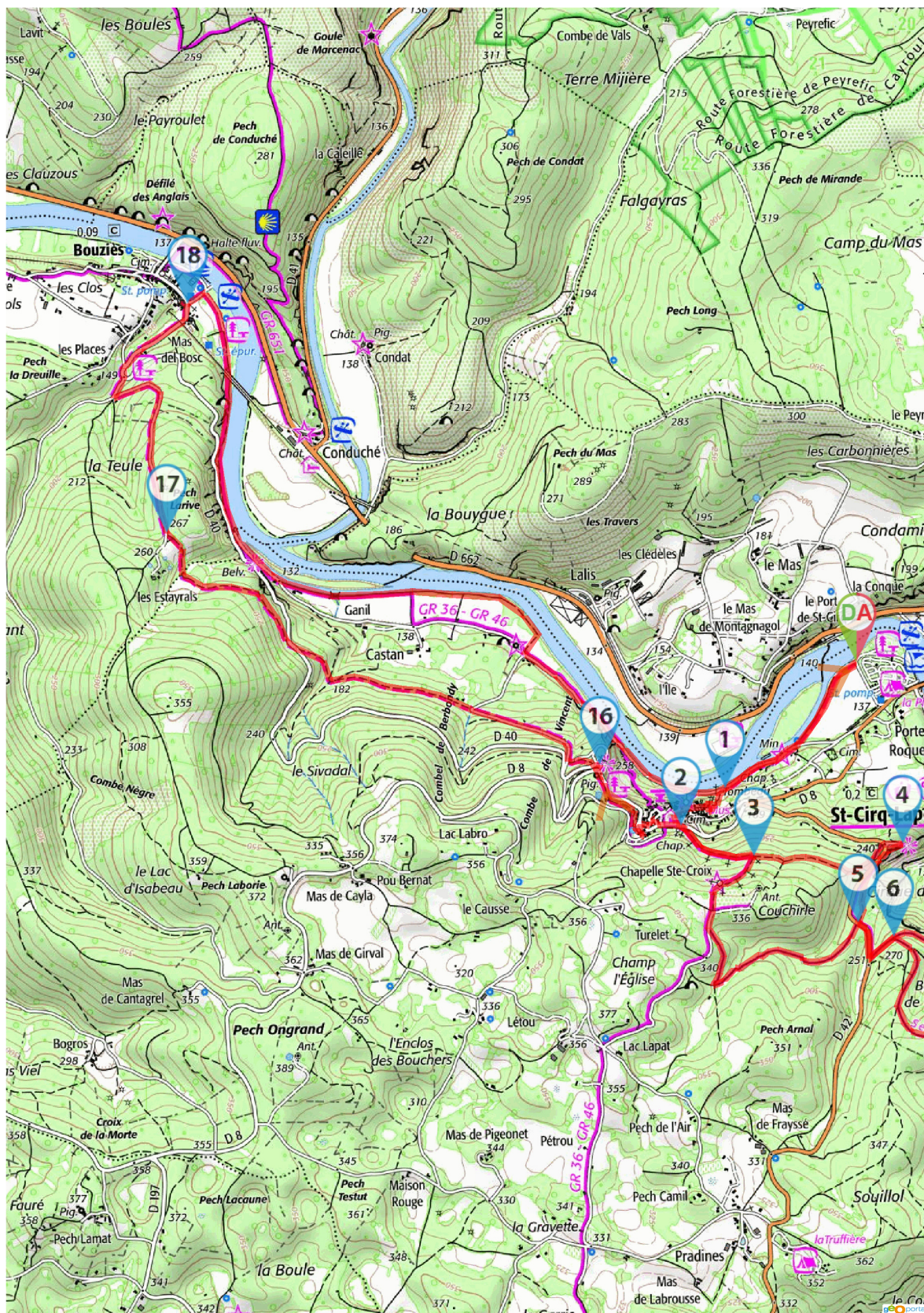
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2023 IGN

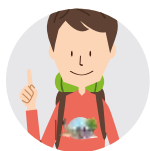
Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

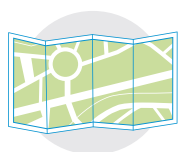
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



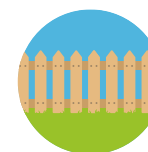
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



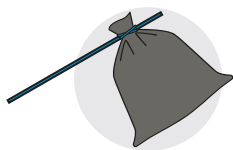
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.