KI-Kurs für Anfänger der Generation 65+

1

Inhalt

- Was ist Künstliche Intelligenz? (16.10.2026)
- So helfen KI Chatbots im Alltag? (23.10.2026)
- So erstelle ich mit KI Bilder, Musik und Filme? (23.10.2026)
- Wie nutzen wir KI sicher und kritisch? (30.10.2026)
- Probleme und Herausforderungen von KI? (30.10.2026)

2

2

Was ist an KI „intelligent“

- KI = Technologien oder Anwendungen
- Aufgaben die Menschen als intelligent empfinden



3

3

Was ist an KI „intelligent“

Aus Beispielen lernen

Muster erkennen

Aufgaben lösen



4

4

Was ist an KI „intelligent“

Nicht jeden Schritt erklären

Ausreichend: Logik trainiert



5

5

Was ist an KI „intelligent“

Wirkt intelligent

ABER: KI kann nicht denken oder verstehen



6

6

Seit wann gibt es KI

Schon seit Antike

Begriff KI: 1956 USA



7

7

Seit wann gibt es KI

1960: Maschinelles Lernen (ML)

Grundlage heutige KI



8

8

Wie lernt KI?

ML: Muster und Regeln in großen Datensätzen erkennen



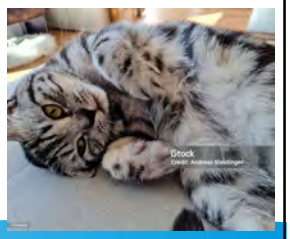
9

9

Wie lernt KI? Beispiel: Katzen erkennen

Sehr viele Katzenbilder zeigen

Merkmale von Katze „lernen“



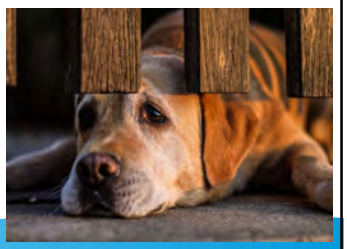
10

10

Wie lernt KI? Beispiel: Katzen erkennen

Kann nur Katzen erkennen

Andere Tiere nicht erkennen



11

11

Was sind Sprachmodelle?

Lernt aus Texten

Wahrscheinlichkeiten von Wörtern

Riesige Textmengen

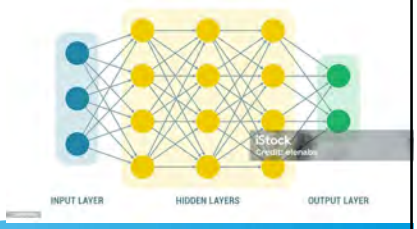


12

12

Was sind Sprachmodelle?

- Eingabe, Ausgabe und Verarbeitung
- Verarbeitung versteckt (Black Box)
- Mehrere Milliarden Datenpunkte



13

13

Was sind Sprachmodelle? Beispiel



14

14

Was sind Sprachmodelle? Beispiel



15

15

Was sind Sprachmodelle? Beispiel



16

16

Was sind Sprachmodelle? Beispiel

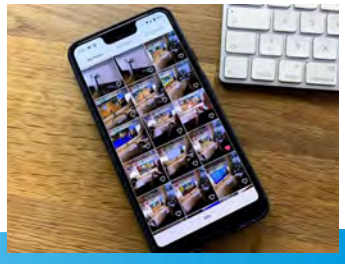


17

17

Welche Anwendungsfälle gibt es für KI?

- Fotos sortieren
- Gesicht Person zuordnen
- Galerie nach Person suchen



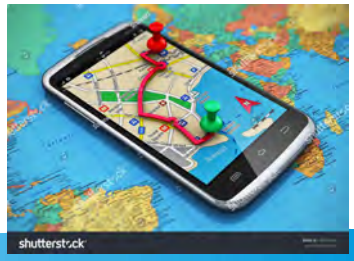
18

18

Welche Anwendungsfälle gibt es für KI?

Navigation

Kürzeste und schnellste Route



19

19

Welche Anwendungsfälle gibt es für KI?

Generative KI

Erstellen von Texten, Bildern, Videos, Musik

ChatGPT

Claude

Copilot

Mistral AI

20

20

Warum ist KI nicht „intelligent“?

Verarbeiten Informationen

Aber diese nicht verstehen

Berechnung Wahrscheinlichkeiten



21

21

Warum ist KI nicht „intelligent“?

Daten haben Lücken

KI erfindet Wissen (Halluzination)

Nicht echt -> kann gefährlich sein



22

22

Warum ist KI nicht „intelligent“?

Millionen von Daten -> nicht effizient

Vordefinierte Regeln

Kein eigenständiges Handeln



23

23

Warum ist KI nicht „intelligent“?

Kein Gewissen

Keine Vorstellungskraft

Keine Selbstwahrnehmung

Kein Urteilsvermögen



24

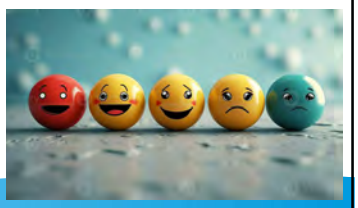
24

Warum ist KI nicht „intelligent“?

Kein Wissenstransfer

Keine Emotionen

=> weder autonom noch rational



25

25

Fragen?



26

26

Was ist ein KI-Chatbot?

Computerprogramme

Natürliche Gespräche führen

Fragen und Aufgaben



27

27

Welche KI-Chatbots werden häufig zur Texterstellung genutzt?



28

Welche KI-Chatbots werden häufig zur Texterstellung genutzt?



29

Welche KI-Chatbots werden häufig zur Texterstellung genutzt?



30

Wie kann ich mit KI-Chatbots Informationen finden?

Frage stellen

Antwort wenig Sekunden später



31

31

Wie kann ich mit KI-Chatbots Informationen finden?

Beispiel: Welches Smartphone eignet sich für ältere Menschen



32

32

Wie kann ich mit KI-Chatbots Informationen finden?

Frage erweitern

„Beschreibe alle Geräte ausführlich“



33

33

Wie hilft mir ein KI-Chatbot beim Verstehen und Schreiben?

- Texte analysieren
- Zusammenfassen
- Umformulieren



34

34

Wie hilft mir ein KI-Chatbot beim Verstehen und Schreiben?

- Behördenschreiben
- Übersetzten
- Dokumente erstellen



35

35

Wie kann ich mit KI planen und organisieren?

- Einkaufsliste
- Rundreise
- Materialliste



36

36

Wie kann ich mit KI lernen und Ideen entwickeln?

- Jedes Thema erklären
- Kurz oder ausführlich
- Lernplan erstellen



37

37

Wie kann ich mit KI lernen und Ideen entwickeln?

- Sprache
- Kreative Ideen
- Bsp.: Liste Gartenpflanzen mit Bewässerungsplan



38

38

Wie formuliere ich gute Prompts (Anweisungen)?

- Klarer und genauer Frage -> Bessere Antwort
- Ziele
- Besondere Anforderungen



39

39

Wie formuliere ich gute Prompts (Anweisungen)?

Rolle vorgeben

Bsp.:
Reiseleiter

Rückfrage, wenn Antwort nicht passt



40

40

Wie formuliere ich gute Prompts (Anweisungen)?

Schlechter Prompt:

„Plane eine 3-tägige Reise nach Kopenhagen“

41

41

Wie formuliere ich gute Prompts (Anweisungen)?

Besserer Prompt:

„Du bist ein Reiseleiter. Du planst eine 3-tägige Reise nach Kopenhagen. Berücksichtige die beliebtesten Sehenswürdigkeiten und die best bewerteten Restaurant vor. Erstelle einen detaillierten Tag-für-Tag-Plan mit allen Kosten inklusive Nahverkehr und Eintritte.“

42

42

Was muss ich bei den erstellten Texten beachten?

Halluzination

Alle Antworten kritisch hinterfragen



43

43

Was muss ich bei den erstellten Texten beachten?

- Niemals persönliche Daten eingeben!
- Passwörter, Kontozugänge, Namen, Angaben Gesundheit



44

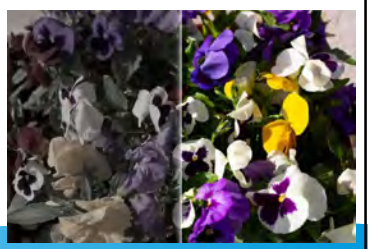
44

Wie kann ich mit KI Bilder bearbeiten?

Farben korrigieren

Störende Elemente entfernen

Fotos aufbereiten



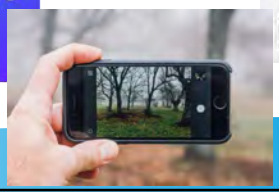
45

45

Wie kann ich mit KI Bilder bearbeiten?

Canva

PIXLR

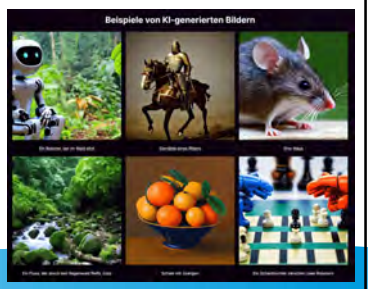


46

46

Wie kann ich mit KI Bilder erstellen?

- Beschreibung in Chat
- Bild als Basis
- Änderungs-wünsche



47

47

Wie kann ich mit KI Bilder erstellen?

Midjourney

ChatGPT

Gemini

Mistral AI

48

48

Wie formuliere ich gute Prompts (Anweisungen)?

Schlechter Prompt:

„Erstelle ein Foto eines Fuchses“

49

49

Wie formuliere ich gute Prompts (Anweisungen)?

Besserer Prompt:

„Du bist ein Naturfotograf. Erstelle ein Foto eines Fuchses, der in einer hohen, grünen Wiese steht. Das Foto soll von oben aufgenommen sein und der Fuchs soll direkt in die Kamera schauen.“

50

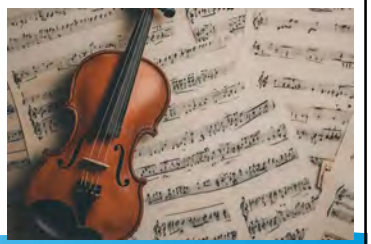
50

Wie kann ich mit KI Musik erzeugen?

Neue Musikstücke

Stil, Tempo, Instrumente

Sänger

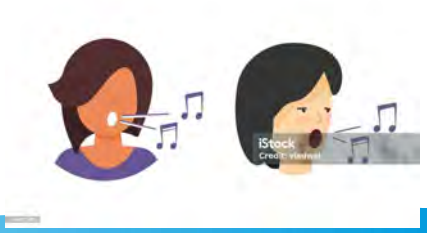


51

51

Wie kann ich mit KI Stimmen erzeugen?

Sprache
Betonung
Dialekt



52

52

Wie kann ich mit KI Musik und Stimmen erstellen?

IIElevenLabs

Suno

Gemini

53

53

Wie kann ich mit KI Videos erzeugen?

Kurze Videos
Handlung skizzieren
Szenen planen
Dialog, Hintergrundmusik



54

54

Wie kann ich mit KI Videos erstellen?

runway

GOOGLE VEO 3

Meta AI

55

55

Was muss ich bei den erstellten Medien beachten?

Kein Verständnis von Objekten

Nur Statistik



56

56

Was muss ich bei den erstellten Medien beachten?

Fehler:

- Verdrehte Gegenstände
- Überzählige Finger
- Plötzlich auftauchende Objekte



57

57

Fragen?



58

58

Wie funktioniert und warum sie Fehler machen kann?

Lernen mit großen Datenmengen

Wahrscheinlichkeit



59

59

Wie funktioniert und warum sie Fehler machen kann?

Trainings falsch oder veraltet

KI übernimmt Fehler



60

60

Wie funktioniert und warum sie Fehler machen kann? Bsp

Krankheit beschreiben

KI erfindet Symptome

KI schlägt falsche Medikamente vor



61

61

Wie funktioniert und warum sie Fehler machen kann? Tipps

Informationen kritisch prüfen

Andere Quellen

Von KI nur beraten, NIE entscheiden



62

62

Wi KI zur Täuschung eingesetzt werden kann?

Erstes bekanntes KI-Bild

Papst in Jacke

Noch relativ harmlos



63

63

Bsp.: Medizin

Deepfakes von Dr. Eckart von Hirschhausen

Verkaufe falsche Medikamente



64

64

Bsp.: Enkel

Enkeltrick

Stimme fälschen



65

65

Bsp.: Enkel

- Neu anrufen (Kontakt im Handy, nicht die Nummer die angerufen hat)

- Spruch festlegen, damit man sicher ist, das die richtige Person ist

66

66

Bsp.: Phising-E-Mails

Real klingende E-Mail

Geld oder Daten verlangen



67

67

Tipps

- Andere Quellen anschauen (Nachrichten)
- Kritisch bleiben
- Bei emotionalen Situationen nachdenken

68

68

Tipps

- Wenn jemand Geld verlangt, erstmal nicht bezahlen
- Nicht gleich jeden Post teilen. Erst Checken

69

69

Wie Sie sicher mit Ihren Daten umgehen?

KI verarbeiten Eingaben, um Antworten zu erzeugen

Verarbeitung der Daten oft nicht nachvollziehbar



70

70

Wie Sie sicher mit Ihren Daten umgehen?

Niemals persönliche Daten eingeben

Namen, Adressen, Geburtstage

Bankverbindung, Diganosen

71

71

Wie Sie sicher mit Ihren Daten umgehen?

- Anonym fragen: Max Mustermann oder Person A
- Allgemein fragen und Daten nachträglich einfügen
- EU-Angebote

72

72

KI als Werkzeug

KI kann für gute, wie für schlechte Dinge eingesetzt werden



73

73

KI als Werkzeug| Medizin

Neue Medikamente entdecken

Krankheiten heilen



74

74

KI als Werkzeug| Medizin

Entwicklung von Bio-Waffen



75

75

KI als Werkzeug | Klima

- Klima helfen
- Waldbrände früh erkennen
- Effiziente Algorithmen



76

76

KI als Werkzeug | Klima

- Anheizen Klimakrise
- Gaskraftwerke
- Wasserverbrauch sorgt für Dürren





77

77

Vorurteile

- Vorurteile gegen Minderheiten verstärken
- Ungleiche Behandlung
- Vorurteile Bestärken
- => Diskriminierung



78

78

Missbrauch (Sexuelle Deepfakes)

Sexualisierte Bilder von Frauen und Kinder erstellen

Aus normalem Bild sexualisiertes Deepfake erstellen



79

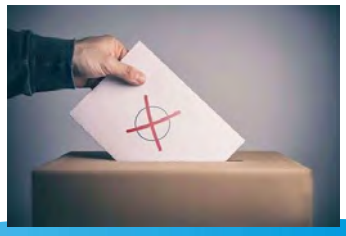
79

Wahlen

Desinformation vor Wahlen

Gefährdung für Demokratie

Nicht mehr sicher, ob Politiker die Wahrheit sagen



80

80

Bsp.: Wahlen



81

81

Massenüberwachung

- Datenanalyse für Massenüberwachung
- Gefahr für Privatsphäre





82

82

Militär

- KI im Krieg eingesetzt
- Automatische Tötung



83

83

Fragen?



84

84