

ПОГОДЖЕНО

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник начальника управління-
начальник відділу безпеки харчових продуктів та ветеринарної медицини Тульчинського районного управління Головного управління Держпродспоживслужби Вінницької області



Директор комунального закладу "Піщанський навчально - реабілітаційний центр" Вінницької обласної Ради.



О.В. Ацеховська

Примірне чотиритижневе

сезонне меню

на зимовий період

2025-2026

по комунальному закладу

"Піщанський навчально - реабілітаційний

центр" Вінницької обласної Ради.

№ розкладки	Меню	6 до 11 років										11 до 14 років										14 до 18 років										Наявність харчових алергенів у стравах
		Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи																
																	2100/добова	72/добова	70/добова	295/добова	2400/добова	84/добова	84/добова	327/добова	2700/добова	93/добова	92/добова	375/добова				
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	21-25		675-810	23-27	23-27		675-810	23-27	23-27		93-112											
Пром вироб.	Полідога кашівана	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	Г										
4.17	Чашочки з курячо	100	126,29	15,2	4,48	5,3	150	189,4	22,8	6,7	7,9	175	221	26,6	7,8	9,3	150	221	26,6	7,8	9,3											
Ресторан 93	Картопляне море	120	106	2,6	1,9	19,4	150	132	3,2	2,4	24,3	150	132	3,2	2,4	24,3	150	132	3,2	2,4	24,3	ММЛ, Л										
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7											
11.05	Каша з мюсли	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	ММЛ, Л										
			431,77	26,51	13,88	48,75		571,08	35,83	18,6	63,79		602,68	39,63	19,7	65,19					65,19											
	II Сніданок																															
Ресторан 344	Людий кашиний	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	ММЛ, Л,30,Г.										
Ресторан 328	Кісель із апельсинів	200	84	0,5		20,4	200	84	0,5		20,4	200	84	0,5		20,4	200	84	0,5		20,4											
12.01	Ріблива	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9											
			362,2	8,1	6,28	67,97		362,2	8,1	6,28	67,97		362,2	8,1	6,28	67,97		362,2	8,1	6,28	67,97											
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131																
Пром вироб.	Опійні кашені	100	11	0,8	0,1	2	120	13,2	0,96	0,12	2,4	120	13,2	0,96	0,12	2,4	120	13,2	0,96	0,12	2,4											
Ресторан 72	Суп картопляний з макаронними виробами	200	97	2,3	2	17,3	250	121	2,9	2,5	21,6	300	145	3,5	3	26	300	145	3,5	3	26	Г, ММЛ, Л.										
8.15		150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33		ММЛ, Л									
8.17	Кис м'яс розсичастий	61	214	11,74	17,45	2,66	87	305	16,74	24,89	3,8	104	365	20,02	29,75	4,54	16,7	118	3	4	16,7	30Г										
Холоджене	Шницель зі свинини	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7											
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	200	86	0,8		20,6	200	86	0,8		20,6	200	86	0,8		20,6	200	86	0,8		20,6											
Пром вироб.	Сир	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11											
12.01	Апельсини		724,1	24,34	25,05	96,56		888,3	31,1	35,01	109,1		972,3	34,98	40,37	114,24																
	Підсумок																															
1.24	Салат з нагусті та морщин	100	67,98	1,98	3,65	6,21	120	81,56	2,28	4,38	7,45	120	81,56	2,28	4,38	7,45	120	81,56	2,28	4,38	7,45											
Пром вироб.	Горин	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	Г										
11.11	Чай каркаде	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1											
			274,18	7,14	23,21	9,31		287,76	7,44	23,94	10,55		287,76	7,44	23,94	10,55		287,76	7,44	23,94	10,55											
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112																
1.36	Салат із буряка з в'яленим огір	100	69,25	1,55	3,19	9,23	120	83,1	1,86	3,82	11,07	120	83,1	1,86	3,82	11,07	120	83,1	1,86	3,82	11,07	ММЛ,Л,30Г.										
Ресторан 143	Каша рідка молочна з курячо відварено	200	225	4,7	6,9	35,9	250	281	5,9	8,6	44,9	250	281	5,9	8,6	44,9	250	281	5,9	8,6	44,9		ММЛ,Л,30Г.									
ст.223	Рідке відварне	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	ГЛ										
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7											
11.03	Увар	120	64,62	0,18	0,54	14,94	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	ММЛ, Л										
12.01	Банани	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8											
			676,87	22,93	23,44	92,99		809,9	25,46	27,93	114,29		809,9	25,46	27,93	114,29																
			2194,94	81,88	68,65	306,27		2631,48	100,49	87,82	355,15		2747,08	108,17	94,28	361,69																

Перший тиждень (середа)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років					11 до 14 років					14 до 18 років					Навантажувальність харчових продуктів у стравах
		Вид (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вид (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вид (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	
			2100/добова	72/добова	70/добова	225/добова		2400/добова	84/добова	84/добова	327/добова		2700/добова	93/добова	92/добова	375/добова	
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
Пром вироб.	Помідор навушена	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	
4.03	Купиш з курячим м'ясом	180	277,5	15,8	12,6	27,5	260	385,5	22	17,4	38,2	300	462,6	26,4	20,9	45,8	МЛ, Л
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	МЛ, Л
			476,98	24,51	20,1	51,55		683,18	31,83	26,9	69,79		712,28	36,23	30,4	77,39	
	II Сніданок																
Рецептура 138 ст.212	Горіхи оманеві	80	71,63	14,82	3,37	8,63	80	85,96	17,78	4,04	10,36	80	85,96	17,78	4,04	10,36	Л,МЛ, Я
Пром вироб.	Шоколад	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	
12.01	Яблука	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
			110,8	1,3	7,2	9,2		110,8	1,3	7,2	9,2		110,8	1,3	7,2	9,2	
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
Рецептура 22 ст.38	Салат із білоловою капустою	100	89	1,6	5,1	9	120	106,8	1,92	6,12	10,8	120	106,8	1,92	6,12	10,8	
2.5 Кілограмно	Овочева юшка	200	97	2,29	2,34	17,07	250	121	2,86	2,93	21,34	300	146	3,44	3,51	25,61	С
8.16	Рівна свинина	50	184	11,26	16,76	0,07	71	261	15,98	23,81	0,1	85	313	19,14	28,5	0,12	
Кілограмно																	
Рецептура261 ст.417	Каша розсипчаста рижина	200/20	294	28,48	5,6	41,2	200/20	294	28,48	5,6	41,2	200/20	294	28,48	5,6	41,2	Г,Я,МЛ,Л
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Рецептура 315	Компот із свіжих плодів (яблук)	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	
12.01	Яблука	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	
			817,2	46,03	32	97,14		983	52,64	42,66	109,94		1060	56,38	47,93	114,23	
	Лідечірок																
Рецептура 389 ст.581	Вареники з сиром мислосолонним	200/20	294	28,48	5,6	41,2	200/20	294	28,48	5,6	41,2	200/20	294	28,48	5,6	41,2	Г, Я, МЛ, Л
11.03	Увар	120	64,62	0,18	0,54	14,94	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	
			358,62	28,66	6,14	56,14		374,8	28,68	6,3	59,9		374,8	28,68	6,3	59,9	
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
1.44	Вівіт	100	86,67	1,84	3,49	12,08	100	104	2,2	4,19	14,5	100	104	2,2	4,19	14,5	Л, Я
Рецептура 149 ст.236	Каша розсипчаста гречана	122	193	7,2	3,5	35,4	152	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3	Я,МЛ,Л
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	МЛ
Пром вироб.	Рибе відварне	1	132	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	Л, Я
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11.06	Налив з шпички	200	113,6	5,6	0	24	200	113,6	5,6	0	24	200	113,6	5,6	0	24	
12.01	Банини	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	
			766,47	34,83	24,25	104,475		878,8	37,99	27,85	82,495		878,8	37,99	27,85	82,495	
			2330,07	125,33	88,69	318,505		2982,58	152,44	110,91	331,325		3136,68	160,58	119,68	343,215	

Перший тузденє (четвер)

№ розкладчин	Меню	6 до 11 років				11 до 14 років				14 до 18 років				Наванесність харчових енергетичє в спрєвах			
		Вид (г)	Кєал 2100/добєва	Бєлєк 172/добєва	Жєир 70/добєва	Вуглєводєи 295/добєва	Вид (г)	Кєал 2400/добєва	Бєлєк 84/добєва	Жєир 84/добєва	Вуглєводєи 327/добєва	Вид (г)	Кєал 2700/добєва	Бєлєк 93/добєва	Жєир 92/добєва	Вуглєводєи 375/добєва	
Рецептура 22 ст.38 Рецептура 149 6.03	Сєдєнок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
	Сєдєлє з Бєлєговєдєи кєлєстєи	100	89	1,6	5,1	9	120	106,8	1,92	6,12	10,8	120	106,8	1,92	6,12	10,8	
	Кєшє рєсєкєчєстє (рєсєов)	152	209	6,9	2,9	37,3	152	209	6,9	2,9	37,3	152	209	6,9	2,9	37,3	
	Рєбє тєлєсєвєнє з бєлєчєми пєд тємєтєниєи сєусєи	60	60,9	8,5	2,8	1,7	90	91,3	12,7	4	2,5	120	121,7	16,9	5,5	3,3	
	Сєлє тєвєрдєи	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	
Прєм вєрєб. Прєм вєрєб. Прєм вєрєб.	Хєлє цєлєсєрєвєнєи	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	Рємєлєрєрє МП
	Сєк	200	86	0,8	20,6	11,8	200	86	0,8	20,6	11,8	200	86	0,8	20,6	11,8	
	Рєбєчєвє	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
12.01	Рєбєчєвє		623,5	23,89	17,65	90,475		718,7	29,41	21,87	99,775		749,1	33,61	23,37	100,575	
Рецептура 416 ст.609	ІІ Сєдєлєнок																Гєрємєлє МП, Л.
	Пєрєжєи пєчєнє з єбєлєусєи	100	181	5,6	2,2	32,7	100	181	5,6	2,2	32,7	100	181	5,6	2,2	32,7	
	Єкєртє	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	
11.12	Єкєртє		47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	МП, Л.
12.01	Бєлєкєи	50	314,5	8,4	8,6	48,9		267	7,6	8,5	38		267	7,6	8,5	38	
	Обєдє		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
Рецептура 109 ст.167	Кєлєстєи тєлєсєвєнє	100	70	1,8	3,6	7,8	120	84	2,16	4,3	9,36	120	84	2,16	4,3	9,36	Г
2.06	Сєчєвєнєиє сєлє - пєрє	250	306,7	7,6	11,2	41	250	306,7	7,6	11,2	41	250	306,7	7,6	11,2	41	
4.16	Пєчєнє пєд єєлєсєлєнєиє з кєрєсєи	180	235,7	17,5	7,9	22	250	324,3	24,3	10,9	30,6	300	392,9	29,2	13,1	36,7	
Прєм вєрєб. 11.06	Хєлє цєлєсєрєвєнєи	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	Лємєлє
12.01	Нєлєй з шєлєтєиєи	180	102,24	5,04	0	21,6	180	102,24	5,04	0	21,6	180	102,24	5,04	0	21,6	
	Рєбєчєвє	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
	Пєдєчєрєк		838,04	34,34	25,1	114,2		990,74	42,5	30,8	131,06		1056,24	47,4	33	137,16	
1.24	Сєлєтє з кєлєстєи тєлєсєвєнєи	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	Г
Прєм вєрєб. 11.03	Гєрєжєи	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	
	Уєлєрє	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	
	Вєчєрє		341,02	6,27	23,71	26,63		341,02	6,27	23,71	26,63		341,02	6,27	23,71	26,63	МП, Л
Прєм вєрєб. 4.12	Пємєлєрєлє кєлєсєлє	100	525-630	18-21	17-21	73-88	120	600-720	21-25	21-25	81-98	120	675-810	23-27	23-27	93-112	
8.26	Кєрєчє сєлєтєиє з пєрєчєлєиє сєлєтєиє	50	109,6	13,3	5,6	2,3	75	164,5	19,9	8,4	3,4	90	197,4	23,9	10,1	4,1	
Прєм вєрєб. 11.11	Кєшє пєлєчєнє	120	143,3	4,8	2,4	25,2	150	179,1	6	3	31,5	150	179,1	6	3	31,5	МП, Лєрє
	Хєлє цєлєсєрєвєнєи	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
	Мєлєкєиє кєлєсєлєчєнє	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	
			445,9	26,3	15	51,16		586,8	35,22	20,4	66,1		619,7	39,22	22,1	66,8	
			2562,96	99,2	90,06	331,365		2904,26	121	105,28	361,365		3033,06	134,1	110,68	369,165	

Перший тиждень (п'ятниця)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		Білки г/100г	Жири г/100г	Вуглеводи г/100г	11 до 14 років		Білки г/100г	Жири г/100г	Вуглеводи г/100г	14 до 18 років		Білки г/100г	Жири г/100г	Вуглеводи г/100г	Наявність харчових алергенів у стравах
		Вміст (г)	Кал 2100/добова				Вміст (г)	Кал 2400/добова				Вміст (г)	Кал 2700/добова				
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
1.45	Салат з грецької та овочами	180	157,9	4,1	6,1	24,2	250	219,3	5,7	8,5	33,6	250	219,3	5,7	8,5	33,6	ПЦ
Пром вироб.	Різдве відварне	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	ПЦ
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	МП
11.05	Какао з молоком	200	84,36	4,58	4,13	7,39	200	84,36	4,58	4,13	7,39	200	112,48	6,11	5,5	9,85	МП,Л
			465,26	23,68	22,84	42,71		573,66	26,28	27,24	58,81		601,78	27,81	28,61	61,27	
	II Сніданок																
Рестюра 194	Медвін з мисломочного сиру	200	372	27,6	19,6	21,2	200	372	27,6	19,6	21,2	200	372	27,6	19,6	21,2	МП,П,Ж
Рестюра 320	Компот із апельсинів і яблук	200	66	0,4		16	200	66	0,4		16	200	66	0,4		16	
			438	28	19,6	37,2		438	28	19,6	37,2		438	28	19,6	37,2	
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
Пром вироб.	Огірок нашинкований	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3	
Рестюра 78	Суп гороховий	200	127	6,7	3,8	15,9	250	158	8,4	4,7	20	300	190	10,1	5,6	23,9	МП,П,Ж
Пром вироб.	Сметана	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	МП
Рестюра 251	Куряча тушкована в соусі	72	68,53	12,16	1,8	0,93	103	98,04	17,4	2,58	1,32	124	118,03	20,95	3,1	1,59	МП,П
ст.403	Булгур	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	П
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Рестюра 315	Компот із свіжих плодів (яблука)	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	
12.01	Яблуча	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	
			550,23	27,26	16,7	72,23		694,34	36,5	21,4	89,52		746,33	41,75	22,82	93,69	
	Пічечник																
1.36	Салат із буряка з виноградною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	120	83,1	1,86	3,82	11,07	120	83,1	1,86	3,82	11,07	
Пром вироб.	Шоколад	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	
Пром вироб.	Горіхи	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	П
			376,25	7,41	29,95	20,53		390,1	7,72	30,58	22,37		390,1	7,72	30,58	22,37	
Рестюра 283	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
ст.444	Канюста тушкована (сільна)	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	100	82	2,5	3,6	9,5	П
Рестюра 149	Капша роккопінєста пішоніна	122	193	7,2	3,5	35,4	152	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3	МП,П,Ж
ст.236	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Рестюра 321	Компот із плодів яблусуєних	200	88	0,6	0	21,4	200	88	0,6	0	21,4	200	88	0,6	0	21,4	
ст.487			52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
12.01	Яблуча	100	541,6	16,39	13,95	88,175		636,6	19,19	16,85	63,775		636,6	19,19	16,85	63,775	
			2371,34	102,74	103,04	260,245	0	2732,7	117,69	115,67	271,675	0	2812,81	124,47	118,46	278,305	

Перший тиждень (субота)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років			11 до 14 років			14 до 18 років			З 18 років			Навантажувальні харчові заміщення у стравах				
		Ккал 2100/добова	Білки 72/добова	Жири 70/добова	Вуглеводи 295/добова	Вміст (г)	Ккал 2400/добова	Білки 84/добова	Жири 84/добова	Вуглеводи 327/добова	Вміст (г)	Ккал 2700/добова	Білки 93/добова		Жири 92/добова	Вуглеводи 375/добова		
Пром вироб.	Сніданок	525-630	18-21	17-21	73-88	Вміст (г)	600-720	21-25	21-25	81-98	Вміст (г)	675-810	23-27	23-27	93-112	Г		
	Опорок наварений	100	18	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3			
	Вівітр	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	165	4,7	4,8	27,9			
	Запечене філе курки з опорок	50	93	16,53	2,83	0,29	72	134	23,8	4,08	0,42	85	158	28,1	4,81		0,49	
	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4		16,7	
Пром вироб.	Молоко кип'ячене	200	124	5,6	7	9	200	124	5,6	7	9	200	124	5,6	7	9	ММ	
		438	29,33	15,73	44,09		562,6	38,9	20	57,02		586,6	43,2	20,73	57,09			
II Сніданок																		
Рецептура 20 ст36	Салат картопляний з капустою навареною	100	96	1,5	5,2	13	120	115,2	1,8	6,24	15,6	120	115,2	1,8	6,24	15,6		
Пром вироб.	Насіння	25	140,5	5,12	12,37	2,17	25	140,5	5,12	12,37	2,17	25	140,5	5,12	12,37	2,17		
12.01	Апельсини	100	37,3	0,7	0,2	8,3	100	37,3	0,7	0,2	8,3	100	37,3	0,7	0,2	8,3		
		236,5	6,62	17,57	15,17		255,7	6,92	18,61	17,77		255,7	6,92	18,61	17,77			
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131		
Пром вироб.	Помідор наварений	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	ММД/ГР	
Рецептура 68 ст107	Суп з овсянці з гарбузами	200	104	3,2	3,6	14,8	250	131	4	4,5	18,5	300	157	4,8	5,4	22,2		
8.26	Каша пшенична	150	179,1	6	3,8	31,5	150	179,1	6	3,8	31,5	150	179,1	6	3,8	31,5		ГМД/ГР
6.06	Рибні стіки	70	112,2	10,8	1,9	15,2	105	168,2	16,1	1,8	22,7	140	235,5	22,6	3,9	31,8		
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7		
11.11	Чай каркаде	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	Г	
12.01	Апельсини	100	37,3	0,7	0,2	8,3	100	37,3	0,7	0,2	8,3	100	37,3	0,7	0,2	8,3		
		529,6	23,9	11,5	85		662,8	31,12	14,3	103,74		756,1	38,42	17,3	116,54			
Підвечір																		
7.12	Запечене свиня з бананом та сметаною	165	305,47	17,01	13,41	28,76	195	360,39	20,32	15,49	34,42	215	397	22,53	16,88	38,2		ММД/ГР
Рецептура 315 ст 480	Компот із свіжих плодів	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9		
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112		
Рецептура 27 ст 44	Салат з навареної курки з цибулькою	100	72	1,7	5,1	4,4	120	86,4	2,04	6,2	5,28	120	86,4	2,04	6,2	5,28	ММД/ГР	
Рецептура 291 ст453	Макаронні вироби відварні "Макаруші"	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5		
4.17	Чашоблі з куркою	100	126,29	15,2	4,48	5,3	150	189,4	22,8	6,7	7,9	175	221	26,6	7,8	9,3		Г
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7		
11.11	Молоко кип'ячене	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46		
		585,29	30	21,58	64,66		709,8	38,94	26,9	74,84		741,4	42,74	28	76,24			
			1621,26	83,16	68,29	166,58		1944,49	105,28	81	197,95		2086,7	115,59	84,22	203,2		

Перший тиждень (неділя)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		Ккал 2100/добова	Білки 72/добова	Жири 70/добова	Вуглеводи 255/добова	11 до 14 років		Ккал 2400/добова	Білки 84/добова	Жири 84/добова	Вуглеводи 327/добова	14 до 18 років		Ккал 2700/добова	Білки 93/добова	Жири 92/добова	Вуглеводи 375/добова	Наваність харчових засяревлень у спрвах
		Вид (г)	Вид (г)					Вид (г)	Вид (г)											
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112				
Пром вироб.	Помідора квашена	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	МП,Л,ЗП			
Решетюра 149	Каша рослинства гречана	122	193	7,2	3,5	35,4	152	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3	МП,Л,ЗП			
Решетюра 213	Фрикадельки рибні	129	208,12	19,61	7,57	15,14	193	311,38	29,34	11,33	22,65	258	416,24	39,22	15,14	30,28	Р,МП,Л,ЗП			
Решетюра 342	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	МП			
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	МП			
Решетюра 351	Чай з лимоном	200	12	1,6	0,04	1,26	200	12	1,6	0,04	1,26	200	12	1,6	0,04	1,26				
Решетюра 356	Рісунга	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8				
12 01	Рісунга		607,72	35,1	17,96	77,875		809,18	47,75	24,62	61,825		914,04	57,63	28,43	69,455				
	II Сніданок																			
Решетюра 415	Пиріг відкритий з начинною із відлук	60	100,8	3	1,08	19,92	80	134,4	4	1,44	26,56	80	134,4	4	1,44	26,56	Г,Р,МП,Л			
Решетюра 415	Пиріг відкритий з начинною із відлук	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	200	107,7	0,3	0,9	24,9				
11 03	Увар	50	52,4	0,4	0,4	11,8	50	52,4	0,4	0,4	11,8	50	52,4	0,4	0,4	11,8				
12 01	Рісунга		234	3,6	2,18	50,42		267,6	4,6	2,54	57,06		294,5	4,7	2,74	63,26				
	Обід		690-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131				
1 36	Салат із буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23				
Решетюра 53	Борщ з картоплею	200	103	2	4,3	14	250	129	2,5	5,3	17,5	300	155	3	6,4	21	МП,Л			
Пром вироб.	Сметана	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	МП			
Решетюра 158	Горох відварний з вершковим маслом	120	222	8,7	3	25	150	277	10,9	3,8	31,2	150	277	10,9	3,8	31,2	МП,Л			
Решетюра 256	Горох відварний з вершковим маслом	88	292	15,3	31,61	4,29	125	415	21,73	44,91	6,1	150	498	26,08	53,89	7,32	ЗП,Г,Р,МП,Л			
8,18	М'ясе запланне	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7				
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9				
Решетюра 315	Компот із свіжик плодів	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9				
Решетюра 480	Компот із свіжик плодів	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9				
12 01	Рісунга		890,95	30,75	49,3	83,12		1141,95	40,88	66,4	101,33		1250,95	45,73	76,48	106,05				
	Підвечірок																			
6,10	Сирники класичні	110	215	19,06	8,67	15,1	140	273	24,26	11,04	19,21	140	273	24,26	11,04	19,21	ЗП,Р,МП,Л			
Решетюра 526	Чай з лимоном	200	12	1,6	0,04	1,26	200	12	1,6	0,04	1,26	200	12	1,6	0,04	1,26				
	Вечера		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112				
Решетюра 22	Салат із білоголової капуста	100	89	1,6	5,1	9	100	89	1,6	5,1	9	100	89	1,6	5,1	9				
Решетюра 38	Салат із білоголової капуста	122	144	3,8	2,1	29,6	152	180	4,8	2,6	37	152	180	4,8	2,6	37	ЗП,Г,МП,Л			
Решетюра 149	Каша рослинства (перлова) з маслом	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	П,Л			
Пром вироб.	Рісунга відварне	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7				
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	200	84,36	4,58	4,13	7,39	200	84,36	4,58	4,13	7,39	200	112,48	6,11	5,5	9,85	МП,Л			
11 05	Каво з молоком																			
			540,36	24,98	23,94	57,11		623,36	26,98	26,44	71,21		651,48	28,51	27,81	73,67				
			2500,03	115,09	102,09	284,985	0	3127,09	146,07	131,08	311,895	0	3395,97	162,43	146,54	332,905				

Другий тиждень (понеділок)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років			11 до 14 років			14 до 18 років			Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	2700/добова	93/добова	92/добова	375/добова	Наваність харчових алергенів у стравах
		Вміст (г)	2100/добова	772/добова	70/добова	235/добова	Вміст (г)	2400/добова	84/добова	84/добова									
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112			
Пром вироб.	Огірок наварений	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3			
4.03	Куряти з курятим в'ясом	180	277,5	15,8	12,6	27,5	250	385,5	22	17,4	38,2	300	462,6	26,4	20,9	45,8		МЛ/Л	
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7			
11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85		МЛ/Л	
12.01	Рігуня	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8			
	II Сніданок		531,38	25,81	20,6	61,65		689,98	33,31	27,42	79,55		767,08	37,71	30,92	87,15			
Рецептура 25 ст 42	Салат з білоголової капуста із зеленням горошком	100	62	2,2	3,2	6,1	120	74,4	2,64	3,8	7,3	120	74,4	2,64	3,8	7,3		Л/МЛ	
Рецептура 351 ст 526	Чай з лимоном	200	12	1,6	0,04	1,26	200	12	1,6	0,04	1,26	100	12	1,6	0,04	1,26			
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075		МЛ	
			129,2	7,49	7,69	7,435		141,6	7,93	8,29	8,635		141,6	7,93	8,29	8,635			
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131			
Пром вироб.	Помідора наварена	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04			
2.06	Сочивний суп - пюре	250	306,7	7,36	11,2	41	250	306,7	7,36	11,2	41	250	306,7	7,36	11,2	41			
Пром вироб.	Сметана	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8		МЛ	
Рецептура 227	М'ясо дикове (з маринадом)	155	198	16,6	7,4	16,3	215	273	22,8	10,2	22,5	330	381,7	27,6	12,3	27,2			
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7			
11.11	Чай каркаде	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1			
12.01	Рігуня	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8			
			705,6	28,36	26	85,1		830,8	35,68	30,8	98,84		939,5	40,48	32,9	103,54		Л/Л,МЛ	
	Підвечірок																		
Рецептура 416 ст 609	Пиріжки печені з рігунями	50	90,5	2,8	1,1	16,35	50	90,5	2,8	1,1	16,35	50	90,5	2,8	1,1	16,35		Л/Л,МЛ,Л	
11.03	Увар	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9	200	107,7	0,3	0,9	24,9			
Пром вироб.	Шоколад	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2			
12.01	Рігуня	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9			
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112			
1.44	Вінгет	100	86,67	1,84	3,49	12,08	100	104	2,2	4,19	14,5	100	104	2,2	4,19	14,5		Л	
Четверта 291 ст 4	Макаронні вироби відварні "Макарошини"	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5		МЛ/Л/Л/Л	
Пром вироб.	Ріпце відварне	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12		Л	
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7			
11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85		МЛ/Л	
			632,15	28,45	26,6	68,55		696,48	29,81	29,3	77,67		696,48	29,81	29,3	77,67			
			2333,53	94,71	90,29	279,085	0	2694,06	111,33	105,21	321,045	0	2879,96	120,53	110,81	333,345			

Другий тиждень (вісімрок)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		11 до 14 років		14 до 18 років		Навчальні харчові закріплення у справах									
		Ккал	Білки	Ккал	Білки	Ккал	Білки										
		2100/добова	72/добова	2400/добова	84/добова	2700/добова	93/добова										
	Сніданок	535-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98	675-810	23-27	23-27	93-112				
Ресторна 109 ст.167	Капуста тушкована	100	70	1,8	3,6	7,8	120	84	2,16	4,3	9,36	120	84	2,16	4,3	9,36	Г
Ресторна 266 ст.424	Картопля віварна з цибулею	120	144	2,2	7,3	8,8	150	180	2,7	9,2	11	150	180	2,7	9,2	11	МП,Л
4.09	Наєтис курці	85	186,3	15,1	7,7	17,7	125	274	22,1	11,3	26	150	328,9	26,6	13,6	31,2	Г,Л,Р,М,П
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	МП,Л
11.05	Какао з молоком	200	84,36	4,58	4,13	7,39	200	84,36	4,58	4,13	7,39	200	112,48	6,11	5,5	9,85	МП,Л
12.01	Банани	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	МП,Л
	II Сніданок		650,66	27,18	24,93	73,49		835,36	36,04	33,13	92,25		918,38	42,07	36,8	99,91	
Ресторна 20 ст.36	Салат картопляний з капустою наведеною	100	96	1,5	5,2	13	120	115,2	1,8	6,24	15,6	120	115,2	1,8	6,24	15,6	МП,Л
12.01	Яблуча	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	Г
Пром вироб.	Шоколад	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	МП,Л
	Обід		259,2	3,2	12,8	34		278,4	3,5	13,84	36,6		278,4	3,5	13,84	36,6	МП,Л
Пром вироб.	Огірок навішений	100	630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	МП,Л
2.01	Борщ з картоплею	200	137,3	2,4	5,2	20,8	250	171,7	3	6,6	25,9	250	171,7	3	6,6	25,9	МП,Л
Пром вироб.	Сметана	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	МП
08.25	Булгур	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	Г
8.17	Шницель з свинини	61	214	11,74	17,45	2,66	87	305	16,74	24,89	3,8	104	365	20,02	29,75	4,54	МП,Л
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	МП,Л
11.06	Найїз шипшини	200	113,6	5,6	0	24	200	113,6	5,6	0	24	200	113,6	5,6	0	24	МП,Л
12.01	Банани	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	МП,Л
	Підвечірок		832,4	29,24	33,75	104,86		1041,4	37,14	45,61	123,9		1101,4	40,42	50,47	124,64	МП,Л
Ресторна 194 ст.309	Майоніз з кисломолочного сиру	200	372	27,6	19,6	21,2	200	372	27,6	19,6	21,2	200	372	27,6	19,6	21,2	МП,Л
11.06	Найїз шипшини	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	МП
	Вечір		478	33,2	24,6	30,66		478	33,2	24,6	30,66		478	33,2	24,6	30,66	МП
			525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	МП,Л
1.36	Салат із буряка з яловичим олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	120	83,1	1,86	3,82	11,07	120	83,1	1,86	3,82	11,07	МП,Л
7.23	Ветеринарський закріплений пиріг	200	252,3	6	14,5	25,9	250	315,4	7,5	18,1	32,4	300	378,5	9,1	21,8	38,9	МП,Л
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	МП
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	МП
Ресторна 321 ст.487	Компот з плодів (чорносмикові)	200	88	0,6	0	21,4	200	88	0,6	0	21,4	200	88	0,6	0	21,4	МП
			535,75	13,84	24,14	66,605		659,7	16,65	30,37	81,645		722,8	18,25	34,07	88,145	МП
			2756,01	106,66	120,22	309,615		3292,96	126,53	147,55	365,055		3498,98	137,44	159,78	379,955	МП

Другий тиждень (середа)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років				11 до 14 років				14 до 18 років				Навантаження харчових енергій у стравах		
		Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
Пром виріб.	Помідор наварено	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04
4.09	Курячі нагетиси	85	186,3	15,1	7,7	17,7	125	274	22,1	11,3	26	150	328,9	26,6	13,4	31,2
Рецептура 149	Каша розсипчаста рисинна	152	181	5,3	2,8	33,4	152	181	5,3	2,8	33,4	152	181	5,3	2,8	33,4
Пром виріб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Пром виріб.	Молоко кип'ячене	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46
			560,3	28,6	17,5	74,76		698,2	36,72	23,1	90,6		753,1	41,22	25,2	95,8
	II Сніданок															
Рецептура 416	Пиріжки печені з яблуками	60	108,6	3,36	1,32	19,62	80	144,8	4,48	1,76	26,16	80	144,8	4,48	1,76	26,16
Пром виріб.	Йогурт	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3
			194,6	5,36	7,62	24,92		230,8	6,48	8,06	31,46		230,8	6,48	8,06	31,46
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131
Рецептура 22	Салат із білоголових капуст	100	89	1,6	5,1	9	120	106,8	1,92	6,12	10,8	120	106,8	1,92	6,12	10,8
ст. 38																
Рецептура 72	Суп картопляний з м'ясними виробами	200	97	2,3	2	17,3	250	121	2,9	2,5	21,6	250	121	2,9	2,5	21,6
ст.113			156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33	150	195	5,8	3,3	33
08.15	М'ясо розсипчасте	120	156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33	150	195	5,8	3,3	33
6.03	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	60,9	8,5	2,8	1,7	90	91,3	12,7	4,2	2,5	120	121,7	16,9	5,5	3,3
Пром виріб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
11.03	Увар	120	0,2	0,7	18,7	18,7	120	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
12.01	Різна	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
			526,3	19,7	15,6	94,9		765,3	26,92	21,22	115,1		795,7	31,12	22,52	115,9
	Підвечір'ок															
Рецептура 138	Горбуші овочеві	80	107	2,3	5,3	12,6	80	107	2,3	5,3	12,6	80	107	2,3	5,3	12,6
ст. 212																
Пром виріб.	Горби	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1
12.01	Різна	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
			355,6	7,26	25,26	26,5		355,6	7,26	25,26	26,5		355,6	7,26	25,26	26,5
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
	Салат із гречки та овочів	180	157,9	4,1	6,1	24	250	219,3	5,7	8,5	33,6	250	219,3	5,7	8,5	33,6
Пром виріб.	Різдве відріг	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12
Пром виріб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075
Пром виріб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Рецептура 320	Компот із ягідних і яблук	200	66	0,4		16	200	66	0,4		16	200	66	0,4		16
			502,1	23,19	23,16	51,195		610,5	25,79	27,56	67,495		610,5	25,79	27,56	67,495
			2138,9	84,11	89,14	272,275		2660,4	103,17	105,2	331,155		2745,7	111,67	108,6	337,155

Другий тиждень (четвер)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	11 до 14 років		Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	14 до 18 років		Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Навантажувальні харчові алергени у стравах
		Вміст (г)	2100/добова	72/добова	70/добова	295/добова	Вміст (г)	2400/добова	84/добова	84/добова	327/добова	Вміст (г)	2700/добова	93/добова	92/добова	375/добова				
Пром вироб.	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98	120	675-810	23-27	23-27	93-112					МЛП/ЛП
	Отрізок каштанів	100	18	1,5	0,1	2,5	21,6	1,8	0,12	3	21,6	1,8	0,12	3						
	Каша пшенична	120	143,3	4,8	2,4	25,2	179,1	6	3	31,5	150	179,1	6	3	31,8					
	Рибні стіки	70	112,2	108	1,9	15,2	168,2	16,1	2,8	22,7	140	235,5	22,6	3,9	31,8					
	Пром вироб.	15	55,2	3,69	4,45	0,075	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075					
	Сир твердий	30	71	2	2	10	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7					
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	200	10	0,6	0	1	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1				МЛП	
11.11	Чай каркаде	100	52,4	0,4	0,4	11,8	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8					
12.01	Рігуня		462,1	120,99	11,25	65,775	604,5	31,59	14,77	86,775		671,8	38,09	15,87	95,875					
Речентура 122	II Сніданок																			МЛП/ЛП/РП
ст.186	Зразки нарізані з овочами з маслом	75	144	2,5	7,3	17,2	144	2,5	7,3	17,2	75	144	2,5	7,3	17,2					
11.03	Увар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7					
12.01	Рігуня	100	52,4	0,4	0,4	11,8	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8					
			277,2	3,1	8,4	47,7	277,2	3,1	8,4	47,7		277,2	3,1	8,4	47,7					
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103	720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131					
1,24	Салат з м'якоти та моркви	100	67,98	1,98	3,65	6,21	81,56	2,28	4,38	7,45	120	81,56	2,28	4,38	7,45					
2.13	Суп білий з гарбузом	250	157,9	4,3	3,3	28,9	157,9	4,3	3,3	28,9	250	157,9	4,3	3,3	28,9					
8.25	Булгур	120	132	3,7	3,8	22,3	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9					
Речентура 251	Куря тушкована в соусі	72	68,53	12,17	1,8	0,92	98,04	17,41	2,58	1,32	124	118,03	20,95	3,1	1,59					
ст.403	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7					
Пром вироб.	Сік	200	86	0,8	0,4	20,6	86	0,8	0,4	20,6	200	86	0,8	0,4	20,6					
Пром вироб.	Рігуня	100	52,4	0,4	0,4	11,8	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8					
12.01			635,81	25,35	14,95	100,73	758,9	32,89	19,46	114,67		778,89	36,43	19,98	114,94					
	Підсумок																			
Речентура 413		60	131,15	6,16	2,32	18,48	163,2	8,22	3,1	24,54	80	163,2	8,22	3,1	24,54					
ст.604	Вареники з начинкою із сиру, кисломолока																			
Пром вироб.	Йогурт	125	68,79	1,58	5	4,26	68,79	1,58	5	4,26	125	68,79	1,58	5	4,26					
			199,94	7,74	7,32	22,74	231,99	9,8	8,1	28,8		231,99	9,8	8,1	28,8					
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112					
Речентура 109	Кашка тушкована	100	70	1,8	3,6	7,8	84	2,16	4,3	9,36	120	84	2,16	4,3	9,36					
ст.167																				
Речентура 149	Каша гречана розсипчаста	122	193	7,2	3,5	35,4	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3					
ст.236	Ріле відварне	1	152	13	10,61	1,12	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12					
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7					
Пром вироб.	Молюки м'якоти	200	106	5,6	5	9,46	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46					
11.11			592	29,6	24,71	63,78	701	32,76	28,31	40,94		701	32,76	28,31	40,94					
			2167,05	186,78	66,63	300,725	2573,59	110,14	79,04	318,85		2660,88	120,18	80,66	328,255					

Другий туздень (п'ятниця)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		Жири	Вуглеводи	11 до 14 років		Жири	Вуглеводи	14 до 18 років		Жири	Вуглеводи	Навантаження харчових продуктів у стравах		
		Вміст (г)	Кал			Вміст (г)	Кал			Вміст (г)	Кал					
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98	675-810	23-27	23-27	93-112		
Пром вироб.	Огірок кашиний	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3
Решеттара 93	Картопляне пюре	120	106	2,6	1,9	19,4	150	132	3,2	2,4	24,3	150	132	3,2	2,4	24,3
ст.146																
Пром вироб.	Ріше владаре	1	132	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Решеттара 351	чай з лимоном	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26
ст.526																
12 01	Безни	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
			509,2	25,89	19,3	56,155	585,8	27,79	21,82	68,255	585,8	27,79	21,82	68,255		
	II Сніданок															
Решеттара 183	Линні вареники з маслом	164	368,5	24,4	21,4	19,1	164	368,5	24,4	21,4	19,1	164	482,2	32,3	28,1	24,4
ст.291																
Пром вироб.	Горіхи	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1
			564,7	28,96	40,96	21,2	564,7	28,96	40,96	21,2	678,4	36,86	47,66	26,5		
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103	720-840	25-29	25-29	98-114	810-945	27-32	27-32	112-131		
1,24	Салат з напівста та морян	100	67,98	1,98	3,65	6,21	120	81,56	2,28	7,45	81,56	120	81,56	2,28	7,45	7,45
Решеттара 71	Суп картопляний соєвий	250	150	5,9	4,7	20,7	250	150	5,9	4,7	20,7	250	150	5,9	4,7	20,7
ст.112																
Решеттара 149	Гречана каша рослинна	122	193	7,2	3,5	35,4	152	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3
ст.236																
8,16	Рваня савинна	50	184	11,26	16,76	0,07	71	261	15,98	23,81	0,1	85	313	19,14	28,5	0,12
Кислопечення	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Пром вироб.	Сир	200	86	0,8	20,6	20,6	200	86	0,8	20,6	20,6	200	86	0,8	20,6	20,6
Пром вироб.	Рісунка	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
12 01			804,38	29,54	31,01	104,78	989,96	37,36	41,69	81,65	1041,96	40,52	46,38	81,67		
	Підвечірник															
Решеттара 138	Горіхи олені	80	71,63	14,82	3,37	8,63	80	85,96	17,78	4,04	10,36	80	85,96	17,78	4,04	10,36
ст.212																
Пром вироб.	Рісунка	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Пром вироб.	Шоколад	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2
			234,83	16,52	10,97	29,63	249,16	19,48	11,64	31,36	249,16	19,48	11,64	31,36		
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98	675-810	23-27	23-27	93-112		
Пром вироб.	Помідор напівна	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04
Решеттара 149	Каша рослинна рмліна	152	181	5,3	2,8	33,4	152	181	5,3	2,8	33,4	152	181	5,3	2,8	33,4
ст.236																
4,09	Мурні напівна	85	186,3	15,1	7,7	17,7	125	274	22,1	11,3	26	150	328,9	26,6	13,6	31,2
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Пром вироб.	Мононо кип'ячене	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46
			560,3	28,6	17,5	74,76	698,2	36,72	23,1	90,6	753,1	41,22	25,4	95,8		
			2673,41	129,51	119,74	286,525	0	3087,82	150,31	139,21	293,065	0	3306,42	165,87	152,9	303,585

Другий тиждень (субота)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років				11 до 14 років				14 до 18 років				Навантаж. харчових алергенів у стравах			
		Ккал 2100/добова	Білки 72/добова	Жири 70/добова	Вуглеводи 295/добова	Ккал 2400/добова	Білки 84/добова	Жири 84/добова	Вуглеводи 327/добова	Ккал 2700/добова	Білки 93/добова	Жири 92/добова	Вуглеводи 375/добова				
	Сніданок																
Пром вироб.	Огірок квашений	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3	ЗП/Д/МЛ
Рационна 149 ст 236	Каша розсипчаста пшона	150	225	6,81	3,95	41,06	150	225	6,81	3,95	41,06	150	225	6,81	3,95	41,06	Г
4,17	Чайовик з курячої	100	126,29	15,2	4,48	5,3	150	189,4	22,8	6,7	7,9	175	221	26,6	7,8	9,3	Г
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	МЛ
11,05	Каво з молоком	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	МЛ/Д
			552,77	31,62	16,03	68,71		666,48	40,52	20,27	78,51		698,08	44,32	21,37	79,91	
	II Сніданок																
Рационна 194 ст 309	Мафін з кисломолочного сирю	200	372	27,6	19,6	21,2	200	372	27,6	19,6	21,2	200	372	27,6	19,6	21,2	МЛ/Р/Д/Г
Пром вироб.	Насіння	25	140,5	5,12	12,37	2,17	25	140,5	5,12	12,37	2,17	25	140,5	5,12	12,37	2,17	
12,01	Білини	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	МЛ
	Обід		607,5	34,22	32,17	45,17		607,5	34,22	32,17	45,17		607,5	34,22	32,17	45,17	
			630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
Пром вироб.	Помідор квашений	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	Г/Д/МЛ/ЗП
Рационна 149 ст 110	Суп картопляний з пшеничною крупою	250	122	3,1	2,5	21,7	250	122	3,1	2,5	21,7	250	122	3,1	2,5	21,7	Д/МЛ/ЗП
ст 236	Каша розсипчаста гречана	152	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3	152	241	9	4,4	4,3	Д/Д
4,12	Куряче стегно в приправі соєві	50	109,6	13,3	5	2,3	75	164,5	19,9	7,5	3,4	90	197,4	23,9	9,1	4,1	Г/Д
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11,03	Увар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	МЛ/Д
12,1	Різнюка	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
			692,8	28,6	15	73		797,9	36,32	19,5	81,64		830,8	40,32	21,1	82,34	
	Піччорізок																
1,23	Салат з капусти, вареного горошку з насінням соняшнику	100	94,37	2,95	6,56	5,21	120	113,24	3,54	7,87	6,25	120	113,24	3,54	7,87	6,25	
Рационна 351 ст 526	Чай з лимоном	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	
			106,37	4,55	6,6	6,47		125,24	5,14	7,91	7,51		125,24	5,14	7,91	7,51	
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
1,35	Салат із буряка зі сметаною	100	71,63	1,82	3,37	8,63	120	85,96	2,18	4	10,35	120	85,96	2,18	4	10,35	МЛ/Д
Рационна 143 ст 224	Каша різню молочна рисова	250	276,58	5,81	8,47	44,2	250	276,58	5,81	8,47	44,2	250	276,58	5,81	8,47	44,2	МЛ/Д/ЗП
Пром вироб.	Різню різню	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	Г/Д
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Рационна 315 ст 480	Компот із свіжких плодів	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	
12,01	Білини	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	МЛ
			722,21	24,33	24,65	99,65		783,54	25,69	27,28	108,07		783,54	25,69	27,28	108,07	
			2681,65	123,32	94,45	293	0	2980,66	141,89	107,13	320,9	0	3045,16	149,69	109,83	323	

Другий тиждень (неділя)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років				11 до 14 років				14 до 18 років				Навантаж. харчових джерел у стравах		
		Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Ккал		Білки	Жири
	Сніданок	525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98	675-810	23-27	23-27	93-112			
Пром вироб.	Помідор квашена	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04
8-26	Каша пшенична	120	143,3	4,8	2,4	25,2	150	179,1	6	3	31,5	150	179,1	6	3	31,5
Рацион 213	Фармацевтичний	129	208,12	19,61	7,57	15,14	193	311,38	29,34	11,33	22,65	258	416,24	39,22	15,14	30,28
ст.342	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,42	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075
Рацион 315	Компот із свіжих плодів	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9	200	56	0,2	0	13,9
ст.480		100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
12.01	Рісина		602,02	31,3	16,82	80,315		791,28	43,35	23,15	101,665		896,14	53,23	26,99	109,295
	II Сніданок															
6.10	Сирини класичні	80	156	13,86	6,31	10,98	110	215	19,06	8,67	15,1	140	273	24,26	11,04	19,21
Крокетний	Банини	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
12.01			251	15,36	6,51	32,78		310	20,56	8,87	36,9		368	25,76	11,24	41,01
	Обід		630-735	21-25	88-103	720-840	25-29	25-29	98-114	810-945	27-32	27-32	112-131			
Рацион 28	Салат з соєвих отримів і квашеної капуста	100	72	0,8	5	6	120	86,4	0,96	6	7,2	120	86,4	0,96	6	7,2
ст.45	Борщ з капустою та картоплею	200	91	1,8	4,2	11,1	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14
Рацион 52	Сметана	15	30,45	0,42	3	0,48	15	30,45	0,42	3	0,48	15	30,45	0,42	3	0,48
Пром вироб.	Плов з буряка та свининою	150	225,82	7,72	13,69	19,12	200	301,1	10,3	18,3	25,5	250	376,4	12,9	22,8	31,8
5.01	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Пром вироб.	Наші з шипшини	200	113,6	5,6	0	24	200	113,6	5,6	0	24	200	113,6	5,6	0	24
11.06	Рісина	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
12.01			656,27	18,74	28,29	82,5		815,95	22,98	36,9	99,68		891,25	25,58	41,4	105,98
	Підвечір															
1.44	Вінгет	100	86,67	1,84	3,49	12,08	100	104	2,2	4,19	14,5	100	104	2,2	4,19	14,5
Пром вироб.	Горіхи	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1
	Вечір		282,87	6,4	23,05	14,18		300,2	6,76	23,75	16,6		300,2	6,76	23,75	16,6
Рацион 109	Капуста тушкована	100	70	1,8	3,6	7,8	120	84	2,16	4,3	9,36	120	84	2,16	4,3	9,36
ст.167	Курячі розсипчасті	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33
8.15	Корієт по - міланський з сиром	85	215,5	15,6	9,4	20,1	125	316,9	23	13,9	29,5	150	380,3	27,6	16,6	35,5
Пром вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
11.05	Капуста з морквою	150	84,36	4,58	4,13	7,39	150	84,36	4,58	4,13	7,39	150	112,48	6,11	5,5	9,85
			635,96	29,78	22,43	78,29		798,36	38,54	29,63	95,95		889,88	44,67	33,7	104,41
			2428,12	101,58	97,1	288,085	0	3015,79	132,19	122,3	350,795	0	3345,47	156	137,08	377,295

Третій тиждень (понеділок)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років				11 до 14 років				14 до 18 років				Навантєть харчових джерелє в єстрах			
		Вид (г)	Ккал 2100/добова	Бїлки 18-21	Жири 17-21	Вуглеводи 73-88	Вид (г)	Ккал 2400/добова	Бїлки 21-25	Жири 21-25	Вуглеводи 81-98	Вид (г)	Ккал 2700/добова		Бїлки 23-27	Жири 23-27	Вуглеводи 93-112
	Сїданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
Пром вироб.	Оїрок квашений	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3	
Рецептура 149 ст.236	Каша розсїпчаста пшоняна	152	228	6,9	4	41,6	152	228	6,9	4	41,6	152	228	6,9	4	41,6	МП, Л, ЗП
Рецептура 255 ст.408	Нагетиси курчі	75	161,86	17,49	1,98	18,52	100	215,84	23,32	2,64	24,7	150	323,96	34,98	3,96	37,1	Г, Я
Пром вироб.	Хїб цїльнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11.11	Молоко кип'ячене	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	МП
			584,86	33,49	13,08	82,08		689,44	40,62	15,76	95,46		797,56	52,28	17,08	107,86	
	II Сїданок																
Рецептура 415 ст.607	Пирїс відкритий з начинкою в яблук	60	100,8	3	1,2	19,92	80	134,4	4	1,44	26,56	80	134,4	4	1,44	26,56	МП, Я, Л, Г
11.05	Каша з молока	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	МП, Л
12.01	Яблуча	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	
			239,48	9,31	6,9	35,67		273,08	10,31	7,14	42,31		273,08	10,31	7,14	42,31	
	Обїд		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
Рецептура 109 ст.167	Капуста тушкована	100	70	1,8	3,6	7,8	120	84	2,16	4,3	9,36	120	84	2,16	4,3	9,36	Г
Рецептура 70 ст.110	Суп картопляний з пшеничною крупою	250	122	3,1	2,5	21,7	250	122	3,1	2,5	21,7	250	122	3,1	2,5	21,7	МП, Г, Л, ЗП
Рецептура 227 ст.364	М'ясо духове свинина	155	198	16,6	7,4	16,3	215	273	22,8	10,2	22,5	260	330	27,6	12,3	27,2	
Пром вироб.	Хїб цїльнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Пром вироб.	Сир	200	86	0,8		20,6	200	86	0,8		20,6	200	86	0,8		20,6	
12.01	Яблуча	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
			599,4	24,7	15,9	88,2		735,4	32,26	21,4	102,66		792,4	37,06	23,5	107,36	
	Пїдвечїрок																
Рецептура 22 ст.38	Салат їз бїлою картоплею	100	89	1,6	5,1	9	120	106,8	1,92	6,12	10,8	120	106,8	1,92	6,12	10,8	
Пром вироб.	Шоколад	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	
11.11	Чай з кардаме	150	7,5	0,45	0	0,75	180	9	0,54	0	0,9	200	10	0,6	0	1	МП, Л
12.01	Яблуча	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	50	26,2	0,2	0,2	5,9	
			233,5	3,55	12,5	24,85		252,8	3,96	13,52	26,8		253,8	4,02	13,52	26,9	
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
1.36	Салат їз буряка з яловичиною оїлею	100	69,25	1,55	3,19	9,23	120	83,1	1,86	3,82	11,07	120	83,1	1,86	3,82	11,07	МП, Я, Л, Г
7.23	Ветеринарський закритий пирїс	80	65,76	2,44	2,24	8,65	100	65,76	2,44	2,24	8,65	100	65,76	2,44	2,24	8,65	
Пром вироб.	Яблечко пїдварене	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	П
Пром вироб.	Хїб цїльнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Пром вироб.	Молоко кип'ячене	200	124	5,6	7	9	200	124	5,6	7	9	200	124	5,6	7	9	МП, Л
			482,01	24,59	25,04	38		542,86	25,9	27,67	46,54		542,86	25,9	27,67	46,54	
			2139,25	95,64	73,42	268,8	0	2493,58	113,05	85,49	313,77	0	2659,7	129,57	86,91	330,97	

Тремій муждєнь (вісморок)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		Жири 70/добова	Вуглеводи 235/добова	11 до 14 років		Жири 84/добова	Жири 84/добова	Вуглеводи 327/добова	14 до 18 років		Жири 93/добова	Жири 92/добова	Вуглеводи 375/добова	Навантаження харчових продуктів у стравах	
		Вміст (г)	Кал 2100/добова			Вміст (г)	Кал 2400/добова				Вміст (г)	Кал 2700/добова					
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
Пром вироб.	Пшениця кашена	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	f
8,25	Булгур	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	f, b, m
4,08	Курячий шматок	70	106,05	9,35	4,93	8,1	100	159,07	14	7,38	12,13	120	212,09	18,7	9,85	16,19	m
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	
Пром вироб.	Хліб цукровий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11,11	Чай нарізаний	150	7,5	0,45	0	0,75	180	9	0,54	0	0,9	200	10	0,6	0	1	
12,01	Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	
			437,75	20,69	15,38	56,425		575,47	27,55	20,83	73,745		629,49	32,31	23,3	77,905	
	II Сніданок																
Решетка 122	Зразок картоплі з овсяною з маслом	75	144	2,5	7,3	17,2	75	144	2,5	7,3	17,2	75	144	2,5	7,3	17,2	m, d, b, m
ст. 86		100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	
12,01	Апельсин	200	88	0,6	0	21,4	200	88	0,6	0	21,4	200	88	0,6	0	21,4	
Решетка 321	Компот із ягідних сушених	200	282	4	7,5	49,6		282	4	7,5	49,6		282	4	7,5	49,6	
ст. 487			630,735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
	Обід																
Пром вироб.	Огірок нарізаний	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3	
2,06	Свинячий стейк - поре	250	306,7	7,6	11,2	41	250	306,7	7,6	11,2	41	250	306,7	7,6	11,2	41	
Решетка 149	Каша розсипчаста рисова	152	205	3,6	2,5	42,6	152	205	3,6	2,5	42,6	152	205	3,6	2,5	42,6	m, d, b, m
ст. 238																	
8,17	Шматок із сирини	61	214	11,74	17,45	2,66	87	305	16,74	24,89	3,8	104	365	20,02	29,75	4,54	b, m
Пром вироб.	Хліб цукровий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11,03	Увар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	
12,01	Рисова	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
			947,9	27,04	34,35	129,26		1089,5	33,34	43,81	137,6		1149,5	36,62	48,67	158,34	
	Південний																
Решетка 413	Витрути з начинкою із сиру	60	122,4	6,16	2,32	18,48	80	163,2	8,22	3,1	24,64	80	163,2	8,22	3,1	24,64	b, d, m
ст. 604	Копилево	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	20	110,8	1,3	7,2	9,2	
Пром вироб.	Шоколад	150	84,36	4,58	4,13	7,39	150	84,36	4,58	4,13	7,39	150	84,36	4,58	4,13	7,39	m, d, b
11,05	Каша з маслом		317,56	12,04	13,65	35,07		358,36	14,1	14,43	41,23		358,36	14,1	14,43	41,23	
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
Решетка 22	Салат із білоголовою капустою	100	89	1,6	5,1	9	120	106,8	1,92	6,12	10,8	120	106,8	1,92	6,12	10,8	
ст. 38																	m, d, b, m
Решетка 291	Міксерний виріб відварний "Міксерний"	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5	m
ст. 453																	
Пром вироб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	
Пром вироб.	Хліб цукровий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Решетка 331	Чай з лимоном	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	
ст. 526			437,2	14,39	16,59	55,835		502	15,71	19,61	64,335		502	15,71	19,61	64,335	
			2422,41	78,16	87,47	326,19	0	2807,33	94,7	106,18	366,51	0	2921,35	102,74	113,51	371,41	

Третій тузденъ (середя)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		11 до 14 років		14 до 18 років		Навантаження харчових матеріалів у стравах									
		Вміст (г)	Кал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)		Кал	Білки	Жири	Вуглеводи					
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
Пром випроб.	Орис кашаний	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3	
8.15	Кісмет розсипчастий	150	135,1	5,8	3,3	33	150	135,1	5,8	3,3	33	150	135,1	5,8	3,3	33	МЛД
6.03	Рибні тушковані з овочами під томатним соусом	60	60,9	8,5	2,8	1,7	90	91,3	12,7	4,2	2,5	120	121,7	16,9	5,5	3,3	Р
Пром випроб.	Сир твердий	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	МЛ
Пром випроб.	Хліб цуккозварковий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11.03	Увар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	
			481	21,69	13,35	65,975		582	27,19	16,77	73,975		592,4	31,39	18,07	74,775	
	II Сніданок																
Решетка 138 ст.212	Горбулі осмачені	100	71,63	14,82	3,37	8,63	120	85,96	17,78	4,04	10,36	120	85,96	17,78	4,04	10,36	Л.МЛ, Р
Пром випроб.	Горби	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	30	196,2	4,56	19,56	2,1	ГК
Решетка 351 ст.526	Чай з лимоном	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	
			279,83	20,98	22,97	11,99		294,16	23,94	23,64	13,72		294,16	23,94	23,64	13,72	
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
Пром випроб.	Помідор кашаня	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	
Решетка 70 ст.110	Сир вершковий з пшеничною крупою	250	122	3,1	2,5	21,7	250	122	3,1	2,5	21,7	250	122	3,1	2,5	21,7	МЛД/Л/ЛМ
Решетка 266 ст.454	Картопля відварна з цибулькою	150	180	2,7	9,2	11	150	180	2,7	9,2	11	150	180	2,7	9,2	11	МЛД
Решетка 256 ст.469	Куряти пашети	50	125,48	16,79	2,68	8,55	75	188,46	25,18	4,02	12,89	100	250,92	33,57	5,36	17,1	Г,Р
Пром випроб.	Хліб цуккозварковий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
Пром випроб.	Сир	200	86	0,8	20,6	20,6	200	86	0,8	20,6	20,6	200	86	0,8	20,6	20,6	
12.01	Рівня	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
			652,88	26,39	16,78	87,85		766,06	35,9	20,12	98,73		828,52	44,29	21,46	103,94	
	Пічечник																
Решетка 415 ст.607	Пічир відварний з м'ясною начинкою	60	100,8	2,96	1,12	18,32	80	134,4	3,95	1,5	24,43	80	134,4	3,95	1,5	24,43	Р/Г/ЛМЛ
Пром випроб.	Йогурт	125	68,79	1,58	5	4,26	125	68,79	1,58	5	4,26	125	68,79	1,58	5	4,26	МЛД
12.01	Вівани	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	
			217,09	5,34	6,22	33,48		250,69	6,33	6,6	39,59		250,69	6,33	6,6	39,59	
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
1.35	Салат із буряка з сметаном	100	71,63	1,82	3,37	8,63	120	85,96	2,18	4	10,35	120	85,96	2,18	4	10,35	МЛД
Решетка 143 ст.223	Каша рідка мюслина (крупа/злава)	250	275,59	9,16	7,39	44	250	275,59	9,16	7,39	44	250	275,59	9,16	7,39	44	МЛД/Л/ЛМ
Пром випроб.	Рідка відварна	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	1	152	13	10,61	1,12	ЛД
Пром випроб.	Хліб цуккозварковий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	
11.02	Компот із свіжих плодів	200	44	0,6	0	9,9	200	44	0,6	0	9,9	200	44	0,6	0	9,9	
12.01	Рівня	50	39,3	0,3	0,3	8,9	50	39,3	0,3	0,3	8,9	50	39,3	0,3	0,3	8,9	
			653,52	26,88	23,67	82,55		714,85	28,24	26,3	90,97		714,85	28,24	26,3	90,97	
			2284,32	101,28	82,99	281,845	0	2587,76	121,6	93,43	317,985	0	2680,62	134,19	96,07	322,995	

Третій тиждень (субота)

№ розкладки	Меню	6 до 11 років		Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	11 до 14 років		Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	14 до 18 років		Ккал	Білки	Жири	Вуглеводи	Наваніть харчових інгредієнтів у стравах
		Вміст (г)	2100/добота					72/добота	70/добота					2591/добота	Вміст (г)					
	Сніданок		525-630	18-21	17-21	73-88			600-720	21-25	21-25	81-98			675-810	23-27	23-27	93-112		
1.36	Салат із буряка з ароматною олією	100	69.25	1.55	3.19	9.23	120	83.1	1.86	3.82	11.07	120	83.1	1.86	3.82	11.07				МЛП/ЛП/ЗП
Рецептура 149 ст.236	Каша розсипчаста ячмінна	152	181	5.3	2.8	33.4	152	181	5.3	2.8	33.4	152	181	5.3	2.8	33.4				
6.06	Рибні стіки	70	112.2	108	1.9	15.2	105	168.2	16.1	2.8	22.7	140	235.5	22.6	3.9	31.8				
Пром. вироб.	Сир твердий	15	55.2	3.69	4.45	0.075	15	55.2	3.69	4.45	0.075	15	55.2	3.69	4.45	0.075			Р-ЛП/З	МЛП
Пром. вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16.7	50	118	3	4	16.7				
11.03	Увар	150	80.8	0.2	0.7	18.7	150	80.8	0.2	0.7	18.7	150	80.8	0.2	0.7	18.7				
12.01	Апельсин	100	50	0.9	0.2	11	100	50	0.9	0.2	11	100	50	0.9	0.2	11				
	II Сніданок		569.45	120.74	15.04	86.605		686.3	30.15	18.57	102.645		753.6	36.65	19.67	111.745				
Рецептура 187 ст.297	Сирнік з морквяного запечений	100/10	164	12.7	7.2	12.1	100/10	164	12.7	7.2	12.1	100/10	164	12.7	7.2	12.1			МЛП/ЛП/ЗП/Л	ЛХ
Пром. вироб.	Горіхи	15	98.1	2.28	9.78	1.05	15	98.1	2.28	9.78	1.05	15	98.1	2.28	9.78	1.05				
			262.1	14.98	16.98	13.15		262.1	14.98	16.98	13.15		262.1	14.98	16.98	13.15				
	Обід		630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131				
Пром. вироб.	Помідора каштана	100	16	0.6	0	4.2	120	19.2	0.72	0	5.04	120	19.2	0.72	0	5.04				МЛП/ЛП/ЗП/Л МЛП
Рецептура 65 ст.102	Суп селянський з картоплі перловою	250	106	2.3	4.4	14.1	250	106	2.3	4.4	14.1	250	106	2.3	4.4	14.1				
Пром. вироб.	Сметана	25	51.5	0.8	5	0.8	25	51.5	0.8	5	0.8	25	51.5	0.8	5	0.8				
5.01	Плов з буряка та свинини	150	225.82	7.72	13.69	19.11	200	301.1	10.2	18.3	25.5	250	376.4	12.9	22.8	31.8				Л
Пром. вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16.7	50	118	3	4	16.7				
Рецептура 320 ст.486	Компот із апельсинів з яблуками	200	66	0.4	0	16	200	66	0.4	0	16	200	66	0.4	0	16				
12.01	Яблука	50	39.3	0.3	0.3	8.9	50	39.3	0.3	0.3	8.9	50	39.3	0.3	0.3	8.9				ЛХ
			575.62	14.12	25.39	73.11		701.1	17.72	3.2	87.04		776.4	20.42	36.5	93.34				
	Підвечір																			
1.41	Салат фруктовий з горіхами	60	117.56	1.83	5.91	13.97	80	156.74	2.44	8.07	18.63	80	156.74	2.44	8.07	18.63				ЛХ
11.03	Увар	150	80.8	0.2	0.7	18.7	150	80.8	0.2	0.7	18.7	150	80.8	0.2	0.7	18.7				
			198.36	2.03	6.61	32.67		237.54	2.64	8.77	37.33		237.54	2.64	8.77	37.33				
	Вечеря		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112				Л
Рецептура 109 ст.167	Капуста тушкована	100	70	1.8	3.6	7.8	120	84	2.16	4.3	9.36	120	84	2.16	4.3	9.36				
Рецептура 149 ст.236	Каша розсипчаста гречана	152	241	9	4.4	4.3	152	241	9	4.4	4.3	152	241	9	4.4	4.3			МЛП/ЛП/ЗП	
Пром. вироб.	Рибе відварне	1	152	13	10.61	1.12	1	152	13	10.61	1.12	1	152	13	10.61	1.12			ЛП	МЛП/Л
Пром. вироб.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16.7	50	118	3	4	16.7				
11.05	Какао з молоком	200	112.48	6.11	5.5	9.85	200	112.48	6.11	5.5	9.85	200	112.48	6.11	5.5	9.85				
			646.48	31.91	26.11	33.07		707.48	33.27	28.81	41.33		707.48	33.27	28.81	41.33				
			2252.01	183.78	90.13	238.605	0	2594.52	98.76	105.13	281.495	0	2737.12	107.96	110.73	296.895				

Четвертий тижень (субота)

№ розкладки	Меню	6 по 11 годин		12 по 13 годин		14 по 15 годин		16 по 17 годин		18 по 19 годин		20 по 21 годин		22 по 23 годин		Навантаження харчових засвоєння у стравах
		Вміст (г)	Кал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Кал.	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Кал.	Білки	Жири	
розкладки	Сніданок	525-630	18,21	17,21	79,88	Вміст (г)	600-720	21,25	21,25	81,98	Вміст (г)	675-810	23,27	23,27	93-112	МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ
	Пром вироб.	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	
	Пром вироб.	122	145	4,2	2,2	26,7	152	181	5,3	2,8	33,4	152	181	5,3	2,8	
	Ресторан 149	1	152	13	10,51	1,12	1	152	13	10,51	1,12	1	152	13	10,51	
	Ресторан 149	1	152	13	10,51	1,12	1	152	13	10,51	1,12	1	152	13	10,51	
	Пром вироб.	30	71	2	2	10	50	108	3	4	16,7	50	118	3	4	
	Пром вироб.	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	9,46	200	106	5,6	5	
	Пром вироб.	433	482	26,3	19,91		523	578,6	28,7	22,53		523	578,6	28,7	22,53	
	Пром вироб.	433	482	26,3	19,91		523	578,6	28,7	22,53		523	578,6	28,7	22,53	
	Пром вироб.	433	482	26,3	19,91		523	578,6	28,7	22,53		523	578,6	28,7	22,53	
розкладки	II Сніданок	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
розкладки	III Сніданок	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
розкладки	IV Сніданок	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
розкладки	V Сніданок	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ МЛ/Л/Г/П ГЛ
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	
	Ресторан	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	41,67	180	252	7,4	6,08	

Четвертний мушкет (неділя)

№ розкладки	Меню	6 по 11 покла			11 по 14 покла			14 по 18 покла			18 по 21 покла			Характеристика харчових продуктів			
		Вміст (г)	Кал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Кал	Білки	Жири	Вуглеводи	Вміст (г)	Кал	Білки	Жири	Вуглеводи	
Ресторан №109 ст. 167	Салатник		525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №109 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	100	70	1,8	3,6	7,8	84	2,16	4,3	9,36	120	84	2,16	4,3	9,36	
	Ресторан №109 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	120	190,8	6,1	7	26,1	150	238,4	7,6	8,7	32,6	200	317,9	10,1	11,6	
	Ресторан №109 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	60	129,3	13,6	5,8	3,6	85	183,1	19,3	8,2	5,1	100	215,44	22,67	9,65	
	Ресторан №109 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	150	84,36	4,58	4,13	7,39	150	84,36	4,58	4,13	7,39	200	112,48	6,11	5,5	
Ресторан №105	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №105	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	545,46	28,08	22,53	54,89		707,86	36,64	29,33	71,15		847,82	44,04	35,05	85,46	
	Ресторан №105	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №105	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №105	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
Ресторан №115 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	60	100,8	2,96	1,12	18,32	80	134,4	3,95	1,5	24,43	80	134,4	3,95	1,5	24,43	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №115 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	200	108	5,8	5	9,6	200	108	5,8	5	9,6	200	108	5,8	5	9,6
	Ресторан №115 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	50	25	0,5	0,1	5,5	50	25	0,5	0,1	5,5	50	25	0,5	0,1	
	Ресторан №115 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №115 ст. 167	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
Ресторан №120	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	233,8	9,16	6,22	33,42		287,4	10,25	6,6	39,53		287,4	10,25	6,6	39,53		Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №120	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	630-735	21-25	21-24	88-103		720-840	25-29	25-29	98-114		810-945	27-32	27-32	112-131	
	Ресторан №120	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №120	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №120	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
Ресторан №130	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	100	16	0,6	0	4,2	120	19,2	0,72	0	5,04	120	19,2	0,72	0	5,04	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №130	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	200	103	2	4,3	14	250	139	2,5	5,3	17,5	250	129	2,5	5,3	
	Ресторан №130	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	0,8	25	51,5	0,8	5	
	Ресторан №130	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	152	228	6,39	4	41,6	152	228	6,39	4	41,6	152	228	6,39	4	
	Ресторан №130	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
Ресторан №140	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	50	89,19	15,6	1,39	3,57	75	133,76	23,4	2,08	5,36	100	178	31,2	2,77	7,14	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №140	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	
	Ресторан №140	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	200	10	0,6	0	200	10	0,6	0	1	200	10	0,6	0	1	
	Ресторан №140	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	100	52,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	11,8	100	52,4	
	Ресторан №140	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	621,09	28,59	17,09	86,97		741,86	37,81	20,78	99,8		786,1	45,61	21,47	101,58	
Ресторан №150	Календар харчових продуктів та харчових продуктів																Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №150	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	80	107	2,3	5,3	12,6	80	107	2,3	5,3	12,6	80	107	2,3	5,3	
	Ресторан №150	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	196,2	4,56	19,56	2,1	196,2	4,56	19,56	2,1	196,2	4,56	19,56	2,1	196,2	4,56	
	Ресторан №150	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	303,2	6,86	24,86	14,7	303,2	6,86	24,86	14,7	303,2	6,86	24,86	14,7	303,2	6,86	
	Ресторан №150	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	575-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
Ресторан №160	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	100	18	1,5	0,1	2,5	120	21,6	1,8	0,12	3	120	21,6	1,8	0,12	3	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №160	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	150	195,1	5,8	3,3	33	185,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33	
	Ресторан №160	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	0,075	15	55,2	3,69	4,45	
	Ресторан №160	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	
	Ресторан №160	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	
Ресторан №170	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	Характеристика харчових продуктів
	Ресторан №170	Календар харчових продуктів та харчових продуктів	401,3	15,49	10,09	57,835		451,9	16,79	12,11	65,035		451,9	16,79	12,11	65,035	
	Ресторан №170	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №170	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
	Ресторан №170	Календар харчових продуктів та харчових продуктів															
Всього		2104,55	88,08	80,79	247,415	88,08	108,35	93,68	290,215	0	1656,42	123,55	100,09	306,305			Характеристика харчових продуктів
Всього																	
Всього																	
Всього																	
Всього																	

Місцева сестра



Сестра М.В.