

조스 쌍봉술 대타 5 형. Cho's Ssangbongsul Daeta 5 Hyung (Blue Pattern) 대타 청형. Daeta Chung Hyung



차렷

F 방향으로 모아서기하며 두손에 각각 잡은 봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Charyot

Start in the feet together stance facing the F direction. The both hand hold the sticks on the both side of body.



3

I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



1

I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기.

I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



2

I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
II) F 방향으로 오른봉얼굴앞찌르기.

I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
II) Right stick forward thrust to the face in the F direction.



4

I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



5

I) 왼발 F 방향으로 한걸음 앞으로 나가 왼앞굽이.
II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



6

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



7

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



10

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 270° 다리돌려치기.

- I) Move the right foot one step forward in the F direction, resulting in a right long forward stance.
- II) Anti clockwise left stick 270° spinning strike to the face in F direction.



8

- I) 왼발 시계방향으로 돌며 한걸음 B 방향으로 물러나 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot clockwise back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the F direction.



11

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 360° 얼굴돌려치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



12

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left stick 360° spinning strike to the face in F direction.



13

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Face block in the F direction.



14

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the left foot one step forward in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



바로

오른발을 왼발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the right foot to the left foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 5 형 - 청형 사진만 보기
 Cho's Ssangbongsul Daeta 5 Hyung - Chung Hyung Photos only
 Blue Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



Baro

조스 쌍봉술 대타 5 형. **Cho's Ssangbongsul Daeta 5 Hyung (Red Pattern)**
 대타 홍형. **Daeta Hong Hyung**



준비

오른쪽에 오른손으로 봉을 잡고 F 방향으로 모아서기.

Ready Position
 Start in the *Feet Together Stance* facing the F direction. The right hand holds the stick upright on the right hand side of the body.



1

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



2

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) F 방향으로 아래막기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Low block in the F direction.



3

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 얼굴막기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Face block in the F direction.



4

- I) 왼발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



5

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the face in the F direction.



6

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 오른봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the face in the F direction.



7

- I) 왼발 시계반대방향으로 돌며 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼엇걸어봉 F 방향으로 다리옆치기

- I) Move the left foot one step forward, turning anti clockwise in the F direction, resulting in a left long forward stance.
- II) Anti clockwise left crossed hands stick side strike to the leg in the F direction.



8

- I) 오른발 시계방향으로 돌며 F 방향으로 한걸음 나가 오른앞굽이
- II) 시계방향으로 오른엇걸어봉 F 방향으로 얼굴옆치기.

- I) Move the right foot one step forward, turning clockwise, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right crossed hands stick side strike to the face in the F direction.



9

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가며 왼앞굽이.
- II) F 방향으로 왼봉얼굴내려치기

- I) Move the left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Left stick downward strike to the face in the F direction.



10

- I) 두발 그대로 미끄럼 발로 뒤로물러난 후 계속하여 왼발 B 방향으로 한걸음 뒤로 물러 나며 F 방향으로 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.

- I) Slide both feet back, move the left foot one step back to the B direction, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise right stick side strike to the leg in the F direction.



11

- I) 왼발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 왼앞굽이.
- II) 시계방향으로 오른봉 F 방향으로 360° 얼굴돌려치기.

- I) Move the left foot one step forward, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise right stick 360° spinning strike to the face in the F direction.



12

- I) 오른발 앞으로 한걸음 F 방향으로 나가 오른앞굽이.
- II) 시계반대방향으로 왼봉 F 방향으로 360° 다리돌려치기.

- I) Move the right foot one step forward, resulting in a right long forward stance in the F direction.
- II) Anti clockwise left stick 360° spinning strike to the face in F direction.



13

- I) 두발 제자리.
- II) F 방향으로 오른봉 얼굴내려치기.

- I) Both feet remain in the current position.
- II) Right stick downward strike to the face in the F direction.



14

- I) 오른발 뒤로 한걸음 B 방향으로 물러나며 F 방향으로 왼 앞굽이
- II) 시계방향으로 왼봉 F 방향으로 다리옆치기.

- I) Move the right foot one step back to the B direction, resulting in a left long forward stance in the F direction.
- II) Clockwise left stick side strike to the leg in the F direction.



바로

왼발을 오른발에 옮겨 F 방향으로 모아서기하며 양손에 잡은봉을 몸통 양쪽 맞으로 내린다.

Baro

Move the left foot to the right foot, in a feet together stance in the F direction, the both hand hold the sticks on the both side of body.

조스 쌍봉술 대타 5형 - 홍형 사진만 보기
 Cho's Ssangbongsul Daeta 5 Hyung - Hong Hyung Photos only
 Red Pattern



Charyot



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



Baro