

**CONTRAT DE FORMATION**  
**PROFESSIONNELLE CONTINUE 2024/2025**  
**« ENERGETIQUE CHINOISE TAOÏSTE Niveau 1 »**

Articles L.6353-2 et R. 6353-1 du code du travail

**Entre les soussignés :**

L'organisme de formation **ZEN PLUS** 13, rue Verniquet 75017 PARIS enregistré sous le numéro 11770563977 auprès du Préfet de Région Île De France.

ZEN PLUS est habilité par le Syndicat National de Shiatsu Professionnel comme organisme de formation professionnel continue au Shiatsu Traditionnel, à l'Energétique Chinoise et Digitopuncture, et auto relaxation par le Do In.

**Et**

Le co-contractant (Nom, Prénom et Adresse)

.....  
est conclue la convention suivante, en application du livre III de la Sixième partie du Code du travail portant sur l'organisation de la formation professionnelle continue :

**Article 1 : Objet**

Les périodes de démarrage des formations ZEN PLUS sont en **JANVIER – AVRIL – SEPTEMBRE.**

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation suivante : - **ENERGETIQUE CHINOISE TAOÏSTE Niveau 1 :**

- 10 actions de formation réalisées sur un an.
- 80 heures.

**Article 2 : Nature et caractéristiques des actions de formation**

Cette formation a pour but de faciliter l'accès à l'univers de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), d'acquérir les fondamentaux et règles de la MTC, de développer ses connaissances en MTC, de perfectionner ses connaissances et ses techniques de pratique du Shiatsu, d'acquérir une méthodologie thérapeutique s'adaptant à chaque individu.

Les actions de formation ECT Niveau 1 se déroulent au rythme d'une journée par mois selon le calendrier et le programme détaillé en Annexe.

A l'issue d'un cursus annuel des 10 actions de formation, le co-contractant reçoit une attestation certifiant sa participation à hauteur du nombre d'heures de sa présence aux actions de formation.

Le co-contractant ayant suivi les actions de formation Niveau 1 présentées par ZEN PLUS, ou exceptionnellement selon l'appréciation de ZEN PLUS, participe à l'évaluation globale théorique afin de valider ce bloc de formation, organisée, réalisée et contrôlée par ZEN PLUS. En cas de succès à cette évaluation, le co-contractant reçoit une attestation, délivré par ZEN PLUS. validant ses connaissances théoriques en Energétique Chinoise Niveau 1.

### Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire

Afin de suivre au mieux l'action de formation et obtenir l'Attestation de Praticien Shiatsu et Energétique Chinoise Taoïste Niveau 1 le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances via une formation de base solide de 500 heures, tel que :

- Les bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise : YinYang, Qi, le trajet des méridiens et leurs fonctions, la localisation des points Shu Antiques, la notion des 5 Eléments.
- La pratique régulière et continue du Shiatsu, ou toute autre pratique, permettant d'enrichir régulièrement sa pratique d'expérience ouvre la possibilité d'intégrer cette formation ECT Niveau 1.

### Article 4 : Organisation de l'action de formation

Une action de formation se déroule sur 8h, de 9h à 18h. Le déjeuner de 13h à 14h est à la charge du co-contractant. Elle est rythmée de cours théoriques agrémentés d'ateliers pour ancrer la compréhension des théories de la MTC, et de pratiques séquentielles afin d'apprendre tous les gestes nécessaires à une pratique professionnelle.

Elle est organisée pour un effectif de 2 à 6 stagiaires.

L'ensemble des actions de formation d'une année Niveau 1 représente un total de 80 heures. Elles se déroulent à PARIS 17<sup>ème</sup> au 13 rue Verniquet dans un local adapté à ces actions de formation, avec tout le matériel nécessaire (futons, tatamis, table de massage, chaise ergonomique, coussins, futa, zafu, rétro-projecteur, tableau pédagogique), ou dans un autre lieu permettant le bon déroulement de la formation. Le lieu exact est précisé via un courriel de convocation envoyé co-contractant avant la signature du contrat, et spécifié dans ce même contrat. Celui-ci peut varier en cours d'année en accord avec le co-contractant et ZEN PLUS.

Le co-contractant amène de quoi prendre des notes, sa tenue de praticien ainsi que son petit matériel usuel à sa pratique (coussin, couvertures, huiles essentielles, etc).

### Article 5 :

Le co-contractant peut formuler la demande à assister avec un autre groupe à des actions de formation déjà vues et acquittées de 150 € TTC.

Après acceptation de ZEN PLUS, le co-contractant s'acquitte de 75 € TTC par actions de formation revisitées tel que cela est défini dans l'Article 3.

### Article 6 : Conditions générales

- a) En contrepartie de cette action de formation, le co-contractant s'engage à acquitter le montant correspondant à celle-ci le jour même de la formation (règlement par chèque à l'ordre de ZEN PLUS ou en espèces).

Une facture annuelle est envoyée par mail au co-contractant à l'issue de la dixième session d'actions de formation.

Coût unitaire TTC d'une action de formation : 150 € ttc, soit un total de 1 500 € TTC pour 10 actions de formation Niveau 1.

Les frais de dossier d'un cursus complet sont de 150 € ttc. Ils comprennent l'élaboration du présent contrat, d'un devis, d'un programme, d'un règlement intérieur, des documents pré et post formation, de la facture globale, des documents pédagogiques, de la correction de l'évaluation et de la remise des résultats (attestation de formation et certificat en cas de succès). Soit donc un total de 1 650 € ttc

- b) A la signature du présent contrat, le co-contractant a la possibilité de se rétracter dans un délai de 10 jours à compter de la date de signature, sans justification et sans avoir à dédommager le ZEN PLUS. A l'issue de ce délai une caution de 500 € en chèque à l'ordre de ZEN PLUS est requise à la première action de formation afin d'assurer l'engagement du co-contractant aux 10 actions de formation. Ce chèque est encaissé uniquement en cas de non présence totale ou

partielle injustifiée ou injustifiable, à une ou plusieurs actions de formation avec absence de règlement de la ou des actions de formations manquées.

- c) Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues de leur valeur au présent contrat.
- d) En cas d'annulation d'une action de formation de la formation du fait de ZEN PLUS, aucun règlement ne sera requis au co-contractant. ZEN PLUS s'engage à fournir le contenu écrit de l'action de formation annulée ainsi que les supports pédagogiques correspondants.
- e) En cas de cessation anticipée de la formation du fait de ZEN PLUS, aucun règlement ne sera requis au co-contractant concernant les actions de formation restantes. ZEN PLUS s'engage à fournir le contenu écrit des actions de formation restantes ainsi que les supports pédagogiques correspondants.
- f) En cas de report d'une action de formation en accord avec ZEN PLUS et le co-contractant, ce dernier acquitte le montant de la formation à la nouvelle date de l'action de formation.

#### Article 7 : Réclamation, contestation, différend

Se référer au document spécifique « **Prise en compte et modalités de traitement des réclamations** » présent sur le site [www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr) dans l'onglet « Formations ». Si une réclamation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable grâce aux modalités mises en place par ZEN PLUS, une action en justice sera seule compétente pour régler le litige.

#### Article 8 : Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée au stagiaire.

Fait, en double exemplaire, à Paris, le

2025

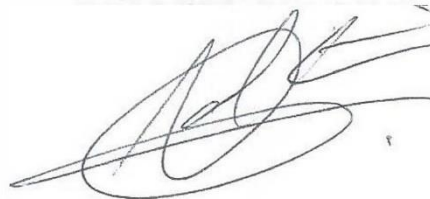
Pour le co-contractant,

Pour l'organisme de formation ZEN PLUS

Signature précédée de la mention  
« lu et approuvé »

Signature et cachet

ZEN PLUS EI  
13 rue Verniquet  
75017 PARIS  
SIRET 503 340 614 00034  
[www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr) 06 64 16 11 47



ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
[www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr)

75017 PARIS  
[jill\\_shiatsu@hotmail.fr](mailto:jill_shiatsu@hotmail.fr)  
Déclaration d'activité N° 11 77 0563977

Shiatsu  
Equilibre  
Naturel



+ *Praticien Shiatsu Taoïste*  
*Formations Shiatsu, Do In et*  
*Energétique Chinoise Taoïste*

ZEN PLUS-EI  
13 RUE VERNIQUET  
75017 PARIS  
SIRET 50334061400034  
JILL - 06 64 16 11 47

ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
[www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr)

75017 PARIS  
[jill\\_shiatsu@hotmail.fr](mailto:jill_shiatsu@hotmail.fr)  
Déclaration d'activité N° 11 77 0563977