

Shiatsu  
Equilibre  
Naturel



+ Praticien Shiatsu Taoïste  
Formations Shiatsu, Do In et  
Energétique Chinoise Taoïste

## **CONTRAT 2024-2025** **DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE** **A LA RELAXATION COREENNE**

Articles L.6353-2 et R. 6353-1 du code du travail

### **Entre les soussignés :**

L'organisme de formation **ZEN PLUS** 13, rue Verniquet 75017 PARIS enregistré sous le numéro 11770563977 auprès du Préfet de Région Île De France.

ZEN PLUS est habilité par le Syndicat National de Shiatsu Professionnel comme organisme de formation professionnelle continue au Shiatsu Traditionnel, à l'Energétique Chinoise Taoïste, et à l'auto relaxation par le Do In.

**Et**

Le-la co-contractant-e (Nom, Prénom et adresse postale)

.....  
.....

est conclue la convention suivante, en application du livre III de la Sixième partie du Code du travail portant sur l'organisation de la formation professionnelle continue :

### **Article 1 : Objet**

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation suivante : - **RELAXATION COREENNE** : réalisées sur 8 semaines maximum.

- 4 actions de formation dont ½ journée consacrée à l'évaluation pratique.

### **Article 2 : Nature et caractéristiques des actions de formation**

Cette formation a pour but de faciliter l'accès à tous-tes les professionnels-les de Bien Être et du Paramédical spécialistes de Techniques Manuelles confirmés-es.

L'objectif est d'acquérir les gestes et manœuvres de 3 protocoles (décubitus ventral, dorsal et assis ou à genoux) de la Relaxation Coréenne.

Les actions de formation de la Relaxation Coréenne se déroulent au rythme d'une journée par semaine selon le calendrier et le programme détaillé en Annexe.

A l'issue d'un cursus annuel des 4 actions de formation, le-la co-contractant-e reçoit une attestation certifiant sa participation à hauteur du nombre d'heures de sa présence aux actions de formation.

Le-la co-contractant-e ayant suivi les 4 actions de formation présentées par ZEN PLUS a la possibilité de participer à l'évaluation globale théorique et pratique, organisée, réalisée et contrôlée par ZEN PLUS, et au moins un membre du Syndicat Shiatsu SNSP. Elle est considérée comme la dernière partie de cette action de formation.

En cas de succès à cette évaluation (*au moins 12/20 à l'épreuve pratique*), le-la co-contractant-e reçoit un Certificat de Praticien en Relaxation Coréenne délivré par ZEN PLUS et agréé par le Syndicat National de Shiatsu Professionnel, à condition d'adhérer au SNSP pendant un an minimum et d'avoir une assurance professionnelle.

ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
www.zen-plus.fr

75017 PARIS  
jill\_shiatsu@hotmail.fr  
Déclaration d'activité N° 11 77 0563977

# Shiatsu Equilibre Naturel



Praticien Shiatsu Taoïste  
+ Formations Shiatsu, Do In et  
Energétique Chinoise Taoïste

## Article 3 : Niveau d'aptitudes préalables nécessaires

Afin de suivre au mieux l'action de formation et obtenir le certificat de Praticien-ne en Relaxation Coréenne, le-la stagiaire est informé-e qu'aucune connaissance particulière n'est requise mais qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, des aptitudes suivantes :

- Être un-e professionnel-le confirmé-e du Bien Être et/ou du Paramédical spécialistes de Techniques Manuelles certifiées d'Etat.
- Posséder toutes les capacités de motricités et physiques permettant de se mettre à genou, accroupi, à porter des charges modérées.

**Nota : Cette formation impose au-à la stagiaire un travail personnel** entre deux sessions (espacées de sept jours environs), compte tenu de la densité des gestes et des postures à acquérir :

- **Théoriques :**
  - Aucune connaissance particulière.
- **Pratiques :** Le-la stagiaire doit constituer, autour de lui-elle, un réseau de « cobayes » afin de répéter et maîtriser les séquences des protocoles de Relaxation Coréenne vues lors de la dernière session pour :
  - **Acquérir les gestes, les déplacements et les postures.**
  - **Tenir à jour un « Tableau de bord de Pratique »** (remis par ZEN PLUS), sur lequel le-la stagiaire atteste sur l'honneur la véracité des informations inscrites sur ce document.
  - **La totalité du nombre d'heure de Pratique, s'additionnant au 32 heures** du cursus complet de cette formation, **est le nombre d'heure affiché sur l'attestation remise à la 4<sup>ème</sup> session.**

Il est conseillé un travail personnel de 10 à 20 heures pour l'acquisition des mises en pratique des 3 protocoles de la Relaxation Coréenne, hors formation en présentiel.

***Ce travail personnel permet au-à la stagiaire de constituer un acquis riche d'expériences et qualitatif sur le plan technique et d'être prêt pour le jour de l'Evaluation Générale.***

***Un groupe Whatsapp est constitué par le formateur incluant les stagiaires de l'action de formation concernée, afin de garder un lien constant entre les sessions et de partager des informations et les expériences.***

## Article 4 : Organisation de l'action de formation

**Une action de formation se déroule sur 8h, de 9h à 18h.** Le déjeuner de 13h à 14h est à la charge du-de la co-contractant-e.

Elle est rythmée des cours pratiques de protocoles de Relaxation Coréenne.

Elle est organisée pour un **effectif de 2 à 4 stagiaires.**

L'ensemble des actions de formation de ce cursus représente **un total de 32 heures** minimum, n'incluant pas les heures de pratiques personnelles nécessaires, entre chaque session, pour l'acquisition des postures et gestes à une bonne pratique des trois protocoles. Ces heures de travail personnel seront ajoutées au 32 heures de la formation en présentiel.

**Elles se déroulent à PARIS 17<sup>ème</sup> au 13 rue Verniquet** dans un local adapté à ces actions de formation, avec tout le matériel nécessaire (futons, tatamis, table de massage, coussins, fouta, zafu, rétro-projecteur, tableau pédagogique), ou dans un autre lieu permettant le bon déroulement de la formation sur le plan de l'hygiène, du matériel technique et pédagogique nécessaire.

Le lieu exact est précisé via un courriel de convocation envoyé au-à la co-contractant-e avant la signature du contrat, et spécifié dans ce même contrat. Celui-ci peut varier en cours d'année en accord avec le-la co-contractant-e et ZEN PLUS.

Le-la co-contractant-e amène de quoi prendre des notes et une tenue souple et confortable à la pratique de la Relaxation Coréenne.

ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
www.zen-plus.fr

75017 PARIS  
jill\_shiatsu@hotmail.fr  
Déclaration d'activité N° 11 77 0563977

Shiatsu  
Equilibre  
Naturel



+ Praticien Shiatsu Taoïste  
Formations Shiatsu, Do In et  
Energétique Chinoise Taoïste

#### Article 5 : Conditions générales

- a) En contrepartie de cette action de formation, **le-la co-contractant-e s'engage à acquitter le montant à correspondant à la session du jour à l'issu de cette dernière** (règlement par chèque à l'ordre de ZEN PLUS ou par virement immédiat ou en espèces).
- b) Une facture globale est remise au-à la co-contractant-e à l'issu de la dernière session d'actions de formation.  
**Coût unitaire TTC d'une action de formation : 150 €ttc, soit un total de 600 € TTC** pour 4 actions de formation, évaluation générale incluse.  
**Les frais de dossier d'un cursus complet sont de 80 € ttc.** Ils comprennent l'élaboration du présent contrat, d'un devis, d'un programme, d'un règlement intérieur, des documents pré et post formation, de la facture globale, des documents pédagogiques remis lors de chaque session, de la correction de l'évaluation et de la remise des résultats (attestation de formation et certificat en cas de succès).  
**Soit donc un total de 680 €ttc tout frais inclus.**
- c) A l'issu du délai décrit en Article 7, **une caution de 340€ en chèque à l'ordre de ZEN PLUS est requise à la première action de formation** afin d'assurer l'engagement du-de la co-contractant-e aux 4 actions de formation annuelles.  
**Ce chèque est encaissé uniquement en cas de non présence totale ou partielle injustifiée ou injustifiable, à une ou plusieurs actions de formation avec absence de règlement de la ou des actions de formations manquées.**  
La restitution de ce chèque est effectuée à la dernière action de formation du cursus.
- d) Si le-la stagiaire est empêché-e de suivre la formation **par suite de force majeure reconnue et justifiable par une attestation**, le contrat de formation professionnelle est résilié.  
Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues de leur valeur au présent contrat.
- e) En cas d'annulation d'une action d'une session de la formation du fait de ZEN PLUS, aucun règlement ne sera requis au co-contractant. ZEN PLUS s'engage à fournir le contenu écrit de l'action de formation annulée ainsi que les supports pédagogiques correspondants.
- f) En cas de cessation anticipée de la formation du fait de ZEN PLUS, aucun règlement ne sera requis au-à la co-contractant-e concernant les actions de formation restantes. ZEN PLUS s'engage à fournir le contenu écrit des actions de formation restantes ainsi que les supports pédagogiques correspondants.
- g) En cas de report d'une action de formation en accord avec ZEN PLUS et le-la co-contractant-e, ce-tte dernier-e s'acquitte du montant de la session à la nouvelle date de l'action de formation.

#### Article 6 : Réclamation, contestation, différend

Se référer au document spécifique « **Prise en compte et modalités de traitement des réclamations** » présent sur le site [www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr) dans l'onglet « Formations ».

Si une réclamation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable grâce aux modalités mises en place par ZEN PLUS, une action en présence d'un médiateur sera seule compétente pour régler le litige.

ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
[www.zen-plus.fr](http://www.zen-plus.fr)

75017 PARIS  
[jill\\_shiatsu@hotmail.fr](mailto:jill_shiatsu@hotmail.fr)  
Déclaration d'activité N° 11 77 0563977

Shiatsu  
Equilibre  
Naturel



+ Praticien Shiatsu Taoïste  
Formations Shiatsu, Do In et  
Energétique Chinoise Taoïste

**Article 7 : Revisiter les actions de formation au choix**

Le-la co-contractant-e peut formuler la demande à assister avec un autre groupe à des actions de formation déjà vues et acquittées de 150 € TTC.

Après acceptation de ZEN PLUS, **le-la co-contractant-e s'acquitte de 80 € TTC** par actions de formation revisitées tel que cela est défini dans l'Article 2.

**Article 8 : Délai de rétractation**

A compter de la date de signature du présent contrat, le-la stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter.

Il-elle en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée au-à la stagiaire.

Fait, en double exemplaire, à Paris le .....202

**Pour le-la co-contractant-e,** .....  
Signature précédée de la mention  
« lu et approuvé »

**Pour l'organisme de formation ZEN PLUS**  
Signature et cachet

ZEN PLUS EI  
13 rue Verniquet  
75017 PARIS  
SIRET 503 340 614 00034  
www.zen-plus.fr 06 64 16 11 47