

조스 봉술 대타 9 형. Cho's Bongsul Daeta 9 Hyung (Blue Pattern)

대타 청형. Daeta Chung Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Right foot step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



2

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



4

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



5

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



6

- I) 앞차기한 오른발 F 방향으로 내려 던져 오른앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 오른봉얼굴 옆치기.
- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) F 방향으로 왼발앞차기.
 - II) 준비봉.
- I) Left foot front kick to the body in the F direction.
 - II) Ready stick.



8

- I) 앞차기한 왼발 F 방향으로 내려 던져 왼앞굽이.
 - II) 시계방향으로 왼봉얼굴옆치기.
- I) After left foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 아래막기.
- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
 - II) Low block in the F direction.



10

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
 - II) F 방향으로 얼굴막기.
- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
 - II) Face block in the F direction.



11

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려 뒤차기
 - II) 준비봉.
- I) Right foot spinning back kick to the body in the F direction.
 - II) Ready stick.



12

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) After right foot spinning back kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



13

- I) 왼발 F 방향으로 몸돌려 뒤차기
- II) 준비봉.

- I) Left foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



14

- I) 몸돌려뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) 왼봉 F 방향으로 몸통앞찌르기.

- I) After left foot spinning back kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction



15

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) Move right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



16

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



17

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



18

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



19

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 오른앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



20

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



21

- I) 왼발 한걸음 앞으로 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼몸통옆치기.

- I) Left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the body in the F direction.



22

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른몸통옆치기.

- I) Right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the body in the F direction.



23

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

- I) Left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



24

- I) F 방향으로 왼발뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot jumping front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



25

- I) 뛰어앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던져 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴앞찌르기.

- I) After left foot jumping front kick, move one step in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the face in the F direction.



26

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



27

- I) 왼발 뒤로 한걸음 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Move left foot one step backward and right foot one step backward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



28

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



29

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



30

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



31

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 270° 다리돌려치기.

- I) Left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise double handed stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.



32

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 얼굴돌려치기.

- I) Right foot one step to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



33

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



34

- I) F 방향으로 오른발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



35

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



36

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉다리옆치기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



39

- I) 왼발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



37

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



40

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 오른앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back, move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



38

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



41

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



42

- I) 몸돌려 뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 밟는 동시에 계속하여 왼발뒤차기.
- II) 준비봉.
- I) After right foot spinning back kick, move one step forward in the F direction and left foot back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



43

- I) 뒤차기한 왼발 F 방향에 내려 밟어 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉몸통앞찌르기.
- I) After left foot back kick, move one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



44

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉 얼굴내려치기.
- I) Right foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



45

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.
- I) Slide both feet back in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



46

- I) 시계방향으로 왼발 앞으로돌기 하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 다리돌려치기.
- I) Move left foot clockwise into a forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



47

- I) 시계반대방향으로 왼발앞으로반대돌기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.
- I) Move left foot anti clockwise into a reverse forward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



48

- I) 시계방향으로 오른발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 720° F 방향으로 다리돌려치기.

- I) Move right foot clockwise into a reverse backward turn to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



49

- I) 시계반대방향으로 오른발뒤로 돌기하며 B 방향으로 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Move right foot anti clockwise into a backward turn in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



50

- I) 시계방향으로 왼발앞으로돌기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 720° F 방향으로 다리려치기.

- I) Move left foot clockwise into a forward turn in the F direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 720° spinning strike to the leg in the F direction.



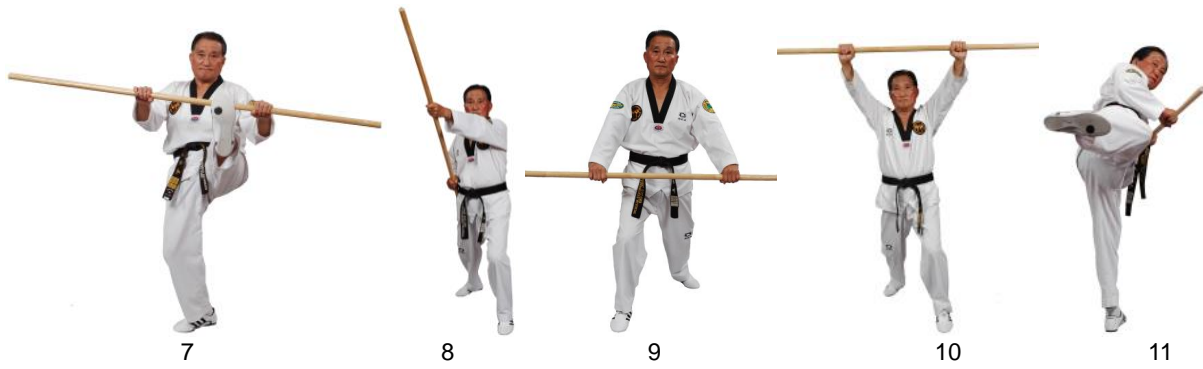
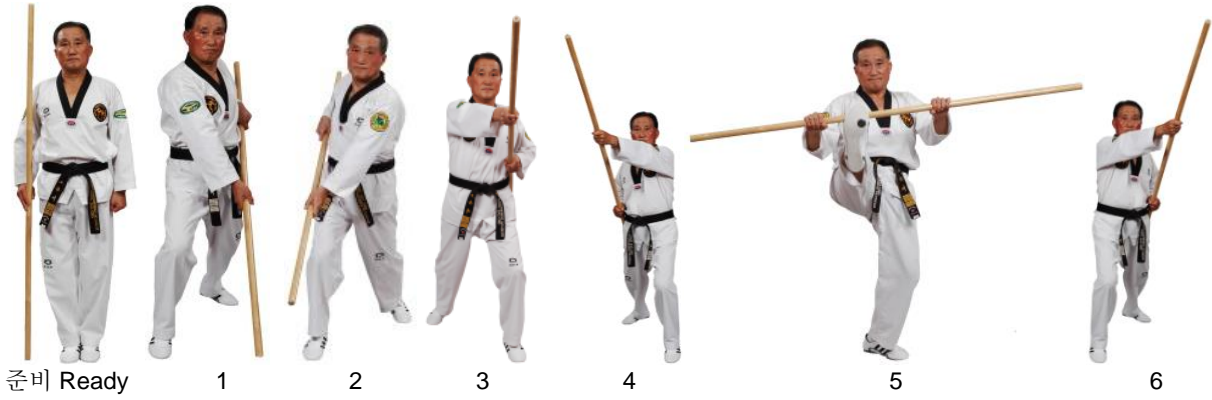
바로

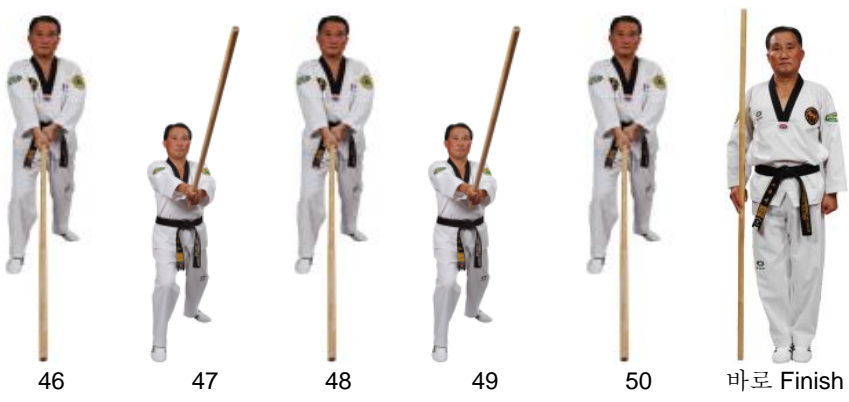
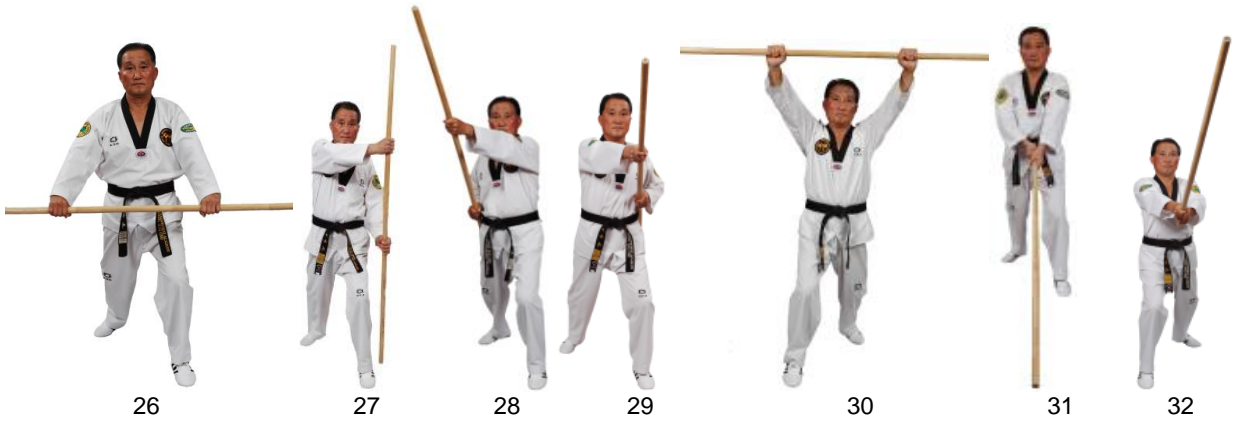
왼발 앞으로 F 방향으로 나가오른 발에 붙여 모아서기로 돌아간다.

Finish

Move the left foot one step forward to the right foot, resulting in a feet together stance in the F direction.

대타 청형. Daeta Chung Hyung Summary





조스 봉술 대타 9 형. Cho's Bongsul Daeta 9 Hyung (Red Pattern)

대타 홍형. Daeta Hong Hyung



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



2

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



3

- I) 오른발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



4

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



5

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



6

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Left foot one step backward in the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



8

- I) 두발 제자리.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) F 방향으로 왼발앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



10

- I) 앞차기한 왼발 F 방향에 내려 던는 동시에 오른발 앞으로 한 걸음 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 오른봉얼굴내려치기.

- I) After left foot front kick, move one step in the F direction and right foot one step forward, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



11

- I) 오른발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



12

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



13

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



14

- I) 두발 그대로 뒤로 B 방향으로 미끄럼 발로 물러나며 F 방향으로 오른 앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Slide both feet back in the B direction resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



15

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



16

- I) F 방향으로 오른발 앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



17

- I) 앞차기한 오른발 F 방향에 내려 딛어 오른 앞굽이.
- II) F 방향으로 왼몸 얼굴 내려치기.

- I) After right foot front kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



18

- I) F 방향으로 왼발돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) Left foot round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



19

- I) 돌려차기한 왼발 F 방향에 내려 던지면서 계속하여 오른발 한 걸음 앞으로 나가 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 왼몸뚱앞찌르기.

- I) After left foot round house kick move one step in the F direction and right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left stick forward thrust to the body in the F direction.



20

- I) 왼발 앞으로 한걸음나가 왼앞굽이
- II) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Left foot one step forward, resulting left long forward stance in the F direction.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



21

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸뚱막기.

- I) Move left foot one step backward resulting right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right body block in the R direction.



22

- I) 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸뚱막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.



23

- I) 왼발 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



24

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Both feet remain sliding backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



25

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



26

- I) 오른발 F 방향으로 뛰어앞차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot jumping front kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



27

- I) 뛰어앞차기한 오른발 F 방향에 내려 던는 동시에 계속하여 오른발뛰어돌려차기.
- II) 준비봉.

- I) After right foot jumping front kick, move one step in the F direction and right foot jumping round house kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



28

- I) 뛰어돌려차기한 오른발 F 방향에 내려 던어 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) After right foot jumping round house kick, move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



29

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



30

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



33

- I) 왼발 앞으로 한걸음 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 오른봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move left foot one step forward to the F direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



31

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대 방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Left foot one step backward to the B direction and right foot one step backward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



34

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



32

- I) 왼발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Left foot one step backward to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left sick side strike to the face in the F direction.



35

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain.
- II) Face block in the F direction.



36

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



37

- I) 오른발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



38

- I) 왼발 한걸음 앞으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 왼봉 F 방향으로 얼굴내려치기.

- I) Move left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



39

- I) 오른발 F 방향으로 몸돌려뒤차기.
- II) 준비봉.

- I) Right foot spinning back kick to the body in the F direction.
- II) Ready stick.



40

- I) 몸돌려뒤차기한 오른발 F 방향에 내려 던져 오른앞굽이.
- II) 오른봉 F 방향으로 몸통앞찌르기.

- I) After right foot spinning back kick move one step in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right stick forward thrust to the body in the F direction.



41

- I) 오른발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른몸통막기.

- I) Right foot one step backward to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Right body block in the R direction.



42

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼몸통막기.



43

- I) 두발 그대로 미끄럼발로 뒤로 물러나 오른앞굽이로 서는 동시에 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.



44

- I) 왼발 한걸음 뒤로 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Left body block in the L direction.

- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.

- I) Move left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



45

- I) 두발 제자리.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 270° 다리돌려치기



46

- I) 두발 그대로 뒤로 미끄럼 발로 물러난후 계속하여 오른발 뒤로 B 방향으로 한걸음 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.



47

- I) 시계반대방향으로 왼발뒤로반대 돌기하며 B 방향으로 나가 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Both feet remain.
- II) Anti clockwise double handed stick 270° spinning strike to the leg in the F direction.

- I) Slide both feet back, moving the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise double handed stick 360° spinning strike to the leg in the F direction.

- I) Move left foot anti clockwise into a reverse backward turn to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise double handed stick 720° spinning strike to the face in the F direction.



48

- I) 시계방향으로 오른발앞으로반
대돌기하며 F 방향으로 나가왼
앞굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방
향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Move right foot clockwise
into a reverse forward turn
to the F direction, resulting
in a left long forward
stance.
- II) Clockwise double handed
stick 720° spinning strike to
the leg in the F direction.



49

- I) 시계반대방향으로 오른발앞으
돌기하며 F 방향으로 나가 왼앞
굽이.
- II) 시계반대방향으로 두손봉 F 방
향으로 720° 얼굴돌려치기.

- I) Move right foot anti
clockwise into a forward
turn to the F direction,
resulting in a left long
forward stance.
- II) Clockwise double handed
stick 720° spinning strike to
the face in the F direction.



50

- I) 시계방향으로 왼발뒤로돌기하며
B 방향으로 나가 F 방향으로 왼앞
굽이.
- II) 시계방향으로 두손봉 F 방
향으로 720° 다리돌려치기.

- I) Move left foot into a clockwise
backward turn to the B
direction, resulting in a left
long forward stance in the F
direction.
- II) Clockwise double handed
stick 720° spinning strike to
the leg in the F direction.



바로

왼발 뒤로 B 방향으로 물러나며 오
른발에 붙여 모아서기로 돌아간다.

Finish Position

Move the left foot one step
back, resulting in a feet
together stance in the F
direction.

대타 홍형. Daeta Hong Hyung Summary



준비 Ready



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

