

조스 봉술 4 형. Cho's Bongsul 4 Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



2

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



3

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 오른뒷굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a right back stance to the F direction.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



4

- I) 왼발 시계방향으로 뒤로 돌아 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 왼뒷굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back clockwise in the B direction, resulting in a left back stance to the F direction.
- II) Clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



5

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉 얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



6

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



7

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴올려치기.
- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick upward strike to the face in the F direction.



8

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 오른엇걸어봉얼굴 내려치기
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 시계방향으로 뒤돌아 B 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 B 방향으로 얼굴옆치기.
- I) Turn the left foot back clockwise in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face to the B direction.



10

- I) 두발 제자리.
- II) B 방향으로 얼굴막기.
- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block to the B direction.



11

- I) 시계방향으로 오른발 뒤로 한발 R 방향으로 옮겨 L 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 오른봉몸통옆찌르기.
- I) Move the right foot back resulting in a horseback stance to the L direction.
- II) Right stick side thrust to the body in the F direction.



12

- I) 오른발 시계방향으로 뒤로 한걸음 B 방향으로 옮겨 F 방향으로 왼앞굽이
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step back clockwise to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a horse back stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



14

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



15

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



16

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼뒷굽이.
- II) 시계방향으로 오른 엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a left back stance to the F direction.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



17

- I) 오른발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 오른뒷굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기

- I) Move the right foot one step back anti clockwise in the B direction, resulting in a right back stance to the F direction.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



18

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴 내려치기

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



19

- I) 왼발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉몸통앞찌르기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick forward thrust to the body in the F direction.



20

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴올려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick upward strike to the face in the F direction.



21

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



22

- I) 오른발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 B 방향 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대 방향으로 오른봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Turn the right foot back anti clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face to the B direction.



23

- I) 두발 제자리.
- II) B 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the B direction.



24

- I) 시계반대방향으로 왼발 뒤로 한발 L 방향으로 옮겨 R 방향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 왼몸통옆찌르기

- I) Move the left foot back resulting in a horseback stance to the R direction.
- II) Left stick side thrust to the body in the F direction.



25

- I) 왼발 시계반대방향으로 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 오른몸 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step back anti clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



26

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 향으로 주춤서기.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a horseback stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



바로

왼발 오른쪽으로 옮겨 오른발에 붙여 F 방향으로 모아서기.

Finish Position

Move the left foot one step to the right foot resulting in a feet together stance in the F direction.

조스 봉술 4 형. Cho's Bongsul 4 Hyung Summary

