

« *Espaces d'Écoute, de Parole et de Lien* »

Thérapie Communautaire Intégrative (TCI)

Ces espaces sont gratuits, libres et ouverts à tous. Ces moments d'écoute et de parole, appelés aussi « rondes » de TCI, se déroulent dans un climat de confiance et de bienveillance. Ces rencontres s'appuient sur la mine d'or des expériences de vie des participants qui sont invités à faire part de leurs savoir-faire à partir d'une situation problème retenue par le groupe.

Bien plus qu'un « groupe de parole » selon notre entendement occidental, la TCI est un véritable outil de transformation psycho-sociale, individuelle et collective.

C'est une pratique innovante où les échanges se déroulent de façon circulaire et horizontale. Il n'y a pas d'obligation de parole.

Buts de la ronde de TCI

- ◆ Recréer et développer le lien social pour éviter l'isolement, la « précarisation » et l'exclusion.
- ◆ Accueillir la souffrance.
- ◆ Valoriser les échanges et les savoir-faire.
- ◆ Favoriser la découverte des ressources individuelles permettant l'« autonomisation ».
- ◆ Développer le soutien social et l'insertion.
- ◆ Restaurer l'estime de soi en réveillant et valorisant les savoirs issus de l'expérience de vie.
- ◆ Stimuler la résilience des individus, des familles et des groupes.
- ◆ Découvrir la diversité culturelle et les ressources collectives comme des richesses.

Collectif de Diffusion de la TCI

En cas de besoin et pour toutes informations, vous pouvez contacter :

Association ETC.

7, rue de Paris, 38000 Grenoble

Jean-Pierre - Tél : 06.18.76.02.68

jpboyer0545@gmail.com

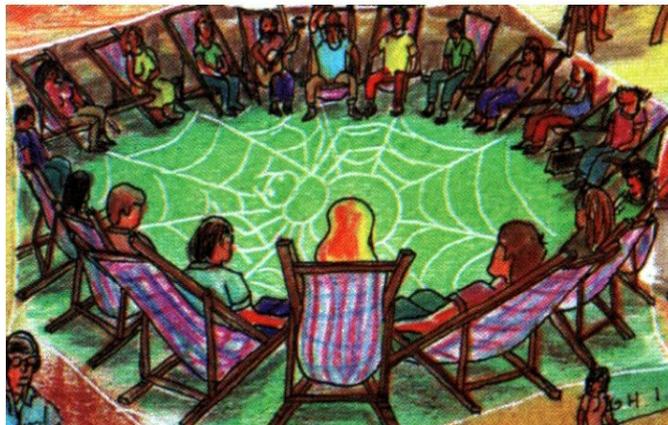
Association Médecins du Monde

3, rue Léon Sestier, 38000 Grenoble

Tél : 04.76.84.17.21

mf.grenoble@medecinsdumonde.net

*Soutien,
entraide,
reconnaissance mutuelle*



Collectif de diffusion des rondes d'écoute de parole et de lien (TCI) en Rhône-Alpes



Le Collectif de diffusion des rondes TCI

Il s'appuie sur deux associations : ETC. et Médecins du Monde. Ces associations avec le soutien de l'ARS (Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes) ont le projet de diffuser ces rondes dans la région.

Ce collectif propose dans une démarche de santé publique : une sensibilisation, des informations, des présentations, des conférences, et des formations à la Thérapie communautaire Intégrative (TCI).

Qu'est-ce que la Thérapie communautaire intégrative (TCI) ?

C'est un temps d'échange et de partage d'expériences. À partir d'une situation problème choisie parmi les différentes souffrances exposées par les participants chacun est invité à faire part des connaissances et apprentissages qu'il a fait en rencontrant une situation similaire.

Ces rondes de partage ne s'adressent pas à la pathologie mais prennent en compte les souffrances. Le partage des expériences et des savoir-faire acquis au cours de leur vie, offre un éventail d'options, stratégies, savoir-faire qui stimulent les capacités de résilience et la possibilité de faire autrement.

Née sous l'impulsion du Pr. Adalberto Barreto, dans les favelas du Nordeste brésilien (MISMEC- Quatro-Varas), la TCI a été **reconnue d'utilité publique au Brésil et validée par l'OMS pour lutter contre l'exclusion, les maladies, le mal-être, les souffrances, la violence et les conduites addictives, etc.**

Au Brésil, la formation à la TCI est une priorité pour les travailleurs du sanitaire et social.

En France, la TCI existe depuis plus de 30 ans, elle s'est développée, affinée, enrichie et adaptée au cours de ces années.

En Europe elle se pratique maintenant dans divers contextes : associations, institutions, espaces sociaux, centres de soins et de prévention, hôpitaux, milieux

éducatifs, écoles, Ocellia (anciennement IFTS), cafés associatifs, associations sanitaires et sociales, addictologie, personnes âgées...

Pour qui ?

La Thérapie Communautaire Intégrative est adaptée à tout public. Certaines rondes sont plus particulièrement ciblées, adaptées à des besoins spécifiques (personnes exilées et leurs accompagnants, addictologie, hôpitaux, cliniques, ...).

Toute association ou institution peut s'approprier cette pratique dans son cadre d'intervention ; la formation est accessible à tout un chacun.

Pour plus d'information et de documentation, consulter le site :

www.aetci-a4v.eu

Les Rondes de la région Rhône-Alpes

AIN

VIRIEU LE PETIT-ROMAGNIEU

- Catherine Billod - ☎ 06.77.86.57.23

DRÔME / ARDÈCHE

- VALENCE : Service douleur ANNONAY : France Travail

☎ 06.11.53.43.27

✉ valerie.plichon@yahoo.fr

ISÈRE

FONTAINE

- Maison de l'Emploi Nord-Ouest

28, rue de la Liberté

Ronde ciblée « Demandeurs d'emploi »

Christine Groscairet - ☎ 04.57.04.35.05

GRENOBLE

- Association ETC.

7, rue de Paris

Le lundi de 18h à 20h (sans inscription) « Les hiROND'Elles »

Ronde ciblée : « Les femmes face aux addictions »

☎ 06.72.13.51.19

Le mercredi de 13h15 à 14h30 après le repas partagé (12h)

☎ 06.18.76.02.68

- Médecins du Monde

3, rue Léon Sestier

Le lundi de 15h à 16h30

Ronde ciblée « Personnes exilées et accompagnants »

☎ 04.76.84.17.21

✉ mf.grenoble@medecinsdumonde.net

- MDH Chorier-Berriat

10, rue Henry le Châtelier

Le 2^{ème} mercredi de chaque mois de 17h15 à 19h30

☎ 04.76.21.29.09

✉ mdh.chorier-berriat@grenoble.fr

- MDH Vieux Temple (Centre-Ville)

2, rue du Vieux Temple

Le vendredi de 14h à 15h30 (hors vacances scolaires)

Jean-Luc Moisson - ☎ 06.81.00.31.79

✉ jeanluc.moisson@free.fr

- Point d'eau « La Cordée »

Salle polyvalente de l'Île verte - 37, rue Blanche Monier
(tram B - arrêt : Île verte)

Un lundi sur deux à 14h30 (sauf juillet et août)

Candice Mengué - ☎ 06.34.21.91.84

✉ pointdeau.sante@gmail.com

SAINT ÉGRÈVE

- Centre Hospitalier Alpes-Isère

Ronde ciblée « addictologie »

SAINT MARCELLIN

- Centre d'accueil intergénérationnel

Marie-Laure Esconde - ☎ 06.71.26.39.31

VOIRON

- Jean-Marc Gallien - ☎ 06.14.40.13.67

RHÔNE

LYON

- Nombreuses rondes adultes/enfants/France Travail

Nathalie Gaillard - ☎ 06.07.71.27.42

Caroline Martinez - ☎ 07.88.38.02.78

SAVOIE

CHAMBÉRY

- Groupe d'entraide Mutuelle « L'Oasis »

266, chemin des Moulins

le 4^{ème} vendredi de chaque mois de 14h30 à 16h

Jocelyne Chaise - ☎ 06.58.12.08.26