

# Ja, ich kann!

## Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen



### 5. Patient\*innentag: Seelische Gesundheit

Chronische Krankheiten und Krebs beeinflussen das psychische Wohlbefinden von Betroffenen und Angehörigen. **An diesem Nachmittag erfahren Sie, wohin Sie sich wenden und wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken können.**

**Für wen:** Patient\*innen und Angehörige  
Interessierte Personen aus dem Gesundheitswesen

**Wann:** Mittwoch, 12. Juni 2024, 13.00 – 16.00 Uhr

**Wo:** Seminarzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz  
Auenbruggerplatz 19, **Seminarraum 224**  
8036 Graz

**Was:** Vorträge und Infos  
Zeit für Ihre Fragen  
Austausch am Buffet

**Kosten:** Kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.

#### Information und Anmeldung:



☎ 0316 385-31677, Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr

✉ bianca.stoiser@medunigraz.at

🌐 QR-Code scannen

Infos zu weiteren Angeboten wie Workshops und Einzelberatungen finden Sie unter <https://www.medunigraz.at/aktiv-mit-chronischer-krankheit-und-krebs-umgehen>

Eine Kooperation von:

**FRAUENGESUNDHEITZENTRUM**  
*beräten, begleiten, bewegen*

**M** Med Uni Graz  
**Steiermärkische Krankenanstalten** **HELP**  
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE  
CANCER CENTER  
Krebszentrum GRAZ**  
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK**



# 5. Patient\*innentag: Seelische Gesundheit

## Programm:

- 13.00 – 13.15 Uhr Begrüßung durch Univ. FA Priv.-Doz. Dr.med.univ. Christian Fazekas, Klinische Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie
- 13.15 – 13.45 Uhr Univ. FA Priv.-Doz. Dr.med.univ. Christian Fazekas  
**Welche seelischen Herausforderungen treten im Rahmen von Erkrankungen auf? Wie kann ich meine Ärzt\*innen darauf ansprechen, um Hilfe zu erhalten?**
- 13.45 – 14.15 Uhr Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Andritsch, Klinische Psychologie, Universitätsklinik für Innere Medizin  
**Welche Hilfestellungen bietet die klinische Psycho(onko)logie? Was kann ich selbst tun, um meine seelische Gesundheit zu stärken?**
- 14.15 – 14.45 Uhr **PAUSE MIT AUSTAUSCH AM BUFFET**
- 14.45 – 15.15 Uhr Sebastian Nöhammer BA, Männerberatung  
**Wie gehen Männer mit gesundheitlichen Herausforderungen um? Was ist unterstützend? Wohin kann ich mich wenden?**
- 15.15 – 15.45 Uhr Mag.<sup>a</sup> (FH) Veronika Spiller MA, Selbsthilfe Kontaktstelle Steiermark  
**Wie arbeiten Selbsthilfegruppen und -organisationen und welche Angebote gibt es? Wie kann die Beteiligung an einer Selbsthilfegruppe mein seelisches Wohlbefinden verbessern?**
- 15.45 – 16.00 Uhr Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum  
**Wohin kann ich mich wenden? Ein Überblick über Beratungsangebote in der Steiermark**

**Moderation:** Marlene Pretis-Schader BSc, MSc

Eine Kooperation von:

**FRAUENGESUNDHEITZENTRUM**  
*beraten, begleiten, bewegen*

**M** Steiermärkische **HELP**  
Med Uni Krankenanstalten  
Graz LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE  
CANCER CENTER  
Krebszentrum GRAZ**  
Medizinische Universität & LKH-Universität Klinikum

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK**