

Les hauts de Larnagol



Une randonnée proposée par jlm46

Petite randonnée sur le causse de Larnagol qui vous permettra de voir des sources, des caselles et des murets de pierres sèches.

Durée	2h 15	Difficulté	Facile
Distance	5,37 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	249 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	252 m	Commune	Larnagol (46160)
Point haut	355 m	Région	Massif central
Point bas	156 m		



Trace n° 1549163

Description

Se garer au parking du lieu-dit Casse, en haut de la Rue Centrale.

(D/A) Prendre le sentier qui monte vers le causse (Nord-Ouest). Longer le ruisseau du Cas (à droite) ; il est à sec en été. Plus loin, passer la source du Cas. Rejoindre un embranchement non loin du hameau de Cariteau qui se situe à main gauche.

(1) Prendre à droite et rejoindre un chemin goudronné. L'emprunter à gauche et retrouver la route de la Croix de Triel que l'on prend à droite sur environ 500m.

(2) Au niveau de Goulpa (ruines sur la gauche), prendre sur la droite le chemin qui va vers le Mas de Dadas. Faire un détour sur la droite pour voir la source.

(3) Revenir sur ses pas et continuer sur la droite vers le Mas de Véziou. Traverser le hameau, puis le chemin goudronné et suivre en face le sentier vers le Mas de Paquet. Arrivé sur la route de [Larnagol](#) à Triel, prendre à droite sur une petite centaine de mètres.

(4) Prendre à droite un sentier qui passe à travers bois jusqu'au chemin dit du Mas de Dadas au Mas de Castanet. Virer à droite. Plus loin, à droite, on voit une caselle.

(5) Arrivé à un embranchement route goudronnée/chemins, emprunter à gauche le chemin dit de Carguèbes.

(6) Une centaine de mètres plus loin, prendre à droite, au niveau d'un cairn, le chemin dit de la Lèze qui descend vers le village. Arrivé sur la route, la prendre à gauche en direction de Larnagol. Virer à droite à la mairie et traverser le village pour revenir au parking du Casse **(D/A)**.

Points de passage

- D/A Place du Casse**
N 44.477258° / E 1.775521° - alt. 166 m - km 0
- 1 Embranchement, à droite**
N 44.478988° / E 1.767839° - alt. 309 m - km 0.69
- 2 Ruines de Goulpa**
N 44.484721° / E 1.769159° - alt. 349 m - km 1.39
- 3 Source du Mas de Dadas**
N 44.484943° / E 1.776487° - alt. 295 m - km 2.31
- 4 Sentier à droite près du Mas de Paquet**
N 44.4898° / E 1.77713° - alt. 326 m - km 3.22
- 5 À gauche sur le Chemin de Carguèbes**
N 44.483397° / E 1.78161° - alt. 316 m - km 4.12
- 6 Cairn, à droite**
N 44.482708° / E 1.782146° - alt. 311 m - km 4.23
- D/A Place du Casse**
N 44.477256° / E 1.77554° - alt. 165 m - km 5.37

Informations pratiques

Une caselle est cabane en pierre sèche servant autrefois d'abri pour les humains ou les animaux ou de resserre-à-outils dans le haut Quercy,

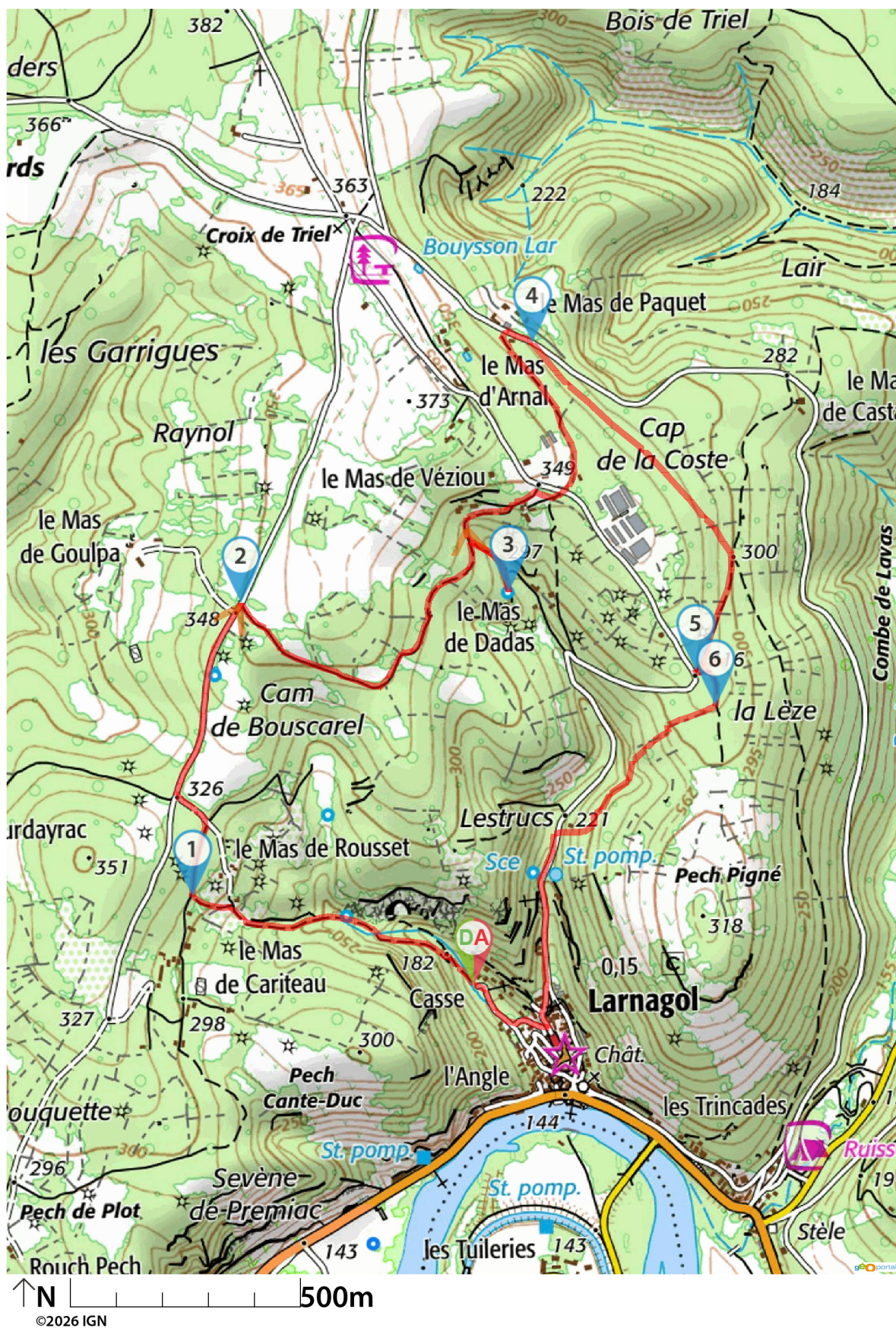
À voir

À la fin de la randonnée, faire un détour dans le village pour visiter l'Annexe, lieu de vie, bar, exposition, vente de produits locaux. Profitez-en pour visiter le village qui est pittoresque.

[Le Château de Larnagol](#)

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-les-hauts-de-larnagol/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

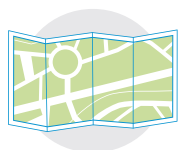
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



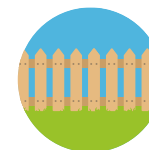
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



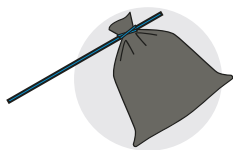
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.