



## **Programme de l'Action de Formation 2024/2025** **ENERGETIQUE CHINOISE TAOÏSTE Niveau 3**

**Lieu de la formation :** 13, rue Verniquet 75017 PARIS

**Pré-requis :** Le futur stagiaire doit justifier lors de l'entretien individuel d'un niveau de connaissance des bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise et des connaissances acquises des thèmes répertoriés dans le programme des l'Actions de formation 2021 Digitopuncture Selon l'Energétique Chinoise Niveau 1, 2 et 3 soit :

- Le Bilan Energétique, les règles de traitement, les différentes méthodes de tonification et dispersion, les règles et théories des 5 Eléments, les Climats, la circulation et la production des Qi, la localisation des Points spécifiques et leurs vertus, les fonctions physiologiques, énergétiques et psychologiques, les Pôles Energétiques, les Systèmes Méridiens, les MV.
- La pratique régulière du Shiatsu et de l'Energétique Chinoise ou toute autre pratique d'Energétique Chinoise, acquise par une formation et de pratique d'au moins 1 000 heures permettant d'intégrer la Digitopuncture.
- Pour les stagiaires en situation de handicap répondant aux critères ci-dessus, ZEN PLUS-EI met en place les conditions adéquates d'accès au lieu de formation, pédagogiques et techniques.

### **Les objectifs pédagogiques :**

- **Approfondir les connaissances et les outils de l'Energétique Chinoise.**
- **Perfectionner le Bilan Energétique** identifiant la cause des déséquilibres énergétiques présentant des symptômes et/ou des troubles divers.
- **D'établir des stratégies de traitement adaptées, fiables et efficaces** dans le respect de l'individu et des lois immuables de l'Energétique Chinoise depuis près de 3 000 ans.
- **Savoir ce qu'on fait et dans quel but.**
- **Développer la logique et bon sens de l'Energétique Chinoise, les sens** du stagiaire.

**Nombre de sessions :** 10 journées par an à raison d'un jour/mois hors période scolaire – 9h à 13h et 14h à 18h, soit **80 heures.**

- Nota :**
- *La densité d'information théorique et pratique de chaque session requiert de la part du stagiaire un travail personnel entre les sessions.*
  - *Le calendrier du programme est déterminé à la 1<sup>ère</sup> session.*

### **Modalités d'évaluation :**

- La première heure de chaque session est consacrée à l'évaluation des acquis théoriques de la session précédente.
- La pratique est systématiquement supervisée. Elle est également assistée en cas de nécessité.
- L'évaluation générale, permettant l'obtention du certificat **Praticien (ne) en Shiatsu en Energétique Chinoise et Digitopuncture**. en cas de succès, est la dernière session du cursus complet Energétique Chinoise Niveau 3+.  
Elle est composée d'une épreuve écrite et pratique en situation réel : **la note de 12/20, pour chacune de ces épreuves, est requise pour obtenir son certificat.**
- Une attestation est remise au stagiaire validant le nombre d'heure du cursus complet de cette formation et une facture globale.

ZEN PLUS-EI  
Mobil : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
www.zen-plus.fr

75017 PARIS  
E-mail : jill\_shiatsu@hotmail.fr  
Organisme de Formation N° 11 77 0563977

## Programme détaillé 2024-2025 ENERGETIQUE CHINOISE TAOÏSTE Niveau 3

### Session 1

**Les Règles et le Lois des 5 Eléments** selon les saisons.

**Le Bilan Énergétique** : Respect des règles des 5 Eléments + rappel de la Règle des 4 Temps.

**Les Règles et les lois Taoïstes de Tonification et de Dispersion de la Circulation**

**Circadienne, Rong Qi (Iong Qi)** : Chronopuncture (l'instant T) : Les différentes possibilités.

**Définir les stratégies d'une séance** : 1 individu = 1 Energie = 1 ou plusieurs choix de séance.

### Session 2

**La Fonctions des RECHAUFFEURS.**

**Les Fonctions du PERICARDE.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### Session 3

**Entités Viscérales : Les Ben Shen** : Les Points Guy – la technique des 7 Dragons.

**Les Outils de l'Énergétique Chinoise** : Initiation à l'**Acupuncture Japonaise.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### Session 4

**Processus de fabrication du WEI QI (OE QI)** : Stimulation du WEI QI du jour.

**Les points Lunaire et Solaire de l'instant** : Démultiplier la puissance énergétique.

**Les points Planètes des 5 Eléments.**

**Les Outils de l'Énergétique Chinoise** : Initiation au **Marteau Fleur de Prunier.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### Session 5

**Les Trois Trésors.**

**MV : JEN MO/REN MAI** : Vaisseau Conception. Mer du Yin.

**YIN TSIAO MO/YIN JIAO MAI** : Mouvement du Yin.

**Les Outils de l'Énergétique Chinoise** : Initiation aux **Ventouses Chaudes.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### Session 6

**Le Ming T'an**

**MV : TOU MO/DU MAI** : Vaisseau Gouverneur. Mer du Yang.

**YANG TSIAO MO/YANG JIAO MAI** : Mouvement du Yang.

**Etude de cas.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### Session 7

**Les Outils de l'Energétique Chinoise : Initiation à la Moxibustion.**

**MV : YANG OE MO/YANG WEI MAI :** l'Organisation de son Extérieur - Régulateur du Yang.  
**TAE MO/DAI MAI :** Vaisseau Ceinture.

Etude de cas.

Mise en situation réelle par binôme.

### Session 8 : Avril 2024

**MV : YIN OE MO/YIN WEI MAI :** l'Organisation de son Intérieur – Régulateur du Yin.  
**TCHONG MO/CHONG MAI :** Vaisseau d'Assaut.

Etude de cas.

Mise en situation réelle par binôme.

### Session 9 : Mai 2024

**Préparation à l'Evaluation Générale :** Supervision ECT N1-N2-N3.

### Session 10 : Juillet 2024

**Evaluation Générale Ecrite et Pratique.**

Remise du mémoire.

Paris, le ..... 202

**Pour le co-contractant**.....  
Signature précédée de la date et de la mention « lu et approuvé »

**Pour l'organisme de formation ZEN PLUS-EI**  
Signature et cachet

**ZEN PLUS EI**  
13 rue Verniquet  
75017 PARIS  
SIRET 503 340 614 00034  
[www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr) 06 64 16 11 47

