

Programme de l'Action de Formation 2023-24 **ENERGETIQUE CHINOISE TAOÏSTE Niveau 2**

Lieu de la formation : 13, rue Verniquet 75017 PARIS

Pré-requis : Le futur stagiaire doit justifier lors de l'entretien individuel d'un niveau de connaissance des bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise et des connaissances acquises des thèmes répertoriés dans le programme de la l'Action de formation 2021 Digitopuncture Selon l'Energétique Chinoise Niveau 1, soit :

- Le Bilan Energétique, les règles et les lois taoïstes, les différentes méthodes de tonification et dispersion, les règles et fonctionnement de la théorie des 5 Eléments, les Climats, la circulation et la production des Qi, les Grands Méridiens, la connaissance géographiques des Points spécifiques et leurs vertus.
- La pratique régulière du Shiatsu Traditionnel ou toute autre pratique, acquise par une formation d'au moins 150 heures permettant d'intégrer l'Energétique Chinoise Taoïste.
- Pour les stagiaires en situation de handicap répondant aux critères ci-dessus, ZEN PLUS met en place les conditions adéquates d'accès au lieu de formation, pédagogiques et techniques.

Les objectifs pédagogiques :

- **Approfondir les théories fondamentales** de l'Energétique Chinoise Taoïste.
- **Développer le Bilan Energétique et les stratégies de séances.**
- Découvrir les vertus des **Systèmes Méridiens** et leurs applications.
- Découvrir les **Entités Viscérales.**
- **Comprendre ce qu'on fait et pourquoi on le fait.**
- **Développer les sens** du stagiaire, particulièrement le Toucher, et acquérir des **Méthodologies adaptées** efficaces et personnalisées.

Nombre de sessions : 10 journées par an à raison d'un jour/mois hors période scolaire – 9h à 13h et 14h à 18h, soit **80 heures.**

Nota : La densité d'information théorique et pratique de chaque session requiert de la part du stagiaire un travail personnel entre les sessions afin d'acquérir les fondements théoriques de l'Energétique Chinoise et de leurs applications à intégrer dans la pratique quotidienne.

Modalités d'évaluation :

- La première heure de chaque session est consacrée à l'évaluation des acquis théoriques de la session précédente.
- La pratique est systématiquement supervisée. Elle est également assistée en cas de nécessité.
- La première heure de chaque session est consacrée à l'évaluation des acquis théoriques de la session précédente.
- La pratique est systématiquement supervisée. Elle est également assistée en cas de nécessité.
- Une évaluation écrite clôt le cursus de ce bloc Niveau 2 à l'occasion de la 10^{ème} et dernière session.
- Cette évaluation valide les connaissances théoriques du stagiaire de ce bloc. Une attestation est délivrée au stagiaire validant le succès à cette épreuve ayant une note supérieure à 12/20.
- En cas d'échec, une attestation validant le nombre d'heure de ce bloc suivi par le stagiaire est délivrée par ZEN PLUS.

Programme détaillé du cursus Energétique Chinoise Taoïste Niveau 2

Session 1

Elément Métal : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

L'Entité Viscérale du Poumon : Le PÔ.

La dépression selon la MTC

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Dispersion du dernier blocage du Qi selon la méthode des 3 Yin dans la saison.
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

Session 2

Elément Terre : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

L'Entité Viscérale de la Rate Pancréas : Le YI.

L'Alimentation selon la MTC

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

Session 3

Questions diverses

Elément Feu : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

L'Entité Viscérale du Co : Le SHEN.

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

Session 4

Elément Eau : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

L'Entité Viscérale du Rein : Le ZHI.

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

Session 5

Elément Bois : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

L'Entité Viscérale du Foie : Le HUN

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

Session 6

Triple Réchauffeur et Péricarde.

Les Systèmes vasculaire, nerveux autonome, et les Liquides du corps.

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

Session 7

Les COUCHES ENERGETIQUES : Territoires (surfaces) et Pôles Energétiques (profondeur).

Présentation des différents SYSTEMES MERIDIENS.

Systèmes Méridiens : Les Jing Jin (méridiens Tendino-Musculaire) :

- Points Ting et Réunion.
- Pathologies et traitements.

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Couches et Pôles Energétiques.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Les Jing Jin.

Session 8

Systèmes Méridiens : Les JING LUO :

- Points de communication Luo.
- Branches Transversales et Longitudinales.
- Pathologies et traitements.

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Couches et Pôles Energétiques.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Les Jing Jin et/ou Jing Luo si nécessaire.

Session 9

Systèmes Méridiens : Les JING BIE (Distincts) :

- Point HE.
- Points d'Equilibration Biao/Li.
- Points Fenêtre du Ciel.

Cas pratiques : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Couches et Pôles Energétiques.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Utilisation des Jing Jin, Jing Luo ou Jing Bié si nécessaire.

Shiatsu
Equilibre
Naturel



+ Praticien Shiatsu Taoïste
Formations Shiatsu, Do In et
Energétique Chinoise Taoïste

Session 10 – décembre 2023

Evaluation Générale Ecrite sur le programme ECT-2. Corrections

Paris, le

Pour le co-contractant.....
Signature précédée de la date et de la mention « lu et approuvé »

Pour l'organisme de formation ZEN PLUS
Signature et cachet



ZEN PLUS
Mobil : 06 64 16 11 47
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet
www.zen-plus.fr
Organisme de Formation N° 11 77 0563977

75017 PARIS

E-mail : jill_shiatsu@hotmail.fr