

조스 봉술 대타 8 형. Cho's Bongsul Daeta 8 Hyung (Blue Pattern)

대타 청형. Daeta Chung Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴 내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



2

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤치기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



4

- I) 몸돌려뒤치기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) After the right foot spinning back kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Face block in the F direction.



5

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



6

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



7

- I) 오른발 앞으로 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 몸통옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.



8

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



9

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After the left foot spinning back kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



10

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통밀어막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body pushing block in the L direction.



11

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



12

- I) F 방향으로 왼발돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



13

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 밟는 동시에 계속하여 오른발 F 방향으로 돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) After the left foot round house kick, move the left foot one step in the F direction and right foot round house in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 돌려차기한 오른발 F 방향에 내려 밟는 동시에 계속하여 왼발 앞으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Move kicking leg one step forward in the F direction and left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



15

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



16

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



17

- I) 두발 재자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



18

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



19

- I) 왼발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



20

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향 오른봉얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



21

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 B 방향으로 굴러 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back one step in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



22

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 오른굽이.
- II) 시계반대방향으로 F 방향으로 두손봉 810° 다리돌려치기.

- I) Move right foot anti clockwise into a backward turn, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg in the F direction.



23

- I) 시계방향으로 오른발뒤로반대돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Move right foot clockwise into a reverse backward turn, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



24

- I) F 방향으로 오른발뛰어몸돌려 뒤차기.
- II) 준비봉.



25

- I) 차기한 오른발 F 방향에 내려 밟는 동시에 계속하여 왼발 시계방향으로 앞으로돌기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 900° 다리돌려치기.



26

- I) 시계반대 방향으로 오른발 뒤로돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Right foot jumping spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.

- I) After the right foot jumping spinning back kick, move the right foot one step in the F direction and left foot forward turn, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double hand stick 900° spinning strike to the leg in the F direction.

- I) Anti clockwise right foot backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double hand stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



27

- I) 시계방향으로 오른발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.



28

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가며 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 두손봉얼굴내려치기.



29

- I) F 방향으로 왼발뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Clockwise right foot reverse backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Double handed stick downward strike to the face in the F direction.

- I) Left foot jumping front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



30

- I) 뛰어 앞차기한 왼발 F 방향으로 내려 던져 왼 앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴 밀러치기.

- I) After the left foot jumping front kick, move the left foot one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Pushing strike to the face in the F direction.



바로

오른발 앞으로 F 방향으로 나가 왼발에 붙여 모아 서기로 돌아간다.

Finish

Move the right foot one step forward to the left foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

대타 청형. Daeta Chung Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



바로 Finish

조스 봉술 대타 8 형. Cho's Bongsul Daeta 8 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung



준비

오른 쪽에 오른 손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



2

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step backward in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



4

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



5

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



6

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려
던어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치
기.

- I) After the right foot front
kick, move one step in the F
direction, resulting in a
right long forward stance.
- II) Right stick downward strike
to the face in the F
direction.



7

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로
물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the right foot one step
back in the B direction,
resulting in a left long
forward stance in the F
direction.
- II) Right body block in the R
direction.



8

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물
러나며 F 방향 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸막기.

- I) Move the left foot one step
back in the B direction,
resulting in a right long
forward stance in the F
direction.
- II) Left body block in the L
direction.



9

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the
current position.
- II) Face block in the F
direction.



10

- I) F 방향으로 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉

- I) Left foot spinning back kick
to the body in the F
direction.
- II) Ready stick.



11

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내
려 던어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After the left foot spinning
back kick, move the left foot
one step in the F direction,
resulting in a left long forward
stance.
- II) Right stick downward strike to
the face in the F direction.



12

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



13

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



14

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



15

- I) F 방향으로 왼발몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



16

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 오른발 F 방향으로 뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the F direction and right foot back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) After back kick, move the right foot one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



18

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 아래옆치기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



21

- I) F 방향으로 왼발뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



19

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 아래옆치기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



22

- I) 뛰어앞차기한 왼발 F 방향에 내려 딛는 동시에 계속하여 시계반대방향으로 오른발 앞으로 돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 810° 다리돌려치기.

- I) After the left foot jumping front kick, move one step in the F direction and right foot forward turn, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 810° spinning strike to the leg in the F direction.



20

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



23

- I) 오른발 시계방향으로 앞으로반대 돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Clockwise right foot reverse forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



24

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 B 방향으로 굴러 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Slide both feet back one step in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



25

- I) 시계방향으로 왼발뒤로돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Clockwise left foot backward turn in the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



26

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으로 돌기하며 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Anti clockwise right foot forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



27

- I) 시계방향으로 오른발 앞으로반대돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Move right foot clockwise into a reverse forward turn in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



28

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the left foot one step back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



29

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 B 방향으로 굴러 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back one step in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



30

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 오른앞세워막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Right front vertical block in the F direction.



바로

오른발 뒤로 옮겨 왼발에 붙여 F 방향으로 모아서기로 돌아간다.

Finish Position
Move the right foot one step back, resulting in a feet together stance in the F direction.

대타 홍형. Daeta Hong Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



바로 Finish