

조스 쌍봉술 6 형. Cho's Ssangbongsul 6 Hyung Cho's Double stick Fighting Art Pattern No.3



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



1

- I) R 방향으로 왼발 한걸음 나가 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 왼봉 얼굴내려치기.

- I) Move the left foot one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick downward strike to the face to the R direction.



2

- I) 두발 R 방향으로 미끄럼발로 굴러 나가 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 왼봉 몸통앞찌르기.

- I) Slide both feet one step forward to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Left stick forward thrust to the body to the R direction.



3

- I) 왼발 L 방향으로 옮겨 B방향으로 오른꼬아서기.
- II) L 방향으로 오른봉몸통옆찌르기.

- I) Move the left foot one step to the L direction, resulting in a right cross stance in the B direction.
- II) Right stick side thrust to the body to the L direction.



4

- I) 오른발 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이
- II) L 방향으로 왼엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



5

- I) 두발 그대로 시계반방향으로 뒤로 돌아 R 방향 왼앞굽이.
- II) R 방향으로 오른엇걸어봉얼굴내려치기.

- I) Turn both feet back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



6

- I) 시계방향으로 오른발 B 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
- II) B 방향으로 왼엇걸어봉 얼굴내려치기.

- I) Move the right foot one step clockwise in the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the B direction.



7

- I) 두발 그대로 시계반대 방향으로 뒤로돌아 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 오른엇걸어봉 얼굴내려치기

- I) Turn both feet back anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Right crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



8

- I) 왼발을 중심으로 오른발 시계 방향으로 뒤로 돌아 L 방향에 옮겨 오른앞굽이.
- II) L 방향으로 왼엇걸어봉 얼굴내려치기.

- I) Turn the right foot back clockwise in the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



9

- I) 왼발 앞으로 돌기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot into a forward turn, resulting in a right long forward stance to the L direction.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



10

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸돌리기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기

- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn to the R direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



11

- I) 시계방향으로 왼발 오른쪽으로 돌기하며 B 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot clockwise into a right turn to the B direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Right crossed hands stick side strike to the face to the B direction.



12

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로몸 돌리기하며 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향 540° 얼굴돌려치기.
- I) Move the right foot into a backward facing turn anti clockwise to the F direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise left stick 540° spinning strike to the face in the F direction.



13

- I) 시계방향으로 왼발 오른쪽으로 돌기하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른봉 810° R 방향으로 다리돌려치기.
- I) Move the left foot clockwise into a right turn to the R direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Anti clockwise right stick 810° spinning strike to the leg to the R direction.



14

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로몸돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
 - II) 시계반대방향으로 왼봉 L 방향으로 900° 얼굴돌려치기.
- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Anti clockwise left stick 900° spinning strike to the face to the L direction.



15

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로몸돌리기하며 R 방향으로 나가 오른앞굽이.
 - II) 시계방향으로 오른봉 R 방향으로 900° 다리 돌려치기.
- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn, to the R direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Clockwise right stick 900° spinning strike to the leg to the R direction.



16

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 L 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이.
 - II) L 방향으로 오른봉 얼굴내려치기.
- I) Move the right foot one step back anti clockwise to the L direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Right stick downward strike to the face to the L direction.



17

- I) 두발 L 방향으로 미끄럼발로 굴러 나가 오른앞굽이.
 - II) L 방향으로 오른봉 몸통앞찌르기.
- I) Slide both feet one step forward, resulting in a right long forward stance to the L direction
 - II) Right stick forward thrust to the body to the L direction.



18

- I) 오른발 R 방향으로 옮겨 B 방향으로 왼꼬아서기.
 - II) R 방향으로 왼봉 몸통옆찌르기.
- I) Move the right foot one step to the R direction, resulting in a left cross stance to the B direction.
 - II) Left stick side thrust to the body to the R direction.



19

- I) 왼발 R 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
 - II) R 방향으로 오른엇걸어봉 얼굴 내려치기.
- I) Move the left foot one step to the R direction, resulting in a left long forward stance to the R direction.
 - II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



20

- I) 두발 그대로 시계방향으로 뒤로 돌아 L 방향으로 오른앞굽이.
 - II) L 방향으로 왼엇걸어봉 얼굴 내려치기.
- I) Turn both feet back clockwise to the L direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Left crossed hands stick downward strike to the face to the L direction.



21

- I) 시계반대방향으로 왼발 B 방향으로 한걸음 나가 왼앞굽이.
 - II) B 방향으로 오른엇걸어봉 얼굴 내려치기.
- I) Move the left foot one step anti clockwise to the B direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the B direction.



22

- I) 두발 그대로 시계방향으로 뒤로 돌아 F 방향으로 오른앞굽이.
 - II) F 방향으로 왼엇걸어봉 얼굴 내려치기.
- I) Turn both feet back clockwise in the F direction, resulting in a right long forward stance.
 - II) Left crossed hands stick downward strike to the face in the F direction.



23

- I) 오른발을 중심으로 왼발 시계반대방향으로 뒤로 돌아 R 방향으로 옮겨 왼앞굽이.
 - II) R 방향으로 오른엇걸어봉 얼굴내려치기
- I) Turn the left foot back anti clockwise in the R direction, resulting in a left long forward stance.
 - II) Right crossed hands stick downward strike to the face to the R direction.



24

- I) 오른발 앞으로 돌기하며 R 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 R 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot forward turn, resulting in a left long forward stance to the R direction.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the R direction.



25

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로 몸돌리기하며 L 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 L 방향으로 얼굴옆치기

- I) Move the left foot back clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face to the L direction.



26

- I) 시계반대방향으로 오른발 왼쪽으로돌기하며 B 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 B 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot anti clockwise into a left turn in the B direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the face to the B direction.



27

- I) 시계방향으로 왼발 뒤로 몸돌리기하며 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향 540° 얼굴 돌려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn, to the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right stick 540° spinning strike to the face in the F direction.



28

- I) 시계반대방향으로 오른발 왼쪽으로돌기하며 L 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 810° L 방향으로 다리돌려치기.

- I) Move the right foot anti clockwise into a left turn to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 810° spinning strike to the leg to the L direction.



29

- I) 시계방향으로 왼발뒤로 몸돌리기하며 R 향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 R 방향으로 900° 얼굴돌려치기.

- I) Move the left foot clockwise into a backward facing turn to the R direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Clockwise right stick 900° spinning strike to the face to the R direction.



30

- I) 시계반대방향으로 오른발 뒤로 몸 돌리기하며 L 방향으로 나가 왼앞 굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 L 방향으로 900° 다리돌려치기.

- I) Move the right foot anti clockwise into a backward facing turn to the L direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 900° spinning strike to the leg to the R direction.



바로

왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 6 형 사진으로만 보기
Cho's Ssangbongsul 6 Hyung Photos only



Charyoti



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15

