

# Importer une trace GPX sur son GPS Garmin

Pour suivre une trace sur son GPS préféré, il faut d'abord pouvoir l'importer sur celui-ci!! :-)  
Et ce n'est pas toujours chose facile si on n'est pas très à l'aise avec l'informatique.

Voici donc un tutoriel pour vous expliquer la démarche pas à pas!

## Import de l'itinéraire sur votre GPS Garmin (désolé pour les possesseurs d'autres marques...)

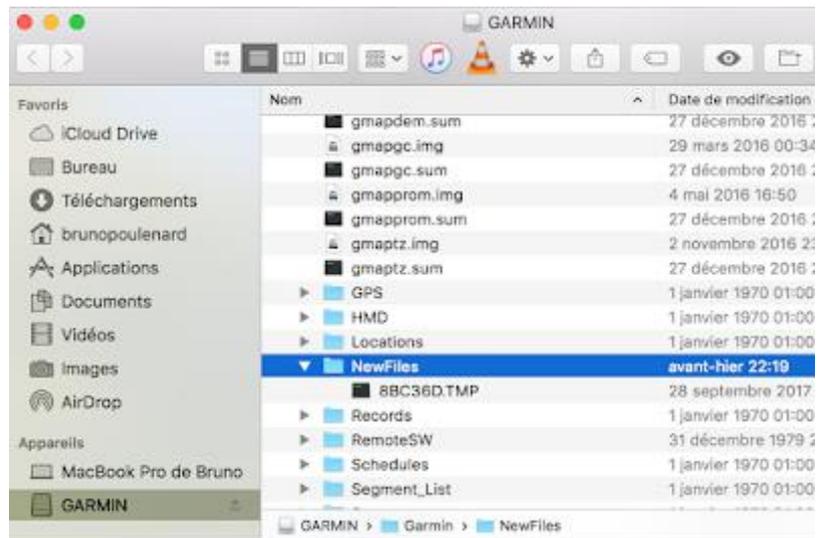
Une fois le fichier GPX ou TCX enregistré sur votre disque dur, deux méthodes d'import s'offrent à vous.

### Première méthode: Import direct via USB sur le GPS

il suffit de brancher votre appareil à l'ordinateur grâce à son câble USB



Placer le fichier dans la directory "NewFiles" du Garmin, et le tour est joué! :-)



Sur l'appareil (j'ai un Edge820), vous retrouverez votre parcours en allant sur "Navigation"



Rubrique "Parcours"



"Parcours enregistrés"



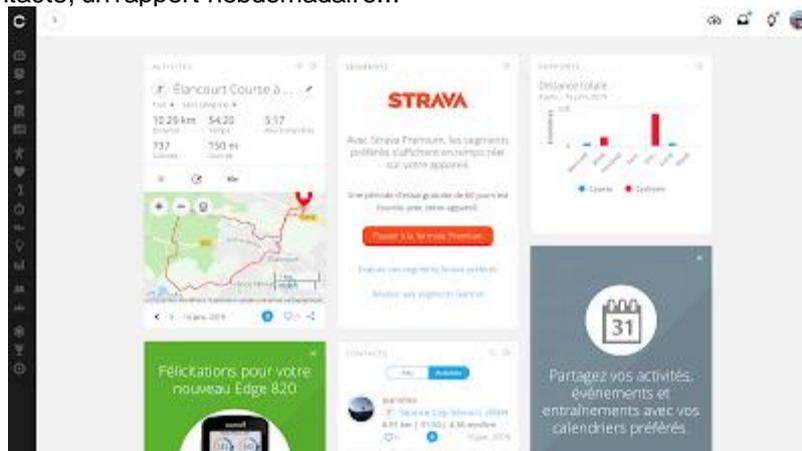
Vos parcours sont là!!! Il n'y a plus qu'à vous laissez guider!



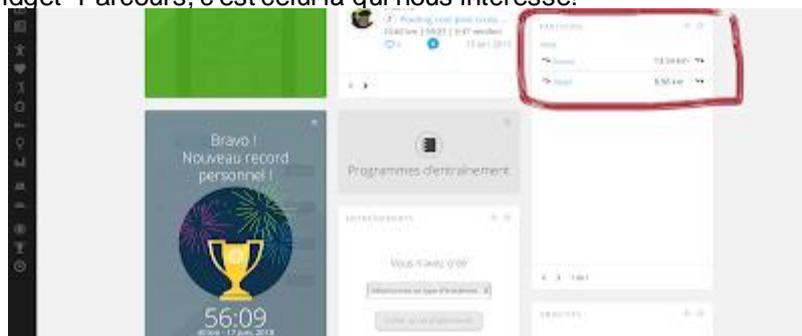
## Deuxième méthode: Import via Garmin Connect

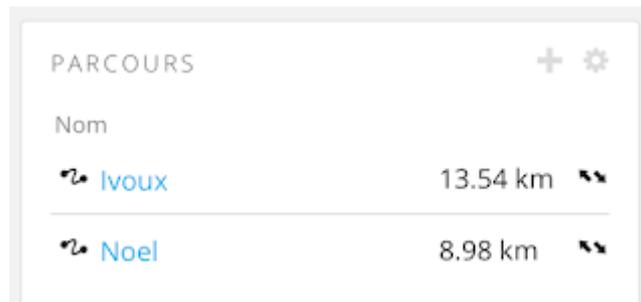
Ouvrir [Garmin Connect](#) et se connecter à son Profil.

Vous arriverez sur votre Tableau de bord où vous retrouverez plusieurs "widget" comme vos dernières activités, vos contacts, un rapport hebdomadaire...



Mais aussi un "widget" Parcours, c'est celui là qui nous intéresse!

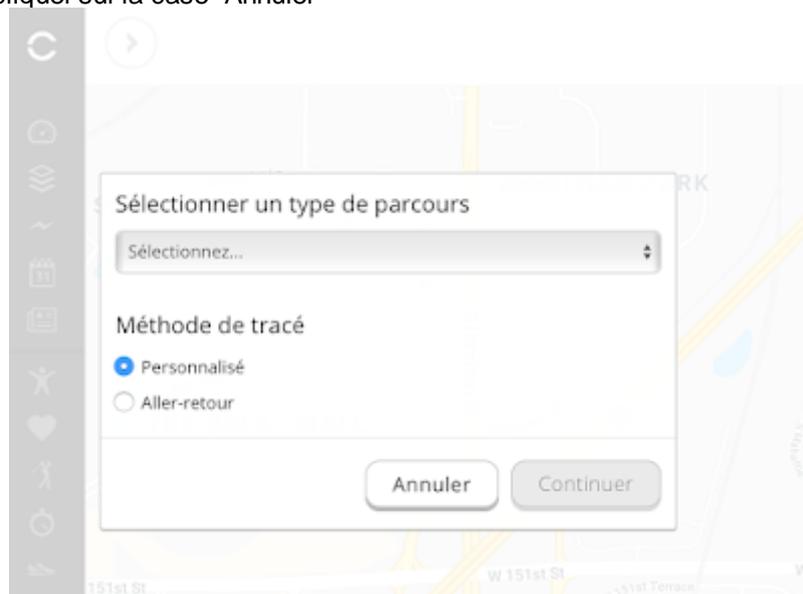




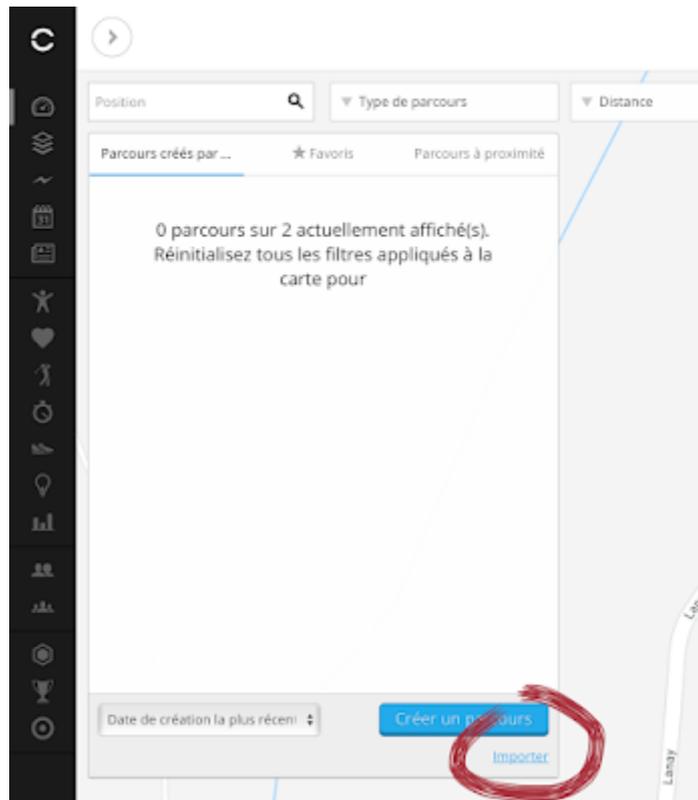
Cliquez sur le "+"

Une nouvelle fenêtre s'ouvre, vous avez la possibilité de tracer votre parcours à ce niveau mais ce n'est pas ce qui nous intéresse puisque nous avons déjà le fichier. :-)

Il suffit alors de cliquer sur la case "Annuler"



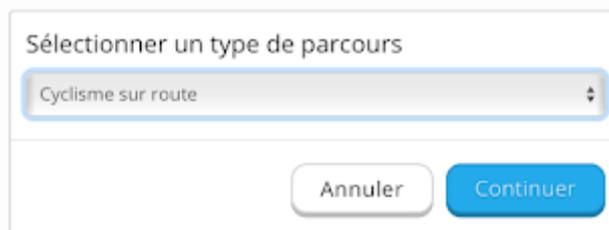
Une fenêtre s'ouvre, cliquez sur "Importer"



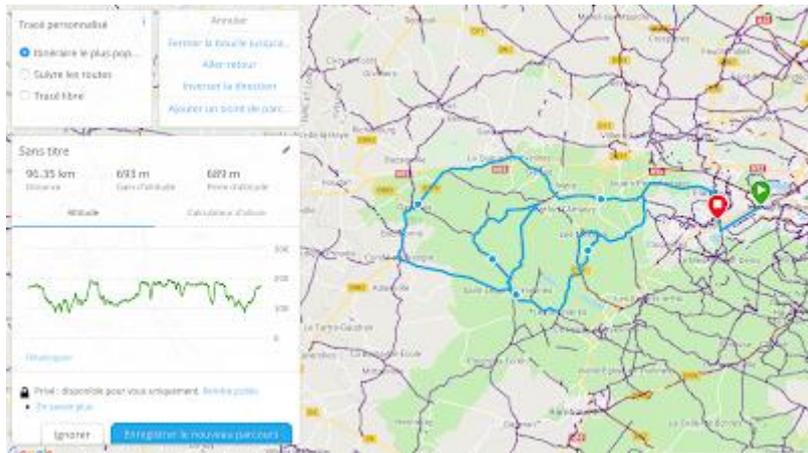
Une dernière fenêtre prend place, faites "Parcourir", sélectionnez votre fichier GPX/TCX et enfin cliquez sur "Mise en route"



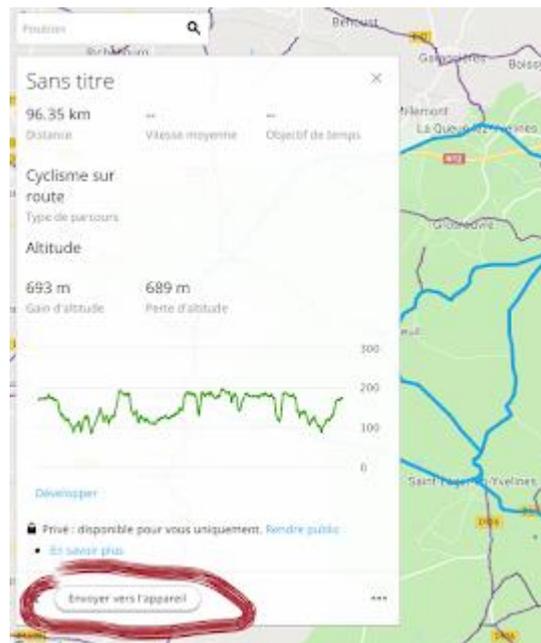
Il faudra alors sélectionner le type de parcours, "Cyclisme sur route" dans mon cas et "Continuer"



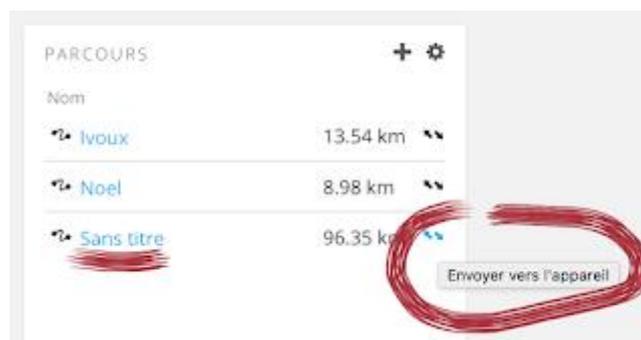
Votre trace est importée mais ce n'est pas fini, n'oubliez pas de cliquer sur "Enregistrer le nouveau parcours"



Il ne vous reste plus qu'à exporter ce nouveau parcours sur votre GPS, vous pouvez dans la continuité, à partir de cette fenêtre, cliquez directement sur "Envoyer vers l'appareil"



Ou à partir du "Tableau de Bord" que l'on a vu un peu plus haut, revenir sur le widget "Parcours", vous verrez alors votre nouveau parcours ainsi que deux flèches opposées à côté. Il faut cliquer sur ces dernières pour effectuer l'envoi vers l'appareil GPS.





Le tour est joué, le parcours sera alors disponible sur votre GPS dans la rubrique "Parcours", prêt à la navigation!