



## **Programme de l'Action de Formation 2024-25** **ENERGETIQUE CHINOISE TAOÏSTE Niveau 2**

**Lieu de la formation :** 13, rue Verniquet 75017 PARIS

**Les périodes de démarrage de ce cursus :** JANVIER – AVRIL – SEPTEMBRE.

**Pré-requis :** Le futur stagiaire doit justifier lors de l'entretien individuel d'un niveau de connaissance des bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise et des connaissances acquises des thèmes répertoriés dans le programme de la l'Action de formation 2021 Digitopuncture Selon l'Energétique Chinoise Niveau 1, soit :

- Le Bilan Energétique, les règles et les lois taoïstes, les différentes méthodes de tonification et dispersion, les règles et fonctionnement de la théorie des 5 Eléments, les Climats, la circulation et la production des Qi, les Grands Méridiens, la connaissance géographiques des Points spécifiques et leurs vertus.
- La pratique régulière du Shiatsu Traditionnel ou toute autre pratique, acquise par une formation d'au moins 150 heures permettant d'intégrer l'Energétique Chinoise Taoïste.
- Pour les stagiaires en situation de handicap répondant aux critères ci-dessus, ZEN PLUS met en place les conditions adéquates d'accès au lieu de formation, pédagogiques et techniques.

### **Les objectifs pédagogiques :**

- **Approfondir les théories fondamentales** de l'Energétique Chinoise Taoïste.
- **Développer le Bilan Energétique et les stratégies de séances.**
- Découvrir les vertus des **Systemes Méridiens** et leurs applications.
- Découvrir les **Entités Viscérales.**
- **Comprendre ce qu'on fait et pourquoi on le fait.**
- **Développer les sens** du stagiaire, particulièrement le Toucher, et acquérir des **Méthodologies adaptées** efficaces et personnalisées.

**Nombre de sessions :** 10 journées par an à raison d'un jour/mois hors période scolaire – 9h à 13h et 14h à 18h, soit **80 heures.**

*Nota : La densité d'information théorique et pratique de chaque session requiert de la part du stagiaire un travail personnel entre les sessions afin d'acquérir les fondements théoriques de l'Energétique Chinoise et de leurs applications à intégrer dans la pratique quotidienne.*

### **Modalités d'évaluation :**

- La première heure de chaque session est consacrée à l'**évaluation des acquis théoriques de la session précédente.**
- **La pratique est systématiquement supervisée.** Elle est également assistée en cas de nécessité.
- **Une évaluation écrite clôt le cursus de ce bloc Niveau 2** à l'occasion de la 10<sup>ème</sup> et dernière session.
- Cette évaluation valide les connaissances théoriques du stagiaire de ce bloc. **Une attestation est délivrée au stagiaire validant le succès à cette épreuve ayant une note supérieure à 12/20.**
- En cas d'échec, **le stagiaire est invité à une nouvelle évaluation dans les 2 mois qui suivent.**

ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
www.zen-plus.fr

75017 PARIS  
jill\_shiatsu@hotmail.fr  
Organisme de Formation N° 11 77 0563977

## **Programme détaillé du cursus** **Energétique Chinoise Taoïste Niveau 2**

### **Session 1**

**Elément Bois :** Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

**Cas pratiques :** Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

### **Session 2**

**Les COUCHES ENERGETIQUES : Territoires (surfaces) et Pôles Energétiques (profondeur).**

**Cas pratiques :** Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

### **Session 3**

**Elément Feu :** Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

**Cas pratiques :** Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.

### **Session 4**

**Présentation des MERIDIENS SECONDAIRES :**

**Les JING JIN : Points Ting et Réunion - Pathologies et traitements.**

**Les Systèmes Vasculaire et Nerveux Autonome.**

**Cas pratiques :** Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (MP, Branches Profondes et Secondaires) et les Axes Energétiques déséquilibrés. Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).
- 

### **Session 5**

**Elément Terre :** Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

**Cas pratiques :** Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (MP, Branches Profondes et Secondaires) et les Axes Energétiques déséquilibrés. Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Les Jing Mai (Branches Profondes et MP) et les Axes Energétiques déséquilibrés.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).

### **Session 6**

**Les JING LUO : Points Luo – Les 2 Branches - Pathologies et traitements**  
**Triple Réchauffeur et Péricarde.**

**Cas pratiques :** Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (MP, Branches Profondes et Secondaires) et les Axes Energétiques déséquilibrés. Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).

## Session 7

**Elément Métal** : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

**Cas pratiques** : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (MP, Branches Profondes et Secondaires) et les Axes Energétiques déséquilibrés. Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).

## Session 8

**Les JING BIE** : Point HE - Points d'Equilibration Biao/Li - Points Fenêtre du Ciel.

**Les Trois Trésors.**

**Cas pratiques** : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (MP, Branches Profondes et Secondaires) et les Axes Energétiques déséquilibrés. Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).

## Session 9

**Elément Eau** : Fonctions, déséquilibres énergétiques, relations aux autres organes, etc.

**Cas pratiques** : Séances de Shiatsu dans la saison en utilisant selon le cas :

- Les Jing Mai (MP, Branches Profondes et Secondaires) et les Axes Energétiques déséquilibrés. Ampuku ou Cage thoracique à intégrer si nécessaire.
- Définir la stratégie de séance (méthode 3 Yin taoïste, Passé/Présent/Futur, etc.).

## Session 10 – décembre 2023

**Evaluation Générale Ecrite sur le programme ECT-2.**

**Corrections**

Paris, le

2025

**Pour le co-contractant**.....  
Signature précédée de la date et de la mention « lu et approuvé »

**Pour l'organisme de formation ZEN PLUS**  
Signature et cachet

ZEN PLUS EI  
13 rue Verniquet  
75017 PARIS  
SIRET 503 340 614 00034  
www.zen-plus.fr 06 64 16 11 47

