

Boucle autour de Cajarc par les collines et le bord du Lot



Trace n° 84329034

Un parcours en terrain varié avec un peu de montée au départ et un retour très plat. Le circuit longe les bords du bourg de Cajarc, avant de monter dans les collines jusqu'à la grotte de Lacaunhe. Le retour s'effectue au bord du Lot pour trouver la fraîcheur et finir sans effort.

Durée	1h 55	Difficulté	Facile
Distance	5,55 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	111 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	107 m	Commune	Cajarc (46160)
Point haut	254 m	Région	Massif central
Point bas	147 m		

Description

Le départ est situé sur le Chemin des Mariniers devant la base nautique.

(D/A) Dos au Lot, emprunter le Chemin des Mariniers, bifurquer à gauche dans le passage sous l'ancienne voie ferrée (Voie verte) et rejoindre la D662 (Avenue François Mitterrand). Traverser **prudemment** et prendre en face un petit chemin qui monte vers le village de vacances des Cazelles. Traverser une petite route goudronnée et continuer tout droit pour déboucher sur une autre route au niveau d'une patte d'oie.

(1) Tourner à gauche et redescendre vers la D19. Suivre cette dernière en prenant à gauche en direction du centre ville.

(2) Tourner dans la deuxième rue à droite, la Rue des Aubières. La suivre jusqu'à un petit chemin à droite qui monte et rejoint la Route de Marcihac (D17).

(3) Tourner à gauche et prendre la première route à droite, nommée Route de Roc de Conte, qui monte vers le Tournon. Atteindre le haut de la côte avec un beau point de vue sur le bourg de [Cajarc](#), les collines et le Lot.

(4) Descendre à gauche par le chemin caillouteux. Passer devant la très vaste grotte de Lacaunhe et poursuivre jusqu'en bas.

(5) S'engager dans le petit chemin sur la droite qui mène jusqu'à la Route de Cahors (D662).

(6) Effectuer un gauche-droite pour suivre la Rue du Cuzoul. Aller tout droit, passer devant le camping, puis abandonner le goudron et prolonger sur le Chemin de la Briqueterie. Au bout du chemin, tourner à gauche et rejoindre les berges du Lot.

(7) Virer à gauche et longer la rivière. Passer sous le pont de la D127 et devant la base nautique pour atteindre le Théâtre de Verdure. Se diriger alors sur la droite pour rester au plus près du Lot, tourner plus loin à gauche avec le chemin et rejoindre le point de départ (D/A).

Points de passage

D/A Parking. Chemin des Mariniers - Lot (rivière) - Affluent de la Garonne

| N 44.483616° / E 1.845276° - alt. 147 m - km 0

1 Retour sur goudron

| N 44.489618° / E 1.849684° - alt. 167 m - km 0.99

2 Croisement Rue des Aubières

| N 44.488948° / E 1.846451° - alt. 155 m - km 1.33

3 Croisement D17

| N 44.492101° / E 1.848322° - alt. 177 m - km 1.83

4 Haut de la côte du Tournon

| N 44.494322° / E 1.837407° - alt. 254 m - km 2.86

5 Embranchement, à droite

| N 44.48909° / E 1.837242° - alt. 170 m - km 3.48

6 Route de Cahors (D662)

| N 44.485798° / E 1.838955° - alt. 156 m - km 3.87

7 Bord du Lot

| N 44.479168° / E 1.837689° - alt. 148 m - km 4.74

D/A Parking. Chemin des Mariniers - Lot (rivière) - Affluent de la Garonne

N 44.48362° / E 1.84527° - alt. 147 m - km 5.55

Informations pratiques

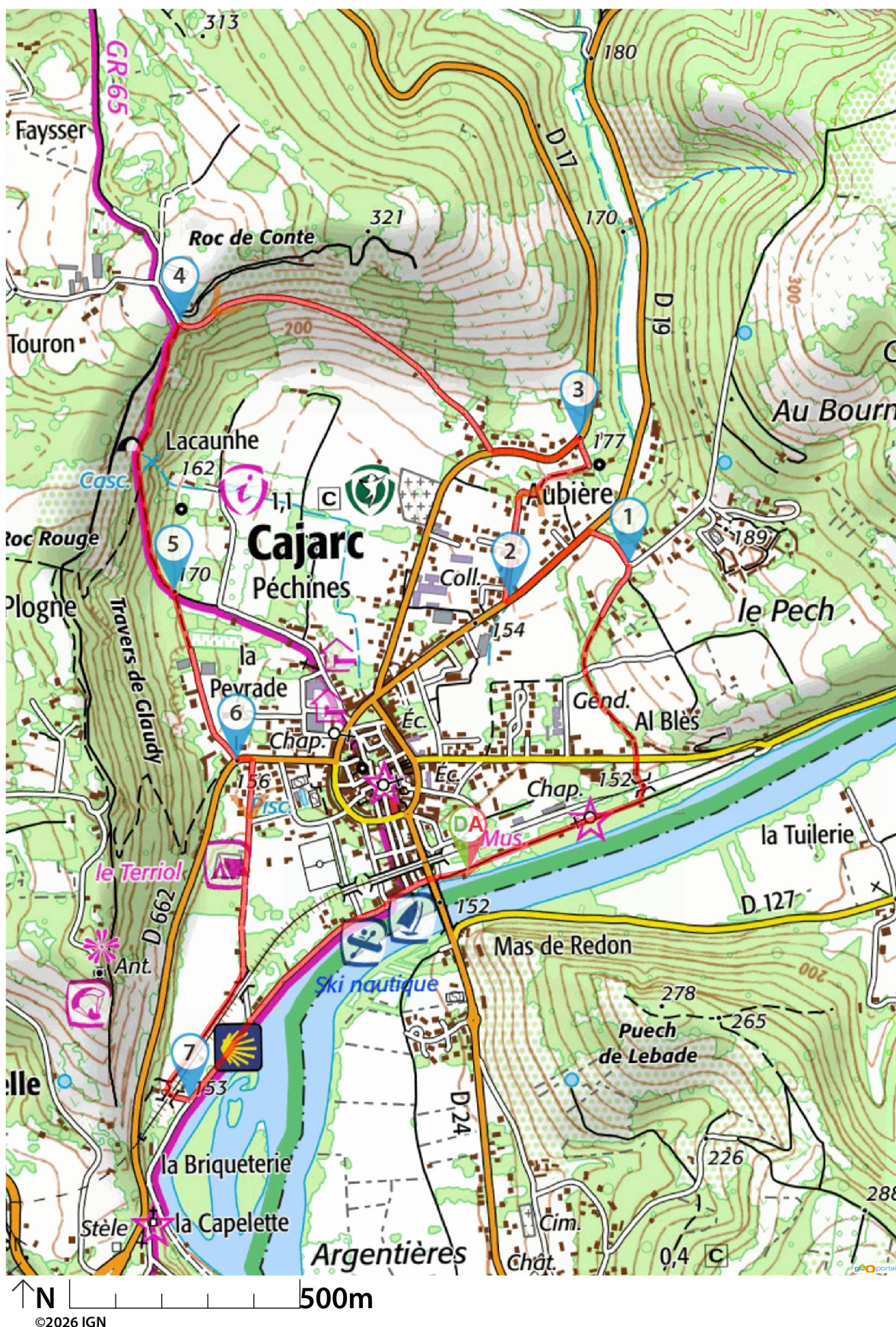
Le parcours croise plusieurs axes vers le centre-ville et il est possible de raccourcir la distance à sa guise.

À voir

Centre-ville, commerces et cafés.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-boucle-autour-de-cajarc-par-les-collines/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

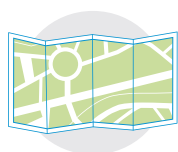
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



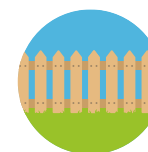
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



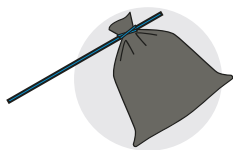
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.