



## **Programme de l'Action de Formation 2022/2023** **L'ENERGETIQUE CHINOISE ET DIGITOPUNCTURE** **Niveau 3+**

**Lieu de la formation :** 13, rue Verniquet 75017 PARIS

**Pré-requis :** Le futur stagiaire doit justifier lors de l'entretien individuel d'un niveau de connaissance des bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise et des connaissances acquises des thèmes répertoriés dans le programme des l'Actions de formation 2021 Digitopuncture Selon l'Energétique Chinoise Niveau 1, 2 et 3 soit :

- Le Bilan Energétique, les règles de traitement, les différentes méthodes de tonification et dispersion, les règles et théories des 5 Eléments, les Climats, la circulation et la production des Qi, la localisation des Points spécifiques et leurs vertus, les fonctions physiologiques, énergétiques et psychologiques, les Pôles Energétiques, les Systèmes Méridiens, les MV.
- La pratique régulière du Shiatsu et de l'Energétique Chinoise ou toute autre pratique d'Energétique Chinoise, acquise par une formation et de pratique d'au moins 1 000 heures permettant d'intégrer la Digitopuncture.
- Pour les stagiaires en situation de handicap répondant aux critères ci-dessus, ZEN PLUS-EI met en place les conditions adéquates d'accès au lieu de formation, pédagogiques et techniques.

### **Les objectifs pédagogiques :**

- **Approfondir les connaissances et les outils de l'Energétique Chinoise.**
- **Perfectionner le Bilan Energétique** identifiant la cause des déséquilibres énergétiques présentant des symptômes et/ou des troubles divers.
- **D'établir des stratégies de traitement adaptées, fiables et efficaces** dans le respect de l'individu et des lois immuables de l'Energétique Chinoise depuis près de 3 000 ans.
- **Savoir ce qu'on fait et dans quel but.**
- **Développer la logique et bon sens de l'Energétique Chinoise, les sens** du stagiaire.

**Nombre de sessions :** 10 journées par an à raison d'un jour/mois hors période scolaire – 9h à 13h et 14h à 18h, soit **80 heures**.

**Nota :** - *La densité d'information théorique et pratique de chaque session requiert de la part du stagiaire un travail personnel entre les sessions.*  
- *Le calendrier du programme est déterminé à la 1<sup>ère</sup> session.*

### **Modalités d'évaluation :**

- La première heure de chaque session est consacrée à l'évaluation des acquis théoriques de la session précédente.
- La pratique est systématiquement supervisée. Elle est également assistée en cas de nécessité.
- L'évaluation générale, permettant l'obtention du certificat **Praticien (ne) en Shiatsu en Energétique Chinoise et Digitopuncture**. en cas de succès, est la dernière session du cursus complet Energétique Chinoise Niveau 3+. Elle est composée d'une épreuve écrite et pratique en situation réel : **la note de 12/20, pour chacune de ces épreuves, est requise pour obtenir son certificat.**
- Une attestation est remise au stagiaire validant le nombre d'heure du cursus complet de cette formation et une facture globale..



## **Programme détaillé du cursus du 02/11/22 au 31/01/23** **L'Energétique Chinoise et Digitopuncture Niveau 3+**

### **Session 1 :**

#### **La Règle Taoïste de Tonification et Dispersion de la Circulation Circadienne (RongQi) :**

- Identification de la localisation du RongQi à l'instant T.
- Les Point Fondamentaux et Accessoires.
- La Loi Midi/Minuit.

#### **La Méthode des 3 YIN intégrée à la Règle Passé/Présent/Futur :**

- Adaptation à chaque Saison.
- Méthode de Tonification et de Dispersion spécifique au 5 Eléments.
- La Loi Epoux/Epouse des 5 Eléments.

**Mise en situation réelle de ces 2 Règles conjointes par binôme : Une stratégie efficace.**

### **Session 2 :**

#### **Le BILAN ENERGETIQUE.**

##### **Méridiens Fo et VB :**

- o Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- o Les Points de Croisement du RongQi.
- o Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

##### **MV : TAE MO/DAI MAI : Vaisseau Ceinture**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### **Session 3 :**

##### **Méridiens Co et Ig :**

- o Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- o Les Points de Croisement du RongQi.
- o Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

##### **MV : YANG TSIAO MO/YANG JIAO MAI : Mouvement du Yang**

#### **Les Outils de l'Energétique Chinoise : l'Acupuncture Japonaise.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### **Session 4 :**

##### **MV : TCHONG MO/CHONG MAI : Vaisseau d'Assault.**

##### **Méridiens Rp et Es :**

- Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- Les Points de Croisement du RongQi.
- Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

#### **Les Outils de l'Energétique Chinoise : Le Marteau Fleur de Prunier.**

**Mise en situation réelle par binôme.**

### **Session 5 :**

##### **Méridiens Po et GI :**

- Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- Les Points de Croisement du RongQi.
- Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

##### **MV : JEN MO/REN MAI : Vaisseau Conception**

#### **Les Outils de l'Energétique Chinoise : Les Ventouses Chaudes.**

**Mise en situation réelle par binôme.**



### Session 6 :

#### Méridiens Re et Ve :

- Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- Les Points de Croisement du RongQi.
- Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

#### Les STRATEGIES DE TRAITEMENT à partir d'un Bilan Energétique

#### MV : YIN TSIAO MO/YIN JIAO MAI : Mouvement du Yin

Mise en situation réelle par binôme.

### Session 7 :

#### La Fonctions des RECHAUFFEURS :

#### Méridien TR :

- Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- Les Points de Croisement du RongQi.
- Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

#### Les Outils de l'Energétique Chinoise : La Moxibustion.

#### MV YANG OE MO/YANG WEI MAI : l'Organisation de son Extérieur.

Mise en situation réelle par binôme.

### Session 8 :

#### La Fonction du PERICARDE :

#### Méridiens MC :

- Les Branches Profondes du Méridien Principal.
- Les Points de Croisement du RongQi.
- Symptomatologies de la Branche Superficiel et de la Branche Profonde.

#### MV : YIN OE MO/YIN WEI MAI : l'Organisation de son Intérieur.

#### L'Energie WEI/OE du jour.

#### Les points Lunaire et Solaire de l'instant : Démultiplier la puissance énergétique.

Mise en situation réelle par binôme.

### Session 9 :

#### Entités Viscérales : Les Ben Shen

- Les Points Guy – la technique des 7 Dragons.

#### MV : TOU MO/DU MAI : Vaisseau Gouverneur.

#### Le Ming T'an.

Mise en situation réelle par binôme.

### Session 10 :

Evaluation Générale Ecrite et Pratique.

Paris, le ..... 2022

Pour le co-contractant.....  
Signature précédée de la date et de la mention « lu et approuvé »

Pour l'organisme de formation ZEN PLUS-EI  
Signature et cachet

ZEN PLUS-EI  
13 RUE VERNIQUET  
75017 PARIS  
SIRET 50334061400034  
JILL - 06 64 16 11 47