



## Programme de l'Action de Formation 2024-2025 au SHIATSU SUR CHAISE

**Lieu de la formation :** 13, rue Verniquet 75017 PARIS ou autre selon les possibilités.

**Pré-requis :** Shiatsushi confirmé-e et Professionnel-le du paramédical spécialistes de Technique Manuelles (Sage-Femme, Kinésithérapeute, Ostéopathe, Chiropracteur, Étiopathe).

- **Le Shiatsu assis se pratique traditionnellement sur une Chaise Ergonomique. Le praticien travaille debout et avec un genou au sol** pour accomplir la panoplie des gestes du Shiatsu Assis, selon les besoins du receveur.
- Pour les stagiaires en situation de handicap répondant aux critères ci-dessus, ZEN PLUS met en place les conditions adéquates d'accès au lieu de formation, pédagogiques et techniques.

**Les objectifs pédagogiques :**

- **Permettre à des professionnels-les, maîtrisant des techniques manuelles corporelles, de pratiquer en toute sécurité sur les femmes enceintes.**
- Avoir une bonne **hygiène de vie** avant de travailler sur des personnes
- Se familiariser avec **la pensée chinoise**, le Tao
- Connaître les **théories fondamentales** de la MTC et du Shiatsu.
- Apprendre **les gestes spécifiques du Shiatsu Assis.**

**Nombre de sessions :** 4 journées réparties sur 2 mois maximum, à raison d'un jour par semaine pour les 3 premières sessions hors période scolaire – 9h à 13h - 14h à 18h, soit **32 heures.**

***Nota :** La densité d'information théorique et pratique de chaque session requiert de la part du stagiaire un travail personnel entre les sessions afin d'acquérir les fondements théoriques de la MTC et de leurs applications à intégrer dans la pratique du Shiatsu Femme Enceinte.*

**Modalités d'évaluation :**

- La première heure de chaque session est consacrée à l'évaluation des acquis théoriques de la session précédente.
- La pratique est systématiquement supervisée. Elle est également assistée en cas de nécessité.
- L'évaluation générale, permettant l'obtention du certificat Praticien-ne au Shiatsu spécifique à la Femme Enceinte en cas de succès, se déroule lors de la dernière session de ce cursus. Elle est composée d'une épreuve écrite et d'une épreuve pratique.
- La note de **12/20** est requise à l'écrit ET à la pratique sur cobaye shiatsushi.

Shiatsu  
Equilibre  
Naturel



+ Praticien Shiatsu Taoïste  
Formations Shiatsu, Do In et  
Energétique Chinoise Taoïste

## Programme détaillé du cursus 2024-2025 SHIATSU SUR CHAISE

### Session 1

**Matin :**

**Préparation pour le praticien-ne en Shiatsu :** Hygiène de vie, respirations, méditations, QI Gong de l'arbre, ancrage, protection.

**Le Qi, le Yin Yang, les 5 Eléments et les Méridiens accessibles du Shiatsu Assis.**

**Démonstration du protocole complet du Shiatsu Assis.**

**Après-midi :**

**Pratique en binôme** du protocole complet : On donne et on reçoit.  
Débrief de la journée.

### Session 2

**Matin :**

**Supervision des théories vues en session 1.**

**6 Méridiens YIN - 6 Méridiens YANG :** Trajet, fonctions, les Points d'Acupuncture.

**Après-midi :**

**Pratique en binôme** du protocole complet : On donne et on reçoit.  
Débrief de la journée.

### Session 3

**Matin :**

**Supervision des théories vues en session 1 et 2.**

**Tonification et Dispersion.**

**Après-midi :**

**Pratique en binôme du Shiatsu Assis adapté au besoin du receveur : 20' environs** (situation réelle en entreprise et en événementiel. **Inclure la Tonification et la dispersion si nécessaire**  
Débrief de la journée.

### Session 4

**Matin :**

**Supervision des théories vues.**

**Epreuves écrites de 1h30.**

**Après-midi :**

**Correction de l'évaluation écrite :** Attribution de la note.

**Pratique en situation réelle 20'** sur cobaye Shiatsuhi confirmé-e.

**Remise de la facture globale, de l'attestation classique de formation. En cas de succès, une Attestation valorisée vous sera transmise par courriel.**

Paris,

202

**Pour le co-contractant**

Signature précédée de la date et de la mention « lu et approuvé »

**Pour l'organisme de formation ZEN PLUS**

Signature et cachet

ZEN PLUS EI  
13 rue Verniquet  
75017 PARIS  
SIRET 503 340 614 00034  
www.zen-plus.fr 06 64 16 11 47

ZEN PLUS  
Mobile : 06 64 16 11 47  
Siret 50334061400034

13, rue Verniquet  
www.zen-plus.fr

75017 PARIS

jill\_shiatsu@hotmail.fr

Déclaration d'activité N° 11 77 0563977

2