

# 조스 봉술 대타 7 형. Cho's Bongsul Daeta 7 Hyung (Blue Pattern)

## 대타 청형. Daeta Chung Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.



1

- I) 왼발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 왼앞굽이.
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.



2

- I) 오른발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

### Ready Position

Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



3

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려들어 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 F 방향으로 오른봉몸통옆치기.



4

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.



5

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려들어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face to the F direction.



6

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 R 방향으로 오른 몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right body block in the R direction.



7

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 L 방향으로 원몸통막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise left body block in the L direction.



8

- I) 오른발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



9

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



10

- I) 오른발 한걸음 뒤로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 원몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



11

- I) 오른발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



12

- I) 돌려차기한 오른발 F 방향으로 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot round house kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick side strike to the face in the F direction.



15

- I) F 방향으로 왼발 뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



16

- I) 뛰어앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the left foot jumping front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



17

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance to the F direction.
- II) Low block to the F direction.



18

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



19

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나서 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



20

- I) 두발 제자리.
- II) L 방향 왼몸통막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left body block in the L direction.



21

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 굴러 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



22

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block to the F direction.



23

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



24

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



25

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방 향에 내려 댄어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.

- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.

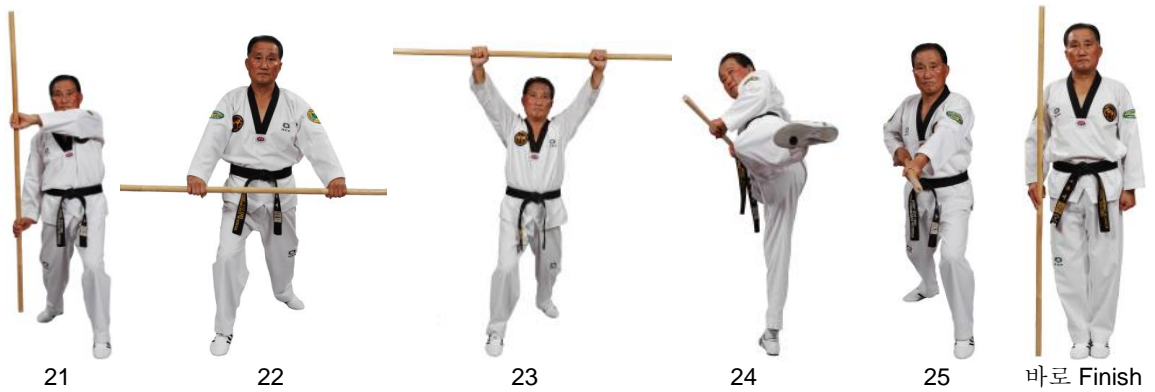


바로

오른발 앞으로 F 방향으로 나가 왼발에 붙여 모아서기로 돌아간다.

**Finish Position**  
Move the right foot one step forward to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction

대타 청형. Daeta Chung Hyung Summary



# 조스 봉술 대타 7 형. Cho's Bongsul Daeta 7 Hyung (Red Pattern)

## 대타 홍형. Daeta Hong Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position  
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right side of the body.



1

I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 옮겨 F 방향으로 오른앞굽이.  
II) F 방향으로 얼굴막기.

I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.  
II) Face block in the F direction.



2

I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 옮겨 F 방향으로 왼앞굽이.  
II) F 방향으로 아래막기.

I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.  
II) Low block in the F direction



3

I) 두발 제자리.  
II) L 방향으로 왼몸통막기.

I) Both feet remain in the current position.  
II) Left body block in the L direction.



4

I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나 F 방향 오른앞굽이.  
II) R 방향으로 오른몸통막기.

I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.  
II) Right body block in the R direction.



5

I) 두발 제자리.  
II) F 방향으로 얼굴막기.

I) Both feet remain in the current position.  
II) Face block in the F direction



6

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



7

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 오른몸통옆치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



8

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



10

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) After the left foot front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



11

- I) 왼발 한걸음 뒤로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Left foot one step backward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.





12

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



13

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



14

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



15

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 굴러 B 방향으로 물러 나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래 막기.

- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



16

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block to the F direction.



17

- I) 오른발 F 방향으로 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick in the F direction.
- II) Ready stick.



18

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



19

- I) 왼발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



20

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



21

- I) F 방향으로 왼발굴러돌려 차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot sliding round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



22

- I) 굴러돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) After the left foot sliding round house kick, move the left foot one step in the F direction and right foot front kick to the body.
- II) Ready stick.



23

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After the right foot front kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



24

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.



25

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 왼앞굽이로 서는 동시에 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.



바로

오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 왼발에 붙여 F 방향으로 모아서기로 돌아 간다.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.

- I) Slide both feet back, moving the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.

Finish Position

Move the right foot one step back to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

# 대타 홍형. Daeta Hong Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



바로 Finish