

## Présentation de l'Association Et Cætera



### La création de l'association Et Cætera

L'association Et Cætera a été créée en 1997 en collaboration avec plusieurs Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS), le Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI), des travailleurs sociaux, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Grenoble pour ouvrir un espace de lutte contre l'isolement et la précarité psychique (états de mal-être consécutifs à des problèmes socio-économiques ou de santé caractérisés par le repli, l'isolement, la perte de confiance en soi, une attitude d'échec, la honte et la dépendance aux professionnels qui les soignent ou les soutiennent socialement).

L'idée première est que toute personne quelle qu'elle soit, même si elle l'a oublié, quelles que soient ses difficultés, ses origines, sa culture, possède en elle des savoirs et compétences acquises par ses expériences de vie et qui sont utiles aux autres.

### Les fondamentaux de l'association Et Cætera

L'association au travers de ses activités créatrices et d'échanges favorise l'élévation de l'estime de soi, la redécouverte des capacités de chacun et favorise la création de réseau de relations et par là, d'un soutien social. La reprise de la confiance s'est traduite par la reprise d'activités professionnelles pour certains, la récupération d'enfants placés, le développement d'activités créatrices ou d'actions solidaires.

La prise de responsabilités de plus en plus importantes dans l'association a marqué pour beaucoup cette évolution vers la reconnaissance de ses propres capacités.

Ainsi peut-on remarquer que cinq des derniers présidents de l'association sont issus des participants alors qu'au départ, ceux-ci étaient en situation d'exclusion sociale et simples bénéficiaires de l'association.

Le partage des responsabilités se concrétise par le fait que chaque l'ouverture du local est effectuée par deux participants volontaires et acceptés par le bureau, ces participants assurant l'accueil de toutes les personnes accueillies.

À ce propos, si les membres du bureau peuvent assurer comme tous les autres participants l'ouverture du local, l'ouverture par des membres du bureau n'est pas la règle générale.

# Association *etc.*

L'animation des différents ateliers par les participants eux-mêmes selon le principe que chacun possède en lui, même s'il l'a oublié, des capacités, des expériences de vie, des savoir-faire riches pour les autres.

La dimension horizontale est toujours privilégiée, il n'y a pas ceux qui savent et ceux qui apprennent, on apprend, on construit et fait ensemble par l'enrichissement de l'autre.

Le groupe d'écoute de parole et de lien (thérapie communautaire intégrative) est très représentatif des valeurs mises en œuvre au sein de l'association (pour plus de détails, se reporter au volet TCI et collectif de diffusion...).

Elle valorise l'expérience de chacun et ses façons de faire face aux situations, problèmes que chacun a traversés au cours de sa vie.

En effet chacun est amené à partir d'une difficulté de la vie quotidienne présentée par un participant à faire de son expérience et des solutions qu'il a pu mettre en œuvre face à une situation semblable.

La mutualisation des savoir-faire, le partage d'expériences créent un sentiment d'appartenance au groupe, une solidarité et des liens de résonance et d'affinité.

Les règles de fonctionnement de ce groupe de parole (parler en « je », de son expérience sans conseil, sans jugement, interprétation ou conseil permet que la parole de chacun soit respectée et valorisée.

Depuis plus de vingt ans, nous avons aidé d'autres associations d'entraide et institutions à acquérir cet outil de transformation psychosociale et en 2020, l'Agence de Santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS) nous a confié la mission de diffuser ces rondes de paroles et d'échanges d'expériences dans la Région.

Nous avons alors constitué un collectif de diffusion des rondes associant des partenaires tels que Médecins du Monde (MDM), Vivre Sans Alcool et Addiction (VSA2), le CHAI, les CCAS de différentes communes afin de remplir cette mission.

C'est ainsi depuis 2020 nous avons pu former à l'animation une centaine de bénévoles et de professionnels et par là permettre l'ouverture de nombreuses rondes à Grenoble, en Isère, à Lyon, dans le Rhône mais aussi dans l'Ain, l'Ardèche et la Drôme.

## L'action entreprise par l'association Et Cætera

### Les finalités et objectifs de l'action entreprise par l'association Et Cætera

Assurer l'insertion et rétablir le lien social pour des personnes en difficultés sociale, de santé (physique ou psychique), financière...

### Les modalités d'accès à l'action entreprise par l'association Et Cætera

Aucun critère particulier, la participation à l'action est basée uniquement sur le volontariat : les personnes accueillies sont reçues par les personnes en charge de l'ouverture du local qui leur présentent l'association, son esprit et ses activités.

Petit à petit, ces personnes accueillies reprennent confiance en elles et participent de plus en plus activement à la vie de l'association et prennent des responsabilités. Souvent les liens tissés à l'intérieur de l'association se prolongent à l'extérieur de l'association.

# Association *etc.*

## Les moyens mis en œuvre par l'association Et Cætera

Ateliers hebdomadaires (musique, informatique, écriture, art plastique, bridge, atelier récréatif...).

Repas partagé le mercredi suivi d'un groupe de parole, d'écoute et de lien auquel participent également des travailleurs médico-sociaux intéressés par la thérapie communautaire : ce repas et le groupe de parole ont lieu tous les mercredis y compris pendant la période estivale ; ils réunissent généralement entre une quinzaine et une trentaine de personnes dans une grande mixité sociale, avec une partie de travailleurs médico-sociaux (Hôpitaux, Centres Médico-Psychologiques, praticiens libéraux...).

Activités culturelles (concert de jazz, pièce de théâtre) organisées par l'association elle-même ou en relation avec l'association Cultures du Cœur - Isère (dont l'association *etc.* est partenaire) permettant de mettre à disposition des plus démunis des invitations gratuites à des activités culturelles (cinéma, théâtre, concerts, spectacles divers...) ou sportives.

Également, sorties informelles des participants en dehors de l'association (concerts, cinéma, expositions...) qui permettent de conforter le lien social créé en son sein, sorties que nous ne pouvons pas quantifier en raison même du caractère informel de ces sorties.

Attention portée par le bureau de l'association à l'accueil de toutes les initiatives provenant de ses membres et participants, même si elles n'aboutissent pas toujours tant que ces initiatives ne gênent pas les autres activités.

Implication de tous les membres et participants dans la vie du local, qui absorbe l'essentiel des ressources de l'association en frais de location et de chauffage, mais qui est un élément central de la vie de l'association : tous, à des degrés divers, nettoient le local, effectuent de menus travaux d'électricité ou de menuiserie, donnent, récupèrent et/ou réparent des meubles, ustensiles, accessoires, livres, CD, jeux, etc., fournissent des consommables (thé, café, sucre...).

En participant ainsi volontairement à l'entretien, à l'aménagement et à la décoration du local, tous se l'approprient et se le rendent familier.

