

# Gesundheitscafé



# Gesundheitscafé

**WO?** Café des Krankenhauses der Elisabethinen Graz | Standort Eggenberg, Bergstraße 27 8020 Graz

**WANN?** Das Gesundheitscafé findet zu den jeweiligen Terminen, immer von 17:00 – 19:00, statt

## **TEILNAHME ERFOLGT KOSTENLOS UND OHNE ANMELDUNG**

Im Gesundheitscafé präsentieren ausgewiesene Gesundheitsexpert\*innen ihre jeweiligen Fachthemen, mit anschließender Möglichkeit zu Fragen und Diskussion. Die Selbsthilfe Steiermark ist mit Infoständen vor Ort. Nach den Vorträgen bietet das Café ein gemütliches Ambiente zum Austausch und Verweilen. Eingeladen sind alle, die sich über Gesundheitsthemen informieren und austauschen wollen. Das Gesundheitscafé wird organisiert vom Krankenhaus der Elisabethinen Graz und erfolgt mit der Unterstützung der Selbsthilfe Steiermark und der Privatuniversität UMIT Tirol (Institut für Management und Ökonomie im Gesundheitswesen), durch Ass.-Prof. Priv.-Doz. MMag. Dr. Elisabeth Nöhammer.

# 30. August 2023:

## **Univ.-Prof. Dr. Harald Stummer**

Univ.-Prof. Dr. Harald Stummer leitet das Institut für Management und Ökonomie im Gesundheitswesen am Department für Public Health & HTA an der UMIT Tirol. Er ist beratend in einer Vielzahl an Unternehmen, zu Themen aus den Bereichen Gesundheitsförderung und Führung, tätig.

Vortrag:

## TANZEN HÄLT GESUND

Regelmäßiges Tanzen fördert Gesundheit und das Wohlbefinden – so kann beispielsweise das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Osteoporose gesenkt und das Immunsystem gestärkt werden. Im Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Stummer erfahren Sie welche Benefits Tanzen sonst noch haben kann und weshalb Spaß ein wesentlicher Faktor ist.



# 30. August 2023:

## **Claudia Eichler**

Claudia Eichler betreibt in Graz die älteste Tanzschule Österreichs und ist als Tanzlehrerin, Choreografin und Vortragende tätig. Mit ihrer Ausbildung zur Senior\*in-nentrainerin hat sie sich besonders auf Kinder- und Seniorentanz spezialisiert.

### Kurzer Impulsvortrag und Tanzübungen:

#### TANZ AKTIV

Tanzen ist eine wunderbare Art um Kreativität zu fördern. Aber nicht nur das! Tanzen kann auch eine wichtige Altersvorsorge sein. Denn nicht nur körperlich hat Tanzen positive Effekte: Es steigert das Selbstbewusstsein, lindert Stress und fördert das Sozialleben. Um sich von den Vorteilen des Tanzens selbst zu überzeugen, laden wir Sie ein mitzumachen und zu tanzen!



# 28. September 2023

## **OA Dr. Klaus Keil**

OA Dr. Klaus Keil ist seit 2010 als Arzt an der HNO Abteilung der Barmherzigen Brüder Graz tätig.

Vortrag:

## HÖREN ALS INTERAKTION

Vorgestellt werden unter anderem Strategien zur Behandlung und zur Vorbeugung von Hörverlust. OA Dr. Klaus Keil informiert darüber, was man beispielsweise bei plötzlichem Hörverlust tun kann und wie eine adäquate Hörversorgung aussehen kann.



# 11. Oktober 2023

## **Prim. Dr. Peter Hlade**

Prim. Dr. Peter Hlade ist Leiter der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie im Ordenskrankenhaus der Barmherzigen Brüder, sowie im Ordenskrankenhaus der Elisabethinen in Graz. Seit 2021 verfolgt seine Abteilung einen alterspsychiatrischen Versorgungsauftrag.

Vortrag:

## ERINNERN UND VERGESSEN: DEMENTZ BESSER VERSTEHEN

Was verändert sich bei einer dementiellen Erkrankung im Gehirn? In seinem Vortrag gibt Prim. Dr. Hlade Einblicke in das Thema „Erinnern und Vergessen“, und bespricht unter anderem die Auswirkungen einer dementiellen Erkrankung auf Betroffene.



# 22. November

## **OA Dr. Michael Kern**

Schon in der Ausbildung zum Anästhesisten hat sich OA Dr. Kern um Schmerzpatient\*innen gekümmert. Er ist geschäftsführender Oberarzt der Schmerzzambulanz im Krankenhaus der Elisabethinen Graz und Facharzt für Intensivmedizin, mit Ausbildungen in der speziellen Schmerztherapie und Akupunktur.

### Vortrag:

## IMST- IN DER MITTE STEHT DER MENSCH

Vorgestellt wird die neue, individualisierte Schmerztherapie für Schmerzpatient\*innen am Krankenhaus der Elisabethinen Graz. Schmerzpatient\*innen werden dabei zur aktiven Mitarbeit an der Therapie motiviert. Momentan steht die Entwicklung einer IMST (interdisziplinäre, multimodale Schmerztherapie) im Fokus. Das Motto dafür lautet: „In der Mitte steht der Mensch“.



# 13. Dezember 2023

## **Priv. Doz. Dr. Orietta Dalpiaz**

Priv. Doz. Dr. Orietta Dalpiaz ist geschäftsführende Oberärztin an der urologischen Abteilung des Landeskrankenhauses Hochsteiermark, Standort Leoben. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die funktionelle Urologie, insbesondere Blasenentleerungsstörung, Inkontinenz und Beckenbodenfunktion.

Vortrag:

„WENN DIE BLASE BRENNT“

Wenn die Blase drängt und brennt, führt dies zu einer ständigen Belastung im Alltag. Eine schmerzhaft oder unangenehme Blasenentleerung sowie Drangsymptome sind häufige Leiden mit vielfältigen Ursachen. Eine genaue Diagnose und Therapie kann die Symptome beseitigen und die Lebensqualität verbessern.





# Selbsthilfe Steiermark

## **Dipl. Päd. Elisabeth Bachler**

Die Selbsthilfe Steiermark als Service- und Kontaktstelle bietet einen organisatorischen Rahmen für die Selbsthilfeangebote in der Steiermark. Das zentrale Anliegen ist es, Selbsthilfestrukturen und -aktivitäten zu unterstützen und für Betroffene leichter zugänglich zu machen.

+43 050 7900 5910  
office@selbsthilfe-stmk.at



## **Mag. Michaela Drexel, Mas**

Mag. Michaela Drexel, MAS ist Zuständige für das betriebliche Gesundheitsmanagement im Krankenhaus der Elisabethinen Graz. Das Krankenhaus der Elisabethinen Graz gehört zum österreichischen Netzwerk gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen.

+43 316 7063- 4445  
michaela.Drexel@elisabethinen.at





Gefördert aus den Mitteln  
der Sozialversicherung



– jugend am werk



die  
elisabethinen

graz

## Impressum

Inhalt/ Konzept: Mag. Michaela Drexel, MAS

Gestaltungskonzept/ Editorialdesign/ Layout: Le Ngoc Mai (Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit)

Foto: Le Ngoc Mai (Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit)

Illustration: Le Ngoc Mai (Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit)

Text: Anna Leeb, MA (Kommunikation & Öffentlichkeitsarbeit)

Unterstützt durch „das Café“: Mag. Günther Liebming

Druck: Medienfabrik Graz

Datenschutzerklärung (Elisabethinen): für den Inhalt sind die jeweiligen Autor\*innen verantwortlich.



 **Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH 

das café



Geschäftsbereich  
**Fonds Gesundes**  
Österreich



**ON**  
**ÖKG**